

# Informačné listy predmetov

## OBSAH

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 1. S-VP-260/09 3 x 3 Basketbal.....                                   | 5  |
| 2. 2-PS-x/15 Aerobik v športovej príprave.....                        | 7  |
| 3. 2-PS-1x/15 Aeróbne a posilňovacie pohybové aktivity vo fitnes..... | 9  |
| 4. 2-PS-1x/15 Aeróbne a posilňovacie pohybové aktivity vo fitnes..... | 11 |
| 5. S-VP-1/14 Akrobatický rock and roll I.....                         | 13 |
| 6. S-VP-2/14 Akrobatický rock and roll II.....                        | 15 |
| 7. S-VP-020/09 Anglická konverzácia.....                              | 17 |
| 8. S-VP-020/09 Anglická konverzácia.....                              | 18 |
| 9. 2-03SZ-110/15 Animácia pohybovej rekreácie.....                    | 19 |
| 10. 2-03SZ-110/15 Animácia pohybovej rekreácie.....                   | 21 |
| 11. 2-03SZ-090/15 Aquafitness.....                                    | 23 |
| 12. S-PVP-010/09 Aquafitness I.....                                   | 25 |
| 13. S-PVP-010/09 Aquafitness I.....                                   | 27 |
| 14. 2-02-02/15 Axiológia športu.....                                  | 29 |
| 15. S-VP-010/09 Bežecké lyžovanie.....                                | 30 |
| 16. S-PVP-030/09 Biatlon I.....                                       | 32 |
| 17. S-PVP-040/09 Biatlon II.....                                      | 34 |
| 18. S-VP-280/13 Curling.....                                          | 36 |
| 19. m-ZSP-320/14 Cvičenie v tehotenstve.....                          | 37 |
| 20. S-VP-020/09 Cykloturistika.....                                   | 38 |
| 21. S-VP-020/09 Cykloturistika.....                                   | 40 |
| 22. 2-02SP-010/15 Dejiny športu a olympizmus.....                     | 42 |
| 23. 2-02SP-010/15 Dejiny športu a olympizmus.....                     | 44 |
| 24. 2-PS-1x/15 Diagnostika posturálnych funkcií.....                  | 46 |
| 25. 2-PS-1x/15 Diagnostika posturálnych funkcií.....                  | 48 |
| 26. VP2-001/20 Diagnostika trénovanosti.....                          | 50 |
| 27. S-VP-010/09 Didaktická prax z basketbalu I.....                   | 52 |
| 28. S-VP-020/09 Didaktická prax z basketbalu II.....                  | 54 |
| 29. S-VP-020/09 Didaktická prax z basketbalu II.....                  | 56 |
| 30. S-VP-270/13 Didaktická prax z hádzanej.....                       | 58 |
| 31. S-VP-050/09 Didaktická prax z volejbalu.....                      | 60 |
| 32. VP/21 Didaktika aerobiku.....                                     | 61 |
| 33. VP-001/21 Didaktika plávania.....                                 | 63 |
| 34. 2-03SZ-010/15 Doplnky výživy.....                                 | 64 |
| 35. b-SPZ-150/09 Estetika športu.....                                 | 66 |
| 36. 2-02S-020/15 Etika športu.....                                    | 67 |
| 37. 2-02S-020/15 Etika športu.....                                    | 69 |
| 38. S-PVP-11/14 Filozofia športu.....                                 | 71 |
| 39. 2-muSZ-003/15 Filozofická antropológia a axiológia.....           | 72 |
| 40. S-PVP-010/09 Florbal.....                                         | 74 |
| 41. S-PVP-010/09 Florbal.....                                         | 75 |
| 42. S-PVP-020/09 Frisbee.....                                         | 76 |
| 43. S-PVP-020/09 Frisbee.....                                         | 78 |
| 44. 2-03TR-040/15 Funkčná diagnostika.....                            | 80 |
| 45. S-PVP-030/09 Futsal I.....                                        | 82 |
| 46. S-PVP-090/10 Golf I.....                                          | 83 |
| 47. S-PVP-090/10 Golf I.....                                          | 85 |

|                      |                                                                         |     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| 48. S-PVP-100/10     | Golf II.....                                                            | 87  |
| 49. S-PVP-100/11     | Golf II.....                                                            | 89  |
| 50. 2-03SZ-130/15    | Gymnasticko-tanečné aktivity.....                                       | 91  |
| 51. 2-03SZ-130/15    | Gymnasticko-tanečné aktivity.....                                       | 93  |
| 52. S-VP-030/09      | Horská cyklistika.....                                                  | 95  |
| 53. 2-03TR-020/15    | Hygiena výživy.....                                                     | 97  |
| 54. S-VP-00/16       | Kiting I.....                                                           | 99  |
| 55. S-VP-00/17/20    | Kiting II.....                                                          | 100 |
| 56. 2-03SZ-030/17    | Klinická fyziológia telesných cvičení.....                              | 101 |
| 57. 2-03SZ-040/16    | Klinická výživa.....                                                    | 103 |
| 58. S-VP-010/09      | Kondičná atletická príprava.....                                        | 105 |
| 59. 2-03KTmIS-030/15 | Kondičná gymnastická príprava.....                                      | 107 |
| 60. S-VP-050/09      | Kondičné plávanie.....                                                  | 109 |
| 61. S-VP-050/09      | Kondičné plávanie.....                                                  | 111 |
| 62. 2-03SZ-140/15    | Koordinačné pohybové aktivity vo fitnes.....                            | 113 |
| 63. 2-03SZ-140/15    | Koordinačné pohybové aktivity vo fitnes.....                            | 115 |
| 64. VP-170/15        | Lezenie na umelej stene.....                                            | 117 |
| 65. VP-170/15        | Lezenie na umelej stene.....                                            | 119 |
| 66. S-VP-060/09      | Lyžiarska turistika.....                                                | 121 |
| 67. S-PVP-010/13     | Medicínske právo a šport.....                                           | 123 |
| 68. S-PVP-010/13     | Medicínske právo a šport.....                                           | 126 |
| 69. S-PVP-2/16       | Medzinárodné aspekty manažmentu školskej telesnej výchovy a športu..... | 129 |
| 70. S-PVP-2/16       | Medzinárodné aspekty manažmentu školskej telesnej výchovy a športu..... | 130 |
| 71. 2-muSZ-002/16    | Metodológia pedagogického výskumu.....                                  | 131 |
| 72. 2-muSZ-002/15    | Metodológia pedagogického výskumu.....                                  | 133 |
| 73. 2-02SP-030/15    | Netradičné športové hry.....                                            | 135 |
| 74. 2-01SP-101/15    | Obhajoba diplomovej práce ( <b>štátnicový predmet</b> ).....            | 137 |
| 75. VP-0001/20       | Paddleboarding I.....                                                   | 138 |
| 76. VP-0001/20       | Paddleboarding I.....                                                   | 139 |
| 77. VP0002/20        | Paddleboarding II.....                                                  | 140 |
| 78. VP0002/20        | Paddleboarding II.....                                                  | 141 |
| 79. 2-buSZ-005/15    | Pedagogická komunikácia.....                                            | 142 |
| 80. 1-01UT-150/15    | Pedagogika voľného času.....                                            | 144 |
| 81. 1-01UT-150/15    | Pedagogika voľného času.....                                            | 146 |
| 82. 2-VP-1/17        | Plávanie ako rehabilitačný prostriedok.....                             | 148 |
| 83. 2-VP-1/17        | Plávanie ako rehabilitačný prostriedok.....                             | 150 |
| 84. S-VP-090/09      | Plážový futbal.....                                                     | 152 |
| 85. S-VP-100/09      | Plážový volejbal.....                                                   | 153 |
| 86. S-PVP-050/09     | Potápanie I.....                                                        | 154 |
| 87. S-PVP-060/09     | Potápanie II.....                                                       | 156 |
| 88. 2-01SZ-010/16    | Priebežná pedagogická prax z ŠPZ 2.....                                 | 158 |
| 89. 2-01SZ-010/15    | Priebežná pedagogická prax z ŠPZ 2.....                                 | 160 |
| 90. S-VP-140/09      | Príprava a vedenie družstva v basketbale IV.....                        | 162 |
| 91. S-VP-150/09      | Príprava a vedenie družstva v basketbale V.....                         | 164 |
| 92. S-VP-190/09      | Príprava a vedenie družstva vo volejbale IV.....                        | 166 |
| 93. S-VP-200/09      | Príprava a vedenie družstva vo volejbale V.....                         | 167 |
| 94. S-VP-150/09      | Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie IV.....              | 168 |
| 95. S-VP-160/09      | Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie V.....               | 170 |
| 96. S-VP-020/10      | Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie I.....             | 172 |

|                       |                                                            |     |
|-----------------------|------------------------------------------------------------|-----|
| 97. S-VP-080/09       | Programy plávania so špecifickými skupinami vo vode.....   | 173 |
| 98. 2-02SP-040/15     | Psychológia športu.....                                    | 175 |
| 99. 2-03SZ-050/15     | Psychológia zdravia a choroby.....                         | 178 |
| 100. 2-m-PVP-20/13/15 | Rekreológia.....                                           | 180 |
| 101. S-VP-030/09      | Rozhodovanie v atletike I.....                             | 182 |
| 102. S-VP-030/09      | Rozhodovanie v atletike I.....                             | 183 |
| 103. S-PVP-040/09     | Rozvoj rýchlostno-silových schopností.....                 | 184 |
| 104. S-PVP-040/09     | Rozvoj rýchlostno-silových schopností.....                 | 186 |
| 105. 2-03KTmIS-060/15 | Rozvoj rýchlostno-silových schopností.....                 | 188 |
| 106. 2-muSZ-004/15    | Seminár k diplomovej práci.....                            | 190 |
| 107. VP-1/15          | Skalné lezenie.....                                        | 191 |
| 108. VP-01/17         | Služby v cestovnom ruchu.....                              | 193 |
| 109. S-PVP-070/09     | Snoubording I.....                                         | 194 |
| 110. S-PVP-080/09     | Snoubording II.....                                        | 196 |
| 111. 2-01SZ-020/15    | Súvislá pedagogická prax zo športu pre zdravie.....        | 198 |
| 112. S-PVP-090/09     | Synchronizované plávanie.....                              | 200 |
| 113. 2-03SZSS-100/15  | Šport, výživa a zdravie ( <b>štátnicový predmet</b> )..... | 202 |
| 114. S-VP-020/09      | Športová informatika.....                                  | 203 |
| 115. 2-02SP-050/15    | Športy v prírode.....                                      | 204 |
| 116. 2-ŠVOČc-1/09     | ŠVOUČ I (IV) - celoštátne kolo.....                        | 206 |
| 117. 2-ŠVOČf-1/09     | ŠVOUČ I (IV) - fakultné kolo.....                          | 207 |
| 118. 2-ŠVOČk-1/09     | ŠVOUČ I (IV) - katedrové kolo.....                         | 208 |
| 119. S-VP-340/12      | Tance IDO - performing arts.....                           | 209 |
| 120. S-VP-330/12      | Tance IDO - street dance.....                              | 211 |
| 121. S-VP-330/14      | Tance IDO - street dance.....                              | 213 |
| 122. S-VP-350/12      | Tanečný šport - latinskoamerické tance.....                | 214 |
| 123. S-VP-350/12      | Tanečný šport - latinskoamerické tance.....                | 216 |
| 124. S-VP-360/12      | Tanečný šport - štandardné tance.....                      | 218 |
| 125. VP-140/18        | Technika športovej gymnastiky.....                         | 220 |
| 126. 2-02SP-060/15    | Telovýchovné lekárstvo.....                                | 222 |
| 127. S-VP-3/13        | Teória a didaktika ľudových tanečných hier.....            | 224 |
| 128. 2-03SZ-060/15    | Teória a didaktika športu zdravotne oslabených II.....     | 225 |
| 129. S-PVP-050/09     | Tréner vo fitnes I.....                                    | 227 |
| 130. S-PVP-050/09     | Tréner vo fitnes I.....                                    | 229 |
| 131. S-PVP-060/09     | Tréner vo fitnes II.....                                   | 231 |
| 132. S-PVP-060/09     | Tréner vo fitnes II.....                                   | 233 |
| 133. S-VP-100/09      | Tréning vo vodnom prostredí.....                           | 235 |
| 134. VP-002/20        | Turistika na zaistených cestách.....                       | 237 |
| 135. 2-VP-118/13      | Úpoly.....                                                 | 238 |
| 136. 2-ZSO-26/18      | Úpoly.....                                                 | 240 |
| 137. S-PVP-010/09     | Veslovanie.....                                            | 242 |
| 138. 1-OPS-360/09     | Veteránsky šport.....                                      | 244 |
| 139. S-VP-110/09      | Vodná turistika.....                                       | 245 |
| 140. S-PVP-030/09     | Vzpieranie.....                                            | 247 |
| 141. S-PVP-030/09     | Vzpieranie.....                                            | 249 |
| 142. S-PVP-110/09     | Windsurfing I.....                                         | 251 |
| 143. S-PVP-120/09     | Windsurfing II.....                                        | 253 |
| 144. S-PVP-170/09     | Záchrana topiaceho.....                                    | 255 |
| 145. S-PVP-170/09     | Záchrana topiaceho.....                                    | 257 |

|                       |                                                               |     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| 146. S-VP-410/12      | Základná technika v džude.....                                | 259 |
| 147. S-VP-420/12      | Základná technika v karate.....                               | 261 |
| 148. S-VP-420/12      | Základná technika v karate.....                               | 263 |
| 149. S-VP-450/18      | Základná technika v šerme.....                                | 265 |
| 150. S-VP420x/15      | Základná technika v zápasení.....                             | 267 |
| 151. S-VP420x/15      | Základná technika v zápasení.....                             | 269 |
| 152. S-PVP-1/13       | Základy cvičenia pilates.....                                 | 271 |
| 153. 2-03TR-070/15    | Základy športového manažmentu.....                            | 273 |
| 154. 2-03KTmSH-010/15 | Základy športovej špecializácie I - basketbal.....            | 275 |
| 155. 2-03KTmSH-050/15 | Základy športovej špecializácie I - futbal.....               | 277 |
| 156. 2-03KTmSH-030/15 | Základy športovej špecializácie I - hádzaná.....              | 279 |
| 157. 2-03KTmSH-070/15 | Základy športovej špecializácie I – ľadový hokej.....         | 281 |
| 158. 2-03KTmSH-120/15 | Základy športovej špecializácie I - tenis.....                | 283 |
| 159. 2-03KTmSH-090/15 | Základy športovej špecializácie I - volejbal.....             | 285 |
| 160. 2-02SP-070/15    | Základy úpolov.....                                           | 287 |
| 161. 2-02SP-070/15    | Základy úpolov.....                                           | 289 |
| 162. 2-03SZ-070/15    | Zdravotne orientované pohybové aktivity a psychomotorika..... | 291 |
| 163. S-PVP-130/17     | Zjazdové lyžovanie.....                                       | 293 |
| 164. 1-OPS-370/09     | Žena a šport.....                                             | 295 |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                           |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                           |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                           |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-260/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Názov predmetu:</b><br>3 x 3 Basketbal |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                           |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                           |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                           |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                           |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 25% seminárna práca, 25% - metodický výstup, 25% - účasť na výučbe<br>Záverečné hodnotenie: 25% - vedomostný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                           |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Získanie základných vedomostí a zručností v netradičnej pohybovej hre streetbasketbal. Pripraviť sa na vyučovanie streetbasketbalu na základných a stredných školách a jeho uplatňovanie podľa špecifického zamerania vysokoškolského štúdia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Semináre:<br>1. história, pravidlá a možnosti ich modifikácie,<br>2. autorozhodovanie a kompetencie pozorovateľa<br>3. príprava a organizácia súťaže/turnaja.<br>Cvičenia:<br>1. nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca, herných kombinácií a herných systémov,<br>2. hra 3x3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                           |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Mačura, P.: Streetbasketbal. Pojem a obsah. In: Labudová, J. a kol.: Charakteristika pohybových činností športu pre všetkých. Bratislava, Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského 2005. s. 26-31.<br>2. Mačura, P.: Streetbasketball alebo basketbal 3 : 3 ? In: Súčasnosť a budúcnosť Športu pre všetkých v Slovenskej republike. Bratislava, Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave 2006. s. 118-122.<br>3. Mačura, P.: Názory basketbalových trénerov na streetbasketbal. In: Efekty pohybového zaťaženia v edukačnom prostredí telesnej výchovy a športu. Ed. Dušan Tomajko. Sborník referátů z 6. mezinárodního vědeckého semináře, Olomouc, 12.-13.5.2006. Olomouc, Univerzita Palackého. 2006. Elektronický optický disk (CD ROM). |                                           |

4. Mačura, P.: Organizácia športového podujatia – jedna z možností podnikania v športe. In: Antala, B. – Sakáčová, Z. – Mačura, P. – Duchoslav, L.: Podnikanie v športe pre začínajúceho podnikateľa. Bratislava, Peter Mačura – PEEM 2007. s. 114 – 119.
5. Mačura, P. – Zambová, D.: 3x3 basketbal (streetball) a možnosti rozvoja predmetových kompetencií základných a stredných škôl. Telesná výchova a šport, 22, 2012, č. 2, s. I-IV. (Metodická príloha).
6. Velenský, M.: Street/ball. Sportovní hra tříčlenných družstve na jeden koš. Praha, Olympia 1999. 64 s.
7. <http://www.basketland.sk/>
8. <http://www.fiba.com/pages/eng/fc/3x3/p/openNodeIDs/21737/selNodeID/21737/3x3-hub.html>

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 233

| A     | B     | C    | D    | E    | FX   |
|-------|-------|------|------|------|------|
| 75,54 | 14,59 | 2,58 | 0,86 | 1,29 | 5,15 |

**Vyučujúci:** PaedDr. Gustáv Argaj, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.11.2021

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-PS-x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Názov predmetu:</b><br>Aerobik v športovej príprave |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Praktické požiadavky 50%<br>Písomný test 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent má teoretické poznatky o vybraných druhoch aerobiku a o špecifikách ich pohybového obsahu, intenzite zaťaženia a účinnosti na pohybový aparát. Má osvojené špecifické zručnosti, ovláda techniku a didaktiku základných aerobikových krokov a pohybových tvarov a posilňovacích cvičení uplatňovaných v aerobiku. Vie uplatniť vybrané druhy aerobiku v športovej príprave v rámci rozvoja kondičných a koordinačných pohybových schopností výkonnostných a vrcholových športovcov rôznych vekových kategórií a rôznych športových špecializácií. |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Diferenciácia a druhy aerobiku podľa účinnosti, intenzity a obsahu. Uplatnenie vybraných druhov aerobiku v športovej príprave výkonnostných a vrcholových športovcov rôznych vekových kategórií a rôznych športových špecializácií. Nízky a vysoký aerobik. Posilňovacie druhy aerobiku. Tanečné druhy aerobiku. Druhy aerobiku so špecifickým náčiním a na špecifickom náradí.                                                                                                                                                                        |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>KYSELOVIČOVÁ,O., ANTOŠOVSKÁ,M. 2003. Aerobik. Bratislava: Mačura PEEM, 1. vydanie, 2003. 56 s.<br>KYSELOVIČOVÁ, O., HERÉNYIOVÁ, G. 2003. So švihadlom netradične. Bratislava: Mačura PEEM, 2. vydanie, 2003. 40 s.<br>SKOPOVÁ, BERÁNKOVÁ. 2008. Aerobik. Praha: Grada, 2008.<br>STREŠKOVÁ, E.. 2003. Aerobik. In: Štulrajter., V., Jánošdeák,, J. a kol.: Regenerácia a masáž. Bratislava: Mačura PEEM, 2003. 183 – 209 s.                                                                                                                               |                                                        |

ZRUBÁK, A., ŠTULRAJTER, V. et al. 2003. Fitnis. Vysokoškolské skriptá, Bratislava: UK, 2. vydanie, 2003.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 81

| A     | B    | C     | D   | E   | FX   |
|-------|------|-------|-----|-----|------|
| 51,85 | 28,4 | 11,11 | 3,7 | 0,0 | 4,94 |

**Vyučujúci:** Mgr. Il'ja Číž, PhD., Mgr. Monika Lamošová, Mgr. Jana Kalčoková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-PS-1x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Názov predmetu:</b><br>Aeróbne a posilňovacie pohybové aktivity vo fitnes |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná najnovšie trendy vývoja a uplatnenia aeróbnych a posilňovacích PA v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes. Vie identifikovať a zorientovať sa v ponuke aeróbnych a posilňovacích PA z aspektu ich vhodnosti pre jednotlivé skupiny populácie (deti, mládež, dospelí, seniori, populácia so zdravotným oslabením a pod.). Študent rozumie teoretickým východiskám pri využití vybraných aeróbnych a posilňovacích PA v afínite na stanovený cieľ cvičenia. Študent je schopný vykonať ukážku jednotlivých aktivít aeróbného, resp. posilňovacieho charakteru. Vie integrovať viaceré cvičenia a aktivity do kondičných zostáv a rôznych organizačných foriem cvičenia. Študent rozumie edukologickým základom využívania jednotlivých pohybových aktivít, rozumie diferencovanému fyziologickému zaťaženiu a ich vplyvu na organizmus. Dokáže samostatne zostaviť jednoduché pohybové programy pre deti, mládež, dospelých, seniorov v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes s využitím vybraných aeróbnych a posilňovacích aktivít, a to tak v individuálnej forme tréningu ako aj pri skupinovom cvičení. |                                                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Trendy vývoja aeróbnych a posilňovacích PA v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes. Teoretické a edukologické základy aeróbnych (individuálne, skupinové, outdoorové) a posilňovacích PA (Crossfit, funkčný tréning) v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes. Využitie aeróbnych a posilňovacích PA - vhodnosť ich zaradenia vo fitnes v afínite na stanovený cieľ a diferencované fyziologické zaťaženie. Osobitosti uplatnenia aeróbnych a posilňovacích PA z aspektu ich vhodnosti pre jednotlivé skupiny populácie (deti, mládež, dospelí, seniori, populácia so zdravotným oslabením a pod.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |

ČÍŽ, I. 2010. Ako na Bosu. Bratislava : Športujeme, s.r.o. 2010.  
 CHREN, M. et al., 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1 – 3. Bratislava: X print s.r.o. 2013. 130 s. ISBN 978-80-970490-2-7  
 KYSELOVIČOVÁ, O., ANTOŠOVSKÁ, M. 2003. Aerobik. Bratislava : SZ RTVŠ.  
 KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd.  
 LORNE, G. TWIST, P. 2008. Posilování na míči: Cpress, 2008.  
 ŠIMONEK, J. ET AL. 2013. MODELOVÉ PROGRAMY POHYBOVÝCH AKTIVÍT ZACIELENÝCH NA PREVENCIU A ODSTRANOVANIE CIVILIZAČNÝCH CHOROBOV U ADOLESCENTOV. Nitra: PF UKF. 540s. ISBN 978-80-558-0424-8  
 ZRUBÁK, A., ŠTULRAJTER, V. 2002. Fitnis. Bratislava : Univerzita Komenského.  
 Aktuálna časopisecká literatúra

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 216

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 36,57 | 29,63 | 29,17 | 3,24 | 0,46 | 0,93 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-PS-1x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Názov predmetu:</b><br>Aeróbne a posilňovacie pohybové aktivity vo fitnes |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná najnovšie trendy vývoja a uplatnenia aeróbnych a posilňovacích PA v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes. Vie identifikovať a zorientovať sa v ponuke aeróbnych a posilňovacích PA z aspektu ich vhodnosti pre jednotlivé skupiny populácie (deti, mládež, dospelí, seniori, populácia so zdravotným oslabením a pod.). Študent rozumie teoretickým východiskám pri využití vybraných aeróbnych a posilňovacích PA v afínite na stanovený cieľ cvičenia. Študent je schopný vykonať ukážku jednotlivých aktivít aeróbného, resp. posilňovacieho charakteru. Vie integrovať viaceré cvičenia a aktivity do kondičných zostáv a rôznych organizačných foriem cvičenia. Študent rozumie edukologickým základom využívania jednotlivých pohybových aktivít, rozumie diferencovanému fyziologickému zaťaženiu a ich vplyvu na organizmus. Dokáže samostatne zostaviť jednoduché pohybové programy pre deti, mládež, dospelých, seniorov v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes s využitím vybraných aeróbnych a posilňovacích aktivít, a to tak v individuálnej forme tréningu ako aj pri skupinovom cvičení. |                                                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Trendy vývoja aeróbnych a posilňovacích PA v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes. Teoretické a edukologické základy aeróbnych (individuálne, skupinové, outdoorové) a posilňovacích PA (Crossfit, funkčný tréning) v zdravotne orientovanom a výkonovo orientovanom fitnes. Využitie aeróbnych a posilňovacích PA - vhodnosť ich zaradenia vo fitnes v afínite na stanovený cieľ a diferencované fyziologické zaťaženie. Osobitosti uplatnenia aeróbnych a posilňovacích PA z aspektu ich vhodnosti pre jednotlivé skupiny populácie (deti, mládež, dospelí, seniori, populácia so zdravotným oslabením a pod.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                              |

ČÍŽ, I. 2010. Ako na Bosu. Bratislava : Športujeme, s.r.o. 2010.  
 CHREN, M. et al., 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1 – 3. Bratislava: X print s.r.o. 2013. 130 s. ISBN 978-80-970490-2-7  
 KYSELOVIČOVÁ, O., ANTOŠOVSKÁ, M. 2003. Aerobik. Bratislava : SZ RTVŠ.  
 KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd.  
 LORNE, G. TWIST, P. 2008. Posilování na míči: Cpress, 2008.  
 ŠIMONEK, J. ET AL. 2013. MODELOVÉ PROGRAMY POHYBOVÝCH AKTIVÍT ZACIELENÝCH NA PREVENCIU A ODSTRANOVANIE CIVILIZAČNÝCH CHORÔB U ADOLESCENTOV. Nitra: PF UKF. 540s. ISBN 978-80-558-0424-8  
 ZRUBÁK, A., ŠTULRAJTER, V. 2002. Fitnis. Bratislava : Univerzita Komenského.  
 Aktuálna časopisecká literatúra

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 216

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 36,57 | 29,63 | 29,17 | 3,24 | 0,46 | 0,93 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Il'ja Číž, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-1/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Akrobatický rock and roll I |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: praktické požiadavky 70%, písomný test 30%<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100% v skúškovom období 0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Získanie vedomostí z histórie, systematiky, klasifikácie a biomechaniky jednotlivých techník v akrobatickom rock and rolle. Nácvik a zdokonaľovanie základných krokov, figúr a správnej techniky. Spájanie základných tanečných figúr a jednoduchých akrobatických tvarov do pôsobivých väzieb.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Úvod do predmetu: o dejinách a histórii akrobatického rock and rollu,</li> <li>2. Štruktúra športového výkonu v akrobatického rock and rollu.</li> <li>3. Štruktúra súťaženia: oboznamuje s pravidlami hodnotenia ako faktami, ktoré ovplyvňujú tréningový proces.</li> <li>4. Základné princípy akrobatického rock and rollu, charakterové znaky postavenia a držania, tanečné figúry - akrobatické tvary delené podľa náročnosti, logická nadväznosť figúr, technika.</li> <li>5. Didaktika základných akrobatických tvarov a základných tanečných figúr.</li> <li>6. Obsahová náplň športovej prípravy.</li> <li>7. Základné akrobatické tvary v juniorskej kategórii.</li> <li>8. Základné akrobatické tvary v kategórii C.</li> <li>9. Základné akrobatické tvary v kategórii B.</li> <li>10. Spájanie základných tanečných figúr do pôsobivých väzieb - choreografie.</li> <li>11. Práca v páre.</li> </ol> |                                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. OLEJ, P.: Objektivizácia výkonnosti v akrobatickom rock and rolle. Diplomová práca. Bratislava: FTVŠ UK, 1997.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |      |      |     |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|------|
| 2. OLEJ, P.: Objektívizácia motorického učenia akrobatických cvičebných tvarov v akrobatickom rock and rolle. Dizertačná práca. Bratislava: FTVŠ UK, 2005.<br>3. PELIKÁN, H. a kol.: Terminológia gymnastiky. Bratislava: ES UK, 1994.<br>4. VADOVIČOVÁ B.: Variantnosť kinematickej subštruktúry dvojitého salta vzad v akrobatickom rock and rolle. Dizertačná práca. Bratislava: FTVŠ UK, 2000.<br>5. WRRC YEAR BOOKY. Bulletin Svetovej rock and rollovej konfederácie, Ljubljana. |      |      |      |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |      |      |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |      |      |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 42                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |      |      |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | B    | C    | D    | E   | FX   |
| 85,71                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 7,14 | 2,38 | 2,38 | 0,0 | 2,38 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD., Mgr. Adéla Chlapcová                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |      |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |      |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-2/14                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Akrobatický rock and roll II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: praktické požiadavky 70%, písomný test 30%<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100% v skúškovom období 0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Športová príprava v akrobatickom rock and rolle ako dlhodobý proces. Kvalita športového výkonu tanečnej zložky a akrobatickej zložky. Spájanie zložitejších tanečných figúr a zložitejších akrobatických tvarov do pôsobivých väzieb. Tvorba choreografie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Športová príprava v akrobatickom rock and rolle: dlhodobý proces uplatňujúci sa vo všetkých vekových kategóriách obidvoch pohlaví.<br>2. Nácvik a zdokonaľovanie základných krokov, tanečných figúr a správnej techniky základných akrobatických tvarov.<br>3. Kvalita športového výkonu tanečnej zložky.<br>4. Tanečné figúry, ktoré dokážu tanečníci predviesť samostatne na rock and rollovú hudbu ktorá má predpísané tempo a dĺžku súbežne s pútavou choreografiou.<br>5. Kvalita športového výkonu v akrobatickej zostave.<br>6. Predvedenie kinematických charakteristík cvičebných tvarov, väzieb s dostatočne veľkou amplitúdou pohybu a parabolou letovej fázy v čistých prechodoch tanečnej a akrobatickej zložky, vystihujúcou choreografiou a presným dodržaním hudobného tempa. Akrobatické cvičebné tvary musia spĺňať predpísané obmedzenia podľa pravidiel akrobatického rock and rollu.<br>7. Ďalšie tance 30 – 60 rokov: Bogie-Wogie, Lindy-hop, Swing dance.<br>8. Formácie v akrobatickom rock and rolle - delenie, základné princípy choreografie, práca s priestorom. |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. OLEJ, P.: Objektivizácia výkonnosti v akrobatickom rock and rolle. Diplomová práca. Bratislava: FTVŠ UK, 1997.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 2. OLEJ, P.: Objektívizácia motorického učenia akrobatických cvičebných tvarov v akrobatickom rock and rolle. Dizertačná práca. Bratislava: FTVŠ UK, 2005.<br>3. PELIKÁN, H. a kol.: Terminológia gymnastiky. Bratislava: ES UK, 1994.<br>4. VADOVIČOVÁ B.: Variantnosť kinematickej subštruktúry dvojitého salta vzad v akrobatickom rock and rolle. Dizertačná práca. Bratislava: FTVŠ UK, 2000.<br>5. WRRC YEAR BOOKY. Bulletin Svetovej rock and rollovej konfederácie, Ljubljana. |     |     |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |     |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |     |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | B   | C   | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                |      |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                           |      |                                                |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                    |      |                                                |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                          |      |                                                |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-VP-020/09                                                                                                                                                                             |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Anglická konverzácia |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                   |      |                                                |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                               |      |                                                |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                 |      |                                                |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                               |      |                                                |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                            |      |                                                |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                        |      |                                                |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 321                                                                                                                                                    |      |                                                |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                          | B    | C                                              | D    | E    | FX   |
| 78,82                                                                                                                                                                                                                      | 9,35 | 4,05                                           | 3,74 | 2,49 | 1,56 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Olympia Mókušová                                                                                                                                                                                    |      |                                                |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                |      |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                           |      |                                                |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                    |      |                                                |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                          |      |                                                |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-VP-020/09                                                                                                                                                                             |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Anglická konverzácia |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                   |      |                                                |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                               |      |                                                |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                  |      |                                                |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                 |      |                                                |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                               |      |                                                |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                            |      |                                                |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                        |      |                                                |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 321                                                                                                                                                    |      |                                                |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                          | B    | C                                              | D    | E    | FX   |
| 78,82                                                                                                                                                                                                                      | 9,35 | 4,05                                           | 3,74 | 2,49 | 1,56 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Helena Rychtáriková                                                                                                                                                                                 |      |                                                |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-03SZ-110/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Animácia pohybovej rekreácie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespľnil<br>Písomný test – 50%<br>Seminárna práca – 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu vie teoretické poznatky využiť v práci animátora v oblastiach pohybových aktivít v rámci cestovného ruchu, v regionálnych, miestnych a iných zariadeniach pre deti mládež aj dospelých. Dokáže uplatniť metódy, zásady a formy práce v telovýchovnom a športovom procese s rôznou vekovou skupinou. Absolvovaním predmetu získa kompetencie organizovať a realizovať rekreačné a zážitkové aktivity pohybového a iného charakteru.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Objasnenie pojmov animácia, animátor, práca animátora. Výchova zážitkom (experienciálna metóda), zážitková oblasť. Charakteristika participačného prístupu v animácii. Charakteristika základných okruhov animačných oblastí a činností. Odpočinkové a rekreačné činnosti. Pohybová rekreácia. Tvorivé činnosti v animácii pohybovej rekreácie. Telovýchovné, športové a turistické činnosti v animácii pohybovej rekreácie. Voľná hra a jej zásady v animácii pohybovej rekreácie. Pohybovo dramatické činnosti v animácii pohybovej rekreácie. Metódy realizácie jednotlivých aktivít. Metodika animačného procesu s rôznymi vekovými skupinami. Organizačné zásady, formy organizácie aktivít. Animácia pohybovej rekreácie v cestovnom ruchu. Animácia pohybovej rekreácie v Centrách voľného času.<br>Animačné aktivity v rezortoch cestovného ruchu pre detských klientov. Animačné aktivity v rezortoch cestovného ruchu pre dospelých klientov (mužov, ženy). Návrhy animačných programov (podľa učiteľom zvolených kritérií). |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |

LABUDOVÁ, J. a kol. Obsahová báza v programe šport a zdravie. Bratislava: UK FTVŠ, 2007, 135 s.

HOFBAUER, B. Děti, mládež, volný čas. Praha: Portál, 2004.

COUNT ME In. A guide to inclusive Physical Activity, Sport and Leisure for Children with Disability. Leuven: Acco, 2006, 78 p.

ORIEŠKA, J. Animácia v cestovnom ruchu. Banská Bystrica: Ekonomická fakulta a občianske združenie Ekonómia, 2003. ISBN 80-8055-858-2.

ORIEŠKA, J. Učebné texty ku kurzu: Animácia v cestovnom ruchu. Banská Bystrica: Občianske združenie Ekonómia, 2007.

HRČKA, J., DRDÁČKA, B. Rekreačná TV a šport, Bratislava: SPN, 1992.

SANOMA MAGAZINES SLOVAKIA. Animačné programy. In: HoReCa: odborný časopis pre služby hotelov, reštaurácií a cateringu, roč. III, 2006, č. 7-8.

VAŽANSKY, M. Volný čas a pedagogika zážitku. 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 1992, 64 s. ISBN 80-210-0428-2.

KRATOCHVÍLOVÁ, E. Pedagogika voľného času. 2. vyd. Trnava: Typi Universitatis Tynaviensis, 2010. 356 s. ISBN 978-80-8082-330-6.

BELZ, H., SIEGRIST, M. Klíčové kompetence a jejich rozvíjení. Praha: Portál, 2001, 375 s. ISBN 80-7178-479-6.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 194

| A     | B   | C    | D   | E   | FX   |
|-------|-----|------|-----|-----|------|
| 87,11 | 6,7 | 5,67 | 0,0 | 0,0 | 0,52 |

**Vyučujúci:** Mgr. Stanislav Kraček, PhD., PaedDr. Jakub Sciranka, Mgr. Martina Luptáková, PhD., Mgr. Michal Bábel, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-03SZ-110/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Animácia pohybovej rekreácie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Písomný test – 50%<br>Seminárna práca – 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu vie teoretické poznatky využiť v práci animátora v oblastiach pohybových aktivít v rámci cestovného ruchu, v regionálnych, miestnych a iných zariadeniach pre deti mládež aj dospelých. Dokáže uplatniť metódy, zásady a formy práce v telovýchovnom a športovom procese s rôznou vekovou skupinou. Absolvovaním predmetu získa kompetencie organizovať a realizovať rekreačné a zážitkové aktivity pohybového a iného charakteru.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Objasnenie pojmov animácia, animátor, práca animátora. Výchova zážitkom (experienciálna metóda), zážitková oblasť. Charakteristika participačného prístupu v animácii. Charakteristika základných okruhov animačných oblastí a činností. Odpočinkové a rekreačné činnosti. Pohybová rekreácia. Tvorivé činnosti v animácii pohybovej rekreácie. Telovýchovné, športové a turistické činnosti v animácii pohybovej rekreácie. Voľná hra a jej zásady v animácii pohybovej rekreácie. Pohybovo dramatické činnosti v animácii pohybovej rekreácie. Metódy realizácie jednotlivých aktivít. Metodika animačného procesu s rôznymi vekovými skupinami. Organizačné zásady, formy organizácie aktivít. Animácia pohybovej rekreácie v cestovnom ruchu. Animácia pohybovej rekreácie v Centrách voľného času.<br>Animačné aktivity v rezortoch cestovného ruchu pre detských klientov. Animačné aktivity v rezortoch cestovného ruchu pre dospelých klientov (mužov, ženy). Návrhy animačných programov (podľa učiteľom zvolených kritérií). |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |

LABUDOVÁ, J. a kol. Obsahová báza v programe šport a zdravie. Bratislava: UK FTVŠ, 2007, 135 s.

HOFBAUER, B. Děti, mládež, volný čas. Praha: Portál, 2004.

COUNT ME In. A guide to inclusive Physical Activity, Sport and Leisure for Children with Disability. Leuven: Acco, 2006, 78 p.

ORIEŠKA, J. Animácia v cestovnom ruchu. Banská Bystrica: Ekonomická fakulta a občianske združenie Ekonómia, 2003. ISBN 80-8055-858-2.

ORIEŠKA, J. Učebné texty ku kurzu: Animácia v cestovnom ruchu. Banská Bystrica: Občianske združenie Ekonómia, 2007.

HRČKA, J., DRDÁČKA, B. Rekreačná TV a šport, Bratislava: SPN, 1992.

SANOMA MAGAZINES SLOVAKIA. Animačné programy. In: HoReCa: odborný časopis pre služby hotelov, reštaurácií a cateringu, roč. III, 2006, č. 7-8.

VAŽANSKY, M. Volný čas a pedagogika zážitku. 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 1992, 64 s. ISBN 80-210-0428-2.

KRATOCHVÍLOVÁ, E. Pedagogika voľného času. 2. vyd. Trnava: Typi Universitatis Tyrnaviensis, 2010. 356 s. ISBN 978-80-8082-330-6.

BELZ, H., SIEGRIST, M. Klíčové kompetence a jejich rozvíjení. Praha: Portál, 2001, 375 s. ISBN 80-7178-479-6.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 194

| A     | B   | C    | D   | E   | FX   |
|-------|-----|------|-----|-----|------|
| 87,11 | 6,7 | 5,67 | 0,0 | 0,0 | 0,52 |

**Vyučujúci:** Mgr. Michal Bábel, PhD., Mgr. Stanislav Kraček, PhD., Mgr. Martina Luptáková, PhD., PaedDr. Jakub Sciranka, doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD., Mgr. Michal Průžek, PaedDr. Lubomír Zbončák

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/2-03SZ-090/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Aquafitness |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespľnil<br>Seminárna práca –30%<br>Priame vedenie hlavnej časti tréningovej jednotky vo vode 40%<br>Praktický test – test Chôdza v plytkej vode 400 m 30%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja aquafitness v zámorských krajinách, v Európe a na Slovensku. Dokáže aplikovať poznatky hydrostatiky a hydrodynamiky do podmienok aquafitness. Študent rozumie interakcii fyzikálnych zákonitostí vodného prostredia a biologických zákonitostí ľudského organizmu pri pohybe vo vodnom prostredí. Ovláda osobitosti pohybových aktivít v horizontálnych a vertikálnych polohách tela vo vodnom prostredí. Pozná základné pojmy a charakteristiku jednotlivých druhov aquafitness. Vie aplikovať teoretické poznatky štruktúry tvorby programov v plytkej a hlbkej vode (princíp F.I.T.T). Ovláda tréningové metódy, formy a prostriedky vhodné pre jednotlivé druhy aquafitness. Pozná zásady tvorby choreografie, výber hudobného sprievodu, špeciálne náčinie a pomôcky. Pozná špecifické požiadavky na bezpečnosť vedenia tréningových jednotiek a osobnosť trénera aquafitness. |                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Historické aspekty vzniku a vývoja aquafitness. Aplikácia hydrostatických a hydrodynamických zákonitostí v aquafitness. Všeobecné podmienky realizácie pohybových aktivít aquafitness. Charakteristika jednotlivých druhov aquafitness. Zásady tvorby efektívnych programov aquafitness. Požiadavky na bezpečné vedenie jednotlivých programov a osobnosť trénera aquafitness.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>AQUATIC EXERCISE ASSOCIATION. 2010. Aquatic Fitness Professional Manual 5th. USA: Human Kinetics, 2010.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |

ČECHOVSKÁ, I. a kol. 2003. Aqua-fitness. Praha: Grada Publishing, 2003. 129 s. ISBN 80-247-0462-5.

KALEČÍK, Ľ. a kol. 1997. Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava: FTVŠ UK, 1997. 196 s. Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-223-00959-1

LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J. 2005. Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s.

MACEJKOVÁ, Y.- HLAVATÝ, R. 1996. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Bratislava: Mačura Peter, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2-X.

RODRIGUEZ-ADAMI, M. 2005. Akvafintess, Praha: Ikar, 2005.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk a anglický jazyk (štúdium literatúry)

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 186

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 61,83 | 25,81 | 10,75 | 0,54 | 0,54 | 0,54 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-010/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Aquafitness I |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                         |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                         |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                         |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                         |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 40 % praktický test, hospitačný záznam<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 40%, 60% písomná príprava a priame vedenie časti hodiny, preklad zahraničnej literatúry                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať teoretické a praktické vedomosti z oblasti pohybových aktivít vo vodnom prostredí - aquafitness.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>:<br>1. Význam a charakteristika pohybových aktivít vo vode (ciele a zameranie jednotlivých programov z hľadiska významu, vplyv aquafitness na rozvoj kondičných a koordinačných schopností)<br>2. Zákonitosti vodného prostredia a biomechanika aquafitness (fyzikálne vlastnosti vody, hydrostatika, hydrodynamika).<br>3. Teória a didaktika jednotlivých druhov aquafitness (charakteristika behov vo vode, aerobiku vo vode, posilňovania vo vode)<br>4. Tvorba tréningovej jednotky s rôznym zameraním (všeobecneé podmienky pre realizáciu jednotlivých druhov aquafitness, zásady tvorby programu, tréningové metódy)<br>5. Špecifické požiadavky na trénera aquafitness (verbalna, neverbálna komunikácia, špeciálne pomôcky pri vedení hodín, osobnosť trénera aquafitness) |                                         |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J.: Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s.<br>1. KALEČÍK, Ľ. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. FTVŠ UK: Bratislava, 1997. 196 s. Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-223-00959-1<br>2. MACEJKOVÁ, Y.-HLAVATÝ, R. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Mačura Peter: Bratislava, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2X<br>3. JURSIK, D.: Plávanie, Učebnica pre školenie trénerov. Šport: Bratislava, 1990. 135 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                         |

|                                                                            |       |      |      |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-----|-----|
| Slovenský jazyk                                                            |       |      |      |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                           |       |      |      |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                |       |      |      |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 523                                   |       |      |      |     |     |
| A                                                                          | B     | C    | D    | E   | FX  |
| 72,85                                                                      | 19,69 | 4,78 | 0,57 | 0,0 | 2,1 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD. |       |      |      |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                   |       |      |      |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                           |       |      |      |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-010/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Aquafitness I |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                         |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                         |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                         |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                         |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 40 % praktický test, hospitačný záznam<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 40%, 60% písomná príprava a priame vedenie časti hodiny, preklad zahraničnej literatúry                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať teoretické a praktické vedomosti z oblasti pohybových aktivít vo vodnom prostredí - aquafitness.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                         |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>:<br>1. Význam a charakteristika pohybových aktivít vo vode (ciele a zameranie jednotlivých programov z hľadiska významu, vplyv aquafitness na rozvoj kondičných a koordinačných schopností)<br>2. Zákonitosti vodného prostredia a biomechanika aquafitness (fyzikálne vlastnosti vody, hydrostatika, hydrodynamika).<br>3. Teória a didaktika jednotlivých druhov aquafitness (charakteristika behov vo vode, aerobiku vo vode, posilňovania vo vode)<br>4. Tvorba tréningovej jednotky s rôznym zameraním (všeobecneé podmienky pre realizáciu jednotlivých druhov aquafitness, zásady tvorby programu, tréningové metódy)<br>5. Špecifické požiadavky na trénera aquafitness (verbalna, neverbálna komunikácia, špeciálne pomôcky pri vedení hodín, osobnosť trénera aquafitness) |                                         |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J.: Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s.<br>1. KALEČÍK, Ľ. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. FTVŠ UK: Bratislava, 1997. 196 s. Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-223-00959-1<br>2. MACEJKOVÁ, Y.-HLAVATÝ, R. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Mačura Peter: Bratislava, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2X<br>3. JURSIK, D.: Plávanie, Učebnica pre školenie trénerov. Šport: Bratislava, 1990. 135 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                         |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                         |

|                                                                            |       |      |      |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-----|-----|
| Slovenský jazyk                                                            |       |      |      |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                           |       |      |      |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                |       |      |      |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 523                                   |       |      |      |     |     |
| A                                                                          | B     | C    | D    | E   | FX  |
| 72,85                                                                      | 19,69 | 4,78 | 0,57 | 0,0 | 2,1 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD. |       |      |      |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                   |       |      |      |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                           |       |      |      |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |       |                                            |      |      |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|------|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |       |                                            |      |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |       |                                            |      |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-02-02/15                                                                                                                                                                               |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Axiológia športu |      |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                            |      |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                    |       |                                            |      |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                |       |                                            |      |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                   |       |                                            |      |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |       |                                            |      |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |       |                                            |      |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |       |                                            |      |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |       |                                            |      |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 41                                                                                                                                                      |       |                                            |      |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                          | D    | E    | FX  |
| 21,95                                                                                                                                                                                                                       | 41,46 | 31,71                                      | 2,44 | 2,44 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |      |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |      |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |      |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                             |      |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|------|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                             |      |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                             |      |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                             |      |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-010/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Bežecké lyžovanie |      |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / ,5 / ,5 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 7 / 7<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                       |       |                                             |      |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                             |      |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                             |      |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                             |      |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                             |      |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Priebežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek<br>30 %- písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia- - 70%, 30% -ústna skúška,                                                                                                                                                     |       |                                             |      |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať a prehľbiť poznatky z predmetu bežecké lyžovanie, zdokonaľiť pohybové schopnosti a technické zručnosti,                                                                                                                                                                                                                            |       |                                             |      |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>– história bežeckého lyžovania, organizačná štruktúra, organizácia súťaží,<br>– výstroj v bežekom lyžovaní, voskovanie lyží ,výber údržba bež. lyží,<br>- klasická technika behu na lyžiach,<br>– základy športovej prípravy v bež. lyžovaní,<br>– korčuľarska technika v behu na lyžiach<br>- pravidlá, disciplíny v bežekom lyžovaní |       |                                             |      |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Židek .J - Petrovič. P.: Lyžovanie. Bratislava,1988.<br>2. Dvořák. F. – Mašková. L.: Běh na lyžích. Olympiapress, 1990.                                                                                                                                                                                                               |       |                                             |      |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                             |      |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                             |      |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 80                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                             |      |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | B     | C                                           | D    | E   | FX  |
| 65,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 21,25 | 7,5                                         | 1,25 | 2,5 | 2,5 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Peter Petrovič, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                             |      |     |     |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                     |      |     |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------|------|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                     |      |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                     |      |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                     |      |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-030/09                                                                                                                                                                                                                                                               |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Biatlon I |      |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                  |       |                                     |      |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                     |      |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                     |      |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                     |      |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                     |      |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek<br>30 %- písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia- - 70%, 30% -ústna skúška,                  |       |                                     |      |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať a prehľbiť poznatky z predmetu biatlon 1, osvojiť pohybové schopnosti a zručnosti,                                                                                                                                                                                    |       |                                     |      |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>– história biatlonu, organizácia,<br>– výstroj, výzbroj v biatlone,<br>- technika behu na lyžiach v biatlone,<br>– technika streľby v biatlone,<br>– streľba po zaťažení,<br>- pravidlá, disciplíny biatlonu                                                              |       |                                     |      |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Petrovič,P.: Branno-technická a branno-športová činnosť. Skriptá.UK Bratislava., 1988.<br>Paugšchová, B.: Teória a metodika športovej prípravy v biatlone. Učebné texty. B. Bystrica, 2000.<br>Kolektív,: Pravidlá biatlonu. Slovenský zväz biatlonu Banská Bystrica, 2003. |       |                                     |      |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                       |       |                                     |      |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                     |      |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 103                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                     |      |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | B     | C                                   | D    | E   | FX   |
| 64,08                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 25,24 | 6,8                                 | 2,91 | 0,0 | 0,97 |

|                                                |
|------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Peter Petrovič, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019       |
| <b>Schválil:</b>                               |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                       |                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-040/09                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Biatlon II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                |                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                               |                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-030/09 - Biatlon I                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek<br>30 %- písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia - 70%, 30% -ústna skúška,                     |                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať a prehľbiť poznatky z predmetu biatlon 2, osvojiť pohybové schopnosti a zručnosti, získanie licencie trénera 3. triedy,                                                                                                                                                |                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>– charakteristika letného biatlonu<br>– výstroj, výzbroj v letnom biatlone,<br>- technika terénneho behu v letnom biatlone,<br>– technika streľby v letnom biatlone,<br>– streľba po zaťažení,<br>- pravidlá, disciplíny letného biatlonu                                  |                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Petrovič,P.: Branno-technická a branno-športová činnosť. Skriptá.UK Bratislava., 1988.<br>Paugschová, B.: Teória a metodika športovej prípravy v biatlone. Učebné texty. B. Bystrica, 2000.<br>Kolektív,,: Pravidlá biatlonu. Slovenský zväz biatlonu Banská Bystrica, 2003. |                                      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                        |                                      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |

|                                                |       |     |     |     |      |
|------------------------------------------------|-------|-----|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                    |       |     |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 63        |       |     |     |     |      |
| A                                              | B     | C   | D   | E   | FX   |
| 82,54                                          | 14,29 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,17 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Peter Petrovič, PhD. |       |     |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019       |       |     |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                               |       |     |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |     |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                        |       |                                   |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                              |       |                                   |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-280/13                                                                                                                                                                                                    |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Curling |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                   |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                       |       |                                   |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                   |       |                                   |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                     |       |                                   |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                   |       |                                   |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                            |       |                                   |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 27                                                                                                                                                                         |       |                                   |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                              | B     | C                                 | D   | E   | FX  |
| 70,37                                                                                                                                                                                                                                          | 22,22 | 7,41                              | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b>                                                                                                                                                                                                                              |       |                                   |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                  |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                           |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                    |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                          |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/m-ZSP-320/14                                                                                                                                                                            |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Cvičenie v tehotenstve |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                   |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                        |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                              |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                              |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                 |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                            |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                              |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                        |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                           |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 41                                                                                                                                                     |       |                                                  |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                          | B     | C                                                | D   | E   | FX  |
| 75,61                                                                                                                                                                                                                      | 14,63 | 9,76                                             | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martina Luptáková, PhD.                                                                                                                                                                             |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                              |       |                                                  |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                           |       |                                                  |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                          |     |      |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|-----|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                          |     |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                          |     |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                          |     |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                            |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Cykloturistika |     |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br>Forma výučby: kurz<br>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):<br>Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28<br>Metóda štúdia: prezenčná                                                                                                                     |       |                                          |     |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                          |     |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                          |     |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                          |     |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                          |     |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 80% aktívna účasť pri vedení cyklotúry<br>Záverečné hodnotenie: 20% záverečný test                                                                              |       |                                          |     |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie teoretických poznatkov a praktických zručností z konštrukcie údržby a prevádzky bicykla, organizácie a realizácie cyklotúr.                                                                                                                                     |       |                                          |     |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Teoretické semináre zamerané na výber a konštrukciu bicykla.<br>Teoretické semináre zamerané na kultúrnu poznávaciu činnosť.<br>Teoretické semináre zamerané na kondičnú zložku cykloturistiky.<br>Teoretické semináre zamerané na výber a charakteristiku cyklotrás. |       |                                          |     |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Haas, A.: Cykloturistika mládeže. KST, Bratislava 1993.<br>Hrubíšek, I.: Horské kolo od A do Z. SNTL, Praha 1992.<br>Muntág, S.: Mountain bike (Kúzla a úskalia horskej cyklistiky). Vega, Vrútky 1993.<br>Židek, J. a kol.: Turistika. FTVŠ UK, Bratislava 2004.       |       |                                          |     |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                   |       |                                          |     |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                          |     |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 182                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                          |     |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | B     | C                                        | D   | E    | FX  |
| 77,47                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12,09 | 3,3                                      | 1,1 | 2,75 | 3,3 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD.                                                                                                                                                                                                          |       |                                          |     |      |     |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                          |     |      |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|-----|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                          |     |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                          |     |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                          |     |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                            |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Cykloturistika |     |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                  |       |                                          |     |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                          |     |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                          |     |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                          |     |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                          |     |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 80% aktívna účasť pri vedení cyklotúry<br>Záverečné hodnotenie: 20% záverečný test                                                                              |       |                                          |     |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie teoretických poznatkov a praktických zručností z konštrukcie údržby a prevádzky bicykla, organizácie a realizácie cyklotúr.                                                                                                                                     |       |                                          |     |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Teoretické semináre zamerané na výber a konštrukciu bicykla.<br>Teoretické semináre zamerané na kultúrnu poznávaciu činnosť.<br>Teoretické semináre zamerané na kondičnú zložku cykloturistiky.<br>Teoretické semináre zamerané na výber a charakteristiku cyklotrás. |       |                                          |     |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Haas, A.: Cykloturistika mládeže. KST, Bratislava 1993.<br>Hrubíšek, I.: Horské kolo od A do Z. SNTL, Praha 1992.<br>Muntág, S.: Mountain bike (Kúzla a úskalia horskej cyklistiky). Vega, Vrútky 1993.<br>Židek, J. a kol.: Turistika. FTVŠ UK, Bratislava 2004.       |       |                                          |     |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                   |       |                                          |     |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                          |     |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 182                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                          |     |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | B     | C                                        | D   | E    | FX  |
| 77,47                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12,09 | 3,3                                      | 1,1 | 2,75 | 3,3 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD.                                                                                                                                                                                                          |       |                                          |     |      |     |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-02SP-010/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Dejiny športu a olympizmus |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% – A, 90%-81% – B, 80%-71% – C, 70%-61% – D, 60%-51% – E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% – splnil/nesplnil<br>Test zo svetových dejín športu 25 % – splnil/nesplnil<br>Test z olympizmu 25 % – splnil/nesplnil<br>Ústna skúška z národných dejín športu 40 % – splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent získa prehľad v základoch metodológie historickej vedy s akcentom na šport. Pozná historické súvislosti vzniku a vývoja športu od najstarších čias po súčasnosť. Rozumie rozdielom medzi jednotlivými spoločenskými triedami a k nim priradenými športovými aktivitami najmä v období staroveku a stredoveku. Ovláda súvislosti spojené so vznikom a pôsobením telovýchovných systémov, so vznikom moderného športu v novoveku a s jeho expanziou z Anglicka do sveta. Rozumie problematike postupného organizovania športu v jednotlivých štruktúrach (kluby, národné športové federácie, medzinárodné športové federácie), jej príčinám a dôsledkom. Pozná základy vývoja školskej telesnej výchovy. Rozumie periodizácii národných dejín športu. Pozná súvislosti vývoja športu na území Slovenska v kontexte s vývojom v Rakúsku-Uhorsku a v Československu. Ovláda základnú štruktúru športového hnutia na Slovensku po novembri 1989. Ovláda problematiku vývoja školskej telesnej výchovy na území Slovenska. Pozná antické olympijské tradície a rozumie ich vplyvu na súčasné olympijské hnutie. Ovláda problematiku antických olympijských hier a súčasne aj problematiku obnovenia olympijských hier v novoveku. Chápe výchovnú úlohu športu v rámci olympijského hnutia a pedagogické snahy Pierra de Coubertin. Rozumie pedagogickým a filozofickým atribútom moderného olympizmu. Dokáže pochopiť šport ako kultúrnu univerzáliu. Má prehľad v problematike olympijského hnutia v súvislosti so Slovenskom. |                                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Úvod (základy metodológie). Šport v praveku a v orientálnych despociách. Šport v staroveku s akcentom na antické Grécko a antický Rím. Šport v stredoveku s akcentom na rytierstvo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |

a humanizmus. Šport v období osvietenstva, európske telovýchovné systémy a ich americký ekvivalent. Vznik a vývoj moderného športu a jeho organizácia. Národné dejiny športu do roku 1918. Národné dejiny športu v rokoch 1918 2. semester študijného programu trénerstvo 1945. Národné dejiny športu v rokoch 1945 – 1989 a po novembri 1989. Panhelénske hry, antický olympizmus, obnovenie olympijských hier. Olympizmus ako životná filozofia a miesto športu vo výchove (východiská, smerovanie). Novoveký olympizmus a jeho vývoj. Medzinárodné olympijské hnutie a jeho charakteristika (Medzinárodný olympijský výbor, Medzinárodná olympijská akadémia, Olympijská solidarita, Asociácia národných olympijských výborov, SportAccord). Olympijská výchova, jej dôležitosť a postavenie v súčasnosti. Olympijské hnutie na Slovensku.

#### **Odporúčaná literatúra:**

PERÚTKA, J. a kol. 1988. Dejiny telesnej kultúry. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1988. 288 s.  
 PERÚTKA, J., GREXA, J. 1999. Dejiny telesnej kultúry na Slovensku. Bratislava : Univerzita Komenského, 1999. 137 s. ISBN 80-223-1382-3.  
 GREXA, J. a kol. 2006: Olympijská výchova. Metodická príručka SOV. Bratislava : Slovenský olympijský výbor, Slovenská olympijská akadémia, Národné športové centrum, 2006. 86 s. ISBN 80-969522-0-X.  
 GREXA, J. a kol. 1996. Olympijské hnutie na Slovensku. Od Atén po Atlantú. Bratislava, Q 111, 1996. 212 s. ISBN 80-85401-56-8.  
 SEMAN, F. 2012. Míľniky svetového športu. Bratislava : Slovenský olympijský výbor, 2012. 95 s. ISBN 978-80-89460-09-0.  
 SEMAN, F. 2013. Pedagogický odkaz Pierra de Coubertin. Bratislava : Slovenský olympijský výbor, 2013. 75 s. ISBN 978-80-89460-14-4.

#### **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk (literatúra)  
 Slovenský jazyk (vedenie prednášok a seminárov)

#### **Poznámky:**

#### **Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 1273

| A    | B   | C     | D     | E     | FX    |
|------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 3,22 | 9,9 | 16,03 | 25,22 | 10,76 | 34,88 |

**Vyučujúci:** Mgr. František Seman, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-02SP-010/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Dejiny športu a olympizmus |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% – A, 90%-81% – B, 80%-71% – C, 70%-61% – D, 60%-51% – E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% – splnil/nesplnil<br>Test zo svetových dejín športu 25 % – splnil/nesplnil<br>Test z olympizmu 25 % – splnil/nesplnil<br>Ústna skúška z národných dejín športu 40 % – splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent získa prehľad v základoch metodológie historickej vedy s akcentom na šport. Pozná historické súvislosti vzniku a vývoja športu od najstarších čias po súčasnosť. Rozumie rozdielom medzi jednotlivými spoločenskými triedami a k nim priradenými športovými aktivitami najmä v období staroveku a stredoveku. Ovláda súvislosti spojené so vznikom a pôsobením telovýchovných systémov, so vznikom moderného športu v novoveku a s jeho expanziou z Anglicka do sveta. Rozumie problematike postupného organizovania športu v jednotlivých štruktúrach (kluby, národné športové federácie, medzinárodné športové federácie), jej príčinám a dôsledkom. Pozná základy vývoja školskej telesnej výchovy. Rozumie periodizácii národných dejín športu. Pozná súvislosti vývoja športu na území Slovenska v kontexte s vývojom v Rakúsku-Uhorsku a v Československu. Ovláda základnú štruktúru športového hnutia na Slovensku po novembri 1989. Ovláda problematiku vývoja školskej telesnej výchovy na území Slovenska. Pozná antické olympijské tradície a rozumie ich vplyvu na súčasné olympijské hnutie. Ovláda problematiku antických olympijských hier a súčasne aj problematiku obnovenia olympijských hier v novoveku. Chápe výchovnú úlohu športu v rámci olympijského hnutia a pedagogické snahy Pierra de Coubertin. Rozumie pedagogickým a filozofickým atribútom moderného olympizmu. Dokáže pochopiť šport ako kultúrnu univerzáliu. Má prehľad v problematike olympijského hnutia v súvislosti so Slovenskom. |                                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Úvod (základy metodológie). Šport v praveku a v orientálnych despociách. Šport v staroveku s akcentom na antické Grécko a antický Rím. Šport v stredoveku s akcentom na rytierstvo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |

a humanizmus. Šport v období osvietenstva, európske telovýchovné systémy a ich americký ekvivalent. Vznik a vývoj moderného športu a jeho organizácia. Národné dejiny športu do roku 1918. Národné dejiny športu v rokoch 1918 2. semester študijného programu trénerstvo 1945. Národné dejiny športu v rokoch 1945 – 1989 a po novembri 1989. Panhelénske hry, antický olympizmus, obnovenie olympijských hier. Olympizmus ako životná filozofia a miesto športu vo výchove (východiská, smerovanie). Novoveký olympizmus a jeho vývoj. Medzinárodné olympijské hnutie a jeho charakteristika (Medzinárodný olympijský výbor, Medzinárodná olympijská akadémia, Olympijská solidarita, Asociácia národných olympijských výborov, SportAccord). Olympijská výchova, jej dôležitosť a postavenie v súčasnosti. Olympijské hnutie na Slovensku.

#### **Odporúčaná literatúra:**

PERÚTKA, J. a kol. 1988. Dejiny telesnej kultúry. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1988. 288 s.  
 PERÚTKA, J., GREXA, J. 1999. Dejiny telesnej kultúry na Slovensku. Bratislava : Univerzita Komenského, 1999. 137 s. ISBN 80-223-1382-3.  
 GREXA, J. a kol. 2006: Olympijská výchova. Metodická príručka SOV. Bratislava : Slovenský olympijský výbor, Slovenská olympijská akadémia, Národné športové centrum, 2006. 86 s. ISBN 80-969522-0-X.  
 GREXA, J. a kol. 1996. Olympijské hnutie na Slovensku. Od Atén po Atlantú. Bratislava, Q 111, 1996. 212 s. ISBN 80-85401-56-8.  
 SEMAN, F. 2012. Míľniky svetového športu. Bratislava : Slovenský olympijský výbor, 2012. 95 s. ISBN 978-80-89460-09-0.  
 SEMAN, F. 2013. Pedagogický odkaz Pierra de Coubertin. Bratislava : Slovenský olympijský výbor, 2013. 75 s. ISBN 978-80-89460-14-4.

#### **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk (literatúra)  
 Slovenský jazyk (vedenie prednášok a seminárov)

#### **Poznámky:**

#### **Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 1273

| A    | B   | C     | D     | E     | FX    |
|------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 3,22 | 9,9 | 16,03 | 25,22 | 10,76 | 34,88 |

**Vyučujúci:** Mgr. František Seman, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-PS-1x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Diagnostika posturálnych funkcií |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 30%<br>Ústna skúška 70%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná jednotlivé etapy posturálnej ontogenézy a orientuje sa v základných pojmoch z oblasti vývojovej kineziológie. Ovláda terénne metódy hodnotenia posturálnych funkcií a pozná možnosti exaktnejších prístrojových diagnostických postupov využiteľných v praxi. Študent pozná základné prvky a prostriedky optimalizácie režimu detí na školách. Dokáže diferencovať základné typy a tvary chrbtice a pozná možné riziká vzniku vertebrogénnych ťažkostí. Študent sa orientuje v oblasti ergonómie pracovného prostredia a dokáže identifikovať rizikové faktory pracovných podmienok.<br>Ovláda základné zásady školy chrbtice v rámci prevencie vzniku bolestí chrbta a dokáže ich jednotlivé súčasti aplikovať v praxi. Ovláda teoretické východiská využitia kompenzačných cvičení v dennom režime detí a dospelých. Pozná možnosti diagnostiky stabilizačného systému a ovláda posilňovacie cvičenia s využitím stabilizéru a fitlôpt. |                                                            |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Úvod do problematiky posturálnej ontogenézy. Význam diagnostiky stavu posturálneho systému. Terénne a prístrojové diagnostické postupy hodnotenia postúry. Optimalizácia denného režimu detí na školách. Výskyt funkčných porúch pohybového systému. Škola chrbtice. Testovanie stabilizačného systému a možnosti jeho posilňovania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>VÉLE, F. 2006. Kineziologie. Praha: TRITON, 2006. 2. vyd.375 s.<br>GÚTH, A. a kol. 2002. Škola chrbtice alebo ako predísť bolesti. Bratislava: Liečreh Gúth, 2002. 1. vyd., 144 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |

TICHÝ, M. 2011. Funkční diagnostika pohybového aparátu. Praha: Tritton, 2011. 1. vyd., 94 s.  
 CHVÁLOVÁ, O. a kol. 2000. Záda už mě nebolí. Praha: Jan Vašút, 2000. 4. vyd. 295 s.  
 THURZOVÁ, E. 2003. Bolest pohybového aparátu u mladých športovcov. In: Tel. Vých. Šport, 13, 2003, č. 2., s. 31-35.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 14

| A   | B     | C     | D     | E     | FX    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 0,0 | 14,29 | 21,43 | 21,43 | 28,57 | 14,29 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                            |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-PS-1x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Diagnostika posturálnych funkcií |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 30%<br>Ústna skúška 70%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná jednotlivé etapy posturálnej ontogenézy a orientuje sa v základných pojmoch z oblasti vývojovej kineziológie. Ovláda terénne metódy hodnotenia posturálnych funkcií a pozná možnosti exaktnejších prístrojových diagnostických postupov využiteľných v praxi. Študent pozná základné prvky a prostriedky optimalizácie režimu detí na školách. Dokáže diferencovať základné typy a tvary chrbtice a pozná možné riziká vzniku vertebrogénnych ťažkostí. Študent sa orientuje v oblasti ergonómie pracovného prostredia a dokáže identifikovať rizikové faktory pracovných podmienok.<br>Ovláda základné zásady školy chrbtice v rámci prevencie vzniku bolestí chrbta a dokáže ich jednotlivé súčasti aplikovať v praxi. Ovláda teoretické východiská využitia kompenzačných cvičení v dennom režime detí a dospelých. Pozná možnosti diagnostiky stabilizačného systému a ovláda posilňovacie cvičenia s využitím stabilizéru a fitlôpt. |                                                            |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Úvod do problematiky posturálnej ontogenézy. Význam diagnostiky stavu posturálneho systému. Terénne a prístrojové diagnostické postupy hodnotenia postúry. Optimalizácia denného režimu detí na školách. Výskyt funkčných porúch pohybového systému. Škola chrbtice. Testovanie stabilizačného systému a možnosti jeho posilňovania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>VÉLE, F. 2006. Kineziologie. Praha: TRITON, 2006. 2. vyd.375 s.<br>GÚTH, A. a kol. 2002. Škola chrbtice alebo ako predísť bolesti. Bratislava: Liečreh Gúth, 2002. 1. vyd., 144 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                            |

TICHÝ, M. 2011. Funkční diagnostika pohybového aparátu. Praha: Tritton, 2011. 1. vyd., 94 s.  
 CHVÁLOVÁ, O. a kol. 2000. Záda už mě nebolí. Praha: Jan Vašút, 2000. 4. vyd. 295 s.  
 THURZOVÁ, E. 2003. Bolest pohybového aparátu u mladých športovcov. In: Tel. Vých. Šport, 13, 2003, č. 2., s. 31-35.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 14

| A   | B     | C     | D     | E     | FX    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 0,0 | 14,29 | 21,43 | 21,43 | 28,57 | 14,29 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/VP2-001/20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Názov predmetu:</b><br>Diagnostika trénovanosti |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Prieběžné hodnotenie: seminárna práca 50 %, účasť na výučbe 10%<br>Záverečné hodnotenie: na základe prieběžného hodnotenia 60 %, písomný test 40 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Prehliť a rozšíriť poznatky študentov z oblasti diagnostiky a vyhodnocovania pohybovej výkonnosti dospelých a staršej populácie ako systém kontroly a riadenia cvičebných jednotiek v športe pre všetkých.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoretické vedomosti, praktické skúsenosti s evidenciou a vyhodnocovaním základných charakteristík zaťaženia v športe pre všetkých. Individuálne diagnostické záznamy, ich obsah.</li> <li>2. Batérie testov a vhodnosť aplikácie u dospelých a staršej populácie</li> <li>3. Možnosti sledovania a vyhodnocovania pohybovej výkonnosti, jej jednotlivých zložiek.</li> <li>4. Aplikácia testov v cvičebných jednotkách za účelom zlepšenia zdravia a zvýšenia úrovne pohybovej výkonnosti dospelých, starších osôb a osôb so zdravotným postihnutím.</li> </ol>                                                                                                         |                                                    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• KYSELOVIČOVÁ, O. a kol. 2002. Poznám sám seba? Som zdatný pre život? Bratislava : AŠPV SR, 2002, 27 s.</li> <li>• MĚKOTA, K., KOVÁŘ, K., a kol. 1995. UNIFITTEST (6 - 60). Tests and Norms of Motor Performance and Physical Fitness in Youth and in Adult Age. Acta Universitatis Palackinae Olomouensis - Gymnica, 1995, Supplementum 1, s. 7 - 108.</li> <li>• MORAVEC, R., KAMPMILLER, T., SEDLÁČEK, J. a kol. 1996. EUROFIT - Telesný rozvoj a pohybová výkonnosť školskej populácie na Slovensku. Bratislava: SVS TVŠ, 1996.</li> <li>• RIKLI, R.E., JONES, C.J. 2001. Senior fitness test manual. California CU, Fullerton : Human Kinetics, 2001, 160 s.</li> </ul> |                                                    |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                    |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |

|                                                                                 |       |      |      |     |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                     |       |      |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 21                                         |       |      |      |     |      |
| A                                                                               | B     | C    | D    | E   | FX   |
| 61,9                                                                            | 23,81 | 4,76 | 4,76 | 0,0 | 4,76 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD., prof. Mgr. Erika Zemková, PhD. |       |      |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                        |       |      |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                |       |      |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-010/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktická prax z basketbalu I |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                  |                                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 100%<br>20% - účasť a aktivita, 40% - praktické, didaktické výstupy, 40% - semestrálna práca -prípravy<br>Záverečné hodnotenie: 100% priebežné, 0% v skúškovom období                                                                                                                               |                                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Prispieť k osvojeniu si špecifických vedomostí a zručností pedagóga s vytváraním predpokladov ich budúcej aplikácie v praxi v školskom, tréningovom a súťažnom procese so zameraním na rozcvičovanie a nácvik herných činností jednotlivca v basketbale.                                                                                                                                   |                                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vedenie rozcvičení v basketbale na vyučovacej hodine, v tréningu a pred zápasom. Špecifické rozcvičenia podľa hlavnej časti vyučovacej hodiny, resp. tréningovej jednotky. Prípravné cvičenia 1. a 2. typu. Vedenie cvičení na nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca v basketbale. Rozhodovanie basketbalového zápasu. Organizácia basketbalových súťaží na hodine, na tréningu a v škole. |                                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha : Olympia, 1986.<br>2. GARCHOW, K. – DICKINSON, A.: Youth Basketball. Carmel : Cooper publ. group 1992.<br>3. Rehák, M. a kol.: Tréner a jeho práca s družstvom. In Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK 1999. s. 41-46.<br>4. TOMÁNEK, Ľ.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : ICM AGENCY, 2010.                                         |                                                          |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                          |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          |

|                                            |       |       |      |     |      |
|--------------------------------------------|-------|-------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                |       |       |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 24    |       |       |      |     |      |
| A                                          | B     | C     | D    | E   | FX   |
| 45,83                                      | 29,17 | 16,67 | 4,17 | 0,0 | 4,17 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD. |       |       |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021   |       |       |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                           |       |       |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                           |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktická prax z basketbalu II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                           |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 100%<br>20% - účasť a aktivita, 40% - praktické, didaktické výstupy, 40% - semestrálna práca - prípravy<br>Záverečné hodnotenie: 100% priebežné, 0% v skúškovom období                                                                                                                                                           |                                                           |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Prispieť k osvojeniu si špecifických vedomostí a zručností pedagóga s vytváraním predpokladov ich budúcej aplikácie v praxi v tréningovom a súťažnom procese v basketbale.<br>Prispieť k osvojeniu si špecifických vedomostí a zručností trénera basketbalu s vytváraním predpokladov ich budúcej aplikácie v praxi – v školskom, tréningovom a súťažnom procese so zameraním na nácvik herných kombinácií v basketbale. |                                                           |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vedenie cvičení na nácvik a zdokonaľovanie herných kombinácií v basketbale. Uplatňovanie prípravných cvičení 1. a 2. typu, herných cvičení 1. a 2. typu. Rozhodovanie basketbalového zápasu. Organizácia basketbalových súťaží na hodine, na tréningu a v škole.                                                                                                                                                                        |                                                           |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha, Olympia 1986.<br>2. GARCHOW, K. – DICKINSON, A.: Youth Basketball. Carmel : Cooper publ. group 1992.<br>3. NBCA – GANDOLFI, G. ed.: NBA Coaches playbook. Human Kinetics, 2008.<br>4. TOMÁNEK, L.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : ICM AGENCY, 2010.                                                                                                                              |                                                           |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |

|                                            |       |       |     |     |      |
|--------------------------------------------|-------|-------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                |       |       |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 12    |       |       |     |     |      |
| A                                          | B     | C     | D   | E   | FX   |
| 25,0                                       | 33,33 | 16,67 | 0,0 | 0,0 | 25,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD. |       |       |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021   |       |       |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                           |       |       |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                           |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                           |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktická prax z basketbalu II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                |                                                           |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                           |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 100%<br>20% - účasť a aktivita, 40% - praktické, didaktické výstupy, 40% - semestrálna práca - prípravy<br>Záverečné hodnotenie: 100% priebežné, 0% v skúškovom období                                                                                                                                                           |                                                           |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Prispieť k osvojeniu si špecifických vedomostí a zručností pedagóga s vytváraním predpokladov ich budúcej aplikácie v praxi v tréningovom a súťažnom procese v basketbale.<br>Prispieť k osvojeniu si špecifických vedomostí a zručností trénera basketbalu s vytváraním predpokladov ich budúcej aplikácie v praxi – v školskom, tréningovom a súťažnom procese so zameraním na nácvik herných kombinácií v basketbale. |                                                           |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vedenie cvičení na nácvik a zdokonaľovanie herných kombinácií v basketbale. Uplatňovanie prípravných cvičení 1. a 2. typu, herných cvičení 1. a 2. typu. Rozhodovanie basketbalového zápasu. Organizácia basketbalových súťaží na hodine, na tréningu a v škole.                                                                                                                                                                        |                                                           |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. DOBRÝ, L.: Malá škola basketbalu. Praha, Olympia 1986.<br>2. GARCHOW, K. – DICKINSON, A.: Youth Basketball. Carmel : Cooper publ. group 1992.<br>3. NBCA – GANDOLFI, G. ed.: NBA Coaches playbook. Human Kinetics, 2008.<br>4. TOMÁNEK, Ľ.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : ICM AGENCY, 2010.                                                                                                                              |                                                           |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                           |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                           |

|                                            |       |       |     |     |      |
|--------------------------------------------|-------|-------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                |       |       |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 12    |       |       |     |     |      |
| A                                          | B     | C     | D   | E   | FX   |
| 25,0                                       | 33,33 | 16,67 | 0,0 | 0,0 | 25,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD. |       |       |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021   |       |       |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                           |       |       |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-270/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktická prax z hádzanej |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                          |                                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 40% -prípravy na hodinu, 60 % - vedenie časti hodiny<br>Záverečné hodnotenie:<br>Na základe priebežného hodnotenia                                                                                                                                                                             |                                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Predmet je určený pre študentov so špecializáciou hádzaná. Je zameraný na získanie prvých didaktických zručností vo vlastnej špecializácii. Študenti pôsobia ako asistenti učiteľa na hodinách povinnej výučby hádzanej v rámci predmetu Základy hádzanej a Hádzaná. Zúčastňujú sa prípravy na hodinu, vedú rozcvičenie a samostatne pracujú s pridelenými skupinami alebo študentmi. |                                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vedenie všeobecného a špeciálneho rozcvičenia v jednotlivých hodinách</li> <li>2. Samostatná asistentská práca s vybranou skupinou študentov alebo študentom (organizácia, usmerňovanie, oprava chýb)</li> <li>3. Asistencia pri plnení kreditových požiadaviek</li> <li>4. Vedenie družstva pri hre na hodinách</li> </ol>                                   |                                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZAŤKOVÁ, V., HIANIK, J. 2009. Hádzaná. Základné herné činnosti. Bratislava: FTVŠ UK, 2009. ISBN978-80-223-2494-6.</li> <li>2. HIANIK, J. 2011. Hádzaná v telocvični. Bratislava: SZH, 2011. ISBN 978-80-970766-4-1.</li> </ol>                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |

|                                                |      |     |     |     |     |
|------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                    |      |     |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 20        |      |     |     |     |     |
| A                                              | B    | C   | D   | E   | FX  |
| 75,0                                           | 20,0 | 5,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Silvia Priklerová, PhD. |      |     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021       |      |     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                               |      |     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                       |     |     |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                               |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                        |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                              |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-050/09                                                                                                                                                                                                    |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktická prax z volejbalu |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                   |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                     |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                            |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 15                                                                                                                                                                         |      |                                                       |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                              | B    | C                                                     | D   | E   | FX  |
| 73,33                                                                                                                                                                                                                                          | 20,0 | 6,67                                                  | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.                                                                                                                                                                                           |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                       |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                       |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/VP/21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktika aerobiku |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                        |                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>Test, samostatná práca 50%<br>Záverečné hodnotenie:<br>Priebežné hodnotenie 50%, seminárna práca 50%                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Prehĺbenie poznatkov a zdokonalenie praktických zručností a činností pedagóga(učiteľa, trénera, cvičiteľa) z oblasti stavby a metodiky výučby choreografie, ich uplatnenie vzhľadom na individuálne schopnosti cvičiacich.                                                                                                                                                                         |                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Adaptačné zmeny pri aeróbnom cvičení<br>2. Stavba cvičebnej jednotky aerobiku<br>3. Nevhodné, rizikové a kontraindikačné cvičenia.<br>4. Základné metódy a postupy výuky aerobiku<br>5. Základné postupy pri tvorbe choreografií.<br>6. Riadenie cvičebnej jednotky aerobiku                                                                                     |                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. ZRUBÁK, A. – ŠTULRAJTER, V. a kol.: Fitnis. Vysokoškolské skriptá, UK Bratislava, 2. vydanie, 2003.<br>2. PELIKÁN, H. a kol.: Terminológia gymnastiky. Vysokoškolské skriptá, UK Bratislava, 2. vydanie, 2002.<br>3. KYSELOVIČOVÁ, O. - ANTOŠOVSKÁ, M.: Aerobik. Pre RTVŠ PEEM, Bratislava, 1. vydanie. 2003. 56 s.<br>4. Domáca a zahraničná časopisecká literatúra<br>5. Internetové stránky |                                              |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |

|                                                        |     |     |     |     |     |
|--------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Poznámky:</b>                                       |     |     |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                            |     |     |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 0                 |     |     |     |     |     |
| A                                                      | B   | C   | D   | E   | FX  |
| 0,0                                                    | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD. |     |     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021               |     |     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                       |     |     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |     |                                              |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |     |                                              |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |     |                                              |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |     |                                              |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-001/21                                                                                                                                                            |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Didaktika plávania |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                              |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                               |     |                                              |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                    |     |                                              |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                              |     |                                              |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                              |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |     |                                              |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |     |                                              |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |     |                                              |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                              |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |     |                                              |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                              |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 6                                                                                                                                  |     |                                              |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B   | C                                            | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                  | 0,0 | 0,0                                          | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD.                                                                                                                                              |     |                                              |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                              |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                              |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-03SZ-010/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Názov predmetu:</b><br>Doplňky výživy |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                 |                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 80%<br>Ústna skúška 20%                                                                                       |                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent vie teoreticky zdôvodniť použitia doplnkov výživy s ohľadom na zloženie stravy. Pozná základné skupiny doplnkov výživy a pri vybraných, často používaných doplnkoch dokáže popísať ich fyziologické účinky a dávkovanie. Dokáže prakticky vypracovať suplementačný plán pre rôzne druhy športov a fyzických aktivít. |                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Teória suplementácie. Skupiny doplnkov výživy. Bielkovinové a aminokyselinové doplnky. Iné dusíkaté látky. Pufrovacie látky. Stimulanty a tuk redukujúce látky. Antioxidanty a vitamíny. Stimulanty syntézy testosterónu. Tvorba suplementačných plánov.                                                                  |                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Mikronutrienty, Grober U, Balneotherma s.r.o, Bratislava, 2010, 477 s.<br>Doplnky stravy, Slíva J, Minárik J, Triton, 2009, 124 s.<br>Fitness výživa, Kleiner S, Grada Publishing, 2010<br>Sport Nutrition, Jeukendrup A, Gleeson M, Human Kinetics, 2010, 475 s.                                                           |                                          |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský alebo anglický jazyk                                                                                                                                                                                                                                                        |                                          |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |

|                                            |       |       |      |      |      |
|--------------------------------------------|-------|-------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                |       |       |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 169   |       |       |      |      |      |
| A                                          | B     | C     | D    | E    | FX   |
| 46,15                                      | 28,99 | 13,02 | 6,51 | 3,55 | 1,78 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Milan Sedliak, PhD. |       |       |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018   |       |       |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                           |       |       |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                           |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                 |       |                                           |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                          |       |                                           |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                |       |                                           |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/b-SPZ-150/09                                                                                                                                                                                                  |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Estetika športu |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                           |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                         |       |                                           |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                  |       |                                           |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                        |       |                                           |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                    |       |                                           |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                       |       |                                           |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                     |       |                                           |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                           |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                    |       |                                           |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                              |       |                                           |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                           |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 133                                                                                                                                                                          |       |                                           |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                | B     | C                                         | D    | E    | FX   |
| 65,41                                                                                                                                                                                                                                            | 21,05 | 8,27                                      | 2,26 | 2,26 | 0,75 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.                                                                                                                                                                                                 |       |                                           |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                    |       |                                           |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                           |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-02S-020/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Názov predmetu:</b><br>Etika športu |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% – splnil/nesplnil)<br>Esej vypracovaná v prezentačnom programe - 50%<br>Záverečné hodnotenie:<br>Test (alternatíva: kognitívny – vypracovaný učiteľom a riešený študentmi alebo kreovaný – vypracovaný študentom) – 40%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent vie nadobudnúť základné poznatky o etike ako vede o morálke a o mravnosti v športe. Vie si osvojiť kultivované a sofistikované formy etického myslenia. Rozumie problematike etického vedenia športovcov v tréningovom procese alebo žiakov na predmete telesnej a športovej výchovy. Dokáže sa zdokonaľovať v analýze pozitívnych aj negatívnych tendencií v športe, dokáže pôsobiť v pozícii odborníka na etické poradenstvo v športových tímoch.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Základné pojmy v etike a v etike športu. Praktický význam etiky športu. Etický axiologický pohľad na šport; športové mravné imperatívy. Svedomie a normatívy svedomia športovca. Športové etické kódexy jednotlivých športov; „Kódex etiky v športe“. Spôsoby zabezpečovania dodržiavania morálnych zásad v spoločnosti a osobitne v športe a telesnej výchove. Verejná mienka a mravnosť v spoločnosti. Športová verejná mienka (verejná mienka v športovom tíme). Vzťah morálky k normatívne zakotveným zásadám (zákony, predpisy, pravidlá). Fair play; „nešportové“ javy v športe; etický audit. Étos; étos a šport. Športové hrdinstvo verzus hazard a nezodpovednosť. Rozhodovanie v športe v intenciách spravodlivosti. Trénerská a cvičiteľská činnosť z hľadiska dodržiavania relevantných etických zásad. Etická analýza doping; akceptované a zakázané podporné prostriedky v športe. Medzinárodné športové organizácie a špecializované športové organizácie – ich úloha a postavenie pri presadzovaní zásad fair play v športe. |                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |

ANZENBACHER, ARNO: Úvod do etiky. Praha: Zvon, 2004.

OBORNÝ, JOSEF. Filozofická a etická koncepcia športu a telesnej výchovy. In: Kasa, J., Švec, Š. (Eds.). Štruktúra poznatkovej bázy vied o športe. Bratislava: FTVŠ UK, 2006.. ISBN 978-80-89197-65-1.

OBORNÝ, JOSEF. Filozofické a etické pohľady do športovej humanistiky. Bratislava: SVSTVŠ, 2001.

VAJDA, JÁN. Etika. Nitra: Enigma, 1993.

GREGOR, TOMÁŠ. (ed.) Šport a spoločenské a humanitné vedy 2009. (Zborník abstraktov, ktorého súčasťou je elektronické CD s plnými verziami príspevkov). Bratislava: ICM AGENCY. ISBN 978 - 80 - 89257 - 14 – 0.

KASA, JÚLIUS & ŠVEC, ŠTEFAN. (eds.) Terminologický slovník vied o športe. Bratislava: Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, 2007. ISBN 978-80-89197-78-1.

OBORNÝ, JOSEF. Človek – tvorca, nositeľ a užívateľ hodnôt športu. In: SEKOT, ALEŠ (eds.) & LEŠKA, DUŠAN, OBORNÝ, JOSEF, JÚVA, VLADIMÍR. Sociální dimenze sportu. Brno: Masarykova univerzita, 2004, 1. vydání, 245 s. ISBN 80-210-3581-1.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 463

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 19,01 | 40,17 | 25,27 | 6,91 | 4,97 | 3,67 |

**Vyučujúci:** prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-02S-020/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Etika športu |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% – splnil/nesplnil)<br>Esej vypracovaná v prezentačnom programe - 50%<br>Záverečné hodnotenie:<br>Test (alternatíva: kognitívny – vypracovaný učiteľom a riešený študentmi alebo kreovaný – vypracovaný študentom) – 40%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent vie nadobudnúť základné poznatky o etike ako vede o morálke a o mravnosti v športe. Vie si osvojiť kultivované a sofistikované formy etického myslenia. Rozumie problematike etického vedenia športovcov v tréningovom procese alebo žiakov na predmete telesnej a športovej výchovy. Dokáže sa zdokonaľovať v analýze pozitívnych aj negatívnych tendencií v športe, dokáže pôsobiť v pozícii odborníka na etické poradenstvo v športových tímoch.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Základné pojmy v etike a v etike športu. Praktický význam etiky športu. Etický axiologický pohľad na šport; športové mravné imperatívy. Svedomie a normatívy svedomia športovca. Športové etické kódexy jednotlivých športov; „Kódex etiky v športe“. Spôsoby zabezpečovania dodržiavania morálnych zásad v spoločnosti a osobitne v športe a telesnej výchove. Verejná mienka a mravnosť v spoločnosti. Športová verejná mienka (verejná mienka v športovom tíme). Vzťah morálky k normatívne zakotveným zásadám (zákony, predpisy, pravidlá). Fair play; „nešportové“ javy v športe; etický audit. Étos; étos a šport. Športové hrdinstvo verus hazard a nezodpovednosť. Rozhodovanie v športe v intenciách spravodlivosti. Trénerská a cvičiteľská činnosť z hľadiska dodržiavania relevantných etických zásad. Etická analýza doping; akceptované a zakázané podporné prostriedky v športe. Medzinárodné športové organizácie a špecializované športové organizácie – ich úloha a postavenie pri presadzovaní zásad fair play v športe. |                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                        |

ANZENBACHER, ARNO: Úvod do etiky. Praha: Zvon, 2004.

OBORNÝ, JOSEF. Filozofická a etická koncepcia športu a telesnej výchovy. In: Kasa, J., Švec, Š. (Eds.). Štruktúra poznatkovej bázy vied o športe. Bratislava: FTVŠ UK, 2006.. ISBN 978-80-89197-65-1.

OBORNÝ, JOSEF. Filozofické a etické pohľady do športovej humanistiky. Bratislava: SVSTVŠ, 2001.

VAJDA, JÁN. Etika. Nitra: Enigma, 1993.

GREGOR, TOMÁŠ. (ed.) Šport a spoločenské a humanitné vedy 2009. (Zborník abstraktov, ktorého súčasťou je elektronické CD s plnými verziami príspevkov). Bratislava: ICM AGENCY. ISBN 978 - 80 - 89257 - 14 – 0.

KASA, JÚLIUS & ŠVEC, ŠTEFAN. (eds.) Terminologický slovník vied o športe. Bratislava: Univerzita Komenského, Fakulta telesnej výchovy a športu, 2007. ISBN 978-80-89197-78-1.

OBORNÝ, JOSEF. Človek – tvorca, nositeľ a užívateľ hodnôt športu. In: SEKOT, ALEŠ (eds.) & LEŠKA, DUŠAN, OBORNÝ, JOSEF, JŮVA, VLADIMÍR. Sociální dimenze sportu. Brno: Masarykova univerzita, 2004, 1. vydání, 245 s. ISBN 80-210-3581-1.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 463

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 19,01 | 40,17 | 25,27 | 6,91 | 4,97 | 3,67 |

**Vyučujúci:** prof. PhDr. Josef Oborný, PhD., Mgr. Michal Bábela, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |       |                                            |      |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|------|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |       |                                            |      |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |       |                                            |      |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-PVP-11/14                                                                                                                                                                              |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Filozofia športu |      |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                            |      |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                    |       |                                            |      |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                |       |                                            |      |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                   |       |                                            |      |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |       |                                            |      |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |       |                                            |      |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |       |                                            |      |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |       |                                            |      |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 38                                                                                                                                                      |       |                                            |      |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                          | D    | E   | FX   |
| 18,42                                                                                                                                                                                                                       | 55,26 | 18,42                                      | 5,26 | 0,0 | 2,63 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-<br>muSZ-003/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Filozofická antropológia a axiológia |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>100% priebežne: účasť (20% hodnotenia), 1 test priebežne (40% hodnotenia), 1 záverečný test v predzápočtovom týždni (40% hodnotenia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Poslucháči si osvoja základné obrazy o človeku v dejinno-filozofickom a eticko-axiologickom rámci a získajú poznatky o prepojení filozofických a nefilozofických prístupov k chápaniu človeka v súčasnosti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Úvod do filozofickej antropológie. Filozofia človeka a nefilozofické koncepcie človeka.<br>2. Základné problémy filozofickej antropológie, predmet, úloha a definície človeka.<br>3. Obrazy človeka a ich antropológické zrkadlenia: biologické, historické a eticko-axiologické zrkadlo.<br>4. Človek v gréckom mytologickom a filozofickom myslení.<br>5. Človek v stredovekom kresťanskom myslení. Človek v období renesančného a novovekého myslenia.<br>6. Osvietensko-racionalistické predstavy o človeku a antropológický materializmus.<br>7. Chápanie človeka na pozadí vybraných antropológických smerov 20. storočia a v súčasnosti.<br>8. Človek z pohľadu súčasnej etológie a sociobiológie.<br>9. Človek z pohľadu psychoanalýzy.<br>10. Človek, jeho hodnotové orientácie a otázka zmyslu života. |                                                                |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>PELCOVÁ, N.: Filozofická a pedagogická antropológie. Praha : Karolinum, 2000.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |

PLAŠIENKOVÁ, Z.: Obrazy človeka z filozofickej a eticko-axiologickej perspektívy (1.časť).  
 Bratislava : Simul 2010, [http://stella.uniba.sk/texty/ZP\\_obrazy.pdf](http://stella.uniba.sk/texty/ZP_obrazy.pdf)  
 MALÍK, B.: Úvod do antropológie. Základné antropofémy v dejinách antropologického  
 myslenia. Bratislava : Iris, 2008.  
 SEILEROVÁ, B.: Človek v paradigmách filozofickej antropológie. Bratislava : Iris, 2004.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
 slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 872

| A     | B    | C     | D    | E    | FX   |
|-------|------|-------|------|------|------|
| 13,07 | 38,3 | 35,09 | 9,17 | 2,75 | 1,61 |

**Vyučujúci:** prof. PhDr. Josef Oborný, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|-----|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                        |       |                                   |     |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                              |       |                                   |     |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-010/09                                                                                                                                                                                                   |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Florbal |     |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                   |     |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                       |       |                                   |     |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                            |       |                                   |     |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                     |       |                                   |     |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                   |       |                                   |     |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                            |       |                                   |     |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 671                                                                                                                                                                        |       |                                   |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                              | B     | C                                 | D   | E    | FX   |
| 39,94                                                                                                                                                                                                                                          | 25,78 | 18,93                             | 7,6 | 2,38 | 5,37 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Tóth, PhD.                                                                                                                                                                                                      |       |                                   |     |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|-----|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                        |       |                                   |     |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                              |       |                                   |     |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-010/09                                                                                                                                                                                                   |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Florbal |     |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                   |     |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                       |       |                                   |     |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                            |       |                                   |     |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                     |       |                                   |     |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                   |       |                                   |     |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                            |       |                                   |     |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 671                                                                                                                                                                        |       |                                   |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                              | B     | C                                 | D   | E    | FX   |
| 39,94                                                                                                                                                                                                                                          | 25,78 | 18,93                             | 7,6 | 2,38 | 5,37 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Tóth, PhD., Mgr. Silvio Parničan                                                                                                                                                                                |       |                                   |     |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |     |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |     |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Názov predmetu:</b><br>Frisbee |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu:<br>Pribežné hodnotenie : Test z pravidiel (25%), test pohybových zručností (25%)<br>Záverečné hodnotenie : Organizácia turnaja a účasť na turnaji (50%)                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Získanie základných vedomostí a zručností v netradičnej športovej hre frisbee ultimate. Základné poznatky o vyučovaní frisbee ultimate na školách v rámci telesnej a športovej výchovy. Základy organizácie turnaja vo frisbee ultimate.                                                                                                                                                                                                      |                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Prednášky (História, WFDF, pravidlá frisbee - ultimate, teoretické základy nácviku a zdokonaľovania herných činností vo frisbee – ultimate).<br>Cvičenia (Nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca, herných kombinácií a herných systémov vo frisbee – ultimate, zdokonaľovanie herného výkonu v zápase).<br>Organizácia turnaja a účasť na turnaji (Základy organizácie turnaja, organizačný výbor, činnosť komisií, aktívna účasť na turnaji). |                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ARGAJ, G. 2009. Pohybové hry pre telesnú a športovú výchovu. Bratislava : Univerzita Komenského, 2009. ISBN 978-223-2602-5.<br>BACCARINI, M. – BOOTH, T. 2008. Essential Ultimate. Champaign : Human Kinetics, 2008. ISBN 13: 978-0-7360-5093-7.<br><a href="http://www.szf.sk">http://www.szf.sk</a><br><a href="http://www.cald.cz">http://www.cald.cz</a><br><a href="http://www.wfdf.org">http://www.wfdf.org</a>                                          |                                   |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |

|                                              |       |      |      |      |      |
|----------------------------------------------|-------|------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                  |       |      |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 736     |       |      |      |      |      |
| A                                            | B     | C    | D    | E    | FX   |
| 71,33                                        | 20,52 | 4,89 | 0,27 | 0,41 | 2,58 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Gustáv Argaj, PhD. |       |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021     |       |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                             |       |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Názov predmetu:</b><br>Frisbee |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu:<br>Pribežné hodnotenie : Test z pravidiel (25%), test pohybových zručností (25%)<br>Záverečné hodnotenie : Organizácia turnaja a účasť na turnaji (50%)                                                                                                                                                                                                                                            |                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Získanie základných vedomostí a zručností v netradičnej športovej hre frisbee ultimate. Základné poznatky o vyučovaní frisbee ultimate na školách v rámci telesnej a športovej výchovy. Základy organizácie turnaja vo frisbee ultimate.                                                                                                                                                                                                      |                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Prednášky (História, WFDF, pravidlá frisbee - ultimate, teoretické základy nácviku a zdokonaľovania herných činností vo frisbee – ultimate).<br>Cvičenia (Nácvik a zdokonaľovanie herných činností jednotlivca, herných kombinácií a herných systémov vo frisbee – ultimate, zdokonaľovanie herného výkonu v zápase).<br>Organizácia turnaja a účasť na turnaji (Základy organizácie turnaja, organizačný výbor, činnosť komisií, aktívna účasť na turnaji). |                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ARGAJ, G. 2009. Pohybové hry pre telesnú a športovú výchovu. Bratislava : Univerzita Komenského, 2009. ISBN 978-223-2602-5.<br>BACCARINI, M. – BOOTH, T. 2008. Essential Ultimate. Champaign : Human Kinetics, 2008. ISBN 13: 978-0-7360-5093-7.<br><a href="http://www.szf.sk">http://www.szf.sk</a><br><a href="http://www.cald.cz">http://www.cald.cz</a><br><a href="http://www.wfdf.org">http://www.wfdf.org</a>                                          |                                   |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                   |

|                                                                        |       |      |      |      |      |
|------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                            |       |      |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 736                               |       |      |      |      |      |
| A                                                                      | B     | C    | D    | E    | FX   |
| 71,33                                                                  | 20,52 | 4,89 | 0,27 | 0,41 | 2,58 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD. |       |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                               |       |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                       |       |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                               |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                               |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-03TR-040/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Názov predmetu:</b><br>Funkčná diagnostika |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                               |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                               |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                               |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné metódy posudzovania výkonu a kapacity základných energetických systémov, anaeróbného alaktátového, anaeróbného laktátového a aeróbného. Chápe význam testovania s funkcií organizmu pre spresňovanie posudzovania motorických schopností.<br>Ovláda metódy posudzovania silových schopností (maximálnej sily, silového gradientu, silovej vytrvalosti). Pozná základné fyzikálne princípy ergometrie, konštrukcie a pracovné režimy ergometrov. Rozumie významu špeciálnych športovo-špecifických ergometrov pre posudzovanie úrovne špeciálnej trénovanosti vo vrcholovom športe. Rozumie základným princípom posudzovania senzomotorických funkcií a rovnováhových schopností. Ovláda základy teórie merania a hodnotenia spoľahlivosti a validity testov. Získané poznatky a praktické skúsenosti dokáže využívať na posudzovanie aktuálneho stavu trénovanosti, predikciu výkonu a riadenie športovej prípravy. |                                               |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Úvod do funkčnej diagnostiky. Posudzovanie anaeróbných alaktátových schopností. Testy anaeróbných laktátových schopností. Testy aeróbných schopností. Anaeróbný prah. Posudzovanie mechanickej účinnosti a ekonomiky horizontálnych foriem lokomócie. Fyzikálne a fyziologické princípy kvantifikácie intenzity telesného zaťaženia. Zdroje zaťaženia vo funkčnej diagnostike. Izokinetické dynamometre v diagnostike silových schopností. Izokinetický bicyklový ergometer v diagnostike trénovanosti. Monitorovanie základných biomechanických parametrov pri silových cvičeniach so závažím. Diagnostika silových schopností. Posudzovanie rovnováhových schopností. Posudzovanie koordinačných a propioceptívnych schopností.                                                                                                                                                                                                       |                                               |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HAMAR, D., ZEMKOVÁ, E.: Diagnostika trénovanosti, 2014.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |

|                                                                                                                  |      |      |       |       |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-------|-------|------|
| TANNER, R., GORE, CH.: Physiological tests for Elite Athletes, 2nd edition, Australian Institute of Sport, 2013. |      |      |       |       |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                           |      |      |       |       |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                 |      |      |       |       |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 829                                          |      |      |       |       |      |
| A                                                                                                                | B    | C    | D     | E     | FX   |
| 19,78                                                                                                            | 23,4 | 19,3 | 17,49 | 16,89 | 3,14 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. Mgr. Erika Zemková, PhD., prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD., Mgr. Ján Cvečka, PhD.           |      |      |       |       |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018                                                                         |      |      |       |       |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                 |      |      |       |       |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                    |       |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------|-------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                               |      |                                    |       |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                        |      |                                    |       |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                              |      |                                    |       |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-030/09                                                                                                                                                                                                   |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Futsal I |       |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                    |       |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                       |      |                                    |       |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                   |      |                                    |       |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                  |      |                                    |       |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                  |      |                                    |       |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                     |      |                                    |       |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                   |      |                                    |       |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                |      |                                    |       |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                  |      |                                    |       |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                            |      |                                    |       |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                               |      |                                    |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 81                                                                                                                                                                         |      |                                    |       |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                              | B    | C                                  | D     | E    | FX   |
| 9,88                                                                                                                                                                                                                                           | 32,1 | 30,86                              | 19,75 | 4,94 | 2,47 |
| <b>Vyučujúci:</b>                                                                                                                                                                                                                              |      |                                    |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                  |      |                                    |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                               |      |                                    |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                  |       |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                  |       |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                  |       |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                  |       |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-090/10                                                                                                                                                                                                                                                          |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Golf I |       |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                           |       |                                  |       |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                  |       |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                  |       |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                  |       |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                  |       |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>20% účasť a aktivita, 30% - teoretický test, 50% - písomný test<br>Záverečné hodnotenie:                                                                 |       |                                  |       |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Osvojiť si základné golfové vedomosti a zručnosti.                                                                                                                                                                                                  |       |                                  |       |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>- Základné informácie o golfe, história golfu, vývoj hry a techniky golfu<br>- Základy prípravy golfového švihu<br>- Nácvik základného úderu<br>- Krátká hra, puttin, chiping, pitching<br>- Pravidlá golfu a etiketa<br>- Príčina a účinok letu golfovej loptičky |       |                                  |       |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ALLIS, P: Dokonalý průvodce hrou, JOTA, 2006<br>WIREN, G.: The PGA Manual of Golf, 1. vyd. PGA of America, 1991<br>CAMPBELL _ MALCOLM: Nová Encyklopedie Golfu, Praha-Euromedia Group, 2002<br>NĚMEC, P.: Golf, Olympia-Praha, 1988                                  |       |                                  |       |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                  |       |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                  |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 287                                                                                                                                                                                                                               |       |                                  |       |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | B     | C                                | D     | E    | FX   |
| 26,48                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 28,92 | 28,22                            | 11,15 | 2,09 | 3,14 |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ján Keher         |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                  |       |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                  |       |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                  |       |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                  |       |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-090/10                                                                                                                                                                                                                                                          |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Golf I |       |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                           |       |                                  |       |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                  |       |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                  |       |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                  |       |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                  |       |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>20% účasť a aktivita, 30% - teoretický test, 50% - písomný test<br>Záverečné hodnotenie:                                                                 |       |                                  |       |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Osvojiť si základné golfové vedomosti a zručnosti.                                                                                                                                                                                                  |       |                                  |       |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>- Základné informácie o golfe, história golfu, vývoj hry a techniky golfu<br>- Základy prípravy golfového švihu<br>- Nácvik základného úderu<br>- Krátká hra, puttin, chiping, pitching<br>- Pravidlá golfu a etiketa<br>- Príčina a účinok letu golfovej loptičky |       |                                  |       |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ALLIS, P: Dokonalý průvodce hrou, JOTA, 2006<br>WIREN, G.: The PGA Manual of Golf, 1. vyd. PGA of America, 1991<br>CAMPBELL _ MALCOLM: Nová Encyklopedie Golfu, Praha-Euromedia Group, 2002<br>NĚMEC, P.: Golf, Olympia-Praha, 1988                                  |       |                                  |       |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                  |       |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                  |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 287                                                                                                                                                                                                                               |       |                                  |       |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | B     | C                                | D     | E    | FX   |
| 26,48                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 28,92 | 28,22                            | 11,15 | 2,09 | 3,14 |

|                                                            |
|------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., Mgr. Ján Keher |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                   |
| <b>Schválil:</b>                                           |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-100/10                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Golf II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                               |                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>10% účasť a aktivita, 20% - teoretický test, 40% - praktické testy, 30% výkon v hre<br>Záverečné hodnotenie:                                                                                                 |                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Osvojiť si základné golfové vedomosti a zručnosti.                                                                                                                                                                                                                                                      |                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Individuálne zvláštnosti jednotlivca, kondičný tréning v golfe</li> <li>- Zdokonaľovanie techniky úderu</li> <li>- Stratégia hry</li> <li>- Špeciálne údery</li> <li>- Krátka hra</li> <li>- Neutrálna technika golfového úderu</li> <li>- Hra na ihrisku</li> </ul>             |                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ADAMS, M. – TOMASI, T.J.: Hrajte lépe golf. Praha : Fragment, 2000.<br>ALLIS, P: Dokonalý průvodce hrou.Brno : JOTA, 2006.<br>WIREN, G.: The PGA Manual of Golf, 1. vyd. PGA of America, 1991.<br>CAMPBELL _ MALCOLM: Nová Encyklopedie Golfu. Praha :-Euromedia Group, 2002.<br>NĚMEC, P.: Golf. Praha : Olympia, 1988. |                                   |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                   |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |

|                                                            |       |       |      |     |     |
|------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                |       |       |      |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 46                    |       |       |      |     |     |
| A                                                          | B     | C     | D    | E   | FX  |
| 36,96                                                      | 45,65 | 13,04 | 4,35 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., Mgr. Ján Keher |       |       |      |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                   |       |       |      |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                           |       |       |      |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                   |      |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------|------|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                   |      |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                   |      |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                   |      |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-PVP-100/11                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Golf II |      |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                              |       |                                   |      |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                   |      |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                   |      |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                   |      |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                   |      |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>SK<br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 10% účasť a aktivita, 20% - teoretický test, 40% - praktické testy, 30% výkon v hre Záverečné hodnotenie:                                                                                        |       |                                   |      |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>SK<br>Cieľ predmetu: Osvojiť si základné golfové vedomosti a zručnosti.                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                   |      |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>SK<br>- Individuálne zvláštnosti jednotlivca, kondičný tréning v golfe - Zdokonaľovanie techniky úderu - Stratégia hry - Špeciálne údery - Krátka hra - Neutrálna technika golfového úderu - Hra na ihrisku                                                                                                |       |                                   |      |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ADAMS, M. – TOMASI, T.J.: Hrajte lépe golf. Praha : Fragment, 2000. ALLIS, P: Dokonalý průvodce hrou.Brno : JOTA, 2006. WIREN, G.: The PGA Manual of Golf, 1. vyd. PGA of America, 1991. CAMPBELL _ MALCOLM: Nová Encyklopedie Golfu. Praha :-Euromedia Group, 2002. NĚMEC, P.: Golf. Praha : Olympia, 1988. |       |                                   |      |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                   |      |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                   |      |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 43                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                   |      |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | B     | C                                 | D    | E   | FX   |
| 13,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 51,16 | 27,91                             | 4,65 | 0,0 | 2,33 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ján Keher                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                   |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                   |      |     |      |

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-03SZ-130/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Gymnasticko-tanečné aktivity |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Praktické požiadavky 50%<br>Písomný test 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné pojmy z hudobno-pohybovej rytmiky, tancov, a všeobecnej gymnastiky, ovláda špecifiká pohybového obsahu, didaktiku a techniku cvičebných tvarov a vybraných tanečných techník. Vie aplikovať vedomosti a praktické zručnosti z gymnastiky a tancov v tréningovom procese rekreačného športovca s ohľadom na vekové a výkonnostné charakteristiky jednotlivca. Dokáže efektívne využívať pohybový obsah všeobecnej gymnastiky a tancov ako prostriedky aktívneho odpočinku, či prostriedky cielené na komplexný rozvoj kondično-koordinačných schopností a rozvoj telesnej zdatnosti. Má vytvorený zásobník gymnastických a tanečných hier. Ovláda zásady vykonávania pohybových aktivít na hudobný sprievod. Je schopný vytvoriť jednoduchú pohybovú skladbu z prostriedkov gymnastiky a tancov. |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Aplikácia pohybového obsahu všeobecnej gymnastiky do tréningového procesu rekreačného športovca s cieľom na rozvoj všeobecnej telesnej zdatnosti, pohybovej výkonnosti a na získanie správnych pohybových stereotypov pri správnom držaní tela. Podpora zdravia pomocou pozitívnych emocionálnych zážitkov vyplývajúcich so spojenia hudby s pohybom.<br>Aplikácia pohybového obsahu tancov do tréningového procesu rekreačného športovca s cieľom na rozvoj všeobecnej telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti so zameraním na zvyšovanie koordinačnej obťažnosti pomocou špecifických tanečných prostriedkov. Zásady a princípy tvorby pohybovej skladby s gymnasticko-tanečným pohybovým obsahom.                                                                                                              |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |

CHREN a kol. 2013. Gymnastika tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X print s.r.o. ISBN 978-80-970490-2-7, 2013.  
 KYSELOVIČOVÁ, O., ANTOŠOVSKÁ, M. 2003. Aerobik. Bratislava: Mačura PEEM, 2003.  
 KYSELOVIČOVÁ, O. et al. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: ICM Agency, 2011.  
 STREŠKOVÁ, E. 2013. Gymnastika zdravo a emotívne: technika a didaktika k vyučovanie telesnej a športovej výchovy. Bratislava: X print s.r.o., 2013, 87 s. ISBN 978-80-970490-3-4  
 ŠIMONEKOVÁ, H. 2008. Hudobno-pohybová rytmika. Bratislava: AT Publishing, 2008.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 38

| A     | B     | C     | D     | E    | FX  |
|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 44,74 | 18,42 | 23,68 | 10,53 | 2,63 | 0,0 |

**Vyučujúci:** Mgr. Adriana Krnáčová, PhD., doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., doc. Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-03SZ-130/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Názov predmetu:</b><br>Gymnasticko-tanečné aktivity |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Praktické požiadavky 50%<br>Písomný test 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné pojmy z hudobno-pohybovej rytmiky, tancov, a všeobecnej gymnastiky, ovláda špecifiká pohybového obsahu, didaktiku a techniku cvičebných tvarov a vybraných tanečných techník. Vie aplikovať vedomosti a praktické zručnosti z gymnastiky a tancov v tréningovom procese rekreačného športovca s ohľadom na vekové a výkonnostné charakteristiky jednotlivca. Dokáže efektívne využívať pohybový obsah všeobecnej gymnastiky a tancov ako prostriedky aktívneho odpočinku, či prostriedky ciele na komplexný rozvoj kondično-koordinačných schopností a rozvoj telesnej zdatnosti. Má vytvorený zásobník gymnastických a tanečných hier. Ovláda zásady vykonávania pohybových aktivít na hudobný sprievod. Je schopný vytvoriť jednoduchú pohybovú skladbu z prostriedkov gymnastiky a tancov. |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Aplikácia pohybového obsahu všeobecnej gymnastiky do tréningového procesu rekreačného športovca s cieľom na rozvoj všeobecnej telesnej zdatnosti, pohybovej výkonnosti a na získanie správnych pohybových stereotypov pri správnom držaní tela. Podpora zdravia pomocou pozitívnych emocionálnych zážitkov vyplývajúcich so spojenia hudby s pohybom.<br>Aplikácia pohybového obsahu tancov do tréningového procesu rekreačného športovca s cieľom na rozvoj všeobecnej telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti so zameraním na zvyšovanie koordinačnej obťažnosti pomocou špecifických tanečných prostriedkov. Zásady a princípy tvorby pohybovej skladby s gymnasticko-tanečným pohybovým obsahom.                                                                                                            |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |

CHREN a kol. 2013. Gymnastika tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X print s.r.o. ISBN 978-80-970490-2-7, 2013.  
 KYSELOVIČOVÁ, O., ANTOŠOVSKÁ, M. 2003. Aerobik. Bratislava: Mačura PEEM, 2003.  
 KYSELOVIČOVÁ, O. et al. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: ICM Agency, 2011.  
 STREŠKOVÁ, E. 2013. Gymnastika zdravo a emotívne: technika a didaktika k vyučovanie telesnej a športovej výchovy. Bratislava: X print s.r.o., 2013, 87 s. ISBN 978-80-970490-3-4  
 ŠIMONEKOVÁ, H. 2008. Hudobno-pohybová rytmika. Bratislava: AT Publishing, 2008.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 38

| A     | B     | C     | D     | E    | FX  |
|-------|-------|-------|-------|------|-----|
| 44,74 | 18,42 | 23,68 | 10,53 | 2,63 | 0,0 |

**Vyučujúci:** Mgr. Adriana Krnáčová, PhD., doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-030/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Horská cyklistika |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                             |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                             |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Priebežné hodnotenie: 50 % - písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 50%, a 50% praktická skúška                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horskej cyklistiky (jej jednotlivých disciplín) vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu, techniky pohybu a športového tréningu so zameraním na olympijskú disciplínu cross-country (XC). Študent si ďalej osvojí potrebné teoretické poznatky a praktické zručnosti z oblasti organizácie turistických foriem horskej cyklistiky.                                                                                                                                                                         |                                             |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>História, formy, organizačná štruktúra<br>Vybavenie, údržba, .....<br>Tréning, regenerácia, .....<br>Lokality vykonávania, životné prostredie, .....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BELÁS, M.: Vybrané faktory determinujúce športový výkon v horskej cyklistike, disciplíne cross-country. Rigorózna práca. Bratislava FTVŠ UK, 2005 47 s.<br>CARMICHAEL, CH.: Rozhodujúci jízda. Pragma, Praha 2003, 350 s.<br>DOVALIL, J. a kol.: Výkon a tréning ves portu, Olympia Praha, Praha 2002, 331 s.<br>MUNTÁG, S.: Mountain Bike Kúžla a úskalia horskej cyklistiky, Vega 1993, 167 s.<br>Časopisecká: Velo, Peloton, Cykloturistika, Bike magazin, ...<br>Internet: < <a href="http://www.bikemagazin.sk">http://www.bikemagazin.sk</a> ; <a href="http://www.mtbiker.sk">www.mtbiker.sk</a> ; <a href="http://www.mountainbike.com">www.mountainbike.com</a> ;...> |                                             |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                             |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |

|                                              |      |     |     |     |      |
|----------------------------------------------|------|-----|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                  |      |     |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 221     |      |     |     |     |      |
| A                                            | B    | C   | D   | E   | FX   |
| 96,38                                        | 2,26 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,36 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD. |      |     |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019     |      |     |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                             |      |     |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-03TR-020/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Názov predmetu:</b><br>Hygiena výživy |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Vie charakterizovať hlavné príčiny vzniku ochorení z kontaminovaných potravín, aplikovať základné preventívne hygienické prístupy pri manipulácii s potravinami a hotovými jedlami tak, aby predišiel ich kontaminácii a minimalizoval riziko ochorení. Rozumie významu aplikácie účinných preventívnych hygienických opatrení pri výrobe potravín, pri príprave a konzumácii jedál a potravinových doplnkov.                                                     |                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Charakterizácia mikrobiologického/biologického nebezpečenstva v potravinách, jedlách a v potravinových doplnkoch. Patogénne a podmienené patogénne mikroorganizmy - hygienický a epidemiologický význam. Ochorenia z kontaminovaných potravín. Správna výrobná prax v potravinárstve a vo verejnom stravovaní. Správna hygienická prax, hygienické požiadavky na výrobu a konzumáciu potravín. Princípy systému HACCP - systém ovládania bezpečnosti potravín. |                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>VALÍK, Ľ. - PRACHAR, V. Pôvodcovia ochorení z požívatín a minimalizácia ich rizika. Bratislava: Nakladateľstvo STU, 2009. 167 s. ISBN 978-80-227-3200-0.<br>GORNER, F. - VALÍK, Ľ. Aplikovaná mikrobiológia požívatín. Bratislava: Malé centrum, 2004. 528 s. ISBN 80-967064-9-7.                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk<br>Slovenský a anglický jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |

|                                           |       |       |       |      |      |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>               |       |       |       |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 219  |       |       |       |      |      |
| A                                         | B     | C     | D     | E    | FX   |
| 46,58                                     | 19,63 | 16,44 | 14,61 | 1,83 | 0,91 |
| <b>Vyučujúci:</b> Ing. Eva Hybenová, PhD. |       |       |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018  |       |       |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                          |       |       |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |     |                                    |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |     |                                    |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |     |                                    |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |     |                                    |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-00/16                                                                                                                                                                                |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Kiting I |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                    |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                    |     |                                    |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                |     |                                    |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                               |     |                                    |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                    |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |     |                                    |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |     |                                    |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |     |                                    |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                    |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |     |                                    |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                    |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 4                                                                                                                                                       |     |                                    |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B   | C                                  | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                                       | 0,0 | 0,0                                | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD.                                                                                                                                                        |     |                                    |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                    |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                    |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |     |                                     |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |     |                                     |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |     |                                     |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |     |                                     |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-00/17/20                                                                                                                                                        |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Kiting II |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                     |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                               |     |                                     |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                    |     |                                     |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                          |     |                                     |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                     |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |     |                                     |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |     |                                     |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |     |                                     |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                     |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |     |                                     |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                     |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 0                                                                                                                                  |     |                                     |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B   | C                                   | D   | E   | FX  |
| 0,0                                                                                                                                                                                                    | 0,0 | 0,0                                 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD.                                                                                                                                   |     |                                     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                 |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-03SZ-030/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Klinická fyziológia telesných cvičení |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                 |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                 |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent ovláda základy etiológie a patofyziológie najčastejších interných, ortopedických a neurofyziologických ochorení. Pozná patologické zmeny, ktoré ovplyvňujú procesy tvorby energie a pohybové aktivity. Ovláda reakcie organizmu systémov na telesné zaťaženie pri ochoreniach srdcovocievneho, dýchacieho, kostrosvalového, endokrinného, metabolického a nervového systému. Pozná základné mechanizmy adaptácie na systematický pohybový tréning a ich osobitosti pri najčastejších ochoreniach. Ovláda špecifiká fyziologických reakcií na vytrvalostné, silové a koordinačné zaťaženie. Pozná kontraindikácie pohybovej aktivity pri jednotlivých ochoreniach. Je oboznámený s klinickými a epidemiologickými dôkazmi priaznivých účinkov vytrvalostných a silových cvičení u onkologických pacientov. Ovláda osobitosti reakcie organizmu na rôzne formy telesného zaťaženia u pacientov pod vplyvom liečiv ako betablokátor, antihypertenzíva, kardiotoniká, antiarytmiká, perorálne antidiabetiká, inzulín, antikoagulatiká, diuretiká a cytostatiká. Získané poznatky je schopný tvorivo aplikovať pri tvorbe pohybových programov využívaných v rámci komplexnej terapie jednotlivých ochorení. |                                                                 |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Úvod do štúdia klinickej fyziológie telesných cvičení. Ischemická choroba srdca. Diabetes mellitus II. typu. 4. Diabetes mellitus I. typu. Ochorenie periférnych ciev. Osteoartróza a osteoporóza. Neurologické ochorenia. Onkologické ochorenia. Farmakoterapia a pohybová aktivita. Obezita. Arterioskleróza. Hypertenzia. Hepatopatie a nefropatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Hulín, I. a kol. patofyziológia a klinická fyziológia. Slovak Academic Press, 2005.<br>Máček, M., Radvanský, J. Fyziologie a klinické aspekty pohybové aktivity. Galén, Praha, 2011.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |

|                                                                                                                                    |       |       |       |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------|
| Slovenský jazyk                                                                                                                    |       |       |       |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                   |       |       |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                                                                        |       |       |       |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 158                                                                                           |       |       |       |      |      |
| A                                                                                                                                  | B     | C     | D     | E    | FX   |
| 28,48                                                                                                                              | 25,95 | 20,89 | 14,56 | 9,49 | 0,63 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD., Mgr. Alena Černáčková, PhD., M.Sc. Ľudmila Oreská, PhD., Mgr. Milan Sedliak, PhD. |       |       |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018                                                                                           |       |       |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                   |       |       |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                           |       |       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|-------|-------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                           |       |       |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                           |       |       |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                           |       |       |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-03SZ-040/16                                                                                                                                                                                                                                                        |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Klinická výživa |       |       |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br>Forma výučby: prednáška<br>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):<br>Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14<br>Metóda štúdia: prezenčná                                                                                                             |       |                                           |       |       |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                           |       |       |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 4.                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                           |       |       |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                           |       |       |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                           |       |       |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil                                                                        |       |                                           |       |       |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent má poznatky o výžive ako patogenetickom faktore vzniku chronických ochorení ako aj o osobitostiach a zásadách výživy z hľadiska ich prevencie a liečby.                                                                                                       |       |                                           |       |       |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vzťah výživy k zdraviu a chorobám, stručná fyziológia výživy. Osobitosti a zásady výživy pri diabetes mellitus I. a II. Typu. Osobitosti a zásady výživy pri hypertenzii. Diétna liečba obezity. Podvýživa, mentálna anorexia a bulímia, depresie. Vegetariánstvo. |       |                                           |       |       |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>SVAČINA, Š.: Klinická dietologie, Grada, 2008.<br>KELLER, U., MEIER, , R., BERTOLLI, S.: Klinická výživa, Scientia Medica, Praha, 1993<br>SARDESI, V. M.: Introduction to clinical nutrition, Marcel Dekker, 2003                                                    |       |                                           |       |       |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                |       |                                           |       |       |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                           |       |       |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 148                                                                                                                                                                                                                               |       |                                           |       |       |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | B     | C                                         | D     | E     | FX  |
| 16,22                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 27,03 | 26,35                                     | 20,27 | 10,14 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubica Böhmerová, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                           |       |       |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                           |       |       |     |

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/S-VP-010/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Názov predmetu:</b><br>Kondičná atletická príprava |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Prieběžné hodnotenie: písomný test 50 %<br>Záverečné hodnotenie: na základe prieběžného hodnotenia 50%, 50% - seminárna práca                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Poskytnúť študentom poznatky o možnostiach využitia atletických pohybových činností v kondičnej príprave športovcov so zameraním na rozvoj pohybových schopností.                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br># Kondičná príprava a kondícia.<br># Formy kondičnej prípravy.<br># Kondičný faktor v štruktúre športového výkonu a jeho komponenty.<br># Využitie prostriedkov atletiky v kondičnej príprave na rozvoj vytrvalostných schopností (aeróbnej a anaeróbnej vytrvalosti), rýchlostných schopností, silových schopností, koordinačných schopností a ohybnosti.<br># Hodnotenie úrovne kondície v jednotlivých športoch.<br># Stavba programov kondičnej prípravy. |                                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ŠIMONEK, J. – ZRUBÁK, A. a kol.: Základy kondičnej prípravy v športe.<br>ŠIMONEK, J. a kol.: Kondičná príprava v športových hrách.<br>ZRUBÁK, A. Kondičná príprava – futbal, ľadový hokej.<br>KAMPMILLER, T a kol.: Teória a didaktika atletiky II.<br>SEDLÁČEK, J. a kol.: Kondičná atletika a rekreačná atletika, 2007.                                                                                                                                       |                                                       |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                       |

|                                          |       |       |       |      |      |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |       |       |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 83  |       |       |       |      |      |
| A                                        | B     | C     | D     | E    | FX   |
| 31,33                                    | 20,48 | 20,48 | 10,84 | 7,23 | 9,64 |
| <b>Vyučujúci:</b>                        |       |       |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |       |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                         |       |       |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-03KTmIS-030/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Kondičná gymnastická príprava |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                         |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Váha priebežného / záverečného hodnotenia: Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil/<br>nesplnil Seminárna práca – 40% Písomný test – 60%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná zásady rozvoja kondičných a koordinačných schopností prostriedkami gymnastiky. Vie zostaviť štruktúru tréningovej jednotky zameranú na rozvoj kondičných schopností, dokáže aplikovať metódy rozvoja silových, rýchlostno-silových schopností. Ovláda teoretické východiská štruktúry a rozvoja kondičných schopností, pozná adaptačné mechanizmy na tréningové zaťaženie. Vie aplikovať osobitosti rozvoja kondičných schopností pre rôzne vekové skupiny, pre rôzne športové odvetvia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Aplikácia rôznych druhov gymnastiky na rozvoj silových schopností – teoretický vstup do problematiky. Využitie gymnastického náradia a náčinia na rozvoj silových schopností izometrického charakteru. Využitie gymnastického náradia a náčinia na rozvoj silových schopností izotonického charakteru. Rozvoj odrazovej výbušnosti. Kruhový tréning a jeho aplikácia pomocou gymnastických náčiní a náradí. Cvičenia na stanovištiach a ich význam. Využitie dynabandu, bossu, aerobaru, overbalu na posilňovanie posturálnych svalov a ich význam a využitie v iných druhoch športu. Význam a využitie gymnastických hier zameraných na rozvoj kondičných schopností a zároveň na zlepšenie srdcovo-cievneho a kardiovaskulárneho systému. Diagnostika silových a rýchlostno-silových schopností v terénnych podmienkach. Tvorba programov na rozvoj silových schopností izometrického charakteru. Tvorba programov na rozvoj silových schopností izotonického charakteru. Tvorba programov na rozvoj odrazovej výbušnosti. Kruhový tréning a jeho stavba. Kontrola kondičnej úrovne. |                                                         |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |

VANDERKA, M. 2013. Silový tréning pre výkon. Bratislava : Slovenská vedecká spoločnosť pre TV a šport, 2013. 210 s.

KRIŠTOFIČ, J. 2007. Kondiční trénink. Praha: Grada Publishing, 2007. 192s.

ČÍŽ, I. 2010. Ako na Bosu. Bratislava: Športujeme a.s. 2010. 158s.

STREŠKOVÁ, E., OLEJ, P., 2013. Gymnastika zdravo a emotívne. Bratislava: X print s.r.o., 2013. 87 s. ISBN 978-80-970490-3- 4

CHREN, M. et al., 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1 – 3. Bratislava: X print s.r.o. 2013. 130 s. ISBN 978-80-970490-2-7

ŠIMONEK, J. st. – ZRUBÁK, A. a kol. 1995. Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava: UK

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 267

| A     | B     | C    | D    | E   | FX   |
|-------|-------|------|------|-----|------|
| 78,65 | 16,48 | 2,25 | 0,37 | 0,0 | 2,25 |

**Vyučujúci:** Mgr. Ľuboš Rupčík, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                             |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-050/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Kondičné plávanie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                          |                                             |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                             |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 5 min. plávanie<br>Záverečné hodnotenie: 12 min. plavecký test                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Prehĺbiť a rozšíriť poznatky o možnostiach využitia plaveckých pohybových činností a zručností v kondičnej príprave športovcov so zameraním na rozvoj pohybových schopností.                                                                                                                                                                                                                                            |                                             |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Formy a metódy kondičnej prípravy v plávaní.<br>2. Využitie prostriedkov plávania v kondičnej príprave so zameraním na rozvoj vytrvalostných schopností (aérobnej a anaérobnej vytrvalosti), rýchlostných schopností, silových schopností, koordinačných schopností.<br>3. Stavba kondičného programu v plaveckej kondičnej príprave.<br>4. Kondičný program pre rôzne špecializácie.<br>5. 12 min. plavecký test |                                             |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. COOPER, K. H. : Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava : Šport, 1990.<br>2. JURSÍK, D. : Plávaním k zdraviu a kondícií. Bratislava : Šport, 1983.<br>3. KALEČÍK, Ľ. Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997.<br>4. ŠIMONEK, J.-ZRUBÁK, A. a kol. Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava 1995.                                                                              |                                             |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                             |

|                                                                                                   |      |       |      |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                                       |      |       |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 444                                                          |      |       |      |      |      |
| A                                                                                                 | B    | C     | D    | E    | FX   |
| 50,45                                                                                             | 23,2 | 16,44 | 7,43 | 1,13 | 1,35 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD. |      |       |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                          |      |       |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                  |      |       |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                             |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                             |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-050/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Kondičné plávanie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                             |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 5 min. plávanie<br>Záverečné hodnotenie: 12 min. plavecký test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Prehĺbiť a rozšíriť poznatky o možnostiach využitia plaveckých pohybových činností a zručností v kondičnej príprave športovcov so zameraním na rozvoj pohybových schopností.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                             |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Formy a metódy kondičnej prípravy v plávaní.</li> <li>2. Využitie prostriedkov plávania v kondičnej príprave so zameraním na rozvoj vytrvalostných schopností (aérobnej a anaérobnej vytrvalosti), rýchlostných schopností, silových schopností, koordinačných schopností.</li> <li>3. Stavba kondičného programu v plaveckej kondičnej príprave.</li> <li>4. Kondičný program pre rôzne špecializácie.</li> <li>5. 12 min. plavecký test</li> </ol> |                                             |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. COOPER, K. H. : Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava : Šport, 1990.</li> <li>2. JURSIK, D. : Plávaním k zdraviu a kondícií. Bratislava : Šport, 1983.</li> <li>3. KALEČÍK, Ľ. Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997.</li> <li>4. ŠIMONEK, J.-ZRUBÁK, A. a kol. Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava 1995.</li> </ol>                                                                                    |                                             |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                             |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                             |

|                                                                    |      |       |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------|------|-------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                        |      |       |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 444                           |      |       |      |      |      |
| A                                                                  | B    | C     | D    | E    | FX   |
| 50,45                                                              | 23,2 | 16,44 | 7,43 | 1,13 | 1,35 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Matúš Putala, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD. |      |       |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                           |      |       |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                   |      |       |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-03SZ-140/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Koordinačné pohybové aktivity vo fitnes |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Praktické požiadavky 50%<br>Písomný test 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné pojmy vybraných koordinačných cvičení a aktivít realizovaných vo fitnes, ovláda ich techniku, didaktiku a špecifiká ich pohybového obsahu. Absolvent predmetu rozumie vekovým osobitostiam rozvoja pohybovej koordinácie vo fitnes. Dokáže aplikovať poznatky z rozvoja koordinačných schopností prostredníctvom vybraných koordinačných cvičení na balančných podložkách, rytmických aktivít, aktivít podporujúcich kinestetické vnímanie polôh ako aj komplexných koordinačných cvičení vo fitnes s cieľom na vekové a výkonnostné charakteristiky jednotlivca. Dokáže vytvoriť jednoduché obsahovo diferencované programy pre rôzne výkonnostné a vekové skupiny vzhľadom na podnetný vplyv činností koordinačného charakteru na zdravie a rozvoj zdatnosti. |                                                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Balančné aktivity zahrňujúce chôdzu a postoje na podložkách s rozdielnou plochou opory a nestabilných podložkách. Rytmické aktivity zahrňujúce gymnastické a tanečné cvičenia v sprievode hudby. Aktivity podporujúce kinestetické vnímanie polôh. Aktivity „foot-eye control“ (kick boxing - kopy, švihy a pod.). Aktivity „hand – eye“ (tae bo, pohybové hry - dribling, hádzanie a chytanie lopty a pod.). Komplexné koordinačné aktivity.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>CHREN,M. Et al. 2013. Gymnastika tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X print s.r.o. ISBN 978-80-970490-2-7, 2013.<br>KYSELOVIČOVÁ, O., HERÉNYIOVÁ, G. 2003.So švihadlom netradične. Bratislava: SZ RTVŠ, 2009.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                   |

KYSELOVIČOVÁ, O., ANTOŠOVSKÁ, M. 2003. Aerobik. Bratislava: Mačura PEEM, 2003.  
 KYSELOVIČOVÁ, O. et al. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: ICM Agency, 2011.  
 STREŠKOVÁ, E. 2013. Gymnastika zdravo a emotívne: technika a didaktika k vyučovaniu telesnej a športovej výchovy. Bratislava: X print s.r.o., 2013, 87 s. ISBN 978-80-970490-3-4  
 ŠIMONEKOVÁ, H. 2008. Hudobno-pohybová rytmika. Bratislava: AT Publishing, 2008.  
 LABUDOVÁ, J., NEMČEK, D., KRAČEK, S. 2009. Pohybová koordinácia v každom veku. Bratislava: SZ RTVŠ, 2009.  
 ZRUBÁK A., ŠTULRAJTER, V. et al. 2002. Fitnis. Bratislava : Univerzita Komenského.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 155

| A     | B     | C    | D   | E   | FX   |
|-------|-------|------|-----|-----|------|
| 76,77 | 16,13 | 6,45 | 0,0 | 0,0 | 0,65 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Oľga Kyseľovičová, PhD., Mgr. Stanislav Kraček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-03SZ-140/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Koordinačné pohybové aktivity vo fitnes |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespľnil<br>Praktické požiadavky 50%<br>Písomný test 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné pojmy vybraných koordinačných cvičení a aktivít realizovaných vo fitnes, ovláda ich techniku, didaktiku a špecifiká ich pohybového obsahu. Absolvent predmetu rozumie vekovým osobitostiam rozvoja pohybovej koordinácie vo fitnes. Dokáže aplikovať poznatky z rozvoja koordinačných schopností prostredníctvom vybraných koordinačných cvičení na balančných podložkách, rytmických aktivít, aktivít podporujúcich kinestetické vnímanie polôh ako aj komplexných koordinačných cvičení vo fitnes s cieľom na vekové a výkonnostné charakteristiky jednotlivca. Dokáže vytvoriť jednoduché obsahovo diferencované programy pre rôzne výkonnostné a vekové skupiny vzhľadom na podnetný vplyv činností koordinačného charakteru na zdravie a rozvoj zdatnosti. |                                                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Balančné aktivity zahrňujúce chôdzu a postoje na podložkách s rozdielnou plochou opory a nestabilných podložkách. Rytmické aktivity zahrňujúce gymnastické a tanečné cvičenia v sprievode hudby. Aktivity podporujúce kinestetické vnímanie polôh. Aktivity „foot-eye control“ (kick boxing - kopy, švihy a pod.). Aktivity „hand – eye“ (tae bo, pohybové hry - dribling, hádzanie a chytanie lopty a pod.). Komplexné koordinačné aktivity.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>CHREN,M. Et al. 2013. Gymnastika tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X print s.r.o. ISBN 978-80-970490-2-7, 2013.<br>KYSELOVIČOVÁ, O., HERÉNYIOVÁ, G. 2003.So švihadlom netradične. Bratislava: SZ RTVŠ, 2009.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                   |

KYSELOVIČOVÁ, O., ANTOŠOVSKÁ, M. 2003. Aerobik. Bratislava: Mačura PEEM, 2003.  
 KYSELOVIČOVÁ, O. et al. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: ICM Agency, 2011.  
 STREŠKOVÁ, E. 2013. Gymnastika zdravo a emotívne: technika a didaktika k vyučovaniu telesnej a športovej výchovy. Bratislava: X print s.r.o., 2013, 87 s. ISBN 978-80-970490-3-4  
 ŠIMONEKOVÁ, H. 2008. Hudobno-pohybová rytmika. Bratislava: AT Publishing, 2008.  
 LABUDOVÁ, J., NEMČEK, D., KRAČEK, S. 2009. Pohybová koordinácia v každom veku. Bratislava: SZ RTVŠ, 2009.  
 ZRUBÁK A., ŠTULRAJTER, V. et al. 2002. Fitnis. Bratislava : Univerzita Komenského.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 155

| A     | B     | C    | D   | E   | FX   |
|-------|-------|------|-----|-----|------|
| 76,77 | 16,13 | 6,45 | 0,0 | 0,0 | 0,65 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Oľga Kyseľovičová, PhD., Mgr. Stanislav Kraček, PhD., Mgr. Katarína Vanderková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                   |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-170/15                                                                                                                                                                                                                                                            |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Lezenie na umelej stene |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br>Forma výučby: cvičenie<br>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):<br>Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28<br>Metóda štúdia: prezenčná                                                                                                               |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 20% - písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 20% a 80% praktická skúška                                                     |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horolezectva vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu a techniky pohybu v lezení na umelej stene. |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>História horolezectva, materiálne zabezpečenie, metodika nácviku techniky lezenia na cvičných umelých stenách, metodika športového tréningu.                                                                                                                        |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Šajnoha a kol.: Horolezectvo. Šport. Bratislava 1990.<br>Carth Hattingh: Horolezectví. Svojtka a CO. Praha 1999.<br>Dieška a kol.: Horolezectvo – encyklopédia. Šport. Bratislava 1998.<br>Dieška a kol.: Horolezectvo zblízka. Šport. Bratislava, 1984.              |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 191                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                   |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | B     | C                                                 | D    | E    | FX   |
| 59,16                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 28,27 | 7,33                                              | 3,14 | 0,52 | 1,57 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD.                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                   |      |      |      |

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                   |      |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-170/15                                                                                                                                                                                                                                                            |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Lezenie na umelej stene |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br>Forma výučby: cvičenie<br>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):<br>Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28<br>Metóda štúdia: prezenčná                                                                                                               |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 20% - písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 20% a 80% praktická skúška                                                     |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horolezectva vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu a techniky pohybu v lezení na umelej stene. |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>História horolezectva, materiálne zabezpečenie, metodika nácviku techniky lezenia na cvičných umelých stenách, metodika športového tréningu.                                                                                                                        |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Šajnoha a kol.: Horolezectvo. Šport. Bratislava 1990.<br>Carth Hattingh: Horolezectví. Svojtka a CO. Praha 1999.<br>Dieška a kol.: Horolezectvo – encyklopédia. Šport. Bratislava 1998.<br>Dieška a kol.: Horolezectvo zblízka. Šport. Bratislava, 1984.              |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 191                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                   |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | B     | C                                                 | D    | E    | FX   |
| 59,16                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 28,27 | 7,33                                              | 3,14 | 0,52 | 1,57 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD.                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                   |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                   |      |      |      |

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                               |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-060/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Lyžiarska turistika |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                               |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 20% účasť na prednáškach a cvičeniach<br>40% písomný test<br>Záverečné hodnotenie: 60% priebežné hodnotenie a 40% praktické požiadavky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností z oblasti lyžiarskej turistiky. Získanie kvalifikácie cvičiteľa lyžiarskej turistiky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                               |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Charakteristika lyžiarskej turistiky</li> <li>2. História lyžovania a lyžiarskej turistiky</li> <li>3. Druhy a formy lyžiarskej turistiky</li> <li>4. Materiálne vybavenie</li> <li>5. Príprava a údržba materiálneho vybavenia</li> <li>6. Úroveň pohybového zaťaženia počas vlastných foriem lyžiarskej turistiky</li> <li>7. Lokality pre lyžiarsku turistiku na Slovensku</li> <li>8. Teoretická príprava vlastnej niekoľkodennej lyžiarskej turistiky</li> <li>9. Nebezpečenstvo v zimnej prírode</li> <li>10. – 14. Realizácia vlastných foriem lyžiarskej turistiky</li> </ol> |                                               |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Schrag, K.: Škola alpinizmu. Horská turistika. Goldstein, 1997.<br>Dvořák, F. – Mašková, L.: Běh na lyžích. II.část. Olympia, Praha, 1990.<br>Mc Manners, H.: Turistika. Ikar, Bratislava 1999.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                               |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |

|                                              |      |      |      |      |      |
|----------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                  |      |      |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 156     |      |      |      |      |      |
| A                                            | B    | C    | D    | E    | FX   |
| 85,9                                         | 5,77 | 0,64 | 3,85 | 1,92 | 1,92 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD. |      |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019     |      |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                             |      |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-PVP-010/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Medicínske právo a šport |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 50 % priebežne<br>Záverečné hodnotenie: skúška ústna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Výučba poskytuje ucelené vedomosti a zručnosti z oblasti vzťahov medzi medicínskym právom a športom. Odborná profilácia študentov v oblasti vzťahov medicínskeho práva a športu, obohacovanie praktických skúseností s osobitným zreteľom na najvýznamnejšie právne predpisy z oblasti medicínskeho práva a športu; riešenie praktických štúdií. Podporovať profesionálny rozvoj študentov v oblasti športu prostredníctvom práva.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Úvod do štúdia – Právny systém Slovenskej republiky. Tendencie a trendy vývoja medicínskeho práva v systéme práva. Vzťah medicínskeho práva a športu. Aplikácia medicínskeho práva v športe.<br>2. Ľudské práva a medicínske právo. Ústavnoprávny rozmer práva na život a zdravie podľa Ústavy SR.<br>3. Medicínske právne vzťahy, sociálne a zdravotné udalosti a ich právne aspekty; subjekty medicínskeho práva. Zdravotná starostlivosť, služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Zdravotné poistenie, verejné zdravotné poistenie .Aplikácia na šport.<br>4. Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, zdravotnícki pracovníci. Povinnosti poskytovateľa.<br>5. Charta práv pacientov- Práva pacienta.<br>6. Pojem osobnosť a ochrana osobnostných práv podľa Občianskeho zákonníka- právo na telesnú integritu. Ochrana osobnosti de lege lata a de lege ferenda.<br>7. Právne aspekty biomedicínskeho výskumu. Etické aspekty medicínskeho práva<br>8. Informovaný súhlas (zdravotná dokumentácia) v športe.<br>9. Právna zodpovednosť v medicínskom práve .Trestné právo- trestná zodpovednosť.<br>10. Medicínsky úkon a občianskoprávna zodpovednosť, podmienky vzniku občianskoprávnej zodpovednosti. Subjekt občianskoprávnej zodpovednosti, zodpovednosť a zavinenie. Protiprávne |                                                    |

konanie, príčinná súvislosť a škoda ako podmienky vzniku občianskoprávnej zodpovednosti pri medicínskych úkonoch.

11. Úrad nad dohľadom o zdravotnej starostlivosti.

12. Znalecké organizácie v oblasti medicíny. Znalecké dokazovanie v odbore medicína - zákon č. 382/2004 Z. z. o znalcoch, tlmočníkoch a prekladateľoch v platnom znení, vykonávacia vyhláška č. 490/2004 Z. z. ktorou sa vykonáva zákon č. 382/2004 Z. z. o znalcoch a Inštrukcia MS SR č. 7/2009 upravujúca organizáciu a riadenie znaleckej, tlmočnickej a prekladateľskej činnosti. Alternatívne riešenia sporov - právne prostriedky mimosúdneho riešenia sporov. Aplikácia na šport. Športový ombudsman.

13. Právne aspekty dopingu v športe

14. Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci a v športe

### **Odporúčaná literatúra:**

BARANCOVÁ, H. et al. : Medicínske právo. 1. vyd. Trnava: TU, 2008. Bratislava: Sav, 2008. ISBN 978-80-224-1007-6, 425 s.

DOLEŽAL, T. – DOLEŽAL, A.: Ochrana práv pacienta ve zdravotníctví. Praha: Linde Praha, a. s., 2007, ISBN 978-80-7101-684-6, 138 s.

KOVÁČ, P. a kol.: Súdne lekárstvo pre právnikov. 1. vydanie, Bratislava: Iura Edition, 2005, ISBN 80-8078-024-2,.

MATLÁK, J. a kol.: Právo sociálneho zabezpečenia. Bratislava: PFUK, 2004, 442 s.

SAKÁČOVÁ, Z. : Aplikácia medicínskeho práva na šport. Bratislava : FIDAT, 2009. ISBN 978-80-969504-4-7, 132 s.

SAKÁČOVÁ, Z.: Medicína a právo v projektoch FTVŠ UK Bratislava. In: Sport a kvalita života 2006. Sport and quality of life, Brno: Masarykova univerzita, 2006. Elektronický optický disk (CD ROM). ISBN 80-210-4145-5

STOLÍNOVÁ, J., MACH, J.: Právní odpovědnost v medicíně. Praha : Galén, 1988, ISBN 80-85824-88-4, 352 s.

VLČEK, R. – HRUBEŠOVÁ, Z.: Zdravotnícke právo. Bratislava : EPOS, 2007. ISBN 978-80-8057-705-6, 319 s.

Zdravotné zákony a predpisy.

Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

- Zákon č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti,

- Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

Zákon č. 579/2004 Z. z. o záchrannej zdravotnej službe a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

Zákon č. 580/2004 Z. z. o zdravotnom poistení a o zmene a doplnení zákona č. 95/2002 Z. z. o poisťovníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

Zákon č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Dohovor o ochrane ľudských práv a dôstojnosti človeka v súvislosti s aplikáciou biológie a medicíny - Dohovor o ľudských právach a biomedicíne, v znení Dodatkového protokolu zo dňa 25.01.2005 (publikované pod číslom 40/2000 Z.z. a 494/2007 Z.z.)

Všeobecná deklarácia ľudských práv (uznesenie Valného zhromaždenia OSN DE01/48)

Medzinárodný pakt o občianskych a politických právach a Medzinárodný pakt o hospodárskych, sociálnych a kultúrnych právach (vyhláška MZV č. 120/1976)

Európska sociálna charta (oznámenie MZV SR č. 329/1998)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |     |      |     |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|------|-----|------|
| Dohovory MOP o ochrane zdravia v niektorých odvetviach spoločenských činností (napr. poľnohospodári, baníci a námorníci) a Dohovor MOP č. 130 o liečebno–preventívnej starostlivosti a dávkach v chorobe z roku 1969<br>Dohovor o právach dieťaťa (OSN 1989, publikovaný ako oznámenie Federálneho MZV č. 104/1991 Zb.)<br>Charta základných práv EÚ (Nice 2000).<br>Zákon č. 420/ 2004 Z.z. o mediácii a o doplnení niektorých zákonov<br>Zákon č. 300/2008 Z.z. o organizácii a podpore športu a o zmene a doplnení niektorých zákonov |       |     |      |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |     |      |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |     |      |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 147                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |     |      |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | B     | C   | D    | E   | FX   |
| 64,63                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 25,85 | 6,8 | 0,68 | 0,0 | 2,04 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. JUDr. Zuzana Sakáčová, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |     |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |     |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |     |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-PVP-010/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Medicínske právo a šport |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 50 % priebežne<br>Záverečné hodnotenie: skúška ústna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Výučba poskytuje ucelené vedomosti a zručnosti z oblasti vzťahov medzi medicínskym právom a športom. Odborná profilácia študentov v oblasti vzťahov medicínskeho práva a športu, obohacovanie praktických skúseností s osobitným zreteľom na najvýznamnejšie právne predpisy z oblasti medicínskeho práva a športu; riešenie praktických štúdií. Podporovať profesionálny rozvoj študentov v oblasti športu prostredníctvom práva.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Úvod do štúdia – Právny systém Slovenskej republiky. Tendencie a trendy vývoja medicínskeho práva v systéme práva. Vzťah medicínskeho práva a športu. Aplikácia medicínskeho práva v športe.<br>2. Ľudské práva a medicínske právo. Ústavnoprávny rozmer práva na život a zdravie podľa Ústavy SR.<br>3. Medicínske právne vzťahy, sociálne a zdravotné udalosti a ich právne aspekty; subjekty medicínskeho práva. Zdravotná starostlivosť, služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti. Zdravotné poistenie, verejné zdravotné poistenie .Aplikácia na šport.<br>4. Poskytovatelia zdravotnej starostlivosti, zdravotnícki pracovníci. Povinnosti poskytovateľa.<br>5. Charta práv pacientov- Práva pacienta.<br>6. Pojem osobnosť a ochrana osobnostných práv podľa Občianskeho zákonníka- právo na telesnú integritu. Ochrana osobnosti de lege lata a de lege ferenda.<br>7. Právne aspekty biomedicínskeho výskumu. Etické aspekty medicínskeho práva<br>8. Informovaný súhlas (zdravotná dokumentácia) v športe.<br>9. Právna zodpovednosť v medicínskom práve .Trestné právo- trestná zodpovednosť.<br>10. Medicínsky úkon a občianskoprávna zodpovednosť, podmienky vzniku občianskoprávnej zodpovednosti. Subjekt občianskoprávnej zodpovednosti, zodpovednosť a zavinenie. Protiprávne |                                                    |

konanie, príčinná súvislosť a škoda ako podmienky vzniku občianskoprávnej zodpovednosti pri medicínskych úkonoch.

11. Úrad nad dohľadom o zdravotnej starostlivosti.

12. Znalecké organizácie v oblasti medicíny. Znalecké dokazovanie v odbore medicína - zákon č. 382/2004 Z. z. o znalcoch, tlmočníkoch a prekladateľoch v platnom znení, vykonávacia vyhláška č. 490/2004 Z. z. ktorou sa vykonáva zákon č. 382/2004 Z. z. o znalcoch a Inštrukcia MS SR č. 7/2009 upravujúca organizáciu a riadenie znaleckej, tlmočnickej a prekladateľskej činnosti. Alternatívne riešenia sporov - právne prostriedky mimosúdneho riešenia sporov. Aplikácia na šport. Športový ombudsman.

13. Právne aspekty dopingu v športe

14. Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci a v športe

### **Odporúčaná literatúra:**

BARANCOVÁ, H. et al. : Medicínske právo. 1. vyd. Trnava: TU, 2008. Bratislava: Sav, 2008. ISBN 978-80-224-1007-6, 425 s.

DOLEŽAL, T. – DOLEŽAL, A.: Ochrana práv pacienta ve zdravotníctví. Praha: Linde Praha, a. s., 2007, ISBN 978-80-7101-684-6, 138 s.

KOVÁČ, P. a kol.: Súdne lekárstvo pre právnikov. 1. vydanie, Bratislava: Iura Edition, 2005, ISBN 80-8078-024-2,.

MATLÁK, J. a kol.: Právo sociálneho zabezpečenia. Bratislava: PFUK, 2004, 442 s.

SAKÁČOVÁ, Z. : Aplikácia medicínskeho práva na šport. Bratislava : FIDAT, 2009. ISBN 978-80-969504-4-7, 132 s.

SAKÁČOVÁ, Z.: Medicína a právo v projektoch FTVŠ UK Bratislava. In: Sport a kvalita života 2006. Sport and quality of life, Brno: Masarykova univerzita, 2006. Elektronický optický disk (CD ROM). ISBN 80-210-4145-5

STOLÍNOVÁ, J., MACH, J.: Právni odpovědnost v medicíně. Praha : Galén, 1988, ISBN 80-85824-88-4, 352 s.

VLČEK, R. – HRUBEŠOVÁ, Z.: Zdravotnícke právo. Bratislava : EPOS, 2007. ISBN 978-80-8057-705-6, 319 s.

Zdravotné zákony a predpisy.

Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

- Zákon č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti,

- Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

Zákon č. 579/2004 Z. z. o záchrannej zdravotnej službe a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

Zákon č. 580/2004 Z. z. o zdravotnom poistení a o zmene a doplnení zákona č. 95/2002 Z. z. o poisťovníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov,

Zákon č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Dohovor o ochrane ľudských práv a dôstojnosti človeka v súvislosti s aplikáciou biológie a medicíny - Dohovor o ľudských právach a biomedicíne, v znení Dodatkového protokolu zo dňa 25.01.2005 (publikované pod číslom 40/2000 Z.z. a 494/2007 Z.z.)

Všeobecná deklarácia ľudských práv (uznesenie Valného zhromaždenia OSN DE01/48)

Medzinárodný pakt o občianskych a politických právach a Medzinárodný pakt o hospodárskych, sociálnych a kultúrnych právach (vyhláška MZV č. 120/1976)

Európska sociálna charta (oznámenie MZV SR č. 329/1998)

Dohovory MOP o ochrane zdravia v niektorých odvetviach spoločenských činností (napr. poľnohospodári, baníci a námorníci) a Dohovor MOP č. 130 o liečebno–preventívnej starostlivosti a dávkach v chorobe z roku 1969  
Dohovor o právach dieťaťa (OSN 1989, publikovaný ako oznámenie Federálneho MZV č. 104/1991 Zb.)  
Charta základných práv EÚ (Nice 2000).  
Zákon č. 420/ 2004 Z.z. o mediácii a o doplnení niektorých zákonov  
Zákon č. 300/2008 Z.z. o organizácii a podpore športu a o zmene a doplnení niektorých zákonov

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 147

| A     | B     | C   | D    | E   | FX   |
|-------|-------|-----|------|-----|------|
| 64,63 | 25,85 | 6,8 | 0,68 | 0,0 | 2,04 |

**Vyučujúci:** doc. JUDr. Zuzana Sakáčová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 19.11.2021

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                              |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                    |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                          |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-PVP-2/16                                                                                                                                                                              |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Medzinárodné aspekty manažmentu školskej telesnej výchovy a športu |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                               |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                               |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                        |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 57                                                                                                                                                     |      |                                                                                              |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                          | B    | C                                                                                            | D   | E   | FX  |
| 91,23                                                                                                                                                                                                                      | 8,77 | 0,0                                                                                          | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD., Mgr. Gabriela Luptáková, PhD.                                                                                                                                       |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                              |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                              |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                    |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                          |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/S-PVP-2/16                                                                                                                                                                              |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Medzinárodné aspekty manažmentu školskej telesnej výchovy a športu |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                               |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                               |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                            |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                        |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 57                                                                                                                                                     |      |                                                                                              |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                          | B    | C                                                                                            | D   | E   | FX  |
| 91,23                                                                                                                                                                                                                      | 8,77 | 0,0                                                                                          | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD., Mgr. Gabriela Luptáková, PhD.                                                                                                                                       |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                              |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                                              |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/2-muSZ-002/16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Metodológia pedagogického výskumu |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Predmet je ukončený skúškou, pomer priebežného/záverečného hodnotenia je 50/50.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Poznanie základných etáp a metód empirického výskumu edukačných javov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Výskum edukačných javov. Akčný výskum ako špecifická profesijná aktivita učiteľa. Etapy empirického edukačného výskumu. Postupy a techniky výskumu edukačných javov (experiment, pozorovanie, škály a škálovanie, rozhovor, dotazník, sociometria a meranie sociálnej klímy, metóda obsahovej analýzy školských dokumentov).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>GAVORA, P.: Úvod do pedagogického výskumu. Bratislava : UK, 1996, 1999, 2001, 2008.<br>GAVORA, P.: Sprievodca metodológiou kvalitatívneho výskumu. Bratislava : UK, 2007.<br>MAŇÁK, J. - ŠVEC, V.: Cesty pedagogického výskumu. Brno : Paido, 2004.<br>PELIKÁN, J.: Základy empirického výskumu pedagogických javů. Praha : Karolinum, 1998, 2004, 2007.<br>PROKŠA, M., HELD, L. a kol.: Metodológia pedagogického výskumu a jeho aplikácia v didaktikách prírodných vied. Bratislava : Univerzita Komenského, 2008.<br>ŠVEC, Š. a kol.: Metodológia vied o výchove. Kvantitatívno-scientické a kvalitatívno-humanitné prístupy. Bratislava : Iris, 1996. 2. vyd. Brno : Paido, 2009. |                                                             |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský a český jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |

|                                           |       |       |       |       |      |
|-------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>               |       |       |       |       |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 161  |       |       |       |       |      |
| A                                         | B     | C     | D     | E     | FX   |
| 3,11                                      | 15,53 | 28,57 | 25,47 | 21,12 | 6,21 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Iveta Cihová, PhD. |       |       |       |       |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.12.2018  |       |       |       |       |      |
| <b>Schválil:</b>                          |       |       |       |       |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/2-muSZ-002/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Metodológia pedagogického výskumu |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                             |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                             |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                             |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                             |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Predmet je ukončený skúškou, pomer priebežného/záverečného hodnotenia je 50/50.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                             |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Poznanie základných etáp a metód empirického výskumu edukačných javov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                             |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Výskum edukačných javov. Akčný výskum ako špecifická profesijná aktivita učiteľa. Etapy empirického edukačného výskumu. Postupy a techniky výskumu edukačných javov (experiment, pozorovanie, škály a škálovanie, rozhovor, dotazník, sociometria a meranie sociálnej klímy, metóda obsahovej analýzy školských dokumentov).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                             |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>GAVORA, P.: Úvod do pedagogického výskumu. Bratislava : UK, 1996, 1999, 2001, 2008.<br>GAVORA, P.: Sprievodca metodológiou kvalitatívneho výskumu. Bratislava : UK, 2007.<br>MAŇÁK, J. - ŠVEC, V.: Cesty pedagogického výskumu. Brno : Paido, 2004.<br>PELIKÁN, J.: Základy empirického výskumu pedagogických jevů. Praha : Karolinum, 1998, 2004, 2007.<br>PROKŠA, M., HELD, L. a kol.: Metodológia pedagogického výskumu a jeho aplikácia v didaktikách prírodných vied. Bratislava : Univerzita Komenského, 2008.<br>ŠVEC, Š. a kol.: Metodológia vied o výchove. Kvantitatívno-scientické a kvalitatívno-humanitné prístupy. Bratislava : Iris, 1996. 2. vyd. Brno : Paido, 2009. |                                                             |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský a český jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                             |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                             |

|                                                                                  |       |       |       |      |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                      |       |       |       |      |       |
| Celkový počet hodnotených študentov: 973                                         |       |       |       |      |       |
| A                                                                                | B     | C     | D     | E    | FX    |
| 16,03                                                                            | 19,12 | 21,17 | 16,65 | 8,22 | 18,81 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Dušana Augustovičová, PhD., Mgr. Henrieta Horníková, PhD. |       |       |       |      |       |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.12.2018                                         |       |       |       |      |       |
| <b>Schválil:</b>                                                                 |       |       |       |      |       |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-02SP-030/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Netradičné športové hry |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 / 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28 / 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> D, II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100-91 % - A, 90-81 % - B, 80-71 % - C, 70-61 % - D, 60-51 % -E, 50 % a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% – splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné charakteristické znaky športových hier a ich rozdelenie. Vie rozlíšiť tradičné a netradičné športové hry. Vie uviesť príklady najrozšírenejších športových hier, ktoré sú v programe olympijských hier. Pozná netradičné športové hry, ktoré sú súčasťou programu svetových hier. Vie uviesť, ktoré tradičné a netradičné športové hry sú obsahom modulu športové činnosti pohybového režimu v rámci koncepcie telesnej a športovej výchovy ISCED 3 a ovláda ich základné pravidlá. Ovláda teoretické východiská pri tvorbe programov pre centrálne voľného času s využitím netradičných športových hier. Prakticky ovláda základné herné činnosti a pravidlá netradičných športových hier – nohejbalu, korfbalu, tchoukballu, indiaci a vie uviesť príklady metodických foriem, ktoré sa používajú pri ich výučbe. Je schopný hrať (herný výkon) uvedené netradičné pohybové hry a dodržiavať pritom všetky ich základné pravidlá. |                                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Tradičné a netradičné športové hry, charakteristika, systematika, medzinárodné organizácie. Netradičné športové hry v rámci International World Games Association. Tchoukball - história, organizácia súťaží, pravidlá, základné herné činnosti. Nohejbal - história, organizácia súťaží, pravidlá, základné herné činnosti. Korfbal - história, organizácia súťaží, pravidlá, základné herné činnosti. Indiaci - história, organizácia súťaží, pravidlá, základné herné činnosti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ARGAJ, G. 2009. Pohybové hry pre telesnú a športovú výchovu. Bratislava : Univerzita Komenského Bratislava, 2009. ISBN 978-223-2602-5.<br>ARGAJ, G. 2005. Netradičné pohybové a športové hry v študijnom programe FTVŠ UK. In Charakteristika pohybových činností športu pre všetkých. Bratislava : Fakulta telesnej výchovy a športu UK, 2005. ISBN, s. 31-33.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |     |      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|-----|------|------|
| <p>HOROWITZ, G. L. 2009. International games: building skills through multicultural play. Champaign : Human Kinetics, 2009. ISBN 13: 978-0-736-7394-3.</p> <p>ROSENSTEIN, M. 2008. Das Ballsport Lexikon. Berlin : Verlag Weinmann, 2008. ISBN 387892062-8.</p> <p>ROVNÝ, M. 1980. Hry na voľný čas. Bratislava : Šport, 1980. 158 s.</p> <p>SCHNELLE, D. 2005. Alte Spiele-Neu erfunden. Wiebelsheim : Limpert Verlag, 2005. ISBN 3-7853-1697-6.</p> <p>TÁBORSKÝ, F. 2004. Sportovní hry. Praha : Grada Publishing, 2004. ISBN 80-247-0875-2.</p> <p>TÁBORSKÝ, F. 2005. Sportovní hry II. Praha : Grada Publishing, 2005. ISBN 80-247-1330-6.</p> <p>TÁBORSKÝ, F. 2007. Cílové sporty. Praha : Grada Publishing, 2007. ISBN 978-80-247-1617-4.</p> <p>TÁBORSKÝ, F. a kol. 2007. Základy teorie sportovních her. Praha : Univerzita Karlova v Praze; Fakulta tělesné výchovy a sportu, 2007. ISBN 80-86317-48-X.</p> |       |      |     |      |      |
| <p><b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b></p> <p>Slovenský jazyk</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |      |     |      |      |
| <p><b>Poznámky:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |      |     |      |      |
| <p><b>Hodnotenie predmetov</b></p> <p>Celkový počet hodnotených študentov: 384</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |      |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | B     | C    | D   | E    | FX   |
| 78,39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13,28 | 5,99 | 0,0 | 0,26 | 2,08 |
| <p><b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Gustáv Argaj, PhD.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |      |     |      |      |
| <p><b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |      |     |      |      |
| <p><b>Schválil:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |      |     |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU ŠTÁTNEJ SKÚŠKY

|                                                         |                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                        |                                                     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave |                                                     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu       |                                                     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ/2-01SP-101/15              | <b>Názov predmetu:</b><br>Obhajoba diplomovej práce |
| <b>Počet kreditov:</b> 14                               |                                                     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                               |                                                     |
| <b>Obsahová náplň štátnicového predmetu:</b>            |                                                     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                           |                                                     |
| <b>Schválil:</b>                                        |                                                     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                         |     |                                            |     |     |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|-----|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                        |     |                                            |     |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                 |     |                                            |     |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                       |     |                                            |     |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-0001/20                                                                                                                                                                            |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Paddleboarding I |     |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                            |     |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                |     |                                            |     |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                     |     |                                            |     |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                              |     |                                            |     |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                            |     |                                            |     |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                         |     |                                            |     |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                     |     |                                            |     |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                        |     |                                            |     |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 41                                                                                                                                                  |     |                                            |     |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                       | B   | C                                          | D   | E   | FX   |
| 95,12                                                                                                                                                                                                                   | 0,0 | 0,0                                        | 0,0 | 0,0 | 4,88 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD.                                                                                                                            |     |                                            |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                        |     |                                            |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                         |     |                                            |     |     |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------|-----|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                        |     |                                            |     |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                 |     |                                            |     |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                       |     |                                            |     |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-0001/20                                                                                                                                                                            |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Paddleboarding I |     |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                            |     |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                |     |                                            |     |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                     |     |                                            |     |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                              |     |                                            |     |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                            |     |                                            |     |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                         |     |                                            |     |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                     |     |                                            |     |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                        |     |                                            |     |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 41                                                                                                                                                  |     |                                            |     |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                       | B   | C                                          | D   | E   | FX   |
| 95,12                                                                                                                                                                                                                   | 0,0 | 0,0                                        | 0,0 | 0,0 | 4,88 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD.                                                                                                                                                    |     |                                            |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                           |     |                                            |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                        |     |                                            |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |     |                                             |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |     |                                             |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |     |                                             |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |     |                                             |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP0002/20                                                                                                                                                            |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Paddleboarding II |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                             |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                               |     |                                             |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                    |     |                                             |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |     |                                             |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |     |                                             |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |     |                                             |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |     |                                             |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                             |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 21                                                                                                                                 |     |                                             |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B   | C                                           | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                  | 0,0 | 0,0                                         | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD.                                                                                                           |     |                                             |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                             |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |     |                                             |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |     |                                             |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |     |                                             |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |     |                                             |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP0002/20                                                                                                                                                            |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Paddleboarding II |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                             |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                               |     |                                             |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                    |     |                                             |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |     |                                             |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |     |                                             |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |     |                                             |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |     |                                             |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                             |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 21                                                                                                                                 |     |                                             |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B   | C                                           | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                  | 0,0 | 0,0                                         | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD.                                                                                                                                   |     |                                             |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                             |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                             |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-buSZ-005/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Názov predmetu:</b><br>Pedagogická komunikácia |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie:<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil.<br>Predmet je ukončený hodnotením, pomer priebežného/záverečného hodnotenia je 100/0.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Prostredníctvom teoretického poznania zásad a princípov efektívnej komunikácie pochopiť význam efektívnej komunikácie vo výchovno-vzdelávacom procese v práci učiteľa. Na základe toho aplikovať získané teoretické poznatky realizáciou mikrovýstupov a iných foriem nácviku efektívnej komunikácie v školskej výchovno-vzdelávacej praxi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Sociálna komunikácia. Pedagogická komunikácia – jej funkcie, roviny, spôsoby, zložky, smery, efektivita, základné pravidlá, organizačné formy pedagogickej komunikácie. Učebnica z hľadiska pedagogickej komunikácie. Neverbálna komunikácia – vymedzenie pojmu, obsah. Extralingvistické prostriedky komunikácie – mimika, pohľady, gestika, haptika, proxemika, posturika, kinezika, úprava zovňajšku, paralingvistické aspekty reči. Verbálna komunikácia – slovo, slovná zásoba, monológ, intrakomunikácia, dialóg, rozhovor, tvorba otázok, otázky a odpovede, presvedčanie, argumentácia. Komunikácia činom z hľadiska pedagogickej komunikácie. Pedagogická komunikácia v praxi. Chyby v pedagogickej komunikácii. Porozumenie slovu, porozumenie textu. Písomná komunikácia. Vekové osobitosti z hľadiska pedagogickej komunikácie. Nelegálna komunikácia v škole. Humor v školskej triede. |                                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>GAVORA, P.: Učiteľ a žiaci v komunikácii. Bratislava : UK, 2007.<br>GEDDS & GROSSET: Reč tela. Bratislava: Belimex, 2002.<br>MIKULÁŠTÍK, M. 2003. Komunikační dovednosti v praxi. Praha : Grada Publishing, 2003.<br>KARNISOVÁ, M.: Jak budovat dobrý vztah mezi učitelem a žákem. Praha : Portál, 1995.<br>MAREŠ, J., KŘIVOHLAVÝ, I.: Komunikace ve škole. Brno : Masarykova univerzita, 1995.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                   |

MAREŠ, J., KŘIVOHLAVÝ, I.: Sociální a pedagogická komunikace ve škole. Praha : SPN, 1990.  
 ŠEĎOVÁ, K., ŠVARÍČEK, R., ŠALAMOUNOVÁ Z.: Komunikace ve školní třídě. Praha : Portál, 2012.  
 ŠEĎOVÁ, K. Humor ve škole. Brno : Masarykova univerzita, 2013.  
 ZELINA, M. Rozhovor vo výchove, poradenstve a na vyučovaní. Bratislava : Psychodiagnostické a didaktické testy, 1990.  
 GABURA, J. Komunikácia pre pomáhajúce profesie. Bratislava : UK , 2010.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
 slovenský a český jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 965

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 47,77 | 23,21 | 15,85 | 7,77 | 3,94 | 1,45 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Janka Peráčková, PhD., Mgr. Pavel Šmela, PhD., Mgr. Martina Luptáková, PhD., Mgr. Michal Průžek, Mgr. Róbert Polakovič, Mgr. Stanislav Kraček, PhD., Mgr. Klaudia Kukurová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/1-01UT-150/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Názov predmetu:</b><br>Pedagogika voľného času |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80 % splnil/nesplnil<br>Písomný test 70 %<br>Seminárna práca 30 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent získa základné poznatky z pedagogiky voľného času ako súčasti sústavy pedagogických vied. Dokáže ich aplikovať na podmienky výchovného využitia voľného času na vzdelávanie, regeneráciu, relaxáciu, zábavu, pohybovú aktivitu a športovanie, ale aj formovanie osobnosti detí a mládeže i dospelých v špecifických podmienkach. Predmet orientuje študenta na teóriu a možnosti aplikácie do praxe v oblasti rôznorodých voľnočasových aktivít.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Voľný čas, jeho historický vývoj a funkcie. Voľný čas ako spoločenský fenomén a jeho vedecké skúmanie. Voľný čas a výchova (výchovné využitie). Predmet pedagogiky voľného času, ciele, obsah a úlohy. Stručný vývoj pedagogiky voľného času. Súčasný stav v oblasti voľného času a pedagogiky voľného času. Osobitosti pedagogických zásad, foriem a metód využívaných vo voľnom čase a pre voľný čas. Zážitkové a dobrodružné formy a metódy a ich využitie v zážitkovej výchove. Výchova, voľný čas a športovo-rekreačné aktivity. Voľný čas, výchova k zdraviu a kvalita života. Medzinárodné organizácie pre oblasť voľného času a ich činnosť. Osobnosť pedagóga voľného času, jeho špecifické možnosti jeho uplatnenia. Návšteva (hospitácia) v inštitúcií, ktorá realizuje výchovu vo voľnom čase (napr. centrum voľného času, záujmové krúžky, rôzne organizácie, občianske združenia pre deti a mládež , športové kluby a iné). |                                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HOFBAUER, B.: Děti, mládež, volný čas. Praha: Portál, 2004.<br>KRATOCHVÍLOVÁ, E.: Pedagogika voľného času. Trnava 2010<br>MASARIKOVÁ, A.: Vybrané kapitoly z pedagogiky voľného času. Nitra : UKFPF, 2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                 |       |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|
| PAVLÍKOVÁ, A.: Pedagogika voľného času. In: LABUDOVÁ a kol.:Obsahová náplň v programe šport a zdravie. Bratislava:ICM AGENCY,2007<br>VÁŽANSKÝ, M., SMÉKAL,V: Základy pedagogiky voľného času. Brno: Paido,1995. |       |      |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                          |       |      |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                |       |      |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 169                                                                                                                                         |       |      |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                               | B     | C    | D    | E    | FX   |
| 53,85                                                                                                                                                                                                           | 22,49 | 9,47 | 7,69 | 4,14 | 2,37 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martina Luptáková, PhD.                                                                                                                                                                  |       |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 15.05.2018                                                                                                                                                                        |       |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                |       |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/1-01UT-150/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Názov predmetu:</b><br>Pedagogika voľného času |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                   |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80 % splnil/nesplnil<br>Písomný test 70 %<br>Seminárna práca 30 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent získa základné poznatky z pedagogiky voľného času ako súčasti sústavy pedagogických vied. Dokáže ich aplikovať na podmienky výchovného využitia voľného času na vzdelávanie, regeneráciu, relaxáciu, zábavu, pohybovú aktivitu a športovanie, ale aj formovanie osobnosti detí a mládeže i dospelých v špecifických podmienkach. Predmet orientuje študenta na teóriu a možnosti aplikácie do praxe v oblasti rôznorodých voľnočasových aktivít.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                   |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Voľný čas, jeho historický vývoj a funkcie. Voľný čas ako spoločenský fenomén a jeho vedecké skúmanie. Voľný čas a výchova (výchovné využitie). Predmet pedagogiky voľného času, ciele, obsah a úlohy. Stručný vývoj pedagogiky voľného času. Súčasný stav v oblasti voľného času a pedagogiky voľného času. Osobitosti pedagogických zásad, foriem a metód využívaných vo voľnom čase a pre voľný čas. Zážitkové a dobrodružné formy a metódy a ich využitie v zážitkovej výchove. Výchova, voľný čas a športovo-rekreačné aktivity. Voľný čas, výchova k zdraviu a kvalita života. Medzinárodné organizácie pre oblasť voľného času a ich činnosť. Osobnosť pedagóga voľného času, jeho špecifické možnosti jeho uplatnenia. Návšteva (hospitácia) v inštitúcií, ktorá realizuje výchovu vo voľnom čase (napr. centrum voľného času, záujmové krúžky, rôzne organizácie, občianske združenia pre deti a mládež , športové kluby a iné). |                                                   |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HOFBAUER, B.: Děti, mládež, volný čas. Praha: Portál, 2004.<br>KRATOCHVÍLOVÁ, E.: Pedagogika voľného času. Trnava 2010<br>MASARIKOVÁ, A.: Vybrané kapitoly z pedagogiky voľného času. Nitra : UKFPF, 2002                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                   |

PAVLÍKOVÁ, A.: Pedagogika voľného času. In: LABUDOVÁ a kol.:Obsahová náplň v programe šport a zdravie. Bratislava:ICM AGENCY,2007  
VÁŽANSKÝ, M., SMÉKAL,V: Základy pedagogiky voľného času. Brno: Paido,1995.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 169

| A     | B     | C    | D    | E    | FX   |
|-------|-------|------|------|------|------|
| 53,85 | 22,49 | 9,47 | 7,69 | 4,14 | 2,37 |

**Vyučujúci:** Mgr. Martina Luptáková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/2-VP-1/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Plávanie ako rehabilitačný prostriedok |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Účasť na seminároch a prednáškach – jedna zo základných požiadaviek 100 % účasť – 40 bodov<br>Záverečné hodnotenie: 60 bodov<br>seminárna práca o využití vodného prostredia pri kompenzácii zaťaženia vo vlastnej špecializácii                                                                                          |                                                                  |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Zorientovať študentov v elementárnych účinkoch vodného prostredia na zdravie človeka a poukázať na zásady použitia hydrokinezioterapie.                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rehabilitačné účinky vodného prostredia.</li> <li>2. Techniky používané v hydrokinezioterapii.</li> <li>3. Aplikácia cvičení s plaveckými pomôckami.</li> <li>4. Plavecké prvky, plavecké zručnosti- ich aplikácia v liečebnej praxi.</li> <li>5. Zásady tvorby rehabilitačných programov.</li> <li>6. Kontraindikácie pri využívaní vodného prostredia.</li> </ol> |                                                                  |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Čelko, J. Hydrokineziológia. Liečebh Guth, Bratislava, 1997, 159 s.</li> <li>2. Koury, J.M. Aquatic Therapy programming. USA : Human Kinetics, 280 s.</li> <li>3. Trojan,S-Druga,R.-Pfeiffer,J.-Votava,J. Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Grada : Praha, 2005. 237 s.</li> </ol>                                                                  |                                                                  |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |

|                                                                                                 |       |       |      |     |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                                     |       |       |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 241                                                        |       |       |      |     |      |
| A                                                                                               | B     | C     | D    | E   | FX   |
| 36,51                                                                                           | 29,05 | 28,63 | 4,15 | 0,0 | 1,66 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD. |       |       |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                        |       |       |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                |       |       |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/2-VP-1/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Plávanie ako rehabilitačný prostriedok |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                   |                                                                  |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Účasť na seminároch a prednáškach – jedna zo základných požiadaviek 100 % účasť – 40 bodov<br>Záverečné hodnotenie: 60 bodov<br>seminárna práca o využití vodného prostredia pri kompenzácii zaťaženia vo vlastnej špecializácii                                                                                          |                                                                  |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Zorientovať študentov v elementárnych účinkoch vodného prostredia na zdravie človeka a poukázať na zásady použitia hydrokinezioterapie.                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                  |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rehabilitačné účinky vodného prostredia.</li> <li>2. Techniky používané v hydrokinezioterapii.</li> <li>3. Aplikácia cvičení s plaveckými pomôckami.</li> <li>4. Plavecké prvky, plavecké zručnosti- ich aplikácia v liečebnej praxi.</li> <li>5. Zásady tvorby rehabilitačných programov.</li> <li>6. Kontraindikácie pri využívaní vodného prostredia.</li> </ol> |                                                                  |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Čelko, J. Hydrokineziológia. Liečebh Guth, Bratislava, 1997, 159 s.</li> <li>2. Koury, J.M. Aquatic Therapy programming. USA : Human Kinetics, 280 s.</li> <li>3. Trojan,S-Druga,R.-Pfeiffer,J.-Votava,J. Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Grada : Praha, 2005. 237 s.</li> </ol>                                                                  |                                                                  |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                  |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |

|                                                                                                 |       |       |      |     |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                                     |       |       |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 241                                                        |       |       |      |     |      |
| A                                                                                               | B     | C     | D    | E   | FX   |
| 36,51                                                                                           | 29,05 | 28,63 | 4,15 | 0,0 | 1,66 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD. |       |       |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                        |       |       |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                |       |       |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |       |                                          |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |       |                                          |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |       |                                          |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |       |                                          |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-090/09                                                                                                                                                                                 |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Plážový futbal |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                          |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                    |       |                                          |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                         |       |                                          |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                               |       |                                          |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                          |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |       |                                          |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |       |                                          |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |       |                                          |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                          |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |       |                                          |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                          |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 147                                                                                                                                                     |       |                                          |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                        | D    | E    | FX   |
| 57,82                                                                                                                                                                                                                       | 29,93 | 6,12                                     | 0,68 | 1,36 | 4,08 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Mikulič, PhD., Mgr. Matej Babic, PhD.                                                                                                                                                         |       |                                          |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                          |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                          |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                            |      |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                        |       |                                            |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                              |       |                                            |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-100/09                                                                                                                                                                                                    |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Plážový volejbal |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                            |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                       |       |                                            |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                   |       |                                            |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                  |       |                                            |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                            |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                     |       |                                            |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                   |       |                                            |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                |       |                                            |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                            |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                            |       |                                            |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 386                                                                                                                                                                        |       |                                            |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                              | B     | C                                          | D    | E    | FX   |
| 63,99                                                                                                                                                                                                                                          | 16,58 | 12,69                                      | 4,15 | 0,52 | 2,07 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD., PaedDr. Eva Koseková                                                                                                                                                                     |       |                                            |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                  |       |                                            |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                               |       |                                            |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                       |     |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------|-----|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                       |     |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                       |     |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                       |     |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-050/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Potápanie I |     |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1,5 / ,5 <b>Za obdobie štúdia:</b> 21 / 7<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                       |      |                                       |     |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                       |     |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                       |     |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                       |     |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/2-02UT-150/16 - Didaktika plávania                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                       |     |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: praktické plnenie kreditových kritérií<br>Priebežné hodnotenie: semestrálna práca na zadanú tému<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia , podľa kreditových kritérií                                                                                                    |      |                                       |     |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie si teoretických a praktických zručností potápania so základným potápačským výstrojom (ABC)                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                       |     |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>- Oboznámiť študentov s teoretickými základmi záchrany topiaceho v bazénových podmienkach<br>- Návuk plávania s plutvami, maskou a dýchacou trubicou (ABC)<br>- Ponáranie, skoky a pády do vody, obliekanie ABC pod vodou<br>- Tréning plávania s plutvami a rýchlostného plávania pod vodou<br>- Fyzika a fyziológia potápania na zadržaný nádych    |      |                                       |     |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. BARAN,I.(1983) :BŠBTČ –Športové potápanie, Skriptá, UK Bratislava 1983<br>2.BARAN,I.(1988): BŠBTČ – Technika a metodika športového potápania,Skriptá. UK Bratislava 1988<br>3.BARAN,I.-KORIM,R.(1995): Škola prístrojového potápania, Kosma, Bratislava 1995<br>4.KALEČIK.I. et.al. (1997): Teória a didaktika plaveckých športov.UK Bratislava 1997 |      |                                       |     |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                       |     |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                       |     |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 386                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                       |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | B    | C                                     | D   | E    | FX   |
| 57,25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 27,2 | 11,14                                 | 1,3 | 2,85 | 0,26 |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019   |
| <b>Schválil:</b>                           |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-060/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Názov predmetu:</b><br>Potápanie II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                      |                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-050/09 - Potápanie I                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Praktické plnenie kreditových kritérií<br>Priebežné hodnotenie:<br>semestrálna práca na zadanú tému<br>Záverečné hodnotenie:<br>na základe priebežného hodnotenia , 90 % podľa kreditových kritérií                                                                      |                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie si teoretických a praktických zručností potápania so vzduchovým prístrojom v bazénových podmienkach<br>Zdokonalenie praktických zručností apnoického potápania                                                                                                                                                              |                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>- Fyzika a fyziológia ,krízové situácie pri potápaní so vzduchovým prístrojom<br>- Zdokonaľovanie plávania s plutvami, maskou a dýchacou trubicou (ABC)<br>- Ponáranie, skoky a pády do vody, obliekanie scuba<br>- Ponory so vzduchovým prístrojom v bazénových podmienkach                                                       |                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1.Baran,I.(1983) :BŠBTČ –Športové potápanie, UK Bratislava 1983<br>2.Baran,I.(1988): BŠBTČ – Technika a metodika športového potápania,.UK Bratislava 1988<br>3.Baran,I.-Korim,R(1995).: Škola prístrojového potápania, Kosma, Bratislava 1995<br>4.Kalečík,L. a kol.(1997): Teória a didaktika plaveckých športov.UK Bratislava 1997 |                                        |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |

|                                            |       |      |      |     |     |
|--------------------------------------------|-------|------|------|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                |       |      |      |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 208   |       |      |      |     |     |
| A                                          | B     | C    | D    | E   | FX  |
| 51,92                                      | 40,87 | 6,73 | 0,48 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD. |       |      |      |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019   |       |      |      |     |     |
| <b>Schválil:</b>                           |       |      |      |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-01SZ-010/16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Názov predmetu:</b><br>Priebežná pedagogická prax z ŠPZ 2 |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Povolená neúčast' na výučbe/praxi<br>20% z celkového počtu cvičení (hodnotenie splnil-nesplnil)<br>Metodické výstupy – časť tréningovej jednotky 50%<br>Aktivity na športových podujatiach príslušnej športovej organizácie 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent ovláda špecifické pedagogické vedomosti, schopnosti a zručnosti zamerané na prácu v edukačnom prostredí športu pre všetkých a v rekreačnom športe dospelých a seniorov. Na základe pozorovania a rozborov cvičebných jednotiek dokáže dospieť k optimálnemu vyjasneniu pozorovaných javov, analýze jednotlivých zložiek telovýchovného procesu, zhodnoteniu organizácie, riadenia a komunikácie v konfrontácii so stanovenými cieľmi. Vie vyberať tréningové metódy a formy v závislosti od špecializácie a od vekovej kategórie a výkonnostnej úrovni. Dokáže používať rôzne diagnostické prostriedky v rámci telovýchovného procesu. |                                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Hospitačný záznam tréningovej jednotky.<br>Plán úvodnej časti tréningovej jednotky.<br>Plán hlavnej časti tréningovej jednotky.<br>Plán záverečnej časti tréningovej jednotky.<br>Metodický výstup časti tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MELICHER, A. a kol. 2000. Dokumenty k pedagogickej a odbornej praxi. Bratislava: Univerzita Komenského v Bratislave, 2000. 1.vyd., 148 s.<br>KOLEKTÍV. 2001. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava: FTVŠ UK, 2001. 1. vyd., 235 s.<br>KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s.                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                              |

GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava: Mauro Slovakia s.r.o., 2013. 1. vyd. 400 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 25

| A    | B    | C   | D   | E   | FX  |
|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 52,0 | 32,0 | 8,0 | 4,0 | 4,0 | 0,0 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Gabriela Kotyrová Štefániková, PhD.,  
prof. RNDr. Viktor Bielik, PhD., Mgr. Klaudia Kukurová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-01SZ-010/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Názov predmetu:</b><br>Priebežná pedagogická prax z ŠPZ 2 |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Povolená neúčast' na výučbe/praxi<br>20% z celkového počtu cvičení (hodnotenie splnil-nesplnil)<br>Metodické výstupy – časť tréningovej jednotky 50%<br>Aktivity na športových podujatiach príslušnej športovej organizácie 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent ovláda špecifické pedagogické vedomosti, schopnosti a zručnosti zamerané na prácu v edukačnom prostredí športu pre všetkých a v rekreačnom športe dospelých a seniorov. Na základe pozorovania a rozborov cvičebných jednotiek dokáže dospieť k optimálnemu vyjasneniu pozorovaných javov, analýze jednotlivých zložiek telovýchovného procesu, zhodnoteniu organizácie, riadenia a komunikácie v konfrontácii so stanovenými cieľmi. Vie vyberať tréningové metódy a formy v závislosti od špecializácie a od vekovej kategórie a výkonnostnej úrovni. Dokáže používať rôzne diagnostické prostriedky v rámci telovýchovného procesu. |                                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Hospitačný záznam tréningovej jednotky.<br>Plán úvodnej časti tréningovej jednotky.<br>Plán hlavnej časti tréningovej jednotky.<br>Plán záverečnej časti tréningovej jednotky.<br>Metodický výstup časti tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MELICHER, A. a kol. 2000. Dokumenty k pedagogickej a odbornej praxi. Bratislava: Univerzita Komenského v Bratislave, 2000. 1.vyd., 148 s.<br>KOLEKTÍV. 2001. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava: FTVŠ UK, 2001. 1. vyd., 235 s.<br>KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s.                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                              |

GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava: Mauro Slovakia s.r.o., 2013. 1. vyd. 400 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 193

| A     | B     | C    | D   | E    | FX   |
|-------|-------|------|-----|------|------|
| 70,47 | 21,76 | 2,59 | 0,0 | 0,52 | 4,66 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Gabriela Kotyrová Štefániková, PhD.,  
prof. RNDr. Viktor Bielik, PhD., Mgr. Klaudia Kukurová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                       |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-140/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie družstva v basketbale IV |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                          |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: 50 % Seminárna práca z nácviku a zdokonaľovania HČJ. 50 % Záverečné hodnotenie : Metodický výstup                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Osvojenie si poznatkov o riadiacej činnosti trénera v oblasti teoretickej a praktickej<br>Získanie základných vedomostí pri plánovaní športovej prípravy (výber a aplikácia herných činností jednotlivca (HČJ), herných kombinácii (HK) a herných systémov (HS) podľa konkrétnych zápasových podmienok) a ich praktické využitie pri vedení družstva v basketbale.                       |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu: Prednášky (úvod do štúdia predmetu, osvojenie si poznatkov pri plánovaní športovej prípravy v basketbale, osobnosť trénera, osobnosť hráča, realizačný tím, práca realizačného tímu). Cvičenia (metodické výstupy študentov so zameraním na herné činnosti jednotlivca). Odborná prax (aktívna účasť na basketbalových stretnutiach vo funkciách – hráč, rozhodca, tréner). |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ARGAJ, G. – REHÁK, M. 2007. Teória a didaktika basketbalu II. Bratislava : Univerzita Komenského Bratislava, 2007. ISBN 978-80-223-2325-3. WISSEL, H. 2012. Basketball. Steps to Success. Champaign : Human Kinetics, 2012. ISBN 13: 978-1-4504-1488-3. VELENSKÝ, M. 2008. Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež. Praha : Nakladatelství Karolinum, 2008. ISBN 978-80-246-1480-9.              |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                                       |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 56                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                       |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | B     | C                                                                     | D   | E   | FX  |
| 78,57                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 16,07 | 5,36                                                                  | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                               |
| <b>Schválil:</b>                                                       |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                      |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-150/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie družstva v basketbale V |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                          |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: 50 % Seminárna práca z nácviku a zdokonaľovania HČJ. 50 % Záverečné hodnotenie : Metodický výstup                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Osvojenie si poznatkov o riadiacej činnosti trénera v oblasti teoretickej a praktickej<br>Získanie základných vedomostí pri plánovaní športovej prípravy (výber a aplikácia herných činností jednotlivca (HČJ), herných kombinácii (HK) a herných systémov (HS) podľa konkrétnych zápasových podmienok) a ich praktické využitie pri vedení družstva v basketbale.                       |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu: Prednášky (úvod do štúdia predmetu, osvojenie si poznatkov pri plánovaní športovej prípravy v basketbale, osobnosť trénera, osobnosť hráča, realizačný tím, práca realizačného tímu). Cvičenia (metodické výstupy študentov so zameraním na herné činnosti jednotlivca). Odborná prax (aktívna účasť na basketbalových stretnutiach vo funkciách – hráč, rozhodca, tréner). |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ARGAJ, G. – REHÁK, M. 2007. Teória a didaktika basketbalu II. Bratislava : Univerzita Komenského Bratislava, 2007. ISBN 978-80-223-2325-3. WISSEL, H. 2012. Basketball. Steps to Success. Champaign : Human Kinetics, 2012. ISBN 13: 978-1-4504-1488-3. VELENSKÝ, M. 2008. Pojetí basketbalového učiva pro děti a mládež. Praha : Nakladatelství Karolinum, 2008. ISBN 978-80-246-1480-9.              |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                      |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                      |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | B    | C                                                                    | D   | E   | FX  |
| 76,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 14,0 | 10,0                                                                 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

|                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                               |
| <b>Schválil:</b>                                                       |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                                                                       |     |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-190/09                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie družstva vo volejbale IV |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                    |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 5                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 100 % samostatná práca podľa pridelených úloh, účasť na tréningoch a na zápasoch<br>Záverečné hodnotenie: 100 % na základe pribežného hodnotenia, 0 % v skúšobnom období |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Osvojiť si podstatu tvorby, prípravy a vedenia družstva reprezentujúceho školu.                                                                                                                                                                                 |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Príprava reprezentačného družstva školy na dlhodobú súťaž.<br>2. Príprava družstva na konkrétny zápas.<br>3. Rozvoj výkonnosti jednotlivcov a družstva.<br>4. Vedenie družstva v zápase.                                                                                    |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ZAPLETALOVÁ, L. – PŘIDAL, V.: Volejbal. Herný výkon – tréning – riadenie. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2003. ISBN 80-88901-85-5.                                                                                                                                            |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                               |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 40                                                                                                                                                                                                                                            |     |                                                                       |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | B   | C                                                                     | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0,0 | 0,0                                                                   | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                       |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                       |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |                                                                      |     |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                           |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/S-VP-200/09                                                                                                                                                                                                                                                                       |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie družstva vo volejbale V |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                    |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 5                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 100 % samostatná práca podľa pridelených úloh, účasť na tréningoch a na zápasoch<br>Záverečné hodnotenie: 100 % na základe pribežného hodnotenia, 0 % v skúšobnom období |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Osvojiť si podstatu tvorby, prípravy a vedenia družstva reprezentujúceho školu.                                                                                                                                                                                 |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Príprava reprezentačného družstva školy na dlhodobú súťaž.<br>2. Príprava družstva na konkrétny zápas.<br>3. Rozvoj výkonnosti jednotlivcov a družstva.<br>4. Vedenie družstva v zápase.                                                                                    |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ZAPLETALOVÁ, L. – PŘIDAL, V.: Volejbal. Herný výkon – tréning – riadenie. Bratislava : Peter Mačura – PEEM, 2003. ISBN 80-88901-85-5.                                                                                                                                            |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                               |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 14                                                                                                                                                                                                                                            |     |                                                                      |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | B   | C                                                                    | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0,0 | 0,0                                                                  | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                              |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                      |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |                                                                      |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                                 |     |      |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-150/09                                                                                                                                                                                                                                                                             |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie IV |     |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                               |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-140/09 - Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie III                                                                                                                                                                                                              |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Záverečné hodnotenie: 100%<br>Aktívna účasť na kolách vysokoškolskej ligy                                                                                                                                                                                                   |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Poskytnúť neregistrovaným študentom možnosť osvojiť si poznatky z plaveckej prípravy a súťaženia v plávaní na rôznych vysokoškolských pretekoch ako napr. Bratislavská vysokoškolská liga.                                                                                                |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Zdokonaľovanie plaveckej techniky plaveckých spôsobov, štartov a obrátok.<br>2. Výber plaveckého spôsobu, jeho špecializácia a príprava.<br>3. Tréningové metódy, formy a prostriedky.<br>4. Rozvoj pohybových schopností.<br>5. Pravidlá                                           |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. HOCH. M. a kol.: Plávaní. Praha : SPN, 1983.<br>2. JURSIK, D.: a kol.: Teória a didaktika plávania. Bratislava : Šport, 1990<br>3. KALEČÍK, Ľ. a kol.: .Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997<br>4. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. Bratislava 2005. |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                                                 |     |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 56                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                 |     |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | B     | C                                                                               | D   | E    | FX  |
| 80,36                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 14,29 | 3,57                                                                            | 0,0 | 1,79 | 0,0 |

|                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľuboš Grznár, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                           |
| <b>Schválil:</b>                                                   |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                |      |      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------|------|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-160/09                                                                                                                                                                                                                                                                            |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie V |      |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                              |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-150/09 - Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie IV                                                                                                                                                                                                              |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Záverečné hodnotenie: 100%<br>Aktívna účasť na kolách vysokoškolskej ligy                                                                                                                                                                                                  |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Poskytnúť neregistrovaným študentom možnosť osvojiť si poznatky z plaveckej prípravy a súťaženia v plávaní na rôznych vysokoškolských pretekoch ako napr. Bratislavská vysokoškolská liga.                                                                                               |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Zdokonaľovanie plaveckej techniky plaveckých spôsobov, štartov a obrátok.<br>2. Výber plaveckého spôsobu, jeho špecializácia a príprava.<br>3. Tréningové metódy, formy a prostriedky.<br>4. Rozvoj pohybových schopností.<br>5. Pravidlá                                          |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. HOCH. M. a kol.: Plávaní. Praha : SPN, 1983.<br>2. JURSIK, D.: a kol.: Teória a didaktika plávania. Bratislava : Šport, 1990<br>3. KALEČÍK, Ľ. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997<br>4. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. Bratislava 2005. |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                                |      |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 44                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                                                                |      |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | B    | C                                                                              | D    | E    | FX  |
| 84,09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6,82 | 4,55                                                                           | 2,27 | 2,27 | 0,0 |

|                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľuboš Grznár, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                           |
| <b>Schválil:</b>                                                   |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                  |      |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/S-VP-020/10                                                                                                                                                                                |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie I |      |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 66                                                                                                                                                      |       |                                                                                  |      |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                                                                | D    | E   | FX  |
| 81,82                                                                                                                                                                                                                       | 13,64 | 1,52                                                                             | 3,03 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.                                                                                                                                                                                  |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |       |                                                                                  |      |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                                  |      |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                               |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                               |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                               |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-080/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Názov predmetu:</b><br>Programy plávania so špecifickými skupinami vo vode |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                               |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                               |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                               |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                               |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>30% hospitačný záznam hodiny, písomné prípravy na hodiny<br>Záverečné hodnotenie:<br>100% na základe priebežného hodnotenia                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                               |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>– Oboznámiť študentov so špecifikami organizácie a didaktiky hodín plávania pri práci s rôznymi špecifickými skupinami populácie (dospelí, zdravotne oslabení ..).<br>– Na základe teoretických poznatkov z didaktiky plávania s dôrazom na metodiku výučby základného plávania (základná a zdokonaľovacia etapa), osvojiť si teoretické vedomosti a pedagogické zručnosti pre výber vhodného obsahu diferencovaných programov vo vodnom prostredí pre deti s rôznymi vekovými a zdravotnými skupinami detí, mládeže a dospelých     |                                                                               |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Osvojené teoretické vedomosti a praktické zručnosti aplikovať a realizovať pri tvorbe konkrétnych programov s rôznymi skupinami populácie.<br>2. Analyzovať hodiny výučby plávania v prípravnej, základnej a zdokonaľovacej etape<br>3. Osvojovať si didaktické zručnosti pri asistovaní a samostatnom vedení hodín plávania z hľadiska cieľa konkrétnych programov pre rôzne skupiny populácie detí, mládeže a dospelých.<br>4. Zvládnuť špecifikum vyučovacej hodiny na bazéne z hľadiska organizácie, hygieny, bezpečnosti. |                                                                               |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. MACEJKOVÁ, Y. a kolektív. Didaktika plávania. ICM Agency : Bratislava, 2005. 152 s.<br>2. BENČURIKOVÁ, L. Plavecká príprava detí predškolského veku. ICM Agency : Bratislava, 2008. 89 s.<br>3. KALEČÍK, L. a kol. 1997. Teória a didaktika plaveckých športov. UK : Bratislava, 1997.<br>4. ČECHOVSKÁ, I. 2002. Plavání dětí s rodiči. Grada : Praha, 2002.<br>5. REICH, J. - Kuntner, E. 1997. Jak se neutopit. Hanex : Olomouc, 1997.                                                                                         |                                                                               |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                               |

|                                                                                                 |      |      |      |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-----|-----|
| Slovenský jazyk                                                                                 |      |      |      |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                |      |      |      |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                                     |      |      |      |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 24                                                         |      |      |      |     |     |
| A                                                                                               | B    | C    | D    | E   | FX  |
| 70,83                                                                                           | 8,33 | 12,5 | 8,33 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD. |      |      |      |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                        |      |      |      |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                |      |      |      |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-02SP-040/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Psychológia športu |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% – splnil/nespľnil)<br>Záverečné hodnotenie: písomná skúška.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Vie základné informácie o psychických procesoch ktoré sa podieľajú na utváraní športového výkonu. Zvládnuté psychologické poznatky mu prehľbujú sebazpoznanie, čo mu zároveň umožní lepšie spoznávať svojich zverencov a psychologické podložie i pozadie športu a športovej hry. Dokáže nahliadnuť i pod vonkajšiu javovú alebo pohybovú stránku športového tréningu a stretnutia do vnútornej psychickej podstaty utvárania športového výkonu.                                                                                                                                                         |                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vývojové tendencie v športe a športovej príprave. Kognitívne, emočné a vôľové procesy v športe. Učenie a senzomotorické učenie. Osobnosť jej vývin a rozvoj schopností v športe<br>Utváranie a efektivita športového družstva. Psychologické aspekty športovej aktivity detí.<br>Psychologická príprava, regulačné a autoregulačné postupy. Psychopatologické prejavy v športe.                                                                                                                                                                                                                       |                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BUKAČ, L. 2005. Intelekt, učení, dovednosti a koučování v ledním hokeji. Praha: Olympia, 2005. 304 s.<br>DOBRÝ, L., SEMIGINOVSKÝ, B. 1988. Sportovní hry. Výkon a trénink. Praha: Olympia, 1988. 197 s.<br>DOUILLARD, J. 1994. Tělo, mysl a sport. Hodkovičky: Pragma, 1994. 246 s.<br>GALLWEY, W.,T. 2011. Vnitřní hra tenisu: mentální stránka vrcholového výkonu. Praha: Management Press, 2011. 184 s.<br>GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava: Mauro, 2013. 400 s.<br>GURSKÝ, T. 2005. Psychológia športu. Učebné listy pre trénerov. Bratislava: Telovýchovná škola SZTK, 2005. 109 s. |                                              |

KABOŠOVÁ, S., JELÍNEK, M. 2006. Skrytá cesta k vítězství. Utajené zákulisí sportu. Praha: Gutenberg, Eminent, 2006. 269 s.

JELÍNEK, M., KUCHAR, J. 2007. Poznej sám sebe. Praha: Eminent, 2007.

JELÍNEK, M., KUCHAR, J. 2007. Úspěch a jeho spirituální dimenze. Praha: Eminent, 2007. 168 s.

JELÍNEK, M., HURKOVÁ, M. 2011. Strach je přítel vítězů. Plzeň: Starý most s.r.o. 2011. 180 s.

KOBYLKA, J., HOŠEK, V., SLEPIČKA, P. 1986. Psychologie sportu: Obecná část učebních textů pro školení tělovýchovných kádru II. třídy. Praha: Olympia, 1986. 151s.

MACÁK, I., BEZÁK, J., OBUCH, I. 1985. Psychológia športu. Učebné texty pre školenie trénerov II. a I. triedy. Bratislava: Šport, 1985. 122 s.

MACÁK, I. - HOŠEK, J. 1987. Psychológia telesnej výchovy a športu. Bratislava: SPN, 1987. 245 s.

MACKOVÁ, Z. 2003. Šport ako duševný zážitok. Bratislava: Univerzita Komenského, 2003. 145 s.

MACKOVÁ, Z. 2004. Telo a pohyb ako psychologický problém. Bratislava: ICM Agency, 2004. 80 s.

MACHAČ, M., MACHAČOVÁ, H., HOSKOVEC, J. 1988. Emoce a výkonnost. Praha: SPN, 1988. 283 s.

PACINA, V., VANĚK, M. 1983. Sport bez svatozáře. Praha: Mladá fronta, 1983. 284 s.

PAULÍK, K. 2010. Psychologie lidské odolnosti. Praha: Grada, 2010. 240 s.

RYBA, J. a kol. 1998. Základy psychologie tělesné výchovy a sportu. Hradec Králové: Gaudeamus 1998. 254 s.

SEILER, R. – STOCK, A.: Psychotrénink ve sportu i v životě. Praha: Olympia, 1996,

SCHUBERT, F. 1987. Psychológia medzi štartom a cieľom. Bratislava: Šport, 1987. 280 s.

SLEPIČKA, P. 1988. Psychologie koučování. Praha: Olympia, 1988. 176 s.

SLEPIČKA, P. 1990. Sportovní diváctví. Praha: Olympia, 1990. 209 s.

SLEPIČKA, P. et al. 2010. Divácká reflexe sportu. Praha: Karolinum, 2010. 181 s.

SLEPIČKA, P. - HOŠEK, V. - HÁTLOVÁ, B. 2009. Psychologie sportu. Praha: Karolinum, 2009. 242 s.

STACKEOVÁ, D. 2012. Relaxační techniky ve sportu. Praha: Grada, 2012. 133 s.

SVOBODA, B., VANĚK, M. 1986. Psychologie sportovních her, Praha: Olympia, 1986. 190 s.

TOD, D. - THATCHER, D. - RAHMAN, R. 2012. Psychologie sportu. Praha: Grada, 2012. 194 s.

VANĚK, M., HOŠEK, V., RYCHTECKÝ, A., SLEPIČKA, P. 1984. Psychologie sportu. Praha: SPN, 1984. 194 s.

VANĚK, M. - HOŠEK, V. - RYCHTECKÝ, A. - SLEPIČKA, P. - SVOBODA, B. 1983. Psychologie sportu. Praha: Olympia, 1983. 202 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 442

| A     | B     | C     | D     | E     | FX   |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 12,22 | 14,48 | 29,64 | 18,55 | 21,95 | 3,17 |

**Vyučujúci:** doc. PhDr. PaedDr. Tomáš Gregor, PhD., Mgr. Petra Pačesová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-03SZ-050/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Psychológia zdravia a choroby |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                         |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Záverečné hodnotenie: písomná skúška.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                         |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Pozná základné poruchy psychického vývinu a príčiny a poruchy psychického zdravia jedinca.<br>Rozumie mechanizmom pôsobenia záťažových podnetov ako i štýlom zvládania záťažových situácií. Dokáže rozpoznať hrozbu psychopatologických zmien a účinne proti nim pôsobiť psychohygienickými opatreniami a pohybovým programom.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vplyv pohybovej aktivity na telo a psychiku človeka. Poruchy psychického vývinu. Príčiny a poruchy duševného zdravia. Stres, záťaž, zaťaženie a úsilie. Pôsobenie konfliktov. Únava a bolesť. Štýly zvládania záťaže. Duševné zdravie a duševná hygiena.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ATKINSONOVÁ, R. L., et al. 2003. Psychologie. Praha: Portál, 2003. 751 s.<br>ĎURIČ, L. - KAČÁNI, V. et al 1992. Učiteľská psychológia. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1992. 374 s.<br>GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava: Mauro, 2013. 400 s.<br>KAČÁNI, V. et al 2004. Základy učiteľskej psychológie. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 2004. 229 s.<br>KASSIN, S. 2007. Psychologie. Brno: Computer Press, 2007. 800 s.<br>KEBZA, V.2005.Psychosociální determinanty zdraví. Praha: Academia, 2005. 263 s.<br>Kolektív autorov, 2010. Prehľad všeobecnej psychológie. Nitra: Enigma, 2010. 276 s.<br>KOPŘIVA K.: Lidský vztah jako součást profese. Praha : Portál, 1997<br>KŘIVOHLAVÝ, J.: Psychologie zdraví. Praha : Portál 2001.<br>KŘIVOHLAVÝ, J. 2002. Psychologie nemoci. Praha: Grada, 2002. 200 s. |                                                         |

NOLEN - HOEKSEMA S., FREDRICKSON, B. L., LOFTUS, G. R., WAGENAAR, W.A. 2012. Psychologie Atkinsonové a Hilgarda. Praha: Portál, 2012. 888 s.  
 VÁGNEROVÁ, M. 1999. Patopsychologie pro pomáhající profese. Praha: Portál, 1999.  
 POGÁDY, J. - NOCIAR, A. 1986. Osobnosť a choroba. Bratislava: Veda, 1986. 224 s.  
 VLČEK, V. 2006. Psychologie a doteková povolání. Praha: Poznání, 2006  
 Vymětal, J. 2003. Lékařská psychologie. Praha: Portál, 2003.  
 ZACHAROVÁ E. – ŠIMÍČKOVÁ - ČÍŽKOVÁ, J. 2011. Základy psychologie pro zdravotnické obory. Praha: Grada, 2011. 278 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 163

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 39,88 | 23,31 | 30,06 | 3,68 | 2,45 | 0,61 |

**Vyučujúci:** doc. PhDr. PaedDr. Tomáš Gregor, PhD., Mgr. Nina Linderová

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-m-<br>PVP-20/13/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Názov predmetu:</b><br>Rekreológia |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 1- 50%, Písomný test 2- 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná súvislosti vzniku a vývoja rekreológie, orientuje sa v širokej ponuke športovo-rekreačných aktivít a pozná širšie súvislosti medzi nimi a vo väzbe na zdravý spôsob života. Pozná charakteristiku a ponímanie voľného času, jeho štruktúru i problematiku v kontexte možných rizík nevhodného využívania voľného času u detí a mládeže, trendy vo využívaní voľného času v jednotlivých regiónoch na Slovensku a v zahraničí. Študent sa orientuje v problematike a voľno-časových aktivít súčasnej i predchádzajúcej generácie, pozná súvislosti meniacich sa životných podmienok a ich vzťah ku kvalite života súčasnej generácie aj vzhľadom na jednotlivé vekové kategórie (deti, mládež, dospelí, seniori). Študent sa orientuje v oblasti sekulárnych zmien participácie na pohybových aktivitách populácie, pozná trendy a kvantitatívne charakteristiky pohybovej aktivity, motivačnú štruktúru, diferencuje príčiny nešportovania, či príčiny zanechávania športovej aktivity.<br>Študent ovláda zásady koncipovania pohybových programov pre rekreačne športujúcich. |                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vznik a vývoj rekreológie. Význam pohybu a športovo-rekreačne aktivity vo väzbe na zdravý spôsob života . Kvalita života súčasnej generácie. Voľný čas a jeho ponímanie. Optimalizácia denného režimu (deti a mládež, dospelí, seniori). Pohybové programy v rekreačnom športe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HODAŇ, B., DOHNAL, T. 2008. Rekreologie. Olomouc: Hanex, 2008. 2. vyd. 281 s.<br>HRČKA, J. 2000. Základy športovej edukológie. Bratislava: FTVŠ UK. 2000. 1. vyd., 160 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                       |

HRČKA, J. 2002. Šport pre všetkých – Verejné športovo-rekreačné programy a podujatia. Bratislava: Univerzita Komenského. 2002. 1. vyd., 124 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

slovenský a český jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 337

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 39,47 | 30,56 | 19,58 | 6,53 | 2,97 | 0,89 |

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Pavel Šmela, PhD., PaedDr. Jakub Sciranka, Mgr. Klaudia Kukurová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                     |      |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                           |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                 |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/S-VP-030/09                                                                                                                                                                                                       |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Rozhodovanie v atletike I |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná    |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                               |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: písomný test 50 %<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 50%, 50% - seminárna práca |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Cieľom je získať kvalifikáciu rozhodcu atletiky III. triedy.<br>Obsahom predmetu je osvojenie si pravidiel atletiky a získanie zručností a skúseností potrebných na výkon funkcie rozhodcu.     |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br># Osvojenie si zásad činností rozhodcu, organizácie súťaží, pravidiel atletiky a získanie základných zručností rozhodovania bežeckých, skokanských, vrhačských disciplín, chôdze, viacbojov.                   |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Pravidlá atletiky IAAF                                                                                                                                                                                           |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                               |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 467                                                                                                                                                                           |       |                                                     |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                 | B     | C                                                   | D    | E    | FX   |
| 28,05                                                                                                                                                                                                                                             | 30,84 | 27,19                                               | 3,43 | 1,71 | 8,78 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD.                                                                                                                                                                                              |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                          |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                     |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                     |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                         |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                               |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/S-VP-030/09                                                                                                                                                                                                     |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Rozhodovanie v atletike I |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná  |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                    |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: písomný test 50 %<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 50%, 50% - seminárna práca |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Cieľom je získať kvalifikáciu rozhodcu atletiky III. triedy.<br>Obsahom predmetu je osvojenie si pravidiel atletiky a získanie zručností a skúseností potrebných na výkon funkcie rozhodcu.   |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br># Osvojenie si zásad činností rozhodcu, organizácie súťaží, pravidiel atletiky a získanie základných zručností rozhodovania bežeckých, skokanských, vrhačských disciplín, chôdze, viacbojov.                 |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Pravidlá atletiky IAAF                                                                                                                                                                                         |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                             |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 467                                                                                                                                                                         |       |                                                     |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                               | B     | C                                                   | D    | E    | FX   |
| 28,05                                                                                                                                                                                                                                           | 30,84 | 27,19                                               | 3,43 | 1,71 | 8,78 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD.                                                                                                                                                                                            |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                        |       |                                                     |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                     |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                 |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                 |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/S-PVP-040/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Rozvoj rýchlostno-silových schopností |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                 |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: hodnotenie zvládnutia praktického učiva - 80 %<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 80%, písomný test – 20 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Rozšíriť poznatky z oblasti teórie a praxe rozvoja silovo-rýchlostných schopností, ktoré sú dôležitou súčasťou kondičnej prípravy vo väčšine športov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoretické vedomosti, praktické skúsenosti, zručnosti a metodické postupy rozvoja rýchlostno - silových schopností zameraných na jednorazový, ale aj opakovaný prejav výbušnej a rýchlej sily.</li> <li>• Zlepšenie silového gradientu, zefektívnenie využívania reflexno - elastických vlastností pohybového aparátu a iných.</li> <li>• Systém kontroly a diagnostikovania, previerka vedomostí, zručností a vypracovanie modelu tréningovej jednotky a mikrocyklu na rozvoj rýchlostno - silových schopností pre vybraný šport.</li> </ul> |                                                                 |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MORAVEC, R. – KAMPMILLER, T. – VANDERKA, M. – LACZO, E.: Teória a didaktika športu výkonnostného a vrcholového. FTVŠ UK a Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, Bratislava 2007. ISBN 80-89075-22-3, 212s.<br>SEDLÁČEK, J. a kol. : Kondičná atletická príprava a rekreačná atletika. Univerzita Komenského Bratislava 2007, ISBN 80-223-1817-5, 168s.                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                 |

|                                          |       |       |       |     |      |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |       |       |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 157 |       |       |       |     |      |
| A                                        | B     | C     | D     | E   | FX   |
| 38,22                                    | 31,21 | 12,74 | 10,19 | 5,1 | 2,55 |
| <b>Vyučujúci:</b>                        |       |       |       |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |       |       |     |      |
| <b>Schválil:</b>                         |       |       |       |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                 |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                 |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/S-PVP-040/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Rozvoj rýchlostno-silových schopností |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                 |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: hodnotenie zvládnutia praktického učiva - 80 %<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 80%, písomný test – 20 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Rozšíriť poznatky z oblasti teórie a praxe rozvoja silovo-rýchlostných schopností, ktoré sú dôležitou súčasťou kondičnej prípravy vo väčšine športov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teoretické vedomosti, praktické skúsenosti, zručnosti a metodické postupy rozvoja rýchlostno - silových schopností zameraných na jednorazový, ale aj opakovaný prejav výbušnej a rýchlej sily.</li> <li>• Zlepšenie silového gradientu, zefektívnenie využívania reflexno - elastických vlastností pohybového aparátu a iných.</li> <li>• Systém kontroly a diagnostikovania, previerka vedomostí, zručností a vypracovanie modelu tréningovej jednotky a mikrocyklu na rozvoj rýchlostno - silových schopností pre vybraný šport.</li> </ul> |                                                                 |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MORAVEC, R. – KAMPMILLER, T. – VANDERKA, M. – LACZO, E.: Teória a didaktika športu výkonnostného a vrcholového. FTVŠ UK a Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, Bratislava 2007. ISBN 80-89075-22-3, 212s.<br>SEDLÁČEK, J. a kol. : Kondičná atletická príprava a rekreačná atletika. Univerzita Komenského Bratislava 2007, ISBN 80-223-1817-5, 168s.                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                 |

|                                          |       |       |       |     |      |
|------------------------------------------|-------|-------|-------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |       |       |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 157 |       |       |       |     |      |
| A                                        | B     | C     | D     | E   | FX   |
| 38,22                                    | 31,21 | 12,74 | 10,19 | 5,1 | 2,55 |
| <b>Vyučujúci:</b>                        |       |       |       |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |       |       |     |      |
| <b>Schválil:</b>                         |       |       |       |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                 |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                 |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                 |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KA/2-03KTmIS-060/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Názov predmetu:</b><br>Rozvoj rýchlostno-silových schopností |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                 |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                 |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                 |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>40 % - seminárna práca, 60 % - písomný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                 |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná základné teoretické vedomosti o štruktúre rozvoji rýchlostno-silových schopností používaných kondičnej príprave. Ovláda poznatky z oblasti periodizácie rozvoja rýchlostno-silových schopností v jednotlivých obdobiach (akumulačné, intenzifikačné a transformačné) vo vzťahu ku kondičnej príprave. Vie charakterizovať základnú štruktúru a metódy rozvoj rýchlostno-silových schopností. Vie aplikovať jednotlivé modely rozvoja rýchlostno-silových schopností všeobecného a aj špeciálneho charakteru. Pozná systémy zvyšovania zaťaženia s narastajúcou zložitou a špecifitou, smerom k požiadavkám športovej prípravy najmä v športových hrách. Dokáže uplatňovať prvky modernej diagnostiky ako indikátory stavu tréningu smerom k optimalizácii plánovania tréningu. Ovláda zručnosti a má skúsenosti z uplatňovania modelov zaťaženia rozvoja rýchlostno-silových schopností mládeže a žien. Je schopný diagnostikovať úroveň veľkosti zaťaženia. Vie aplikovať modely zaťaženia zamerané na rozvoj rýchlostno-silových schopností odrazového a odhodového charakteru. Ovláda prvky racionálnej techniky odrazových a odhodových cvičení. Dokáže v praxi používať ako aj navrhovať korekcie pri optimalizácii techniky cvičení odrazového a odhodového charakteru určené na rozvoj rýchlostno-silových schopností. |                                                                 |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Teoretické vedomosti, praktické skúsenosti, zručnosti a metodické postupy rozvoja silovo-rýchlostných schopností zameraných na jednorázový, ale aj opakovaný prejav výbušnej a rýchlej sily, zlepšenie silového gradientu, zefektívnenie využívania reflexno - elastických vlastností pohybového aparátu a iných. Systém kontroly a diagnostikovania, previerka vedomostí, zručností a vypracovanie modelu tréningovej jednotky a mikrocyklu na rozvoj silovo – rýchlostných schopností pre vybraný šport.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                 |

**Odporúčaná literatúra:**

VANDERKA, M. 2013. Silový tréning pre výkon. 1. vyd. Bratislava : Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport, 2013. 270 s., ISBN 978-80-89075-40-9.

VANDERKA, M. 2008. Silové a rýchlostno-silové schopnosti v kondičnej príprave športovcov. Bratislava : ICM Agency, 2008, 1. vyd., 92 s, ISBN 978-80-89257-10-2.

KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s, ISBN 978-80-89257-48-5

BOMPA, T. O., CARRERA, M. C. 2005. Periodization training for sports. Champaign : Human Kinetics, 2005. 259 p. ISBN 0-7360-5559-2

STOPPANI, J. 2008. Velká kniha posilování. Grada publishing, Praha 2008, 440s. ISBN 978-80-247-2204-7.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:****Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 230

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 54,35 | 24,78 | 13,04 | 5,22 | 0,43 | 2,17 |

**Vyučujúci:** Mgr. Adrián Novosád, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                      |     |     |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------|-----|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ/2-muSZ-004/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Seminár k diplomovej práci |     |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 652                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                      |     |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | B     | C                                                    | D   | E   | FX   |
| 45,09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 30,67 | 16,72                                                | 4,6 | 2,3 | 0,61 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Iveta Cihová, PhD., prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD., doc. PaedDr. Janka Peráčková, PhD., doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Dušana Augustovičová, PhD., PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD., prof. PhDr. Eugen Laczó, PhD., doc. PaedDr. Anton Lednický, PhD., Mgr. Katarína Vanderková, PhD., Mgr. Adrián Novosád, PhD., prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD., doc. Mgr. Miroslav Vavák, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD., Mgr. Juraj Nemček, PhD., doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD., Mgr. Silvia Priklerová, PhD., doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD., Mgr. Ľubor Tománek, PhD., PaedDr. Igor Tóth, PhD., doc. PaedDr. Ludmila Zapletalová, PhD., doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Stanislav Kraček, PhD., prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD., doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD., Mgr. Pavel Šmela, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD., prof. Mgr. Erika Zemková, PhD. |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                      |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                      |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                          |      |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------|------|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                          |      |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                          |      |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                          |      |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-1/15                                                                                                                                                                                                                                                 |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Skalné lezenie |      |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                            |       |                                          |      |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                          |      |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                          |      |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                          |      |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                          |      |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 50 % - písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 50% a 50% praktická skúška                                         |       |                                          |      |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horolezectva vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu a techniky pohybu.             |       |                                          |      |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>História horolezectva, poznatky a zručnosti, metodika nácviku techniky lezenia na skalkách a cvičných umelých stenách, metodika športového tréningu, metodologické poznatky, základy výskumného sledovania.                                            |       |                                          |      |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Šajnoha a kol.: Horolezectvo. Šport. Bratislava 1990.<br>Garth Hattingh: Horolezectví. Svojtka a CO. Praha 1999.<br>Dieška a kol.: Horolezectvo – encyklopédia. Šport. Bratislava 1998.<br>Dieška a kol.: Horolezectvo zblízka. Šport. Bratislava, 1984. |       |                                          |      |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                    |       |                                          |      |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                          |      |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 64                                                                                                                                                                                                                    |       |                                          |      |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                         | B     | C                                        | D    | E   | FX  |
| 76,56                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 15,63 | 4,69                                     | 3,13 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Lukáš Chovanec, PhD.                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                          |      |     |     |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                    |     |     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/VP-01/17                                                                                                                                                                                 |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Služby v cestovnom ruchu |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                    |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                   |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 12                                                                                                                                                      |     |                                                    |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B   | C                                                  | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                                       | 0,0 | 0,0                                                | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD.                                                                                                                                                                       |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                                    |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                         |     |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------|-----|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                         |     |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                         |     |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |                                         |     |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-070/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Snoubording I |     |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / ,25 / ,25 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 3,5 / 3,5<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                               |      |                                         |     |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |                                         |     |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                         |     |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                         |     |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                         |     |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Priebežné hodnotenie:<br>0 %<br>Záverečné hodnotenie:<br>Test – 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                         |     |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať základné teoretické poznatky z oblasti snowboardingu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                         |     |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>História snowboardingu v USA, Európe a na Slovensku. Vývoj výstroja a disciplín v snowboardingu. Pravidlá jednotlivých disciplín. Výber a údržba výstroja. Bezpečnosť na horách. Základná škola oblúkov v snowboardingu. Technika základných trikov v snowboardingu.                                                                                                                 |      |                                         |     |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Frischenschlager, E.: Richtig snowboarding in drei Tagen. Munchen, 1998, 125 s.<br>2. Niegodzky, P.: Začíname so snowboardom. Iuventa Bratislava, 1992.<br>3. Pach, M.: Snowboarding. PEEM, Bratislava, 2002, 52 s.<br>4. Reichenfeld, R. – Bruechert, A.: Snow-boarding. Champaign, Human Kinetics 1995, 139 s.<br>5. Weiss, Ch.: Snowboarding-know how. Munchen, BLV 1995, 126 s. |      |                                         |     |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                         |     |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                         |     |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 407                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                         |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | B    | C                                       | D   | E    | FX   |
| 87,96                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 5,16 | 4,18                                    | 0,0 | 0,25 | 2,46 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Pach, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                         |     |      |      |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-080/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Snoubording II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / ,25 / ,25 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 3,5 / 3,5<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-070/09 - Snoubording I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Priebežné hodnotenie:<br>0 %<br>Záverečné hodnotenie:<br>Praktické skúšky – 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať základné praktické poznatky z oblasti snowboardingu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Výber postoja. Nastavenie viazania – uhly šírka postoja. Nosenie, pokladanie, obúvanie snowboardu. Pády a vstávanie. Prípravné cvičenia na mieste. Cvičenie sklzu. Jazda po spádnicu a cvičenia v jazde po spádnicu. Brzdenie súhlasnou rotáciou a protirotačnou trupom. Jazda na vleku. Zosúvanie po spádnicu. Zosúvanie a jazda šikmo svahom. Oblúk ku svahu so zvyšovaním rýchlosti. Girlandy – opakované oblúky ku svahu. Oblúk prechodom cez spádnicu. Zosúvané oblúky s vertikálnym pohybom ťažiska. |                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Frischenschlager, E.: Richtig snowboarding in drei Tagen. Munchen, 1998, 125 s.<br>2. Niegodzky, P.: Začíname so snowboardom. Iuventa Bratislava, 1992.<br>3. Pach, M.: Snowboarding. PEEM, Bratislava, 2002, 52 s.<br>4. Reichenfeld, R. – Bruechert, A.: Snow-boarding. Champaign, Human Kinetics 1995, 139 s.<br>5. Weiss, Ch.: Snowboarding-know how. Munchen, BLV 1995, 126 s.                                                                                                                       |                                          |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                          |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |

|                                                                      |      |      |     |     |      |
|----------------------------------------------------------------------|------|------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                          |      |      |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 351                             |      |      |     |     |      |
| A                                                                    | B    | C    | D   | E   | FX   |
| 94,87                                                                | 2,28 | 1,71 | 0,0 | 0,0 | 1,14 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Pach, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD. |      |      |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                             |      |      |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                     |      |      |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-01SZ-020/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Súvislá pedagogická prax zo športu pre zdravie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu:<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Povolená neúčast' na výučbe/praxi:<br>20% z celkového počtu cvičení (hodnotenie splnil-nesplnil)<br>Metodické výstupy zamerané na vedenie tréningovej jednotky s rôznym zameraním: 50%<br>Súvislá trénerska činnosť a účasť na športových podujatiach príslušnej organizácie (súťaže, letné športové tábory a kempy podľa športovej špecializácie): 50%                                                                                                                                                                        |                                                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent dokáže aplikovať teoretické poznatky a praktické skúsenosti z predchádzajúcej pedagogickej praxe prostredníctvom súvislých metodických výstupov a komplexnej činnosti trénera, inštruktora a cvičiteľa. Dokáže overiť vhodnosť didaktických postupov a adekvátnosť zvolenej štruktúry, obsahu cvičebnej jednotky a foriem, s prihliadnutím na osobitosti cvičencov. Študent je schopný samostatne viesť a riadiť telovýchovný proces v jednotlivých špecializáciách športu pre všetkých a voľno-časových pohybových aktivít. Má vytvorené predpoklady pre profesijné uplatnenie v rámci edukačného prostredia rekreačného športu a športu pre všetkých. |                                                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Súvislá pedagogická odborná prax<br>Plánovanie a vedenie tréningových jednotiek.<br>Príprava a realizácia rôznych organizačných foriem realizovaných príslušnou organizáciou alebo klubom.<br>Vedenie tréningových jednotiek so špecifickým zameraním.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MELICHER, A. a kol. 2000. Dokumenty k pedagogickej a odbornej praxi. Bratislava: Univerzita Komenského v Bratislave, 2000. 1.vyd., 148 s.<br>KOLEKTÍV. 2001. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava: FTVŠ UK, 2001. 1. vyd., 235 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                          |

|                                                                                                                                                                                                                                               |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|------|------|
| KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s.<br>GREGOR, T. 2013. Psychológia športu. Bratislava: Mauro Slovakia s.r.o., 2013. 1. vyd. 400 s. |      |      |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk<br>Slovenský a anglický jazyk                                                                                                                          |      |      |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                              |      |      |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 165                                                                                                                                                                       |      |      |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                             | B    | C    | D    | E    | FX   |
| 66,06                                                                                                                                                                                                                                         | 20,0 | 7,88 | 1,82 | 1,82 | 2,42 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriela Kotyrová Štefániková, PhD., Mgr. Klaudia Kukurová, PhD.                                                                                                                                                       |      |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 16.05.2018                                                                                                                                                                                                      |      |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                              |      |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-090/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Názov predmetu:</b><br>Synchronizované plávanie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 50% písomný test, praktický test<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 50%, 50% seminárna práca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať teoretické a praktické vedomosti z oblasti synchronizovaného plávania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Oboznámiť sa s poznatkami z histórie tohto olympijského športu, s pravidlami a organizáciou súťaží doma a v zahraničí (postavenie SP štruktúre TK, organizácia a riadenie SP)</li> <li>2. Biomechanika synchronizovaného plávania (fyzikálne zákonitosti vodného prostredia, hydrostatika a hydrodynamika)</li> <li>3. Technika a didaktika špeciálnych pohybových zručností (pádlovanie –sculling, šliapanie vody)</li> <li>4. Zdokonalenie techniky plaveckých spôsobov a zvýšenie úrovne plaveckej výkonnosti (tréningové metódy a prostriedky na rozvoj kondičných schopností v synchronizovanom plávaní).</li> <li>5. Pravidlá a súťažný poriadok synchronizovaného plávania na Slovensku.</li> <li>6. Teória a didaktika základných polôh a pohybov v synchronizovanom plávaní (technika a didaktika záberov horných a dolných končatín)</li> <li>7. Kategorizácia povinných figúr (rozdelenie a zoradenie povinných figúr v jednotlivých kategóriách)</li> </ol> |                                                    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. FINA book 2006 – 2009.</li> <li>2. KALEČÍK, Ľ. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov (synchronizované plávanie).FTVŠ UK: Bratislava, Vysokoškolské skriptá, 1997.</li> <li>3. KLEČKOVÁ, J.: Synchronizované plávaní. PU : Olomouc, vysokoškolské skriptá,1998.</li> <li>4. Pravidlá synchronizovaného plávania SZSP. SPF: Bratislava, 1999.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                    |

|                                                                         |      |      |     |     |      |
|-------------------------------------------------------------------------|------|------|-----|-----|------|
| <b>Poznámky:</b>                                                        |      |      |     |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 196 |      |      |     |     |      |
| A                                                                       | B    | C    | D   | E   | FX   |
| 88,27                                                                   | 9,69 | 1,53 | 0,0 | 0,0 | 0,51 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.                      |      |      |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                |      |      |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                        |      |      |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU ŠTÁTNEJ SKÚŠKY

|                                                         |                                                   |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                        |                                                   |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave |                                                   |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu       |                                                   |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ/2-03SZSS-100/15            | <b>Názov predmetu:</b><br>Šport, výživa a zdravie |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                |                                                   |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                               |                                                   |
| <b>Obsahová náplň štátnicového predmetu:</b>            |                                                   |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                           |                                                   |
| <b>Schválil:</b>                                        |                                                   |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                |       |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                |       |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                |       |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                |       |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/S-VP-020/09                                                                                                                                                                                                                                                                    |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Športová informatika |       |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                      |       |                                                |       |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                |       |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                |       |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                |       |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                |       |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu: Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Praktický a písomný test 70% Ústna skúška (seminárna práca a jej obhajoba) 30%        |       |                                                |       |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná historický vývoj v oblasti športovej informatiky. Vie aplikovať informatické vedomosti a zručnosti v prostredí športu. Rozumie štruktúre športových informácií a vie ich tvoriť a hľadať. Dokáže používať informačné a komunikačné technológie v športovej praxi. |       |                                                |       |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Historické korene športovej informatiky. Informačné systémy v športe. Informačné a komunikačné zabezpečenie v športe. Športové databázy. Pokročilé vyhľadávanie informácií o športe. Špecializované vyhľadávacie služby.                                                     |       |                                                |       |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>SK<br>Duchoslav, L. : Športová informatika. Učebné texty. <a href="http://www.fsport.uniba.sk/ucebnetexty/si/">http://www.fsport.uniba.sk/ucebnetexty/si/</a>                                                                                                                  |       |                                                |       |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                |       |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 118                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                |       |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | B     | C                                              | D     | E    | FX   |
| 36,44                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 26,27 | 15,25                                          | 14,41 | 6,78 | 0,85 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Libor Duchoslav                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                                |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                            |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                            |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/2-02SP-050/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Názov predmetu:</b><br>Športy v prírode |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                            |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                            |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                            |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 30%<br>Praktická skúška 70%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja športov v prírode, vzniku novodobého využívania prírodného prostredia pre rekreačný aj výkonnostný šport, ovláda sféry pôsobenia prírody na komplexný osobnostný rozvoj človeka. Pozná základné rozdelenie športov v prírode (olympijské, zimné, letné, ...) . Ovláda teoretické východiská výberu vhodnej prírodnej oblasti na realizáciu jednotlivých športov v prírode. Študent vie charakterizovať jednotlivé športy v prírode a formy ich realizácie. Ovláda teoretické východiská didaktiky nácviku a zdokonaľovania techniky pohybu vo vybraných športoch v prírode. Ovláda teoretické východiská výberu, nastavenia, používania a údržby základného materiálneho vybavenia pre vybrané druhy športov v prírode. |                                            |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Športy v prírode v súvislosti s vývojom modernej spoločnosti. Historické aspekty športov v prírode a ich postavenie v ľudskej spoločnosti. Základné rozdelenie športov v prírode. Inštitucionálne zabezpečenie športov v prírode u nás a vo svete. Štruktúra športového výkonu vybraných športov v prírode (cyklistiky, kanoistiky, duatlonu, letného biatlonu, inline korčuľovania, severskej chôdze). Intenzita pohybového zaťaženia počas realizácie vlastných foriem vybraných športov v prírode. Nácvik a zdokonaľovanie techniky realizácie vybraných športov v prírode (cyklistiky, kanoistiky, duatlonu, letného biatlonu, inline korčuľovania, severskej chôdze).                                                                                               |                                            |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>CIHLÁŘ, J.: Cyklistika pro každého. Praha, Olympia 1991, s. 180.<br>Čech, O.: Závodní kanoistika. Praha 1979.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                            |

KUBAN, J. - KIRCHNER, J. - LOUKA, O. 2004. Inline bruslení. Praha, Grada Publishing, 2004. 112 s. ISBN 80-247-0848-5

MC MANERS: Turistika. Ikar, Bratislava 1999.

MUNTÁG, S.: Mountainbike kúzla a úskalia horskej cyklistiky, Vega 1993, s.167.

NEMČEK, D. a kol.: Nordic walking, Bratislava, PEEM 2008, s. 74.

NITZCHE, K.: Biathlon. Berlin, 1988.

Paugšchová, B.: Teória a metodika športovej prípravy v biatlone B.Bystrica 2000.

PAVLÍŠ, Z. – PERIČ, T. 2003. Abeceda hokejového bruslení. Praha: Český svaz ledního hokeje, 2003. 89 s. ISBN 80-900188-8-2.

PETROVIČ, P.: Branno-technická a branno-športová činnosť (Masové branné športy).

Prochádzka, K.: Bicykel. SPN Bratislava 1993.

PROCHÁZKA, J. 2010. Inline bruslení bezpečně. Praha, Grada Publishing, 2010. 94 s. ISBN 978-80-247-3331-9

Skriptá, UK Bratislava 1988.

STAMM, L. 2001. Laura Stamm's POWER SKATING. Champaign, IL: Human Kinetics, 2001. 225 s. ISBN – 13: 978-0-7360-3735-8.

STEJSKAL, T.: Vodná turistika. Prešov 1999.

SÝKORA, B. a kol.: Turistika a sporty v přírode. SPN Praha, 1986.

ZAJAC a kol.: Športy a turistika na vode. Šport, Bratislava, 1983.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 477

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 31,66 | 32,29 | 24,32 | 7,34 | 1,47 | 2,94 |

**Vyučujúci:** PaedDr. Martin Belás, PhD., doc. PaedDr. Anna Blahutová, PhD., Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., doc. PaedDr. Dušan Kutlík, PhD., Mgr. Martin Pach, PhD., PaedDr. Peter Petrovič, PhD., Mgr. Pavol Chovaňák, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |     |                                                          |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ/2-ŠVOČc-1/09                                                                                                                                                              |     | <b>Názov predmetu:</b><br>ŠVOUČ I (IV) - celoštátne kolo |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 6                                                                                                                                                                               |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                    |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                              |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 76                                                                                                                                 |     |                                                          |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B   | C                                                        | D   | E   | FX  |
| 100,0                                                                                                                                                                                                  | 0,0 | 0,0                                                      | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b>                                                                                                                                                                                      |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |     |                                                          |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |     |                                                          |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |      |                                                        |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ/2-ŠVOČf-1/09                                                                                                                                                              |      | <b>Názov predmetu:</b><br>ŠVOUČ I (IV) - fakultné kolo |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                               |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                    |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                              |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 172                                                                                                                                |      |                                                        |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B    | C                                                      | D   | E   | FX  |
| 88,37                                                                                                                                                                                                  | 7,56 | 4,07                                                   | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b>                                                                                                                                                                                      |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |      |                                                        |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |      |                                                        |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                        |      |                                                         |      |      |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------|------|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                       |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                      |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ/2-ŠVOČk-1/09                                                                                                                                                              |      | <b>Názov predmetu:</b><br>ŠVOUČ I (IV) - katedrové kolo |      |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                               |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                    |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                              |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                          |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                             |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                           |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                        |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                          |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                    |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                       |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 239                                                                                                                                |      |                                                         |      |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                      | B    | C                                                       | D    | E    | FX  |
| 87,03                                                                                                                                                                                                  | 3,77 | 5,02                                                    | 0,42 | 3,77 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b>                                                                                                                                                                                      |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                          |      |                                                         |      |      |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                       |      |                                                         |      |      |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-340/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Názov predmetu:</b><br>Tance IDO - performing arts |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                       |                                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 100%- praktické požiadavky, písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100%, v skúškovom období 0%                                                                                                           |                                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie teoretických vedomostí, nácvik a zdokonaľovanie praktických zručností a techník súťažných tanečných disciplín Performing arts.                                                                                                                                                                                                           |                                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Problematika tancov IDO – Performing arts.<br>2. Súťažný poriadok.<br>3. Teória a praktické základy techník vo vybraných disciplínach Performing arts.<br>4. Didaktika techník vybraných disciplín Performing arts. Tvorba choreografií – teória, praktické zručnosti.                                                                      |                                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HATIAŘ, B. a kol.: Hatiař, B.: Rytmická, moderná a športová gymnastika. Bratislava: UK, 1998.<br>3. NOVOTNÁ, V.: Pohybová skladba. UK Karolínium. Praha, 1999.<br>3. NOSÁL, Š: Choreografia ľudového tanca. SPN Bratislava, 1988.<br>4. Videozáznamy zo svetových pohárov, ME, MS.<br>5. stanovy a poriadky STO D IDO.<br>6. internetové zdroje. |                                                       |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |

|                                                            |      |     |     |     |      |
|------------------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                |      |     |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 31                    |      |     |     |     |      |
| A                                                          | B    | C   | D   | E   | FX   |
| 87,1                                                       | 9,68 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,23 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Monika Paračková, Mgr. Genc Berisha |      |     |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                   |      |     |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                           |      |     |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-330/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Názov predmetu:</b><br>Tance IDO - street dance |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                       |                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 100%- praktické požiadavky, písomný test<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100%, v skúškovom období 0%                                                                                                           |                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie teoretických vedomostí, nácvik a zdokonaľovanie praktických zručností a techník súťažných tanečných disciplín Street dance.                                                                                                                                                                                                              |                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Problematika tancov IDO – Street dance disciplíny.<br>2. Súťažný poriadok.<br>3. Teória a praktické základy techník vo vybraných disciplínach Street dance.<br>4. Didaktika techník vybraných disciplín Street dance. Tvorba choreografií – teória, praktické zručnosti.                                                                    |                                                    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HATIAŘ, B. a kol.: Hatiař, B.: Rytmická, moderná a športová gymnastika. Bratislava: UK, 1998.<br>2. NOVOTNÁ, V.: Pohybová skladba. UK Karolínium. Praha, 1999.<br>3. NOSÁL, Š: Choreografia ľudového tanca. SPN Bratislava, 1988.<br>4. Videozáznamy zo svetových pohárov, ME, MS.<br>5. stanovy a poriadky STO D IDO.<br>6. internetové zdroje. |                                                    |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                    |

|                                                                    |       |     |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-----|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                        |       |     |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 36                            |       |     |     |     |     |
| A                                                                  | B     | C   | D   | E   | FX  |
| 88,89                                                              | 11,11 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Peter Olej, PhD., Mgr. Nikola Šišková, PhD. |       |     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                           |       |     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                   |       |     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                    |     |      |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------|-----|------|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-330/14                                                                                                                                                                                 |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Tance IDO - street dance |     |      |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                    |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 13                                                                                                                                                      |     |                                                    |     |      |     |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B   | C                                                  | D   | E    | FX  |
| 92,31                                                                                                                                                                                                                       | 0,0 | 0,0                                                | 0,0 | 7,69 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD., Mgr. Monika Paračková, Mgr. Nikola Šišková, PhD.                                                                                                      |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                    |     |      |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                                    |     |      |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-350/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Tanečný šport - latinskoamerické tance |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: praktické požiadavky 70%, písomný test 30%<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100% v skúškovom období 0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Predmet je zameraný na získanie základných teoretických vedomostí a poznatkov z latinskoamerických tancov. Na nácvik a zdokonaľovanie základných krokov, figúr a správnej techniky v piatich latinskoamerických tancoch. Spájanie základných figúr do pôsobivých väzieb.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1.– 2. Úvod do problematiky latinskoamerických tancov, vznik latinskoamerických tancov, systém súťaženia a hodnotenie, charakteristiky jednotlivých tancov.<br>3. – 4. Technika a základné kroky tanca ča-ča, spájanie základných krokov tanca ča-ča do jednoduchých väzieb<br>5. – 6. Technika a základné kroky tanca samba, spájanie základných krokov tanca samba do jednoduchých väzieb<br>7. – 8. Technika a základné kroky tanca rumba, spájanie základných krokov tanca rumba do jednoduchých väzieb<br>9. – 10. Technika a základné kroky tanca pasodoble, spájanie základných krokov tanca pasodoble do jednoduchých väzieb<br>11. – 12. Technika a základné kroky tanca jive, spájanie základných krokov tanca jive do jednoduchých väzieb<br>13. – 14. Opakovanie všetkých piatich latinskoamerických tancov, plnenie záverečných požiadaviek. |                                                                  |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. KOMORA, J.: Technika latinskoamerických tancov. Bratislava, Rodan s.r.o.2000.<br>2. LAIRD, W.: Vyzvanie do tanca. Londýn: 1994.<br>3. ODSTRČIL, P.: Sportovní tanec. Praha: 2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                  |

4. ŠTIAVNICKÝ, M.: Populárne variácie a odporúčané väzby v latinskoamerických tancoch. Bratislava, Osvetový ústav 1978.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 155

| A     | B     | C    | D    | E    | FX   |
|-------|-------|------|------|------|------|
| 76,13 | 13,55 | 4,52 | 0,65 | 0,65 | 4,52 |

**Vyučujúci:** doc. Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.11.2021

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                  |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                  |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-350/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Tanečný šport - latinskoamerické tance |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                  |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                  |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                  |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: praktické požiadavky 70%, písomný test 30%<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100% v skúškovom období 0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                  |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Predmet je zameraný na získanie základných teoretických vedomostí a poznatkov z latinskoamerických tancov. Na nácvik a zdokonaľovanie základných krokov, figúr a správnej techniky v piatich latinskoamerických tancoch. Spájanie základných figúr do pôsobivých väzieb.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                  |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1.– 2. Úvod do problematiky latinskoamerických tancov, vznik latinskoamerických tancov, systém súťaženia a hodnotenie, charakteristiky jednotlivých tancov.<br>3. – 4. Technika a základné kroky tanca ča-ča, spájanie základných krokov tanca ča-ča do jednoduchých väzieb<br>5. – 6. Technika a základné kroky tanca samba, spájanie základných krokov tanca samba do jednoduchých väzieb<br>7. – 8. Technika a základné kroky tanca rumba, spájanie základných krokov tanca rumba do jednoduchých väzieb<br>9. – 10. Technika a základné kroky tanca pasodoble, spájanie základných krokov tanca pasodoble do jednoduchých väzieb<br>11. – 12. Technika a základné kroky tanca jive, spájanie základných krokov tanca jive do jednoduchých väzieb<br>13. – 14. Opakovanie všetkých piatich latinskoamerických tancov, plnenie záverečných požiadaviek. |                                                                  |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. KOMORA, J.: Technika latinskoamerických tancov. Bratislava, Rodan s.r.o.2000.<br>2. LAIRD, W.: Vyzvanie do tanca. Londýn: 1994.<br>3. ODSTRČIL, P.: Sportovní tanec. Praha: 2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                  |

4. ŠTIAVNICKÝ, M.: Populárne variácie a odporúčané väzby v latinskoamerických tancoch. Bratislava, Osvetový ústav 1978.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 155

| A     | B     | C    | D    | E    | FX   |
|-------|-------|------|------|------|------|
| 76,13 | 13,55 | 4,52 | 0,65 | 0,65 | 4,52 |

**Vyučujúci:** doc. Mgr. Matej Chren, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.11.2021

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-360/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Tanečný šport - štandardné tance |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: praktické požiadavky 70%, písomný test 30%<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 100% v skúškovom období 0%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                            |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Predmet je zameraný na získanie základných teoretických vedomostí a poznatkov z štandardných tancov. Na nácvik a zdokonaľovanie základných krokov, figúr a správnej techniky v piatich štandardných tancoch. Spájanie základných figúr do pôsobivých väzieb.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1.– 2. Úvod do problematiky štandardných tancov, vznik štandardných tancov, systém súťaženia a hodnotenie, charakteristiky jednotlivých tancov.<br>3.– 4. Technika a základné kroky anglického valčíka, spájanie základných krokov anglického valčíka do jednoduchých väzieb<br>5.– 6. Technika a základné kroky tanga, spájanie základných krokov tanga do jednoduchých väzieb<br>7.– 8. Technika a základné kroky viedenského valčíka, spájanie základných krokov viedenského valčíka do jednoduchých väzieb<br>9. –10. Technika a základné kroky slowfoxu, spájanie základných krokov slowfoxu do jednoduchých väzieb<br>11. –12. Technika a základné kroky quickstepu, spájanie základných krokov quickstepu do jednoduchých väzieb<br>13. –14. Opakovanie všetkých piatich štandardných tancov, plnenie záverečných požiadaviek. |                                                            |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. LAIRD, W.: Vyzvanie do tanca. Londýn: 1994.<br>2. LOJA, P.: Technika štandardných tancov. Bratislava, SZTŠ 1998.<br>3. ODSTRČIL, P.: Sportovní tanec. Praha: 2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |

|                                               |      |      |     |     |      |
|-----------------------------------------------|------|------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                   |      |      |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 92       |      |      |     |     |      |
| A                                             | B    | C    | D   | E   | FX   |
| 95,65                                         | 1,09 | 1,09 | 0,0 | 0,0 | 2,17 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. Mgr. Matej Chren, PhD. |      |      |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021      |      |      |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                              |      |      |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                         |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/VP-140/18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Technika športovej gymnastiky |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                         |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                         |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |
| <b>Odporúčané prerekvizity (nepovinné):</b><br>Základná a kondičná gymnastika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                         |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: vypracovanie seminárnej práce, účasť na ŠVK<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia, praktická ukážka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                         |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Je získanie základných poznatkov z techniky cvičebných tvarov zo športovej gymnastiky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Osvojenie si základných poznatkov zo športovej gymnastiky z akrobacie, preskokov a cvičebných tvarov na náradí, ako i aplikácie metód rozvoja kondičných schopností za účelom osvojenia si cvičebných tvarov vyššej obťažnosti s aplikáciou akrobatických prvkov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                         |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. HATIAŘ, B. a kol.: Zvolený šport- rytmická, moderná a športová gymnastika. Bratislava, 1993<br>2. RUPČÍK, L.: Premet vzad, In: Zborník z workshopu poriadaného Katedrou gymnastiky dňa 23. 2. 2006, Bratislava: FTVŠ UK, 2006<br>3. STREŠKOVÁ, E.: Gymnastika. Akrobacie a preskoky. Bratislava, 2003<br>4. TONKOVIČOVÁ, A.: Premet vpred, In: Zborník z workshopu poriadaného Katedrou gymnastiky dňa 23.2. 2006, Bratislava: FTVŠ UK , 2006<br>5. TONKOVIČOVÁ, A.: Technika a didaktika salta vzad skrčmo, In: Zborník odbornometodických materiálov Katedry gymnastiky FTVŠ UK, Bratislava: FTVŠ UK, 2006. |                                                         |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                         |

|                                             |      |       |     |     |      |
|---------------------------------------------|------|-------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                 |      |       |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 15     |      |       |     |     |      |
| A                                           | B    | C     | D   | E   | FX   |
| 73,33                                       | 6,67 | 13,33 | 0,0 | 0,0 | 6,67 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Jana Luptáková, PhD. |      |       |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021    |      |       |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                            |      |       |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                  |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                  |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                  |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-02SP-060/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Telovýchovné lekárstvo |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                  |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                  |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                  |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                  |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent spozná náplň telovýchovného lekárstva ako nadstavbového preventívne zameraného medicínskeho odboru, ktorý sa venuje nielen starostlivosti o športovcov, ale predovšetkým k využívaniu pohybovej aktivity v prevencii a liečbe ochorení a zvyšovaní kvality života. Ovláda zdravotné aspekty športovania detí, žien a seniorov. Pozná základné akútne športové poranenia ako aj chronické poškodenia z preťaženia. Ovláda význam a náplň preventívnej telovýchovno-lekárskej prehliadky. Pozná zdravotnú problematiku športovania v extrémnych klimatických a poveternostných podmienkach. Ovláda základy problematiky doping. Vie sa orientovať v doplnkoch výživy. Pozná zásady športovania pri akútnych ochoreniach a chronickom poškodení zdravia. Ovláda teoretické východiská využívania pohybovej aktivity v prevencii a liečbe ochorení. Pozná formy a klinické prejavy pretrénovania a zásady jeho prevencie. |                                                  |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. História, koncepcia a úlohy telovýchovného lekárstva. Doping v športe I. Doping v športe II. Podporné prostriedky v športe I. Podporné prostriedky v športe II. Možnosti poškodenia zdravia pri športe. Hypokinetická choroba. Osobitosti športovania starších osôb. Osobitosti športovania žien. Osobitosti športovania detí. Športovanie pri prechodnom a trvalom oslabení zdravia. Zdravotné problémy vrcholového športu. Silové cvičenia v prevencii a liečbe ochorení. Športovanie v extrémnych environmentálnych podmienkach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                  |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MEŠKO, D. a kol: Telovýchovno-lekárske vademecum. Vyd. Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva, 2007.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                  |

|                                                                                                       |      |       |       |       |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|------|
| KOMADEL, L.: Telovýchovné lekárstvo, základy pre poslucháčov telesnej výchovy, SPN, Bratislava, 1985. |      |       |       |       |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                |      |       |       |       |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                      |      |       |       |       |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 659                               |      |       |       |       |      |
| A                                                                                                     | B    | C     | D     | E     | FX   |
| 20,18                                                                                                 | 26,4 | 24,73 | 13,66 | 13,51 | 1,52 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD.                                                       |      |       |       |       |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.05.2018                                                              |      |       |       |       |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                      |      |       |       |       |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                      |     |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-3/13                                                                                                                                                                                                                                                                   |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Teória a didaktika ľudových tanečných hier |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b><br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                      |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: písomne, prakticky, kredit<br>Pribežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): praktické ukážka vedenia tanečnej prípravy<br>Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): záverečná práca    |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Získanie vedomostí z histórie a súčasnosti tanečného ľudového prejavu, praktických zručností pri vedení nácviku krúživých, párových a obyčajových tancov. Spracovanie adekvátneho folklórneho materiálu a zoznámenie sa z rôznorodými folklórnymi fenoménmi. |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu: Predmet je zameraný na vedenie tanečnej prípravy, nácvik a zdokonaľovanie praktických zručností ľudových tancov (párové tance).                                                                                                                 |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. DÚŽEK – GARAJ: Slovenské ľudové tance a hudba. Bratislava, 2001<br>2. MÁZOROVÁ-ONDREJKA a kol.: Slovenské ľudové tance. Bratislava, 1991<br>3. NOSÁL, Š.: Choreografia ľudového tanca. Bratislava, 1988                                                                 |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 23                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                                                      |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                                                    | D   | E   | FX  |
| 43,48                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 52,17 | 4,35                                                                 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Štefan Gerhát                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                                      |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                                                      |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                             |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                             |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                             |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/2-03SZ-060/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Názov predmetu:</b><br>Teória a didaktika športu zdravotne oslabených II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                             |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                             |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Písomný test 30%<br>Ústna skúška 70%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent rozumie štruktúre zdravotných postihnutí, pozná organizačnú štruktúru športu zdravotne postihnutých, ovláda pravidlá vybraných športov vo výkonnostnom a vrcholovom športe zdravotne postihnutých. Dokáže klasifikovať a charakterizovať jednotlivé druhy zdravotných postihnutí, pozná špecifiká telovýchovného procesu žiakov s telesným, zmyslovým, nervovým a intelektovým oslabením. Vie uplatniť metodické zásady procesu a špecifiká komunikácie. Dokáže diagnostikovať pohybovú výkonnosť žiakov s rôznymi zdravotnými postihnutiami. Pozná obsah a realizáciu integrácie a inklúzie v športe, ovláda možnosti vytvárania podmienok na integráciu v systéme športu. |                                                                             |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Šport a telovýchovná činnosť ľudí s telesným postihnutím. Pohybová činnosť pri poruchách nervového systému. Diagnostika pohybovej výkonnosti jednotlivcov so zdravotným oslabením<br>Manažment športovej činnosti ľudí so zdravotným postihnutím. Využitie podporných a kompenzačných pomôcok. Práca osobného asistenta v športe.<br>.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                             |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BLÁHA, L. 2010. Pohybové aktivity a zrakové postihnutí. Banská Bystrica: UMB, PF, 2010, 241 s.<br>DAŘOVÁ, K. a kol. 2008. Klasifikace pro výkonnostní sport zdravotně postižených. Praha: UK, Karolinum, 2008, 89 s.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                             |

DAVIS, R.W. 2011. Teaching Disability Sport. A Guide for Physical Educators. Human Kinetics, Second Edition, 2011, 255 p.

KASSER, S.L. – LYTLE, R.K. 2013. Inclusive Physical Activity. Promoting Health for a Lifetime. Champaign, IL : Human Kinetics, 2013, 299 p.

LABUDO VÁ, J. a kol. 2011. Integrácia v telesnej výchove a športe. Bratislava: FTVŠ UK, ICM AGENCY, 2011, 161 s.

LABUDO VÁ, J., VAJCZIKOVÁ, S. 2009. Športová činnosť pri poruchách orgánov opory a pohybu. Bratislava: SZ RTVŠ, 2009, 88 s.

LABUDO VÁ, J. a kol. 2010. Edukológia zdravotnej telesnej výchovy a športu postihnutých. Bratislava: SZ RTVŠ, 2010, 90 s.

VANLANDEWIJCK, Y.C.-THOMPSON, W.R. 2011. The Paralympic Athlete. Handbook for Sport Medicine and Science. UK: John Willey & Sons, 2011, 294 p.

VÁLKOVÁ, H. 2012. Teorie aplikovaných pohybových aktivít pro užití v praxi. Olomouc: UP, FTK, 2012, 92 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 149

| A    | B     | C     | D    | E    | FX   |
|------|-------|-------|------|------|------|
| 44,3 | 28,19 | 16,78 | 6,04 | 3,36 | 1,34 |

**Vyučujúci:** Mgr. Stanislav Kraček, PhD., doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD., Mgr. Gabriela Kotyrová Štefániková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-PVP-050/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Tréner vo fitnes I |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                               |                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 80% praktická prezentácia<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 80%, 20% aktivita a spolupráca na výuke                                                                                                                                           |                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie základných poznatkov a teoretických zručností z teórie a didaktiky fitness a posilňovania.                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. prezentácia – hrudník</li> <li>2. prezentácia – chrbát</li> <li>3. prezentácia – plecia</li> <li>4. prezentácia – biceps</li> <li>5. prezentácia – triceps</li> <li>6. prezentácia – quadriceps</li> <li>7. prezentácia – hamstrings</li> <li>8. prezentácia – sedacie svalstvo</li> <li>9. prezentácia – brušné svalstvo</li> </ol> |                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZRUBÁK, A.- ŠTULRAJTER, V.: Fitnis.UK Bratislava, 2003</li> <li>2. časopis Muscle &amp; Fitness</li> <li>3. www.fitserver.sk</li> </ol>                                                                                                                                                                                                |                                              |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              |

|                                          |       |      |     |     |      |
|------------------------------------------|-------|------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |      |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 284 |       |      |     |     |      |
| A                                        | B     | C    | D   | E   | FX   |
| 53,17                                    | 39,08 | 6,34 | 0,0 | 0,0 | 1,41 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.   |       |      |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |      |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                         |       |      |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-PVP-050/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Tréner vo fitnes I |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                               |                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 80% praktická prezentácia<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 80%, 20% aktivita a spolupráca na výuke                                                                                                                                           |                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie základných poznatkov a teoretických zručností z teórie a didaktiky fitness a posilňovania.                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. prezentácia – hrudník</li> <li>2. prezentácia – chrbát</li> <li>3. prezentácia – plecia</li> <li>4. prezentácia – biceps</li> <li>5. prezentácia – triceps</li> <li>6. prezentácia – quadriceps</li> <li>7. prezentácia – hamstrings</li> <li>8. prezentácia – sedacie svalstvo</li> <li>9. prezentácia – brušné svalstvo</li> </ol> |                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZRUBÁK, A.- ŠTULRAJTER, V.: Fitnis.UK Bratislava, 2003</li> <li>2. časopis Muscle &amp; Fitness</li> <li>3. www.fitserver.sk</li> </ol>                                                                                                                                                                                                |                                              |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                              |

|                                          |       |      |     |     |      |
|------------------------------------------|-------|------|-----|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |      |     |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 284 |       |      |     |     |      |
| A                                        | B     | C    | D   | E   | FX   |
| 53,17                                    | 39,08 | 6,34 | 0,0 | 0,0 | 1,41 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.   |       |      |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |      |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                         |       |      |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-PVP-060/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Tréner vo fitnes II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                               |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                               |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 80% praktická prezentácia<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 80%, 20% aktivita a spolupráca na výuke                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie základných a rozširujúcich poznatkov teórie racionálnej stravy a výživy vo fitness.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. prezentácia – bielkoviny</li> <li>2. prezentácia – sacharidy</li> <li>3. prezentácia – tuky</li> <li>4. prezentácia – tekutiny</li> <li>5. prezentácia – vláknina</li> <li>6. prezentácia – vitamíny</li> <li>7. prezentácia – minerály</li> <li>8. prezentácia – aminokyseliny</li> <li>9. prezentácia – tuk spaľovacie doplnky výživy</li> <li>10. prezentácia – doplnky výživy</li> <li>11. prezentácia – nedovolené doplnky výživy - doping</li> </ol> |                                               |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZRUBÁK, A.- ŠTULRAJTER, V.: Fitnis.UK Bratislava, 2003</li> <li>2. časopis Muscle &amp; Fitness</li> <li>3. www.fitserver.sk</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |

|                                          |       |      |     |     |     |
|------------------------------------------|-------|------|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |      |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 151 |       |      |     |     |     |
| A                                        | B     | C    | D   | E   | FX  |
| 85,43                                    | 13,91 | 0,66 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.   |       |      |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |      |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                         |       |      |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                               |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                               |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-PVP-060/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Tréner vo fitnes II |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                               |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                               |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 80% praktická prezentácia<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 80%, 20% aktivita a spolupráca na výuke                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                               |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získanie základných a rozširujúcich poznatkov teórie racionálnej stravy a výživy vo fitness.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                               |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. prezentácia – bielkoviny</li> <li>2. prezentácia – sacharidy</li> <li>3. prezentácia – tuky</li> <li>4. prezentácia – tekutiny</li> <li>5. prezentácia – vláknina</li> <li>6. prezentácia – vitamíny</li> <li>7. prezentácia – minerály</li> <li>8. prezentácia – aminokyseliny</li> <li>9. prezentácia – tuk spaľovacie doplnky výživy</li> <li>10. prezentácia – doplnky výživy</li> <li>11. prezentácia – nedovolené doplnky výživy - doping</li> </ol> |                                               |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                               |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ZRUBÁK, A.- ŠTULRAJTER, V.: Fitnis.UK Bratislava, 2003</li> <li>2. časopis Muscle &amp; Fitness</li> <li>3. www.fitserver.sk</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                               |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                               |

|                                          |       |      |     |     |     |
|------------------------------------------|-------|------|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |      |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 151 |       |      |     |     |     |
| A                                        | B     | C    | D   | E   | FX  |
| 85,43                                    | 13,91 | 0,66 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.   |       |      |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |      |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                         |       |      |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-100/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Názov predmetu:</b><br>Tréning vo vodnom prostredí |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 60% písomný a praktický test<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia 60%, 40% návrh programu s vybranou cieľovou skupinou populácie                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Teória a didaktika pohybových programov vo vode podporujúcich zdravie a rozvíjajúcich kondíciu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Oboznámenie s možnosťami aplikácie pohybových programov aquafitness v praxi z hľadiska zdravotného, relaxačného, kondičného, psychologicko-sociálneho a spoločenského.<br>2. Tvorba programov pre jednotlivcov, kolektív, integrované skupiny (špecifiká tvorby programu, plavecká gramotnosť, lekárske diagnózy)<br>3. Aplikácia špeciálnych pomôcok pri pohybových aktivitách vo vode (nadľahčovacie pomôcky, náčinie a náradie).<br>4. Bezpečnosť a zásady hygieny pri tréningu vo vode (všeobecné podmienky realizácie pohybových programov rôzneho zamerania) |                                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J. Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s.<br>2. ČECHOVSKÁ, I. a kol. Aqua-fitness. GRADA: Praha, 2003. 156 s.<br>3. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. FTVŠ UK, Bratislava, 2005.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |

|                                                    |      |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------|------|-----|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                        |      |     |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 83            |      |     |     |     |     |
| A                                                  | B    | C   | D   | E   | FX  |
| 93,98                                              | 4,82 | 1,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD. |      |     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021           |      |     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                   |      |     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                             |     |                                                           |     |     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|-----|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                            |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                     |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                           |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/VP-002/20                                                                                                                                                                                 |     | <b>Názov predmetu:</b><br>Turistika na zaistených cestách |     |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                    |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                         |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                               |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                  |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                                |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                             |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                         |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 28                                                                                                                                                      |     |                                                           |     |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                           | B   | C                                                         | D   | E   | FX   |
| 92,86                                                                                                                                                                                                                       | 0,0 | 0,0                                                       | 0,0 | 0,0 | 7,14 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Eva Rýzková, PhD.                                                                                                                                                                                    |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                               |     |                                                           |     |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                            |     |                                                           |     |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                 |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-VP-118/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Úpoly |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                 |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                 |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                 |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>SK<br>Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Seminárna práca 60% Splnenie praktických požiadaviek 40%                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>SK<br>Študenti si v rámci predmetu osvojili teoretické vedomosti a praktické zručnosti z oblasti základných a športových úpolov s možnosťou ich využitia pri rozvoji kondičných a koordinačných schopností v rôznych športových špecializáciách.                                                                                                                                                                                                                             |                                 |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>SK<br>Úvod do výučby, terminológia a systematika úpolov – teória. Uplatnenie úpolových cvičení pri rozvoji motorických schopností – teória. Základné úpoly pre rozvoj silových schopností – teória i praktické cvičenia. Základné úpoly pre rozvoj koordinačných schopností – teória i praktické cvičenia. Športové úpoly pre rozvoj silových schopností – teória i praktické cvičenia. Športové úpoly pre rozvoj koordinačných schopností – teória i praktické cvičenia. |                                 |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>SK<br>Úvod do výučby, terminológia a systematika úpolov – teória. Uplatnenie úpolových cvičení pri rozvoji motorických schopností – teória. Základné úpoly pre rozvoj silových schopností – teória i praktické cvičenia. Základné úpoly pre rozvoj koordinačných schopností – teória i praktické cvičenia. Športové úpoly pre rozvoj silových schopností – teória i praktické cvičenia. Športové úpoly pre rozvoj koordinačných schopností – teória i praktické cvičenia.   |                                 |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |

|                                                                                |       |       |      |     |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                    |       |       |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 145                                       |       |       |      |     |      |
| A                                                                              | B     | C     | D    | E   | FX   |
| 51,03                                                                          | 29,66 | 16,55 | 2,07 | 0,0 | 0,69 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miloš Štefanovský, PhD., Mgr. Katarína Vanderková, PhD. |       |       |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                       |       |       |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                               |       |       |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                 |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                 |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-ZSO-26/18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Úpoly |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                 |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Seminárna práca 60%<br>Splnenie praktických požiadaviek 40%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študenti si v rámci predmetu osvojili teoretické vedomosti a praktické zručnosti z oblasti základných a športových úpolov s možnosťou ich využitia pri rozvoji kondičných a koordinačných schopností v rôznych športových špecializáciách.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>SK<br>Úvod do výučby, terminológia a systematika úpolov – teória. Uplatnenie úpolových cvičení pri rozvoji motorických schopností – teória. Základné úpoly pre rozvoj silových schopností – teória i praktické cvičenia. Základné úpoly pre rozvoj koordinačných schopností – teória i praktické cvičenia. Športové úpoly pre rozvoj silových schopností – teória i praktické cvičenia. Športové úpoly pre rozvoj koordinačných schopností – teória i praktické cvičenia.                                                                                                                                                                                                        |                                 |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>SK<br>ĎURECH, M. a kol. 2000 Úpoly. Bratislava: UK, 2000. ĎURECH, M. a kol. 2003. Spoločné základy úpolov. Bratislava: UK, 2003. CHREN, M. a kol. 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X-print, 2013. s. 107 – 125. POHLER, R. et al. 2006. Judo spielend lernen. Germany: Deutscher Judo-Bund, 2006. 152 s. REGULI, Z. 2005. Úpolové sporty. Brno: Masarykova univerzita, 2005. ROUBÍČEK, V. 1984. Kdo s koho (úpolová cvičení a hry). Praha: Olympia, 1984. GARDINER, P. 2010. 101 JUDO games - DVD. United Kingdom: Fighting films, 2010. <a href="http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/pady/">http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/pady/</a> |                                 |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                 |

|                                                                                                        |      |      |     |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|-----|-----|-----|
| <b>Poznámky:</b>                                                                                       |      |      |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 125                                |      |      |     |     |     |
| A                                                                                                      | B    | C    | D   | E   | FX  |
| 56,0                                                                                                   | 27,2 | 13,6 | 2,4 | 0,8 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miloš Štefanovský, PhD., Mgr. Katarína Vanderková, PhD., Mgr. Rastislav Štyriak |      |      |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                                               |      |      |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                       |      |      |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                      |     |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|-----|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                      |     |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                      |     |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                      |     |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/S-PVP-010/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Veslovanie |     |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                |       |                                      |     |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                                      |     |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                      |     |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                      |     |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                      |     |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie: 70 % - seminárna práca, 1 písomný test, praktické ukážky<br>Záverečné hodnotenie: na základe pribežného hodnotenia - 70 %, 30 % - ústna skúška                                                                                                                                       |       |                                      |     |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Získať základné teoretické a praktické poznatky o veslovaní, zvládnuť základné zručnosti a techniku jazdy na veslárskej lodi.                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                      |     |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Predmet je určený pre študentov, ktorí chcú získať základné poznatky z histórie, vývoja a teórie veslovania a praktické zručnosti z veslovania.<br>Zvládnutie techniky veslovania na skife a didaktické postupy pri výuke veslovania.<br>Praktická časť výučby je realizovaná na Zlatých Pieskoch.                                                                                         |       |                                      |     |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. <a href="http://www.ceskeveslovani.cz/coaching/down/panuska.pdf">www.ceskeveslovani.cz/coaching/down/panuska.pdf</a><br>2. GAŽOVIČ, O., SCHICKHOFER, P., HAMAR, D.: Analýza záberu na veslárskom trenažéri Concept II. In: Národný kongres telovýchovného lekárstva, Bratislava : SSTL, 1993, nest.<br>3. REDREAVE, S.: Steven Redgreave's complete book of rowing, Partidge Press, 1995. |       |                                      |     |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                      |     |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       |                                      |     |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 191                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |                                      |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | B     | C                                    | D   | E    | FX   |
| 75,39                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16,23 | 2,09                                 | 0,0 | 0,52 | 5,76 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Peter Schickhofer, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                      |     |      |      |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                            |      |                                            |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------|-----|-----|-----|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                           |      |                                            |     |     |     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                    |      |                                            |     |     |     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                          |      |                                            |     |     |     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/1-OPS-360/09                                                                                                                                                                            |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Veteránsky šport |     |     |     |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná |      |                                            |     |     |     |
| <b>Počet kreditov:</b> 2                                                                                                                                                                                                   |      |                                            |     |     |     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                               |      |                                            |     |     |     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                  |      |                                            |     |     |     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                            |     |     |     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                 |      |                                            |     |     |     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b>                                                                                                                                                                                               |      |                                            |     |     |     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b>                                                                                                                                                                                            |      |                                            |     |     |     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                            |     |     |     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                        |      |                                            |     |     |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                            |     |     |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 50                                                                                                                                                     |      |                                            |     |     |     |
| A                                                                                                                                                                                                                          | B    | C                                          | D   | E   | FX  |
| 72,0                                                                                                                                                                                                                       | 20,0 | 4,0                                        | 0,0 | 2,0 | 2,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. František Seman, PhD.                                                                                                                                                                               |      |                                            |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b>                                                                                                                                                                                              |      |                                            |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                                                                           |      |                                            |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                           |     |     |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------|-----|-----|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                           |     |     |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                           |     |     |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                           |     |     |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-VP-110/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Vodná turistika |     |     |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                             |      |                                           |     |     |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                           |     |     |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                           |     |     |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |                                           |     |     |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |                                           |     |     |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek                                                                                                                                                                                                                            |      |                                           |     |     |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Získať a prehľbiť poznatky z predmetu vodná turistika , osvojiť pohybové schopnosti a základné tábornícke zručnosti,                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                           |     |     |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. – technika jazdy a pádlovania na stojatej a prúdiacej vode,<br>2. – výstroj pre vodnú turistiku,<br>3. - základné znalosti plavebných predpisov na splavných vodných tokoch ,<br>4. – bezpečnosť pri vodnej turistike,<br>5. – osvojenie znalostí o pobyte v prírode a základných táborníckych zručností,<br>6. – absolvovanie predpísanej vodnej turistickej trasy, |      |                                           |     |     |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Židek, J. a kol.:Turistika. Bratislava, 2004.<br>2. Zajac, A. a kol.: Pobyť v prírode a turistika. Bratislava, 1973.                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                           |     |     |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                           |     |     |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |                                           |     |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 142                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                           |     |     |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | B    | C                                         | D   | E   | FX   |
| 74,65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 16,2 | 1,41                                      | 0,0 | 0,0 | 7,75 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Peter Petrovič, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                           |     |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                           |     |     |      |

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/S-PVP-030/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Názov predmetu:</b><br>Vzpieranie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Záverečné hodnotenie predmetu: Písomný test 50%: Overenie poznatkov z teórie a didaktiky vzpierania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľom predmetu je osvojiť základné teoretické poznatky z teórie a didaktiky vzpierania ako aj prakticky zvládnuť vybrané špeciálne tréningové prostriedky a súťažné disciplíny vo vzpieraní. Študent vie základné informácie z oblasti organizácie vzpierania vo svete a na území SR, z histórie vzpierania a zo základov športového tréningu vo vzpieraní. Ovláda teóriu školy drepu a má zručnosti pri riadení nácviku a zdokonaľovania vybraného komplexného tréningového prostriedku. Vie korigovať chyby pri vykonávaní drepu a variácií drepov. Ovláda teóriu školy vzpierania a prakticky zvláda vybrané špeciálne tréningové prostriedky zo vzpierania ako aj techniku súťažných disciplín. |                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Organizácia vzpierania vo svete a na území SR. História vzpierania. Škola drepu - teoretická časť. Škola vzpierania - teoretická časť. Základy športového tréningu vo vzpieraní. Škola drepu - praktická časť. Škola vzpierania - praktická časť.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>AJÁN, T., BAROGA, L. 1988. Weightlifting - fitness for all sports. Budapest : IWF, Medicina PH, 1988. FEHÉR, T. 2006. Olympic weightlifting. Budapest: Tamas Strengthsport Libri General Partnership, 2006. LEŠKO, M. et al. 2006. Technika trhu a nadhodu vzpieračov dorastencov. Bratislava : UK, 2006. VAVROVIČ, D. et al.: Vzpieranie. Bratislava : Šport, STN, 1982. Kolektív autorov. Vedecký zborník IWF a SZV, Ročník 2010, 2011, 2012 Kolektív autorov. 2012. Vzpieranie I. - učebné texty pre trénerov. Bratislava: ICM, 2012                                                                                                                                                             |                                      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |

|                                            |       |      |      |     |      |
|--------------------------------------------|-------|------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                |       |      |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 484   |       |      |      |     |      |
| A                                          | B     | C    | D    | E   | FX   |
| 70,66                                      | 16,74 | 9,09 | 2,69 | 0,0 | 0,83 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD. |       |      |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021   |       |      |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                           |       |      |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/S-PVP-030/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Názov predmetu:</b><br>Vzpieranie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Záverečné hodnotenie predmetu: Písomný test 50%: Overenie poznatkov z teórie a didaktiky vzpierania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľom predmetu je osvojiť základné teoretické poznatky z teórie a didaktiky vzpierania ako aj prakticky zvládnuť vybrané špeciálne tréningové prostriedky a súťažné disciplíny vo vzpieraní. Študent vie základné informácie z oblasti organizácie vzpierania vo svete a na území SR, z histórie vzpierania a zo základov športového tréningu vo vzpieraní. Ovláda teóriu školy drepu a má zručnosti pri riadení nácviku a zdokonaľovania vybraného komplexného tréningového prostriedku. Vie korigovať chyby pri vykonávaní drepu a variácií drepov. Ovláda teóriu školy vzpierania a prakticky zvláda vybrané špeciálne tréningové prostriedky zo vzpierania ako aj techniku súťažných disciplín. |                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Organizácia vzpierania vo svete a na území SR. História vzpierania. Škola drepu - teoretická časť. Škola vzpierania - teoretická časť. Základy športového tréningu vo vzpieraní. Škola drepu - praktická časť. Škola vzpierania - praktická časť.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>AJÁN, T., BAROGA, L. 1988. Weightlifting - fitness for all sports. Budapest : IWF, Medicina PH, 1988. FEHÉR, T. 2006. Olympic weightlifting. Budapest: Tamas Strengthsport Libri General Partnership, 2006. LEŠKO, M. et al. 2006. Technika trhu a nadhodu vzpieračov dorastencov. Bratislava : UK, 2006. VAVROVIČ, D. et al.: Vzpieranie. Bratislava : Šport, STN, 1982. Kolektív autorov. Vedecký zborník IWF a SZV, Ročník 2010, 2011, 2012 Kolektív autorov. 2012. Vzpieranie I. - učebné texty pre trénerov. Bratislava: ICM, 2012                                                                                                                                                             |                                      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                      |

|                                                                     |       |      |      |     |      |
|---------------------------------------------------------------------|-------|------|------|-----|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                         |       |      |      |     |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 484                            |       |      |      |     |      |
| A                                                                   | B     | C    | D    | E   | FX   |
| 70,66                                                               | 16,74 | 9,09 | 2,69 | 0,0 | 0,83 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD., Mgr. Viktor Oliva, PhD. |       |      |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021                            |       |      |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                    |       |      |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                         |      |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                         |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |                                         |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |                                         |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-110/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Windsurfing I |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                              |      |                                         |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |                                         |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                         |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                         |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                         |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Priebežné hodnotenie:<br>0 %<br>Záverečné hodnotenie:<br>Test – 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                         |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať základné teoretické poznatky z oblasti windsurfingu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                         |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Vznik a vývoj windsurfingu z súvislosti s rozvojom doskových športov. Výstroj vo windsurfingu. Základné smery a disciplíny vo windsurfingu. Kondičné a koordinačné predpoklady. Prípravné cvičenia vo windsurfingu. Nácvik rovnováhy. Základná škola windsurfingu od dvíhania plachty po obrat proti vetru. Bezpečnostné zásady plavby. Núdzové riešenia na vode. |      |                                         |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Bezdiček, J.: Windsurfing. Votobia, Brno 1994, 159 s<br>2. Jones, P.: Windsurfing. Londýn 1992, 95 s.<br>3. Kovařík, V.: Teorie a didaktika Windsurfingu. Brno 1987, 68 s.                                                                                                                                                                                       |      |                                         |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                         |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                         |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 386                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |                                         |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | B    | C                                       | D    | E    | FX   |
| 96,63                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0,26 | 0,78                                    | 0,26 | 1,55 | 0,52 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Pach, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                         |      |      |      |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                          |     |      |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------|-----|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                          |     |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                          |     |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                          |     |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-120/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      | <b>Názov predmetu:</b><br>Windsurfing II |     |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br>Forma výučby: kurz<br>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):<br>Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28<br>Metóda štúdia: prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                          |     |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |                                          |     |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                                          |     |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                                          |     |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-110/09 - Windsurfing I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                                          |     |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Priebežné hodnotenie:<br>0 %<br>Záverečné hodnotenie:<br>Praktické skúšky – 100 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |                                          |     |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Získať základné praktické poznatky z oblasti windsurfingu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |                                          |     |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Skladanie windsurfingového výstroja. Alternatívne nastavenie častí výstroja vzhľadom k veterným a iným podmienkam. Nácvik jednotlivých činností s oplachtením na suchu. Nácvik rovnováhy na vode bez oplachtenia. Dvíhanie oplachtenia, jednotlivé alternatívy. Štart v slabom a silnom vetre. Základný postoj a vyrovňovanie odporu plachty. Zmeny smeru vo výtlačnom režime pomocou oplachtenia. Obrat proti vetru. Obrat po vetre. Slalomová jazda. Kurzová regata. Plážový štart. |      |                                          |     |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>1. Bezdiček, J.: Windsurfing. Votobia, Brno 1994, 159 s<br>2. Jones, P.: Windsurfing. Londýn 1992, 95 s.<br>3. Kovařík, V.: Teorie a didaktika Windsurfingu. Brno 1987, 68 s.<br>4. Rossmeier, M. – Schennach, S.: Trictionary: the ultimate windsurfing bible. Weber Offset, Munich, 2006, 200 s.                                                                                                                                                                                      |      |                                          |     |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                                          |     |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                          |     |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 365                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |                                          |     |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | B    | C                                        | D   | E    | FX   |
| 97,26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 0,27 | 0,55                                     | 0,0 | 1,64 | 0,27 |

|                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Pach, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                             |
| <b>Schválil:</b>                                                     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                              |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                              |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                              |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                              |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-170/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Záchrana topiaceho |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1,5 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 21 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                          |       |                                              |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                              |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                              |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                              |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                              |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 100m plávanie na boku a plávanie pod vodou<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia, podľa kreditových kritérií                                                                                                                                                 |       |                                              |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>-osvojenie si teoretických a praktických zručností podmieňujúcich úspešné zvládnutie záchrany topiaceho v podmienkach bazénov pri plaveckých výcvikoch a rekreačných pohybových aktivitách                                                                                                                                                                                |       |                                              |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Nácvik a zdokonaľovanie plaveckých spôsobov užitého plávania<br>- Techniky dopomoci unavenému plavcovi<br>- Osvojenie si zručností a techník výkonu záchrany topiaceho v bazénových podmienkach<br>- Praktické zvládnutie oslobodzovacích chvatov vo vode<br>- Predlekárska prvá pomoc v podmienkach plaveckých bazénov (resuscitácia vo vode, fixácia pri poraneniach chrčtice a pod..) |       |                                              |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BARAN,I.(2006): Záchrana topiaceho. Korekt. Bratislava 2006<br>2.KALEČÍK,L.et.al.(1997): Teória a didaktika plaveckých športov.UK Bratislava 1997<br>3.LAURENCOVÁ ,S.et.al.(1991): Kniha plavca záchrancu. Bratislava, Remedium 1991<br>4. www.prvá pomoc. sk                                                                                                                              |       |                                              |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                              |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                              |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 826                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                              |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                            | D    | E    | FX   |
| 49,27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 33,78 | 14,16                                        | 1,45 | 0,61 | 0,73 |

|                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD., doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD., doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021                                                                                                                                |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                                        |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                              |      |      |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------|------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                              |      |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                              |      |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                              |      |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-170/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Záchrana topiaceho |      |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1,5 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 21 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                          |       |                                              |      |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                              |      |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                                              |      |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                              |      |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |       |                                              |      |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie: 100m plávanie na boku a plávanie pod vodou<br>Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia, podľa kreditových kritérií                                                                                                                                                 |       |                                              |      |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>-osvojenie si teoretických a praktických zručností podmieňujúcich úspešné zvládnutie záchrany topiaceho v podmienkach bazénov pri plaveckých výcvikoch a rekreačných pohybových aktivitách                                                                                                                                                                                |       |                                              |      |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Nácvik a zdokonaľovanie plaveckých spôsobov užitého plávania<br>- Techniky dopomoci unavenému plavcovi<br>- Osvojenie si zručností a techník výkonu záchrany topiaceho v bazénových podmienkach<br>- Praktické zvládnutie oslobodzovacích chvatov vo vode<br>- Predlekárska prvá pomoc v podmienkach plaveckých bazénov (resuscitácia vo vode, fixácia pri poraneniach chrčtice a pod..) |       |                                              |      |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BARAN,I.(2006): Záchrana topiaceho. Korekt. Bratislava 2006<br>2.KALEČÍK,L.et.al.(1997): Teória a didaktika plaveckých športov.UK Bratislava 1997<br>3.LAURENCOVÁ ,S.et.al.(1991): Kniha plavca záchrancu. Bratislava, Remedium 1991<br>4. www.prvá pomoc. sk                                                                                                                              |       |                                              |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                              |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |                                              |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 826                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       |                                              |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | B     | C                                            | D    | E    | FX   |
| 49,27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 33,78 | 14,16                                        | 1,45 | 0,61 | 0,73 |

|                                            |
|--------------------------------------------|
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD. |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 19.11.2021   |
| <b>Schválil:</b>                           |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-410/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Názov predmetu:</b><br>Základná technika v džudo |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>50 % - praktické cvičenia a seminárna práca<br>Záverečné hodnotenie:<br>na základe priebežného hodnotenia - 50 %, 50 % - písomný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Predmet nadväzuje na základné poznatky získané v predmete „Základy úpolov v džudo (PVP)“ a je zameraná na nácvik a zdokonaľovanie technických činností boja, realizáciu tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metodický nácvik techník 4. – 3. kyu.</li> <li>2. Teória a didaktika športového tréningu v džudo so zameraním na etapu základného športového výcviku.</li> <li>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok SZJ, pravidiel.</li> <li>4. Metodický nácvik techník 2. – 1. kyu.</li> <li>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre džudo.</li> <li>6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v džudo. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie.</li> </ol> |                                                     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. VACHUN, M. a kol.: Džudo – základy tréningu. Bratislava: Šport 1983.</li> <li>2. PLAŠTIAK, I. – ŠAGÁT, M.: Malý terminologický výkladový slovník Džudo. Bratislava: GEORG, 2000.</li> <li>3. PULKKINEN, W.: The Sport Science of Elite Judo Athletes. Ontario: National Library of Canada Cataloguing in Publication Data, 2001.</li> <li>4. <a href="http://www.eujudo.com">http://www.eujudo.com</a></li> <li>5. <a href="http://www.ijf.org">http://www.ijf.org</a></li> </ol>                                                                                                           |                                                     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                     |

|                                                                         |       |      |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|
| <b>Poznámky:</b>                                                        |       |      |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 127 |       |      |      |      |      |
| A                                                                       | B     | C    | D    | E    | FX   |
| 57,48                                                                   | 28,35 | 7,87 | 2,36 | 0,79 | 3,15 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miloš Štefanovský, PhD.                          |       |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021                                |       |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                        |       |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-420/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Názov predmetu:</b><br>Základná technika v karate |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>50 % - praktické cvičenia a seminárna práca<br>Záverečné hodnotenie:<br>na základe priebežného hodnotenia - 50 %, 50 % - písomný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Predmet nadväzuje na základné poznatky získané v predmete „Základy úpolov v karate (PVP)“ a je zameraná na nácvik a zdokonaľovanie technických činností boja, realizáciu tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Metodický nácvik techník úderov a kopov, blokov III.<br>2. Teória a didaktika športového tréningu v karate so zameraním na etapu základného športového výcviku.<br>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok, pravidiel.<br>4. Metodický nácvik techník úderov, kopov a blokov IV.<br>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre karate.<br>6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v karate. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie. |                                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Metodický nácvik techník úderov a kopov, blokov III.<br>2. Teória a didaktika športového tréningu v karate so zameraním na etapu základného športového výcviku.<br>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok, pravidiel.<br>4. Metodický nácvik techník úderov, kopov a blokov IV.<br>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre karate.                                                                                                                                                                                                              |                                                      |

6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v karate. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 152

| A     | B     | C    | D   | E   | FX   |
|-------|-------|------|-----|-----|------|
| 85,53 | 11,84 | 1,97 | 0,0 | 0,0 | 0,66 |

**Vyučujúci:** Mgr. Katarína Vanderková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.11.2021

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-420/12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Názov predmetu:</b><br>Základná technika v karate |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>50 % - praktické cvičenia a seminárna práca<br>Záverečné hodnotenie:<br>na základe priebežného hodnotenia - 50 %, 50 % - písomný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Predmet nadväzuje na základné poznatky získané v predmete „Základy úpolov v karate (PVP)“ a je zameraná na nácvik a zdokonaľovanie technických činností boja, realizáciu tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Metodický nácvik techník úderov a kopov, blokov III.<br>2. Teória a didaktika športového tréningu v karate so zameraním na etapu základného športového výcviku.<br>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok, pravidlá.<br>4. Metodický nácvik techník úderov, kopov a blokov IV.<br>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre karate.<br>6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v karate. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie. |                                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Stručná osnova predmetu:<br>1. Metodický nácvik techník úderov a kopov, blokov III.<br>2. Teória a didaktika športového tréningu v karate so zameraním na etapu základného športového výcviku.<br>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok, pravidlá.<br>4. Metodický nácvik techník úderov, kopov a blokov IV.<br>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre karate.                                                                                                                                                                                                              |                                                      |

6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v karate. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 152

| A     | B     | C    | D   | E   | FX   |
|-------|-------|------|-----|-----|------|
| 85,53 | 11,84 | 1,97 | 0,0 | 0,0 | 0,66 |

**Vyučujúci:** Mgr. Katarína Vanderková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.11.2021

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP-450/18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Názov predmetu:</b><br>Základná technika v šerme |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                     |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX<br>Kritériá pre absolvovanie predmetu:<br>- Aktívna účasť na výučbe min. 80%<br>- Absolvovanie krátko vedomostného testu z histórie, pravidiel a základných techník v šerme (min. na známku E)<br>- Praktická skúška zo šermiarskych základov (min. na známku E)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent rozumie základným pravidlám športového šermu. Ovláda základné šermiarske zručnosti. Dokáže aplikovať šermiarske schopnosti v ostrom zápase. Má základné teoretické poznatky z pravidiel a histórie šermu.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>1. Úvod do šermu- zoznámenie sa so športom a základnými pojmami.<br>2. História šermu- šerm a jeho formovanie v histórii, šerm ako olympijský šport, osobnosti slovenského a svetového šermu.<br>3. Pravidlá šermu- rozlíšenie troch zbraní používaných v súčasnom športovom šerme, pravidlá pre uznanie zásahu, úloha rozhodcu, fair play, gentlemanstvo v šerme.<br>4. Príklady špecifického rozcvičenia v šerme- zameranie najmä na dolné končatiny. Základný šermiarsky postoj, jeho nácvik a cvičenia na spevnenie dolných končatín a trupu v šermiarskom postoji.<br>5. Technika a nácvik posunov a odsunov, predskokov a výpadov. Cvičenia na spevnenie na spevnenie dolných končatín a trupu v šermiarskom postoji.<br>6. Technika a nácvik držania zbrane, body na terč, body na trénera/pedagóga. Šermiarske nohy vo dvojici bez zbrane, so zbraňou. Nácvik udržania vzdialenosti.<br>7. Technika a nácvik základných obranných a útočných šermiarskych akcií. Jednoduchý útok, útok výpadom. Obrana jednoduchými krytmi kvarta a sexta, kontra kvart a kontra sixt.<br>8. Šermiarsky zápas na 5 zásahov. Bod na telo. Špecifiká bodov na ruku a na nohu. |                                                     |

9. Šermiarsky zápas na 5 a 10 zásahov. Šermiarsky zápas a meranie času. Obrana krytmi sekunda a oktáva.
10. Šermiarsky zápas na 15 zásahov. Ilustrácia šermiarskej súťaže- základné kolo skupín (zápasy do 5 zásahov) a eliminácia (pavúk, zápasy do 15 zásahov).
11. Názorná ukážka a skúška šermiarskeho tréningu v športovej hale Mladost'.
12. Šermiarske podujatie v Bratislave- turnaj mládeže alebo mladých dospelých (kadeti/juniori).
13. Zápočtový týždeň

#### **Odporúčaná literatúra:**

KOGLER, A. 1972. Teória a metodika šermu. Univerzita Komenského: Bratislava.  
 KOGLER, A. 1970. Základy šermu fleuretom a kordom. Šport: Bratislava.  
 LAŠTOVIČKOVÁ, K., SEDLÁK, A. 1989. Speciální tělesná příprava v šermu. Sportpropag: Praha.  
 PLCH, P. 1970. Přehled historie evropského šermu. Státní pedagogické nakladatelství: Praha.  
 PROKOP, I. 1990. Pravidla šermu od 1.1.1990. Olympia: Praha.  
 SEDLÁK, A. 1974. Rozvoj rychlosti a zlepšování funkce analyzátorů v šermu. Sportpropag: Praha.  
 SEDLÁK, A. 1987. Taktika šermu. Sportpropag: Praha.

#### **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

#### **Poznámky:**

#### **Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 15

| A    | B    | C     | D   | E   | FX  |
|------|------|-------|-----|-----|-----|
| 80,0 | 6,67 | 13,33 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |

**Vyučujúci:** Mgr. Nina Linderová

**Dátum poslednej zmeny:** 14.02.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP420x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Základná technika v zápasení |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>50 % - praktické cvičenia a seminárna práca<br>Záverečné hodnotenie:<br>na základe priebežného hodnotenia - 50 %, 50 % - písomný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Predmet nadväzuje na základné poznatky získané v predmete „Základy úpolov v zápasení (PVP)“ a je zameraná na nácvik a zdokonaľovanie technických činností boja, realizáciu tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metodický nácvik techník hodov a techník v parteri III.</li> <li>2. Teória a didaktika športového tréningu v zápasení so zameraním na etapu základného športového výcviku.</li> <li>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok, pravidlá súťaženía.</li> <li>4. Metodický nácvik techník hodov a techník boja na zemi IV.</li> <li>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre zápasenie.</li> <li>6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v zápasení. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie.</li> </ol> |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ĎURECH, M.: Zápasenie. Bratislava: Šport 1980.</li> <li>2. MORAVEC at al.: Teória a didaktika športu. Bratislava: FTVŠ UK 2004.</li> <li>3. ŠTRAUS, J. – MACHÁT, J.: Zápas. Učebný text pro trénerý III. a II. třídy. Praha: Olympia 1990.</li> <li>4. <a href="http://www.fila-wrestling.com">http://www.fila-wrestling.com</a></li> <li>5. <a href="http://www.zapasenie.sk">http://www.zapasenie.sk</a></li> </ol>                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |

|                                          |       |       |     |      |     |
|------------------------------------------|-------|-------|-----|------|-----|
| <b>Poznámky:</b>                         |       |       |     |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |       |     |      |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 94  |       |       |     |      |     |
| A                                        | B     | C     | D   | E    | FX  |
| 43,62                                    | 36,17 | 18,09 | 0,0 | 2,13 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Jakub Sciranka |       |       |     |      |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |       |     |      |     |
| <b>Schválil:</b>                         |       |       |     |      |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-VP420x/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Základná technika v zápasení |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Priebežné hodnotenie:<br>50 % - praktické cvičenia a seminárna práca<br>Záverečné hodnotenie:<br>na základe priebežného hodnotenia - 50 %, 50 % - písomný test                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Predmet nadväzuje na základné poznatky získané v predmete „Základy úpolov v zápasení (PVP)“ a je zameraná na nácvik a zdokonaľovanie technických činností boja, realizáciu tréningovej jednotky.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metodický nácvik techník hodov a techník v parteri III.</li> <li>2. Teória a didaktika športového tréningu v zápasení so zameraním na etapu základného športového výcviku.</li> <li>3. Skúšobný, súťažný a prestupový poriadok, pravidlá súťaženía.</li> <li>4. Metodický nácvik techník hodov a techník boja na zemi IV.</li> <li>5. Úpolové hry na rozvoj kondičných a koordinačných schopností pre zápasenie.</li> <li>6. Klasifikácia tréningových prostriedkov v zápasení. Všeobecne rozvíjajúce, špeciálne rozvíjajúce, cvičenia technicko-taktické, cvičenia vlastné – pretekové, cvičenia aktívnej relaxácie a regenerácie.</li> </ol> |                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ĎURECH, M.: Zápasenie. Bratislava: Šport 1980.</li> <li>2. MORAVEC at al.: Teória a didaktika športu. Bratislava: FTVŠ UK 2004.</li> <li>3. ŠTRAUS, J. – MACHÁT, J.: Zápas. Učebný text pro trénerý III. a II. třídy. Praha: Olympia 1990.</li> <li>4. <a href="http://www.fila-wrestling.com">http://www.fila-wrestling.com</a></li> <li>5. <a href="http://www.zapasenie.sk">http://www.zapasenie.sk</a></li> </ol>                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                        |

|                                          |       |       |     |      |     |
|------------------------------------------|-------|-------|-----|------|-----|
| <b>Poznámky:</b>                         |       |       |     |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |       |     |      |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 94  |       |       |     |      |     |
| A                                        | B     | C     | D   | E    | FX  |
| 43,62                                    | 36,17 | 18,09 | 0,0 | 2,13 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Jakub Sciranka |       |       |     |      |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |       |     |      |     |
| <b>Schválil:</b>                         |       |       |     |      |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/S-PVP-1/13                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy cvičenia pilates |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň<br>Pribežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): samostatná práca<br>Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): praktická skúška                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu: Na základe rozšírenia teoretických vedomostí o princípoch metódy pilates osvojiť si praktické zručnosti výberu cvičení a možnosti ich vhodnej aplikácie v športe pre všetkých a vo výkonnostnom a vrcholovom športe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• História vzniku metódy pilates, teoretické východiská a komparácia s inými metódami (jóga, kalanetika a i.)</li> <li>• Základné princípy cvičenia pilates, význam diaphragmy a jej zapojenie do dýchacieho stereotypu, východiskové polohy a ich kontrola pri aplikácii pilatesových cvičení</li> <li>• Zásady výberu cvičení z hľadiska pohlavia, veku, zdravotného stavu, profesie, športových špecializácií a možnosti využitia cvičebných pomôcok</li> <li>• Aplikácia metódy pilates v športe pre všetkých, vo výkonnostnom a vrcholovom športe</li> <li>• Kontraindikácia pilatesových cvičení</li> <li>• Záverečné hodnotenie študentov - ich teoretických poznatkov a praktických zručností z aplikácie pilates metódy, udelenie kreditov</li> </ul> |                                                    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Craig, C. 2002. Pilates na míči. Praha: Pragma, 2001, 180 s.</li> <li>2. Herman, E. 2007. Cvičenie pilates na fit lopte. Brno, computer Press, 2007, 120 s.</li> <li>3. Kazimír, J. - Klenková, M. 2005. Lady pilates. Bratislava: Ikar, 2005, 171 s.</li> <li>4. Robinson, L. et al. 2000. The official body control pilates manual. London: Macmillan, 2000, 273s.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                    |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                    |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                    |

|                                                 |     |     |     |     |     |
|-------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                     |     |     |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 25         |     |     |     |     |     |
| A                                               | B   | C   | D   | E   | FX  |
| 88,0                                            | 4,0 | 4,0 | 0,0 | 0,0 | 4,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Kristína Hižnayová, PhD. |     |     |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021        |     |     |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                                |     |     |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                         |       |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|-------|------|------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠK/2-03TR-070/15                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športového manažmentu |       |      |      |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný: 2    Za obdobie štúdia: 28</b><br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                    |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu:<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu:<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 70%<br>Ústna skúška (seminárna práca a jej obhajoba) 30%                 |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná historické dimenzie riadenia športu. Vie aplikovať základné manažérske vedomosti v riadení športu po národnú úroveň. Rozumie základným spôsobom akvizície a distribúcie zdrojov v športe. Dokáže aplikovať vedomosti zo športového manažmentu v interakcii tréner- manažér. |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Znaky športu a predpoklady existencie športového manažmentu. Administratívne a manažérske riadenie v športe. Východiská a perspektívy športového manažmentu. Dimenzie športového manažmentu. Hrubý domáci športový produkt. Profesionálne pozície. Riadiace pozície v športe.          |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>DUCHOSLAV, L. a kol: Manažment v športe. Bratislava, SOV 1997.<br>ČÁSLAVOVÁ, E: Management sportu, Praha, East West Publishing Company,2000                                                                                                                                              |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                         |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 963                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                         |       |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | B     | C                                                       | D     | E    | FX   |
| 45,38                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 22,43 | 15,06                                                   | 11,53 | 4,98 | 0,62 |
| <b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Libor Duchoslav                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |                                                         |       |      |      |

|                                          |
|------------------------------------------|
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 21.05.2018 |
| <b>Schválil:</b>                         |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                         |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-03KTmSH-010/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športovej špecializácie I - basketbal |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                         |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                         |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                         |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                         |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                         |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Aktívna účasť 40% - splnil/nespnil<br>Ústna skúška 80%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu dokáže identifikovať faktory limitujúce individuálny herný výkon a herný výkon družstva v basketbale. Pozná aké sú vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom basketbale mužov a žien. Dokáže sa orientovať v základoch techniky a taktiky realizácie jednotlivých herných činností jednotlivca a herných činností družstva. Pozná postupy pri ich nácviku a zdokonaľovaní.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                         |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Rozbor hry a systematika, individuálny herný výkon, herný výkon družstva, vývojové tendencie vo vrcholovom basketbale, technika a taktika herných činností jednotlivca, stratégie a taktiky herných kombinácií a systémov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní herných činností jednotlivca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ALFORD, S. – SHILLING, E.: Basketball guard play. New York, McGraw-Hill 1998.128 s.<br>ARGAJ, G.: Hodnotenie herného výkonu v basketbale. In: Vojčík a kol.: Basketbal komplexne. Bratislava : Slovenská basketbalová asociácia, 1997, s. 42-46.<br>BASKETBAL. Kontinuitné útoky. Bratislava, Združenie trénerov SBA 1999. 115 s.<br>BROWN, H.: Basketball box offense. Indianapolis, Masters Press 1995. 175 s.<br>GEORGE, K.: 101 defensive drills. Champaign, Sagamore Publishing Inc. 1997. 127s.<br>HOPLA, D. Basketball Shooting. Human Kinetics 2012. 135 s.<br>KRAUSE, J. – PIM, R.: Basketball defense. Monterey, Coaches choice 2005. 282 s.<br>KRAUSE, J. – PIM, R.: Basketball offense. Monterey, Coaches choice 2005. 310 s.<br>KRYZYZEWSKI, M.: Drills for defense. Ames, Championships Productions 2005. DVD.<br>KRYZYZEWSKI, M.: Drills for perimeter players. Ames, Championships Productions 2005. DVD. |                                                                         |

KRYZYZEWSKI, M.: Drills for point guards. Ames, Championships Productions 2005. DVD.  
 KRYZYZEWSKI, M.: Drills for post players. Ames, Championships Productions 2005. DVD.  
 PAYE, B.: Coaching basketball's match-up zone. Waukesha, McGregor Sports Education 1989. 120s.  
 PAYE, B.: Playing the post. Champaign, Human Kinetics 1996. 237 s.  
 PERIČ, T. – DOVALIL, J. 2010. Sportovní trénink. Praha : Grada Publishing, 2010. 160 s. ISBN 978-80-247-2118-7.  
 REHÁK, M. a kol.: Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : FTVŠ UK, 1999, s. 72-87. ISBN 80-88901-30-8  
 SIVILS, K.: Fine tuning your man-to-man defense. Katy, KSC Basketball Enterprises. Bez vročenia.  
 SÜSS, V. Význam indikátorů herního výkonu pro řízení tréninkového procesu. Vedecká monografia. Praha: Karolinum 2006. 173 s.  
 TRNINIC, S.: Analiza i učenje košarkaške igre. Pula, Vikta d.o.o. 1996. 324 s.  
 WBCA Offensive Plays and Strategies. 2011. Human Kinetics.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk, anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 47

| A     | B     | C     | D    | E    | FX   |
|-------|-------|-------|------|------|------|
| 21,28 | 57,45 | 14,89 | 2,13 | 2,13 | 2,13 |

**Vyučujúci:** Mgr. Ľubor Tománek, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 14.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                      |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                      |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-03KTmSH-050/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športovej špecializácie I - futbal |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                      |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                      |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                      |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                      |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                      |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Semestrálna práca - 40%<br>Ústna skúška - 60%                                                                                                                                                                                                        |                                                                      |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent dokáže identifikovať faktory limitujúce individuálny herný výkon a herný výkon družstva vo futbale. Pozná vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom futbale mužov a žien. Vie sa orientovať v základoch techniky a taktiky realizácie jednotlivých herných činností jednotlivca. Rozumie uplatňovaným metódam a metodickým formám pri nácviku a zdokonaľovaní herných kombinácií a herných systémov.                                          |                                                                      |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Rozbor hry a systematika HČ, individuálny herný výkon, herný výkon družstva, vývojové tendencie vo vrcholovom futbale, technika a taktika herných činností jednotlivca, metódy a metodické formy pri nácviku a zdokonaľovaní herných činností jednotlivca, herných kombinácií a herných systémov.                                                                                                                                                 |                                                                      |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>MACHO,M. 2009. Zlatá kniha futbalu. Praha: XYZ 2009. 2.vyd., 550 s.<br>KORČEK,F.,KŠIŇAN,J.,MRÁZ,I. 1982. Futbal. Encyklopédia. Bratislava: Šport 1982. 360s.<br>HOLIENKA,M. 200 ,2007,2013. Rozcvičenie vo futbale. Bratislava: SFZ, ICM Agency, 2001 ,2007,2013. 1.vyd.,2.vyd.,3vyd., 136 s.<br>KAČÁNI,L. 2000. Teória a prax hernej prípravy. Bratislava: SPN 2000. 143 s.<br>PERÁČEK,P., PAKUSZA,Zs. 2011. FUTBAL. Bratislava: IRIS 2011. 217 s. |                                                                      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                      |

|                                                                                           |       |       |       |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                                                               |       |       |       |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 71                                                   |       |       |       |      |      |
| A                                                                                         | B     | C     | D     | E    | FX   |
| 21,13                                                                                     | 35,21 | 23,94 | 11,27 | 4,23 | 4,23 |
| <b>Vyučujúci:</b> prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD., doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD. |       |       |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 14.05.2018                                                  |       |       |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                          |       |       |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                       |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                       |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                       |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-03KTmSH-030/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športovej špecializácie I - hádzaná |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                           |                                                                       |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                       |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                       |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                       |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                       |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Aktívna účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Ústna skúška 80%                                                                                                                                                                                                  |                                                                       |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu dokáže identifikovať faktory limitujúce individuálny herný výkon a herný výkon družstva v hádzanej. Pozná aké sú vývojové tendencie v súčasnej vrcholovej hádzanej mužov a žien. Dokáže sa orientovať v základoch techniky a taktiky realizácie jednotlivých herných činností jednotlivca, herných kombinácií a herných systémov. Pozná postupy pri ich nácviku a zdokonaľovaní.                       |                                                                       |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Rozbor hry a systematika, individuálny herný výkon, herný výkon družstva, vývojové tendencie vo vrcholovej hádzanej, technika a taktika herných činností jednotlivca, stratégie a taktiky herných kombinácií a systémov, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní herných činností jednotlivca.                                                                                                                             |                                                                       |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>HIANIK, J.2010. Vzťah ukazovateľov herného výkonu družstva k výsledku zápasu v hádzanej. Bratislava: PEEM, 2010.<br>HIANIK, J., 2011 Hádzaná v telocvični. Bratislava: SZH, 2011<br>ZAŤKOVÁ, V., HIANIK, J. 2009. Hádzaná, základné herné činnosti.(Vysokoškolské skriptá) Bratislava: Univerzita Komenského, 2009.<br>ZAŤKOVÁ, V. a kol. 1997. Hádzaná, teória a didaktika. Bratislava : Slovenský zväz hádzanej, 1997. |                                                                       |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                       |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                       |

|                                                |       |       |     |     |     |
|------------------------------------------------|-------|-------|-----|-----|-----|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>                    |       |       |     |     |     |
| Celkový počet hodnotených študentov: 37        |       |       |     |     |     |
| A                                              | B     | C     | D   | E   | FX  |
| 37,84                                          | 37,84 | 18,92 | 2,7 | 2,7 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Silvia Priklerová, PhD. |       |       |     |     |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 14.05.2018       |       |       |     |     |     |
| <b>Schválil:</b>                               |       |       |     |     |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                            |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                            |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                            |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-03KTmSH-070/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športovej špecializácie I – ľadový hokej |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                            |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                            |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                            |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                            |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                            |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Ústna skúška 80%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                            |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu dokáže identifikovať faktory limitujúce individuálny herný výkon a herný výkon družstva v ľadovom hokeji. Pozná aké sú vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom ľadovom hokeji mužov a žien. Dokáže sa orientovať v základoch techniky a taktiky realizácie jednotlivých herných činností jednotlivca a herných činností družstva. Pozná postupy pri ich nácviku a zdokonaľovaní.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                            |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Rozbor hry a systematika, Individuálny herný výkon, Herný výkon družstva, Vývojové tendencie vo vrcholovom ľadovom hokeji, Technika a taktika herných činností jednotlivca, Stratégie a taktiky herných kombinácií a systémov, Postupy pri nácviku a zdokonaľovaní herných činností jednotlivca.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                            |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BUKAČ, L., DOVALIL, J.: Lední hokej, Olympia Praha, Praha, 1980, s.245<br>BUKAČ, L.: Trénink herní dokonalosti. Grada Publishing, a.s, Praha, 2010, s.109<br>BUKAČ, L.: Trénink herní přirozenosti. Grada Publishing, a.s, Praha, 2014, s.128<br>ČASOPISY: Športové hry (KŠH FTVŠ UK); Telesná výchova a Šport (FTVŠ UK);<br>FILC, J.- KRIŽKOVÁ, E.- STARŠÍ, JAR.: Korčuľovanie a základy LH, Bratislava, 1994, s. 156<br>METODICKÉ LISTY SZLH: Metodický list Hokejový tréner 2001-2007, SZLH, Bratislava<br>PERÁČEK, P. Teória a didaktika športových hier, Bratislava, FTVŠ UK, 2005, s.178<br>SAKÁČ, M. – TÓTH, I. Športový tréning hokejového brankára na ľade. Bratislava, 2009, s. 288<br>STARŠÍ, Jaroslav – TÓTH, I. a kol.: Teória a didaktika LH II., Bratislava, 2001, s.187<br>TÓTH, I. et al.: Anglicko-slovenský a slovensko-anglický slovník ľadového hokeja, Bratislava, 2003, s. 500 |                                                                            |

TÓTH, I. a kolektív.: Ľadový hokej. Vysokoškolská učebnica aplikovaných predmetov pre trénerov špecializácie v ľadovom hokeji. TO-MI Ice Hockey Agency, Bratislava, 2010, s.393  
TÓTH, I. a kolektív.: Tréner ľadového hokeja. Vysokoškolská učebnica pre trénerov špecializácie v ľadovom hokeji. TO-MI Ice Hockey Agency, Bratislava, 2010, s.240  
TÓTH, I.. 2011. Praktická hokejová angličtina, pre hráčov, trénerov, rozhodcov, študentov, i manažérov, TO-MI Ice Hockey Agency, Bratislava, 2011, s. 288  
VÝBOH, A. a kol. Teória a didaktika LH III., Bratislava, 2005, s. 91

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk a český jazyk (literatúra)

Slovenský a anglický jazyk (semináre)

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 39

| A     | B    | C     | D     | E    | FX  |
|-------|------|-------|-------|------|-----|
| 28,21 | 35,9 | 23,08 | 10,26 | 2,56 | 0,0 |

**Vyučujúci:** PaedDr. Igor Tóth, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                     |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                     |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-03KTmSH-120/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športovej špecializácie I - tenis |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                     |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                     |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                     |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                     |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Aktívna účasť 80% - splnil/nespľnil<br>Ústna skúška 100%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                     |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu dokáže identifikovať faktory limitujúce individuálny herný výkon v tenise. Pozná aké sú vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom tenise mužov a žien. Dokáže sa orientovať v základoch techniky a taktiky realizácie jednotlivých herných činností jednotlivca. Pozná postupy pri ich nácviku a zdokonaľovaní.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                     |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Rozbor hry a systematika, individuálny herný výkon,, vývojové tendencie vo vrcholovom tenise, technika a taktika herných činností jednotlivca, postupy pri nácviku a zdokonaľovaní herných činností jednotlivca.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                     |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>CRESPO, M. – MILEY, D. 1998. Tenisový trénerský manuál 2. stupň. Medzinárodná tenisová federace, 1998.<br>KAMPMILLER, T. – VANDERKA, M. – LACZO, E. – PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012, 355 s.<br>MELIŠOVÁ, L. a kol. 1992. Teória a didaktika športovej špecializácie – tenis. Bratislava : FTVŠ UK, 1992, 151 s.<br>SCHÖNBORN, R. 1998. Moderní výuka tenisové techniky. Aachen : Mayer und Mayer, 1998, 261 s.<br>SCHÖNBORN, R. 2000. Tennis : Techniktraining. Aachen : Mayer und Mayer, 2000, 278 s.<br>SCHÖNBORN, R. 2008. Optimální tenisový tréning. Olomouc : Vydavatelství Univerzity Palackého v Olomouci, 2008, 234 s. |                                                                     |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                     |

|                                                                        |       |       |      |      |     |
|------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|------|-----|
| Slovenský jazyk<br>Anglický jazyk                                      |       |       |      |      |     |
| <b>Poznámky:</b>                                                       |       |       |      |      |     |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 46 |       |       |      |      |     |
| A                                                                      | B     | C     | D    | E    | FX  |
| 28,26                                                                  | 36,96 | 30,43 | 2,17 | 2,17 | 0,0 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Juraj Nemček, PhD.                              |       |       |      |      |     |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 15.05.2018                               |       |       |      |      |     |
| <b>Schválil:</b>                                                       |       |       |      |      |     |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KH/2-03KTmSH-090/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy športovej špecializácie I - volejbal |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu:<br>Aktívna účasť 80% - splnil/nesplnil<br>Ústna skúška 70%<br>Seminárna práca 30%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Absolvent predmetu dokáže identifikovať faktory limitujúce individuálny herný výkon a herný výkon družstva vo volejbale. Pozná aké sú vývojové tendencie v súčasnom vrcholovom volejbale mužov a žien. Dokáže sa orientovať v základoch techniky a taktiky realizácie jednotlivých herných činností jednotlivca a herných činností družstva. Pozná postupy pri ich nácviku a zdokonaľovaní.                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Rozbor hry a systematika. Individuálny herný výkon a herný výkon družstva. Vývojové tendencie vo vrcholovom volejbale. Technika a taktika herných činností jednotlivca. Stratégie a taktiky herných kombinácií a systémov. Postupy pri nácviku a zdokonaľovaní herných činností jednotlivca.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>EJEM, M. 1988. Volejbal – prípravná a herní cvičení. Praha : Olympia, 1988.<br>McGOWN, C. – FRONSKE, H. - MOSER, L.: Coaching Volleyball: Building a Winning Team. Boston : Allyn and Bacon, 2001, s. 308.<br>PAPAGEORGIU, A. - SPITZLEY, W.: Handbuch fuer Volleyball, Berlin : Mayer and Mayer Verlag, 2000.<br>PŘIDAL, V. – ZAPLETALOVÁ, L.: Volejbal. Herný výkon – tréning – riadenie. Bratislava : Peter Mačura, 2010, s. 181. ISBN 978-80-8113-030-4<br>ZAPLETALOVÁ, L. – PŘIDAL, V. – LAURENČÍK, T.: Volejbal. Základy techniky, taktiky a výučby. Univerzita Komenského Bratislava, 2007, s 158, ISBN 978-80-223-2280-5 |                                                                        |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                        |

|                                                                        |       |       |      |     |      |
|------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-----|------|
| <b>Poznámky:</b>                                                       |       |       |      |     |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 69 |       |       |      |     |      |
| A                                                                      | B     | C     | D    | E   | FX   |
| 26,09                                                                  | 46,38 | 21,74 | 1,45 | 2,9 | 1,45 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.                   |       |       |      |     |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 15.05.2018                               |       |       |      |     |      |
| <b>Schválil:</b>                                                       |       |       |      |     |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-02SP-070/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy úpolov |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 40%<br>Seminárna práca 35%<br>Splnenie praktických požiadaviek 25%                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent sa oboznámil s charakterom úpolov, vývojom vo svete i u nás, s terminológiou a systematikou úpolov. Chápe význam pohybových štruktúr úpolov pre športovú, záujmovú a rekreačnú sféru života jedinca. Vie aplikovať teoretické poznatky a praktické zručnosti zo základných, športových úpolov a sebaobrany do školskej, záujmovej a rekreačnej oblasti.                                                                                                                                                                                                              |                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Terminológia a systematika úpolov. Úpolové športy v programe OH a svetových hier. Metodika výučby pádovej techniky, nácvik a zdokonaľovanie. Základné úpoly - preťahy, pretlaky, úpolové odpory a úpolové hry. Športové úpoly – základná technika boja v postoji a na zemi. Športové úpoly - s použitím zásahov časťami tela. Využitie úpolov v sebaobrane.<br>Právne predpoklady, hranice použitia nutnej obrany a krajnej núdze.                                                                                                                                        |                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ĎURECH, M. a kol. 2000 Úpoly. Bratislava: UK, 2000.<br>ĎURECH, M. a kol. 2003. Spoločné základy úpolov. Bratislava: UK, 2003.<br>CHREN, M. a kol. 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X-print, 2013. s. 107 – 125.<br>POHLER, R. et al. 2006. Judo spielend lernen. Germany: Deutscher Judo-Bund, 2006.152 s.<br>REGULI, Z. 2005. Úpolové športy. Brno: Masarykova univerzita, 2005.<br>ROUBÍČEK, V. 1984. Kdo s koho (úpolová cvičení a hry). Praha: Olympia, 1984.<br>GARDINER, P. 2010. 101 JUDO games - DVD. United Kingdom: Fighting films, 2010. |                                          |

|                                                                                                                   |      |       |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|------|------|------|
| <a href="http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/pady/">http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/pady/</a> |      |       |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>slovenský jazyk                            |      |       |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                  |      |       |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 397                                           |      |       |      |      |      |
| A                                                                                                                 | B    | C     | D    | E    | FX   |
| 50,38                                                                                                             | 26,7 | 17,13 | 2,52 | 1,26 | 2,02 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miloš Štefanovský, PhD., Mgr. Katarína Vanderková, PhD., Mgr. Rastislav Štyriak            |      |       |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018                                                                          |      |       |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                  |      |       |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                          |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                          |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                          |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-02SP-070/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Názov predmetu:</b><br>Základy úpolov |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                          |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                          |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2., 4.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                          |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                          |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil / nesplnil<br>Písomný test 40%<br>Seminárna práca 35%<br>Splnenie praktických požiadaviek 25%                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                          |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent sa oboznámil s charakterom úpolov, vývojom vo svete i u nás, s terminológiou a systematikou úpolov. Chápe význam pohybových štruktúr úpolov pre športovú, záujmovú a rekreačnú sféru života jedinca. Vie aplikovať teoretické poznatky a praktické zručnosti zo základných, športových úpolov a sebaobrany do školskej, záujmovej a rekreačnej oblasti.                                                                                                                                                                                                              |                                          |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Terminológia a systematika úpolov. Úpolové športy v programe OH a svetových hier. Metodika výučby pádovej techniky, nácvik a zdokonaľovanie. Základné úpoly - preťahy, pretlaky, úpolové odpory a úpolové hry. Športové úpoly – základná technika boja v postoji a na zemi. Športové úpoly - s použitím zásahov časťami tela. Využitie úpolov v sebaobrane.<br>Právne predpoklady, hranice použitia nutnej obrany a krajnej núdze.                                                                                                                                        |                                          |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>ĎURECH, M. a kol. 2000 Úpoly. Bratislava: UK, 2000.<br>ĎURECH, M. a kol. 2003. Spoločné základy úpolov. Bratislava: UK, 2003.<br>CHREN, M. a kol. 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X-print, 2013. s. 107 – 125.<br>POHLER, R. et al. 2006. Judo spielend lernen. Germany: Deutscher Judo-Bund, 2006.152 s.<br>REGULI, Z. 2005. Úpolové sporty. Brno: Masarykova univerzita, 2005.<br>ROUBÍČEK, V. 1984. Kdo s koho (úpolová cvičení a hry). Praha: Olympia, 1984.<br>GARDINER, P. 2010. 101 JUDO games - DVD. United Kingdom: Fighting films, 2010. |                                          |

|                                                                                                                   |      |       |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|------|------|------|
| <a href="http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/pady/">http://www.fsps.muni.cz/sdetmivpohode/kurzy/pady/</a> |      |       |      |      |      |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>slovenský jazyk                            |      |       |      |      |      |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                  |      |       |      |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 397                                           |      |       |      |      |      |
| A                                                                                                                 | B    | C     | D    | E    | FX   |
| 50,38                                                                                                             | 26,7 | 17,13 | 2,52 | 1,26 | 2,02 |
| <b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miloš Štefanovský, PhD.                                                                    |      |       |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018                                                                          |      |       |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                  |      |       |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                    |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                    |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                    |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KG/2-03SZ-070/15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Zdravotne orientované pohybové aktivity a psychomotorika |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 28<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                    |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                    |
| <b>Stupeň štúdia:</b> II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                    |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Účasť 80% - splnil/nespĺnil<br>Praktický výstup 50%<br>Písomný test 50%                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                    |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent vie charakterizovať základné druhy zdravotne orientovaných aktivít uplatňovaných v rekreačnom športe. Ovláda a dokáže demonštrovať špecifické zručnosti vybraných zdravotne orientovaných aktivít, tzv. body and mind cvičení (metóda pilates, joga, relaxačné techniky a cvičenia, psychomotorika, taiči). Vie cielene a efektívne aplikovať poznatky a praktické zručnosti zdravotne orientovaných pohybových aktivít do tréningového procesu rekreačného športovca.                                                             |                                                                                    |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Význam aplikácie zdravotne orientovaných cvičení do rekreačných pohybových aktivít. Špecifiká a účinnosť vybraných metód na pohybový aparát a zdravie jednotlivca. Metóda pilates. Princípy a zásady cvičenia, technika, didaktika. Joga. Princípy a zásady cvičenia, technika, didaktika. Relaxačné techniky. Relaxácia pohybom, relaxačné dýchacie cvičenia, relaxácia napínaním a uvoľňovaním svalstva, autogénny tréning, relaxačné predstavy, muzikorelaxácia a podobne. Tai chi. Princípy a zásady cvičenia, technika, didaktika. |                                                                                    |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>BLAHUŠOVÁ, E. 2010. Pilates pro rehabilitaci, zdravé cvičení bez bolesti. Praha: Grada Publishing, 2010. ISBN 978-80-247-330-4<br>HIŽNAYOVÁ, K. 2011. Relaxačné, uvoľňovacie a dýchacie cvičenia. In: Škola pohybe 2011. Bratislava: ICM AGENCY, 2011, s. 85 -91.<br>HIŽNAYOVÁ, K. 2013. Strečingové cvičenia. In: Chren a kol.: Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1 – 3. Bratislava: X PRINT, 2013, s. 21 - 29.<br>KYSELOVIČOVÁ, O. et al. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: ICM Agency, 2011.                                      |                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |      |      |      |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|------|------|
| <p>STREŠKOVÁ, E., OLEJ, P. 2013. Rozvoj pohyblivosti. In: Strešková – Olej: Gymnastika zdravo a emotívne. Bratislava: X PRINT, 2013, s. 60 – 67.</p> <p>STREŠKOVÁ, E., OLEJ, P. 2013. Rizikové cvičenia. In: Strešková – Olej: Gymnastika zdravo a emotívne. Bratislava: X PRINT, 2013, s. 68 – 72.</p> |       |      |      |      |      |
| <p><b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b></p> <p>Slovenský jazyk</p>                                                                                                                                                                                                       |       |      |      |      |      |
| <p><b>Poznámky:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |      |      |      |      |
| <p><b>Hodnotenie predmetov</b></p> <p>Celkový počet hodnotených študentov: 218</p>                                                                                                                                                                                                                      |       |      |      |      |      |
| A                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | B     | C    | D    | E    | FX   |
| 77,06                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13,76 | 6,42 | 1,83 | 0,46 | 0,46 |
| <p><b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., doc. Mgr. Dagmar Nemček, PhD.</p>                                                                                                                                                                                                            |       |      |      |      |      |
| <p><b>Dátum poslednej zmeny:</b> 17.05.2018</p>                                                                                                                                                                                                                                                         |       |      |      |      |      |
| <p><b>Schválil:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |       |      |      |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                              |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                              |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠPP/S-PVP-130/17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Názov predmetu:</b><br>Zjazdové lyžovanie |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> kurz<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 5 <b>Za obdobie štúdia:</b> 70<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              |
| <b>Počet kreditov:</b> 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                              |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1., 3.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                              |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                              |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                              |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Celkové hodnotenie predmetu<br>100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX<br>Čiastkové hodnotenie predmetu<br>Písomný test 30%<br>Praktická skúška 70%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                              |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja zjazdového lyžovania. Ovláda systém a sféry pôsobenia súčasného zjazdového lyžovania na človeka, prírodu a ekonomiku krajiny. Pozná základné pojmy a faktory štruktúry športového výkonu a jeho viacúrovňový hierarchický model v zjazdovom lyžovaní. Študent pozná a prakticky ovláda optimálnu techniku zmeny smeru zjazdu v zjazdovom lyžovaní v intenciách cieľa základného zjazdového výcviku. Ovláda teoretické východiská výberu, nastavenia a údržby lyžiarskeho výstroja. Pozná etapy športového tréningu a ich obsah, ovláda princípy periodizácie, systém súťaženia. |                                              |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Lyžovanie v súvislosti s vývojom modernej spoločnosti. Historické aspekty lyžovania a jeho funkcie. Teória techniky zjazdového lyžovania. Teoretické východiská výberu, nastavenia a údržby lyžiarskeho výstroja. Nácvik a zdokonaľovanie techniky zjazdového lyžovania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                              |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>EGYHÁZY, A. – HELLEBRANDT, V. (1987): Zjazdové lyžovanie. Šport, Bratislava.<br>HELLEBRANDT, V. (1999): Technika a metodika carvingových oblúkov v zjazdovom lyžovaní. FTVŠ UK.<br>TEREZČÁK, J. (1997) Dejiny lyžovania na Slovensku. SLZ, Vyd. SLZA, Poprad.<br>ZÁLEŠÁK, M. a kol. (1989): Teória a didaktika lyžovania. SPN Bratislava<br>ŽÍDEK, J. – PETROVIČ, P. (1999): Teória a didaktika lyžovania. SPN, Bratislava<br>ŽÍDEK, J., (2006): Lyžovanie. SPN Bratislava                                                                                                                                                         |                                              |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b><br>Slovenský jazyk                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                              |

|                                                                                                                                                            |       |       |       |      |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|------|------|
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                           |       |       |       |      |      |
| <b>Hodnotenie predmetov</b><br>Celkový počet hodnotených študentov: 64                                                                                     |       |       |       |      |      |
| A                                                                                                                                                          | B     | C     | D     | E    | FX   |
| 14,06                                                                                                                                                      | 29,69 | 29,69 | 17,19 | 7,81 | 1,56 |
| <b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Anna Blahutová, PhD., Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD., Mgr. Matej Šmída, PhD. |       |       |       |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019                                                                                                                   |       |       |       |      |      |
| <b>Schválil:</b>                                                                                                                                           |       |       |       |      |      |

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Akademický rok:</b> 2021/2022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |
| <b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                        |
| <b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                        |
| <b>Kód predmetu:</b><br>FTVŠ.KŠEŠH/1-OPS-370/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Názov predmetu:</b><br>Žena a šport |
| <b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b><br><b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška<br><b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b><br><b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14<br><b>Metóda štúdia:</b> prezenčná                                                                                                                                                                                              |                                        |
| <b>Počet kreditov:</b> 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                        |
| <b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                        |
| <b>Stupeň štúdia:</b> I., II.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |
| <b>Podmieňujúce predmety:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                        |
| <b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b><br>Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň - kredit<br>Prieběžné hodnotenie: aktívna účasť, prezentácia 40%<br>Záverečné hodnotenie: na základe prieběžného hodnotenia a 60 % seminárna práca                                                                                                                                                                          |                                        |
| <b>Výsledky vzdelávania:</b><br>Cieľ predmetu:<br>Umožniť študentom získať a rozšíriť poznatky o faktoroch súvisiacich so zapojením dievčat a žien do športu.<br>(historický, fyziologický a spoločenský aspekt)                                                                                                                                                                                                                             |                                        |
| <b>Stručná osnova predmetu:</b><br>Obraz tradičnej roly ženy a jej zmeny – zameranie na telovýchovnú činnosť a šport.<br>Pohybová aktivita dievčat a žien a možnosti jej ovplyvňovania.<br>Podiel zapojenia žien do športovej činnosti.<br>Motivačné faktory športovania dievčat a žien.<br>Ženy v slovenskom športe.<br>Obraz žien v médiách.<br>Rod a rodová stereotypizácia žien v športe.<br>Fyziologické rozdiely medzi mužmi a ženami. |                                        |
| <b>Odporúčaná literatúra:</b><br>Žena a šport. Praha : ČOV, 1998.<br>Žena a pohybová aktivita, životný štýl, zdravie. Zborník medzinárodnej konferencie. Bratislava : UK, 2003.<br>Hodaň, B. 2000. Tělesná kultura – sociokultúrní fenomén. Olomouc : UP Olomouc, 2000, 234 s.<br>Lopušniaková, T. 2010. Rodové aspekty v športe žien : dizertačná práca. Bratislava : Univerzita Komenského, 2010. 145 s.                                   |                                        |
| <b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                        |
| <b>Poznámky:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |

|                                          |       |      |      |      |      |
|------------------------------------------|-------|------|------|------|------|
| <b>Hodnotenie predmetov</b>              |       |      |      |      |      |
| Celkový počet hodnotených študentov: 134 |       |      |      |      |      |
| A                                        | B     | C    | D    | E    | FX   |
| 61,94                                    | 23,13 | 8,21 | 2,99 | 2,99 | 0,75 |
| <b>Vyučujúci:</b>                        |       |      |      |      |      |
| <b>Dátum poslednej zmeny:</b> 18.11.2021 |       |      |      |      |      |
| <b>Schválil:</b>                         |       |      |      |      |      |