

# Informačné listy predmetov

## OBSAH

1. S-VP-260/09 3 x 3 Basketbal.....	5
2. 1-02SP-010/15 Aeróbna gymnastika a prostné cvičenia.....	6
3. S-VP-1/14 Akrobatický rock and roll I.....	8
4. 1-02SP-020/15 Anatómia človeka.....	9
5. S-VP-020/09 Anglická konverzácia.....	11
6. 1-01UT-110/15 Anglický jazyk.....	12
7. S-PVP-010/09 Aquafitness I.....	14
8. S-PVP-010/09 Aquafitness I.....	16
9. S-PVP-020/09 Aquafitness II.....	18
10. S-VP-010/09 Bežecké lyžovanie.....	20
11. 1-02-030/15 Bežecké lyžovanie.....	22
12. S-PVP-030/09 Biatlon I.....	24
13. S-PVP-040/09 Biatlon II.....	26
14. 1-02SP-040/15 Biochémia.....	28
15. 1-02SP-050/15 Biomechanika.....	30
16. 1-03SZ-010/16 Choroby z nedostatku pohybu.....	32
17. S-VP-280/13 Curling.....	34
18. S-VP-020/09 Cykloturistika.....	35
19. S-VP-010/09 Didaktická prax z basketbalu I.....	37
20. S-VP-010/09 Didaktická prax z basketbalu I.....	38
21. S-VP-020/09 Didaktická prax z basketbalu II.....	39
22. S-VP-020/09 Didaktická prax z basketbalu II.....	40
23. S-VP-270/13 Didaktická prax z hádzanej.....	41
24. S-VP-050/09 Didaktická prax z volejbalu.....	42
25. S-VP-050/09 Didaktická prax z volejbalu.....	43
26. 1-02SP-060/15 Didaktika telovýchovného procesu.....	44
27. PVP-PS-070/12 Evidencia a vyhodnocovanie tréningového zaťaženia.....	46
28. S-PVP-010/09 Florbal.....	47
29. S-PVP-010/09 Florbal.....	48
30. S-PVP-020/09 Frisbee.....	49
31. S-PVP-020/09 Frisbee.....	50
32. 1-02SP-070/15 Funkčná anatómia pohybového systému.....	51
33. 1-03TR-010/15 Funkčné poruchy pohybového systému.....	53
34. S-PVP-030/09 Futsal I.....	55
35. 1-02SP-090/15 Fyziológia telesných cvičení.....	56
36. 1-02SP-080/15 Fyziológia človeka.....	58
37. S-PVP-090/10 Golf I.....	60
38. S-PVP-090/10 Golf I.....	61
39. S-PVP-100/11 Golf II.....	62
40. S-PVP-100/10 Golf II.....	63
41. S-VP-060/09 Hokejbal.....	64
42. S-VP-030/09 Horská cyklistika.....	65
43. 1-01SZ-010/15 Hospitačná pedagogická prax z ŠPZ.....	67
44. S-VP-010/09 Kondičná atletická príprava.....	68
45. S-VP-050/09 Kondičné plávanie.....	69
46. S-VP-050/09 Kondičné plávanie.....	71
47. 1-03TR-020/15 Kondičné základy v športe.....	73

48. 1-03TR-030/15 Koordinačné základy v športe.....	75
49. VP-170/15 Lezenie na umelej stene.....	77
50. VP-170/15 Lezenie na umelej stene.....	78
51. S-VP-060/09 Lyžiarska turistika.....	79
52. S-PVP-010/13 Medicínske právo a šport.....	81
53. 1-02SP-100/15 Motorické učenie.....	82
54. buSZ-011/15 Obhajoba bakalárskej práce ( <b>štátnicový predmet</b> ).....	84
55. 1-03TR-040/15 Plavecké športy a záchrana topiaceho sa.....	85
56. 1-03TR-040/15 Plavecké športy a záchrana topiaceho sa.....	87
57. 1-02SP-110/15 Plávanie.....	89
58. 1-02SP-110/15 Plávanie.....	91
59. 2-VP-1/17 Plávanie ako rehabilitačný prostriedok.....	93
60. 2-VP-1/17 Plávanie ako rehabilitačný prostriedok.....	95
61. S-VP-080/09 Plážová hádzaná.....	97
62. S-VP-090/09 Plážový futbal.....	98
63. S-VP-100/09 Plážový volejbal.....	99
64. 1-03SZ-020/15 Pohybové aktivity s netradičným náčiním a náradím.....	100
65. 1-03SZ-020/15 Pohybové aktivity s netradičným náčiním a náradím.....	102
66. 1-02SP-120/15 Pohybové hry.....	104
67. 1-03SZ-030/15 Pohybové programy v športe pre všetkých.....	106
68. S-PVP-050/09 Potápanie I.....	108
69. S-PVP-060/09 Potápanie II.....	110
70. 1-01SZ-020/15 Priebežná pedagogická prax z ŠPZ.....	112
71. S-VP-110/09 Príprava a vedenie družstva v basketbale I.....	113
72. S-VP-120/09 Príprava a vedenie družstva v basketbale II.....	114
73. S-VP-130/09 Príprava a vedenie družstva v basketbale III.....	115
74. S-VP-160/09 Príprava a vedenie družstva vo volejbale I.....	116
75. S-VP-170/09 Príprava a vedenie družstva vo volejbale II.....	117
76. S-VP-180/09 Príprava a vedenie družstva vo volejbale III.....	118
77. S-VP-120/09 Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie I.....	119
78. S-VP-130/09 Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie II.....	121
79. S-VP-140/09 Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie III.....	123
80. S-VP-020/10 Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie I.....	125
81. S-VP-030/10 Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie II.....	126
82. S-VP-050/10 Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie III.....	127
83. 1-03TR-050/15 Regenerácia v športe.....	128
84. S-VP-030/09 Rozhodovanie v atletike I.....	130
85. S-VP-030/09 Rozhodovanie v atletike I.....	131
86. S-PVP-040/09 Rozvoj rýchlosťno-silových schopností.....	132
87. S-PVP-040/09 Rozvoj rýchlosťno-silových schopností.....	133
88. S-VP-050/09 Rozvoj rýchlosťných schopností atletickými prostriedkami.....	134
89. S-VP-050/09 Rozvoj rýchlosťných schopností atletickými prostriedkami.....	135
90. 1-01UT-060/15 Seminár k bakalárskej práci.....	136
91. VP-1/15 Skalné lezenie.....	137
92. S-PVP-070/09 Snoubording I.....	139
93. S-PVP-080/09 Snoubording II.....	141
94. 1-01SP-030/15 Sociológia športu.....	143
95. 1-01SP-030/15 Sociológia športu.....	145
96. S-PVP-090/09 Synchronizované plávanie.....	147

97. S-VP-330/12 Tance IDO - street dance.....	149
98. S-VP-330/14 Tance IDO - street dance.....	150
99. S-VP-350/12 Tanečný šport - latinskoamerické tance.....	151
100. S-VP-350/12 Tanečný šport - latinskoamerické tance.....	152
101. S-VP-360/12 Tanečný šport - štandardné tance.....	153
102. S-VP-090/09 Technika plaveckých spôsobov.....	154
103. S-VP-090/09 Technika plaveckých spôsobov.....	155
104. VP-140/18 Technika športovej gymnastiky.....	156
105. S-PVP-060/09 Tenis I.....	157
106. 1-buSZ-001/15 Teoretické základy výchovy.....	158
107. 1-03SZSS-100/15 Teória a didaktika športu pre všetkých ( <b>štátnicový predmet</b> ).....	160
108. 1-03SZ-060/15 Teória a didaktika fitnes.....	161
109. S-VP-3/13 Teória a didaktika ľudových tanečných hier.....	163
110. 1-02SP-130/15 Teória a didaktika športu.....	164
111. 1-03-070/15 Teória a didaktika športu pre všetkých.....	166
112. 1-03-050/15 Teória a didaktika športu zdravotne oslabených I.....	168
113. 1-02SP-140/15 Teória pohybových a športových hier.....	170
114. 1-02SP-140/15 Teória pohybových a športových hier.....	172
115. S-PVP-050/09 Tréner vo fitnes I.....	174
116. S-PVP-050/09 Tréner vo fitnes I.....	175
117. S-PVP-060/09 Tréner vo fitnes II.....	176
118. S-PVP-060/09 Tréner vo fitnes II.....	177
119. 1-02SP-150/15 Turistika.....	178
120. S-PVP-010/09 Veslovanie.....	179
121. S-VP-110/09 Vodná turistika.....	180
122. S-PVP-030/09 Vzpieranie.....	181
123. S-PVP-030/09 Vzpieranie.....	182
124. 2-03KTmIS-120/15 Vzpieranie.....	183
125. 1-01SP-050/15 Všeobecná a vývinová psychológia.....	185
126. 1-buSZ-004/15 Všeobecná didaktika.....	187
127. S-PVP-110/09 Windsurfing I.....	189
128. S-PVP-120/09 Windsurfing II.....	191
129. S-PVP-170/09 Záchrana topiaceho.....	193
130. S-PVP-170/09 Záchrana topiaceho.....	194
131. 1-02SP-160/15 Základná a kondičná gymnastika.....	195
132. 1-02SP-170/15 Základná atletika I.....	197
133. 1-02SP-180/15 Základná atletika II.....	199
134. S-VP-410/12 Základná technika v džude.....	201
135. S-VP-420/12 Základná technika v karate.....	202
136. S-VP-420/12 Základná technika v karate.....	203
137. S-VP420x/15 Základná technika v zápasení.....	204
138. S-VP-450/18 Základná technika v šerme.....	205
139. S-VP-220/10 Základy aerobiku.....	207
140. 1-02SP-190/15 Základy basketbalu.....	208
141. S-PVP-1/13 Základy cvičenia pilates.....	210
142. 1-02SP-200/15 Základy futbalu.....	211
143. 1-02SP-210/15 Základy hádzanej.....	213
144. 1-01UT-190/15 Základy metodológie výskumu.....	215
145. 1-02SP-220/15 Základy odbornej terminológie.....	217

146.	1-01SP-110/15	Základy podnikania.....	219
147.	1-01UT-200/15	Základy prvej pomoci.....	221
148.	1-01UT-200/15	Základy prvej pomoci.....	223
149.	1-02SP-230/15	Základy volejbalu.....	225
150.	1-03SP-090/15	Základy výživy.....	227
151.	1-ŠVOČc-1/09	ŠVOČ I - celoštátne kolo.....	228
152.	1-ŠVOČf-1/09	ŠVOČ I - fakultné kolo.....	229
153.	1-ŠVOČk-1/09	ŠVOČ I - katedrové kolo.....	230
154.	1-ŠVOČc-2/09	ŠVOČ II - celoštátne kolo.....	231
155.	1-ŠVOČf-2/09	ŠVOČ II - fakultné kolo.....	232
156.	1-ŠVOČk-2/09	ŠVOČ II - katedrové kolo.....	233
157.	1-ŠVOČc-3/09	ŠVOČ III - celoštátne kolo.....	234
158.	1-ŠVOČf-3/09	ŠVOČ III - fakultné kolo.....	235
159.	1-ŠVOČk-3/09	ŠVOČ III - katedrové kolo.....	236
160.	1-01SP-040/15	Sport a právo.....	237
161.	1-03SZ-040/15	Sport, zdravie a kozmetika.....	239
162.	1-OPS-370/09	Žena a šport.....	241

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-260/09	<b>Názov predmetu:</b> 3 x 3 Basketbal									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 211										
A	B	C	D	E	FX					
76,78	12,32	2,84	0,95	1,42	5,69					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**

FTVŠ.KG/1-02SP-010/15

**Názov predmetu:**

Aeróbna gymnastika a prostné cvičenia

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 2.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/nesplnil

Praktické požiadavky 50%, Písomná a ústna skúška 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Absolvent predmetu je schopný aplikovať teoretické poznatky a praktické zručnosti z aeróbnej gymnastiky a prostných cvičení v športovej praxi. Rozumie špecifickým kritériám výberu vhodného tréningového prostriedku z oblasti aeróbnej gymnastiky z pohľadu účinnosti, intenzity zaťaženia a pohybového obsahu. Ovláda techniku a didaktiku základných akrobatických cvičebných tvarov a preskokov, ako aj techniku a didaktiku základných polôh, pohybov a cvičebných tvarov na gymnastickom náradí: visy, podpory, zhyby, výmyky ako prostriedkov rozvoja sily, rýchlosťi a pohyblivosti. Rozumie významu aj špecifikám zaradenia pohybového obsahu aeróbnej gymnastiky a prostných cvičení do tréningového procesu športovca rôznych druhov športu, najmä koordinačne náročných športov.

**Stručná osnova predmetu:**

Vývoj gymnastických systémov a gymnastických športov a ich súčasné druhy. Technika a didaktika rôznych druhov aerobiku s cieľom zvýšenia telesnej zdatnosti športovca. Technika a didaktika cvičení akrobacie a preskokov, ako základu celkovej koordinácie. Akrobatické cvičebné tvary ako zručnosti pre riadenie pohybu v bezoporových fázach a ich transfer do špecifických zručností v rôznych druhoch športu. Technika a didaktika základných polôh, pohybov a cvičebných tvarov na gymnastickom náradí ako prostriedkov rozvoja sily, rýchlosťi a pohyblivosti a ich uplatnenie v športovej príprave rôznych športov.

**Odporučaná literatúra:**

KYSELOVIČOVÁ,O., ANTOŠOVSKÁ,M. 2003. Aerobik. Mačura PEEM, 2003.

SKOPOVÁ, BERÁNKOVÁ. 2008. Aerobik. Praha: Grada, 2008.

STREŠKOVÁ, E.. 2003. Aerobik. In: Štulrajter,, V., Jánošdeák,, J. a kol.: Regenerácia a masáž.

Bratislava: Mačura PEEM 2003. 183 – 209 s.

STREŠKOVÁ, E. 2011. Športová gymnastika. Bratislava: Mačura-PEEM, 2011. ISBN 978-80-8113-026-7  
STREŠKOVÁ, E.. 2013. Gymnastika zdravo a emotívne: technika a didaktika k vyučovaniu telesnej a športovej výchovy. Bratislava: X print s.r.o., 2013, 87 s. ISBN 978-80-970490-3-4

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
slovenský a český jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 951

A	B	C	D	E	FX
10,73	19,14	24,4	16,3	8,41	21,03

**Vyučujúci:** Mgr. Adriana Krnáčová, PhD., Mgr. Katarína Péliová, doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Jana Luptáková, PhD., Mgr. Anita Lamošová

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-1/14	<b>Názov predmetu:</b> Akrobatický rock and roll I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 27										
A	B	C	D	E	FX					
77,78	11,11	3,7	3,7	0,0	3,7					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-02SP-020/15	<b>Názov predmetu:</b> Anatómia človeka
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 5

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Ústna skúška 100%

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/ nesplnil

Písomný test – absolvoval/ neabsolvoval

**Výsledky vzdelávania:**

Študent spozná základné poznatky o stavbe, tvari, štruktúre a polohe jednotlivých orgánov v ľudskom tele. Získa podrobne vedomosti najmä z orgánov pohybového systému – kosti, klíby a svaly. Študenti dokážu zvládnuť základné anatomicke názvoslovie v latinskom jazyku. Po absolvovaní predmetu študenti dokážu vedomosti aplikovať na športový tréning a športovú prípravu mládeže a dospelých. Anatómia je príprava aj na ďalšie lekárske predmety, ktoré študenti absolvujú v ďalšom štúdiu.

**Stručná osnova predmetu:**

Definícia, metodika a názvoslovie anatómie. Základné pojmy – roviny, osi a smery v anatómii.

Prehľad stavby ľudského tela – bunka, tkanicá a orgány. Anatómia kostí (obecná a špeciálna), anatómia klíbov, anatómia a funkcia svalov. Tráviaci systém, orgány dýchacieho systému, srdcovocievny systém, močovopohlavný systém. Nervový systém (centrálny a periférny), motorika športovca, zmyslové orgány a koža. Na praktických cvičenia demonštrácia jednotlivých kostí a orgánov na skutočných preparátoch a modeloch.

**Odporeúčaná literatúra:**

Binovský, A.: Anatómia pre športovcov I. (pohybový systém). Bratislava, UK 2010, 310 s.

Binovský, A.: Anatómia pre športovcov II. (orgánové systémy). Bratislava, UK 2011, 377 s.

Binovský, A.: Malý slovník anatomickeho názvoslovia. Bratislava UK 2009, 238 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 902

A	B	C	D	E	FX
6,32	13,3	16,96	11,42	19,4	32,59

**Vyučujúci:** MUDr. Eva Musilová, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/S-VP-020/09	<b>Názov predmetu:</b> Anglická konverzácia									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 6.										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 284										
A	B	C	D	E	FX					
82,04	7,75	2,46	3,52	2,82	1,41					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Helena Rychtáriková										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-01UT-110/15	<b>Názov predmetu:</b> Anglický jazyk
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> seminár	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 3	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>	
Celkové hodnotenie: 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX	
Čiastkové hodnotenie: Účasť 80% - splnil / nesplnil Písomný test I. – 50%, Písomný test II. – 50%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvent predmetu vie bežne používať špeciálnu terminológiu v oblasti telesnej výchovy a športu, ktorá sa zameriava na terminológiu o ľudskom tele, prvej pomoci pri poraneniach. Dokáže využiť športovú terminológiu z rôznych druhov športových odvetví – basketbal, volejbal, hádzaná, futbal, ľadový hokej, atletika, gymnastika, vodné športy, lyžovanie a iné zimné športy.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Špeciálne terminológia k nasledovným tématam: Základná terminológia v oblasti telesnej výchovy a športu. Štúdium na FTVŠ UK. Ľudské telo. Fitness. Prvá pomoc. Drogy a ich vplyv na organizmus. Olympijské hry. Športová terminológia v rôznych športoch (strečingové a posilňovacie cvičenia). Športové hry (basketbal, volejbal, hádzaná, futbal, ľadový hokej). Atletika (atletické disciplíny). Gymnastika (gymnastické disciplíny). Vodné športy. Zimné športy. Extrémne športy.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>	
MAČURA, P. et al. English for Sports Experts. Bratislava: 2013, 420 s. ISBN 978-80-223-3493-8.	
RYCHTÁRIKOVÁ, H. – DUDLÁKOVÁ, M. 1999. Sports. In Jean-Claude Corbeil et al.: Veľký obrazový tematický slovník (čes.-slov.-angl.-nem.). Bratislava: Timy, spol. s r. o., 1999.	
PERÁČKOVÁ, J. Slovensko-anglický a anglicko-slovenský prekladový slovník futbalovej terminológie. Bratislava: PEEM, 2004. 240 s.	
SOKOLOVÁ, K. Finish. Anglicko-slovenský slovník športových výrazov. Bratislava: SPN, 1996.	
ŠIMONEK, J. Čítanka anglických telovýchovných textov. Nitra: PF UKF, 1992.	
GALLAGHER, R. – FOUNTAIN, S – GEE, L. Physical Education through diagram. Oxford: Oxford University Press, 1997.	
The Oxford – Duden Pictorial German and English Dictionary.	
McCarthy M. – O’Dell F.: English Vocabulary in Use.	

OMRČEN D. English for Kinesiology. 2000.  
OMRČEN D. English for Sport Coaches. 2009.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 794

A	B	C	D	E	FX
45,72	24,69	15,62	8,82	3,02	2,14

**Vyučujúci:** Mgr. Helena Rychtáriková

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Aquafitness I
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>	
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 40 % praktický test, hospitačný záznam Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 40%, 60% písomná príprava a priame vedenie časti hodiny, preklad zahraničnej literatúry	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Získať teoretické a praktické vedomosti z oblasti pohybových aktivít vo vodnom prostredí - aquafitness.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> : 1. Význam a charakteristika pohybových aktivít vo vode (ciele a zameranie jednotlivých programov z hľadiska významu, vplyv aquafitness na rozvoj kondičných a koordinačných schopností) 2. Zákonitosti vodného prostredia a biomechanika aquafitness (fyzikálne vlastnosti vody, hydrostatica, hydrodynamika). 3. Teória a didaktika jednotlivých druhov aquafitness (charakteristika behov vo vode, aerobiku vo vode, posilňovania vo vode) 4. Tvorba tréningovej jednotky s rôznym zameraním (všeobecneé podmienky pre realizáciu jednotlivých druhov aquafitness, zasady tvorby programu, tréningové metódy) 5. Špecifické požiadavky na trénera aquafitness (verbalna, neverbáklna komunikácia, špeciálne pomôcky pri vedení hodín, osobnosť trénera aquafitness)	
<b>Odporučaná literatúra:</b> 1. LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J.: Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s. 1. KALEČÍK, L. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. FTVŠ UK: Bratislava, 1997. 196 s. Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-223-00959-1 2. MACEJKOVÁ , Y.-HLAVATÝ,R. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Mačura Peter: Bratislava, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2X 3. JURSÍK, D.: Plávanie, Učebnica pre školenie trénerov. Šport: Bratislava, 1990. 135 s.	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 421

A	B	C	D	E	FX
78,86	14,73	3,8	0,71	0,0	1,9

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Aquafitness I
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / prednáška

**Odporečaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporečaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň

Priebežné hodnotenie: 40 % praktický test, hospitačný záznam

Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 40%, 60% písomná príprava a priame vedenie časti hodiny, preklad zahraničnej literatúry

**Výsledky vzdelávania:**

Získať teoretické a praktické vedomosti z oblasti pohybových aktivít vo vodnom prostredí - aquafitness.

**Stručná osnova predmetu:**

:

1. Význam a charakteristika pohybových aktivít vo vode (ciele a zameranie jednotlivých programov z hľadiska významu, vplyv aquafitness na rozvoj kondičných a koordinačných schopností)
2. Zákonitosti vodného prostredia a biomechanika aquafitness (fyzikálne vlastnosti vody, hydrostatica, hydrodynamika).
3. Teória a didaktika jednotlivých druhov aquafitness (charakteristika behov vo vode, aerobiku vo vode, posilňovania vo vode)
4. Tvorba tréningovej jednotky s rôznym zameraním (všeobecneé podmienky pre realizáciu jednotlivých druhov aquafitness, zasady tvorby programu, tréningové metódy)
5. Špecifické požiadavky na trénera aquafitness (verbalna, neverbálka komunikácia, špeciálne pomôcky pri vedení hodín, osobnosť trénera aquafitness)

**Odporečaná literatúra:**

1. LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J.: Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s.
1. KALEČÍK, L. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. FTVŠ UK: Bratislava, 1997. 196 s. Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-223-00959-1
2. MACEJKOVÁ , Y.-HLAVATÝ,R. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Mačura Peter: Bratislava, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2X
3. JURSÍK, D.: Plávanie, Učebnica pre školenie trénerov. Šport: Bratislava, 1990. 135 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 421

A	B	C	D	E	FX
78,86	14,73	3,8	0,71	0,0	1,9

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-020/09	<b>Názov predmetu:</b> Aquafitness II
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-010/09 - Aquafitness I	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 50 % písomný test, praktický test Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenie 50%, 50% seminárna práca	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Rozšíriť teoretické a praktické poznatky z oblasti pohybových aktivít aquafitness. Možnosť získania licencie trénera aquafitness.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> 1. Rozvoj pohybových schopností prostriedkami aquafitness (aeróbna vytrvalosť, silové schopnosti, pohyblivosť a kĺbová ohybnosť). 2. Vplyv vodného prostredia na ľudský organizmus z hľadiska biologicko-lekárskych vied (aplikované vedné disciplíny, diagnostika trénovanosti) 3. Teória a didaktika vybraných druhov aquafitness (posilňovanie vo vode, zábavné cvičenia vo vode-aquasplash, strečing vo vode) 4. Tvorba choreografie, hudba, špeciálne náčinie a náradie v aquafitness (rytmus, zásady tvorby choreografie, nadľahčovacie pomôcky, pomôcky na posilňovanie) 5. Hodnotenie intenzity zaťaženia v aquafitness (výpočet optimálneho pásam intenzity pri aktivitách aquafitness)	
<b>Odporučaná literatúra:</b> 1. JURSÍK, D.: Plávanie, Učebnica pre školenie trénerov. Šport: Bratislava, 1990. 135 s. 2. LABUDOVÁ-ĎURECHOVÁ, J.: Aquafitness. PEEM: Bratislava, 2005. 122 s. 3. ČECHOVSKÁ, I. a kol. Aqua-fitness. GRADA: Praha, 2003. 156 s. 4. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. FTVŠ UK: Bratislava, 2005.	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 128

A	B	C	D	E	FX
91,41	7,81	0,78	0,0	0,0	0,0

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Eva Rýzková, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Bežecké lyžovanie
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / ,5 / ,5 **Za obdobie štúdia:** 14 / 7 / 7

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Priebežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek

30 %- písomný test

Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia - 70%, 30% -ústna skúška,

**Výsledky vzdelávania:**

Získať a prehľobiť poznatky z predmetu bežecké lyžovanie, zdokonaliť pohybové schopnosti a technické zručnosti,

**Stručná osnova predmetu:**

- história bežeckého lyžovania, organizačná štruktúra, organizácia súťaží,
- výstroj v bežeckom lyžovaní, voskovanie lyží ,výber údržba bež. lyží,
- klasická technika behu na lyžiach,
- základy športovej prípravy v bež. lyžovaní,
- korčuliarska technika v behu na lyžiach
- pravidlá, disciplíny v bežeckom lyžovaní

**Odporučaná literatúra:**

1. Židek .J - Petrovič. P.: Lyžovanie. Bratislava,1988.

2. Dvořák. F. – Mašková. L.: Běh na lyžích. Olympiapress, 1990.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 58

A	B	C	D	E	FX
60,34	25,86	8,62	1,72	1,72	1,72

**Vyučujúci:** PaedDr. Peter Petrovič, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/1-02-030/15	<b>Názov predmetu:</b> Bežecké lyžovanie
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** kurz

**Odporečaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** Za obdobie štúdia: 5d

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporečaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 30%, Praktické overenie zručnosti 70%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja bežeckého lyžovania u nás a vo svete. Ovláda sféry pôsobenia bežeckého lyžovania na komplexný osobnostný rozvoj človeka. Pozná základné pojmy a faktory štruktúry pohybu jednotlivých spôsobov behu na lyžiach. Ovláda teoretické východiská výberu vhodného bežeckého výstroja, jeho údržby a voskovania bežeckých lyží. Ovláda optimálnu techniku behu na lyžiach klasickou a korčuliarskou technikou. Študent vie charakterizovať jednotlivé zložky obsahu športového tréningu v bežeckom lyžovaní aplikovateľného na rekreačných športovcov. Ovláda teoretické východiská štruktúry a rozvoja kondičných schopností (silových, rýchlosných a vytrvalostných, pohyblivostných) a koordinačných schopností prostredníctvom behu na lyžiach. Je schopný vytvárať jednoduché programy športovej prípravy mládeže a dospelých s využitím vlastných foriem behu na lyžiach klasickou a korčuliarskou technikou.

**Stručná osnova predmetu:**

História bežeckého lyžovania v kontexte vývoja bežeckej techniky a materiálneho vybavenia, organizačná štruktúra pretekov a súťaží a ich inštitucionálne zabezpečenie. Výstroj v bežeckom lyžovaní. Výber, voskovanie a údržba bež. lyží, ostatná technika behu na lyžiach, klasická technika behu na lyžiach, základy športovej prípravy v bež. lyžovaní, korčuliarska technika v behu na lyžiach. Rozvoj kondičných schopností prostredníctvom behu na lyžiach.

**Odporečaná literatúra:**

DOVALIL, J. et al. 2002. Výkon a trénink ve sportu. Praha : Olympia, 2002.

DVOŘÁK, F. – MAŠKOVÁ, L.: Běh na lyžích. Olympiapress, 1990.

GNAD, T. - PSOTOVÁ, D.: Běh na lyžích. I. vyd. Praha: Univerzita Karlova v Praze 2005. 151s. ISBN 80 – 246 – 0995 – 9.

PETROVIČ, P.- BELÁS, M. 2012. Bežecké lyžovanie, Bratislava 2012.

SOUUMRAK, L. - BOLEK, E.: Běh na lyžích. I. vyd. Praha: Grada Publishing, spol. s.r.o., 2001.  
140s. ISBN 80 - 247 - 0015 – 8.  
ŽÍDEK .J - PETROVIČ. P.: Lyžovanie. Bratislava, 1988.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 194

A	B	C	D	E	FX
1,55	23,2	29,9	25,26	12,89	7,22

**Vyučujúci:** PaedDr. Peter Petrovič, PhD., PaedDr. Martin Belás, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:** FTVŠ.KŠPP/S-PVP-030/09      **Názov predmetu:** Biatlon I

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2    **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň

Priebežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek

30 %- písomný test

Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia - 70%, 30% -ústna skúška,

**Výsledky vzdelávania:**

Získať a prehľobiť poznatky z predmetu biatlon 1, osvojiť pohybové schopnosti a zručnosti,

**Stručná osnova predmetu:**

- história biatlonu, organizácia,
- výstroj, výzbroj v biatlone,
- technika behu na lyžiach v biatlone,
- technika streľby v biatlone,
- streľba po zaťažení,
- pravidlá, disciplíny biatlonu

**Odporeúčaná literatúra:**

Petrovič,P.: Branno-technická a branno-športová činnosť. Skriptá.UK Bratislava., 1988.

Paugschová, B.: Teória a metodika športovej prípravy v biatlone. Učebné texty. B. Bystrica, 2000.

Kolektív,: Pravidlá biatlonu. Slovenský zväz biatlonu Banská Bystrica, 2003.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 86

A	B	C	D	E	FX
58,14	29,07	8,14	3,49	0,0	1,16

**Vyučujúci:** PaedDr. Peter Petrovič, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-040/09	<b>Názov predmetu:</b> Biatlon II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-030/09 - Biatlon I										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň										
Priebežné hodnotenie: 40 %- plnenie praktických požiadaviek										
30 %- písomný test										
Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia - 70%, 30% -ústna skúška,										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
Získať a prehľobiť poznatky z predmetu biatlon 2, osvojiť pohybové schopnosti a zručnosti, získanie licencie trénera 3. triedy,										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
– charakteristika letného biatlonu – výstroj, výzbroj v letnom biatlone, - technika terénneho behu v letnom biatlone, – technika streľby v letnom biatlone, – streľba po zatáčení, - pravidlá, disciplíny letného biatlonu										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
Petrovič,P.: Branno-technická a branno-športová činnosť. Skriptá.UK Bratislava., 1988.										
Paugschová, B.: Teória a metodika športovej prípravy v biatlone. Učebné texty. B. Bystrica, 2000.										
Kolektív,: Pravidlá biatlonu. Slovenský zväz biatlonu Banská Bystrica, 2003.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 55										
A	B	C	D	E	FX					
80,0	16,36	0,0	0,0	0,0	3,64					

**Vyučujúci:** PaedDr. Peter Petrovič, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-02SP-040/15	<b>Názov predmetu:</b> Biochémia
--	-------------------------------------

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 2.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

1. test písomný – hodnotenie A-FX (5-0 bodov) – započítanie do záverečného hodnotenia 10%

2. test písomný - hodnotenie A-FX (5-0 bodov) – započítanie do záverečného hodnotenia 10%

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Hodnotenie v skúšobnom období:

1. časť ústnej skúšky – hodnotenie A-FX (5-0 bodov), povinné minimálne E (1 bod) - započítanie do záverečného hodnotenia 40%

2. časť ústnej skúšky – hodnotenie A-FX (5-0 bodov), povinné minimálne E (1 bod) - započítanie do záverečného hodnotenia 40%

Celkové hodnotenie predmetu:

maximálny počet 50 bodov, minimálny počet na úspešné absolvovanie predmetu 10 bodov.

A: 50-41

B: 40-31

C: 30-21

D: 20-11

E: 10

**Výsledky vzdelávania:**

Študent po absolvovaní predmetu dokáže chápať biochemické procesy, ktoré sú podkladom športového výkonu a adaptácie na tréningové zaťaženie. Ovláda spôsoby tvorby a premeny energie, metabolizmus energetických substrátov, hormonálnu reguláciu, molekulárne mechanizmy posunu filament v svalovej bunke, ako aj podstatu biochemického účinku doplnkov výživy.

**Stručná osnova predmetu:**

Vzťah medzi štruktúrou a funkciou látok, ktoré sú základom živej hmoty. Enzýmová katalýza biochemických reakcií, spôsoby získavania a premeny energie. Podstata chemických pochodov prebiehajúcich v ľudskom organizme. Metabolizmus energetických substrátov, hormonálna

regulácia, molekulárne mechanizmy posunu filament v svalovej bunke. Biochemická adaptácia organizmu na telesné zaťaženie a suplementácia v športe.

**Odporučaná literatúra:**

LIPKOVÁ, J. 2011. Základy biochémie pre študentov FTVŠ UK: ICM AGENCY, Bratislava, 2011, 94s.

KOLEKTÍV AUTOROV. 2001. Lekárska biochémia: Univerzita Komenského Bratislava, 2001, 242 s.

MAUGHAM, R., GLEESON, R. 2004. The Biochemical Basis of Sport Performance: Oxford University Press, 2004, 257s.

TURECKÝ, L. 2005. Lekárska biochémia II: Asklepios, 2005, 189s.

LÍŠKA, B., BRECHTLOVÁ, M. 2003. Vybrané kapitoly z funkčnej biochémie: Asklepios, 2003, 83s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 572

A	B	C	D	E	FX
26,92	9,62	14,51	9,44	5,59	33,92

**Vyučujúci:** doc. MUDr. Jana Lipková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-02SP-050/15	<b>Názov predmetu:</b> Biomechanika
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 40%, Ústna skúška 60%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent získa poznatky na základe ktorých pochopí pohyb človeka z kinematického a dynamického hľadiska (má poznatky o mechanických vlastnostiach pohybového systému cvičenca a o zákonitostiach jeho pohybového prejavu). Študent pozná biomechanickú charakteristiku pohybov a polôh, ovláda biomechanické základy pohybu. Absolvent predmetu Biomechanika dokáže analyzovať základné polohy a pohyby cvičenca, hodnotiť techniku pohybov.

**Stručná osnova predmetu:**

Úvod do biomechanickej analýzy pohybu. Telo človeka z biomechanického hľadiska (vlastnosti tela ako hmotného systému). Činnosť pohybového aparátu – oporný a hybný systém. Kinematika a dynamika pohybu. Mechanické podmienky pohybu – vonkajšie sily. Biomechanická charakteristika rovnovážnych polôh. Technika pohybu športovca a jej obraz.

**Odporučaná literatúra:**

Koniar,M. - Leško, M.: Biomechanika. Bratislava, SPN 1992.

Leško, M.: Biomechanika - semináre. Bratislava, Univerzita Komenského, 2007.

Vaverka, F., - Janura, M.: Fyzikální základ biomechaniky. Olomouc, Univerzita Palackého, 1998.

Baláž, J.: Vybrané kapitoly z biomechaniky I. Bratislava : Pedagogická fakulta UK, 1995.

Valenta, J.: Biomechanika, Praha : Academia, 1985.

McGinnis. P. M.: Biomechanics of Sport and Exercise (2nd edition). Champaign, IL: Human Kinetics, 2005.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk a anglický jazyk (literatúra)

Slovenský jazyk (semináre)

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 636

A	B	C	D	E	FX
9,28	24,53	25,94	21,7	14,62	3,93

**Vyučujúci:** Mgr. Peter Schickhofer, PhD., PaedDr. Libor Duchoslav

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠK/1-03SZ-010/16

**Názov predmetu:**  
Choroby z nedostatku pohybu

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 50%, Skúška 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná zdravotné dôsledky deficitu pohybovej aktivity človeka, ako klúčového faktora v komplexe rizikových ovplyvniteľných faktorov neinfekčných ochorení, pozná príčiny vzniku a ich prejav, rozumie procesom ich priebehu a dôsledkom genézy, pozná potenciál adekvátnej pohybovej aktivity v ich prevencii, zásady a možnosti pohybovej intervencie ako súčasti terapie.

**Stručná osnova predmetu:**

Sedavý spôsob života jeho zdravotné riziká, deficit pohybovej aktivity – rizikový faktor vzniku neinfekčných ochorení, možnosti pohybovej aktivity v ich prevencii. Telesná zdatnosť a úroveň pohybovej aktivity vo vzťahu k morbidite a mortalite. Charakteristika rizikových faktorov vzniku, procesov prejavu a priebehu srdcovo – cievnych ochorení, obezity, osteoporózy vo vzťahu k pohybovej inaktivite. Charakteristika metabolických chorôb (diabetes melitus 2.typu, poruchy metabolizmu lipidov, metabolický syndróm) a význam pohybovej inaktivity v procese ich vzniku. Epidemiologické štúdie a poznatky o negatívnych zdravotných dôsledkoch deficitu pohybovej aktivity.

**Odporučaná literatúra:**

KUČERA,M.- DYLEVSKÝ,I. 1999.Sportovní medicína. Praha: Grada Publishing, 1999,280 s.

KAPLAN,R.-SALLIS,J.PATTERSON,T.1996.Zdravie a správanie človeka.Bratislava.SPN,1996, 450 s.

JURKOVIČOVÁ,J.2005.Vieme zdravo žiť'. Bratislava: Univerzita Komenského Bratislava, 2005, 166 s.

EGNEROVÁ, A.- GULIŠ,G. 2011. Epidemiológia neinfekčných chorôb.Bratislava: FZ a SP2011,129s .

HAINER, V. a kol. 2011. Základy klinické obezitológie. Praha: Grada Publishing,2011, 421 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 36

A	B	C	D	E	FX
5,56	8,33	36,11	16,67	19,44	13,89

**Vyučujúci:** doc. MUDr. Barbara Ukropcová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-280/13	<b>Názov predmetu:</b> Curling									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 27										
A	B	C	D	E	FX					
70,37	22,22	7,41	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:** FTVŠ.KŠPP/S-VP-020/09      **Názov predmetu:** Cykloturistika

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** kurz

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň

Priebežné hodnotenie: 80% aktívna účasť pri vedení cyklotúry

Záverečné hodnotenie: 20% záverečný test

**Výsledky vzdelávania:**

Získanie teoretických poznatkov a praktických zručností z konštrukcie údržby a prevádzky bicykla, organizácie a realizácie cyklotúr.

**Stručná osnova predmetu:**

Teoretické semináre zamerané na výber a konštrukciu bicykla.

Teoretické semináre zamerané na kultúrnu poznávaciu činnosť.

Teoretické semináre zamerané na kondičnú zložku cykloturistiky.

Teoretické semináre zamerané na výber a charakteristiku cyklotrás.

**Odporeúčaná literatúra:**

Haas, A.: Cykloturistika mládeže. KST, Bratislava 1993.

Hrubíšek, I.: Horské kolo od A do Z. SNTL, Praha 1992.

Muntág, S.: Mountain bike (Kúzla a úskalia horskej cyklistiky). Vega, Vrútky 1993.

Žídek, J. a kol.: Turistika. FTVŠ UK, Bratislava 2004.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 110

A	B	C	D	E	FX
87,27	7,27	0,91	0,0	0,0	4,55

**Vyučujúci:** PaedDr. Martin Belás, PhD., Mgr. Lukáš Chovanec, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z basketbalu I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 21										
A	B	C	D	E	FX					
42,86	33,33	14,29	4,76	0,0	4,76					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z basketbalu I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 21										
A	B	C	D	E	FX					
42,86	33,33	14,29	4,76	0,0	4,76					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-020/09	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z basketbalu II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 7										
A	B	C	D	E	FX					
14,29	42,86	28,57	0,0	0,0	14,29					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-020/09	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z basketbalu II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 7										
A	B	C	D	E	FX					
14,29	42,86	28,57	0,0	0,0	14,29					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-270/13	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z hádzanej									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 16										
A	B	C	D	E	FX					
75,0	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Silvia Priklerová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z volejbalu									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 13										
A	B	C	D	E	FX					
69,23	23,08	7,69	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Didaktická prax z volejbalu									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 13										
A	B	C	D	E	FX					
69,23	23,08	7,69	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD., doc. PaedDr. Ludmila Zapletalová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-02SP-060/15	<b>Názov predmetu:</b> Didaktika telovýchovného procesu
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> seminár	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 2	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 5.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil / nesplnil Písomný test I. – 50%, Ústna škúška. – 50%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvent predmetu dokáže aplikovať zákonitosti cieľavedomého edukačného pôsobenia v rôznych typoch telovýchovného procesu, ktorý je zameraný na rekreačné aktivity pracujúcich osôb, mimoškolské aktivity školskej mládeže a aktivity spojené so zlepšovaním zdravia a jeho udržaním celej populácie a aj zdravotne oslabených skupín populácie. Vo zvolených organizačných formách jednotlivých typov telovýchovného procesu vie uplatniť poznatky o štruktúre telovýchovného procesu a obsahu jednotlivých častí tohto procesu. Absolvent vie zvoliť adekvátne didaktické formy pre jednotlivé typy telovýchovného procesu na základe všeobecných pedagogických princípov, didaktických a výchovných zásad a špecifických didaktických zásad telovýchovného procesu.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Teoretické základy a ciele telovýchovného procesu. Základné činitele v telovýchovnom procese. Všeobecné a špecifické znaky telovýchovného procesu. Uplatňované princípy a zásady v telovýchovnom procese. Štruktúra telovýchovného procesu. Výber foriem, metód a prostriedkov v jednotlivých typoch telovýchovného procesu. Osobnosť telovýchovného pedagóga a výchovné pôsobenie v telovýchovnom procese. Aktivizujúce činnosti a postupy pedagóga zamerané na tvorivú aktivitu účastníkov telovýchovného procesu. Pravidlá a zásady bezpečnosti v telovýchovnom procese.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> HRČKA, J a kol. Základy športovej edukológie. Bratislava: FTVŠ UK, 2000. SÝKORA, F. Základy telovýchovného procesu. Bratislava: Šport, 1989. KOLEKTÍV. Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava: FTVŠ UK, SVS TVŠ. 2001. LABUDOVÁ, J. a kol. Šport pre všetkých. Bratislava: SZRTVŠ, 2002. NEMČEK, D. – LABUDOVÁ, J a kol. Tvorba a manažovanie cvičebnej jednotky. Bratislava: SZRTVŠ, 2008.	

LABUDOVÁ, J. Edukológia zdravotnej telesnej výchovy a športu postihnutých. Bratislava: SZRTVŠ, 2010.

LABUDOVÁ, J. Integrácia v športe pre všetkých. Bratislava: SZ RTVŠ, 2002.  
Články v dostupnej časopiseckej a zborníkovej literatúre.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský alebo anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 559

A	B	C	D	E	FX
10,38	9,3	13,24	18,78	24,33	23,97

**Vyučujúci:** Mgr. Pavel Šmela, PhD., Mgr. Tibor Balga, PhD., Mgr. Martina Luptáková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/PVP-PS-070/12	<b>Názov predmetu:</b> Evidencia a vyhodnocovanie tréningového zaťaženia									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 2										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 624										
A	B	C	D	E	FX					
5,13	24,04	27,56	21,79	11,7	9,78					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Florbal									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 493										
A	B	C	D	E	FX					
43,61	28,8	16,02	5,07	1,83	4,67					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Tóth, PhD., Mgr. Patrik Barilla, Mgr. Miroslav Huntata, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Florbal									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 493										
A	B	C	D	E	FX					
43,61	28,8	16,02	5,07	1,83	4,67					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miroslav Huntata, PhD., PaedDr. Igor Tóth, PhD., Mgr. Patrik Barilla										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-020/09	<b>Názov predmetu:</b> Frisbee				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 527					
A	B	C	D	E	FX
70,02	21,63	5,12	0,38	0,57	2,28
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-020/09	<b>Názov predmetu:</b> Frisbee				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 527					
A	B	C	D	E	FX
70,02	21,63	5,12	0,38	0,57	2,28
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠK/1-02SP-070/15

**Názov predmetu:**  
Funkčná anatómia pohybového systému

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 2.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomná skúška 30%, Ústna skúška 70%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent rozumie logickým súvislostiam medzi stavbou a funkciou orgánov pohybového systému. Pozná morfologický základ riadenia pohybového systému. Pozná mikrokineziológiu buniek a funkčnú histológiu tkanív pasívnej zložky pohybového systému. Rozumie funkčnej anatómii kostí a osteokinematike. Ovláda anatómiu a funkciu klíbov a artrokinetiku. Pozná funkčnú histológiu aktívnej zložky pohybového systému – svalového tkaniva. Rozumie funkčnej anatómii svalov, myokinetike, svalovým slučkám a reťazcom. Pozná základy funkčnej neuroanatómie a proces riadenia motoriky. Dokáže popísať motorické štruktúry a funkcie jednotlivých častí centrálnej nervovej sústavy. Dokáže vysvetliť riadenie motoriky na miechovej, podkôrovej a kôrovej úrovni, funkčný systém motoriky senzitivity a senzoriky. Pozná funkčnú anatómiu axiálneho systému a štrukturálnu kineziológiu chrbtice. Rozumie kinetike, kinematike a klinickej kineziológií chrbtice. Vie funkčnú anatómiu hrudníka, kinematiku hrudníka a mechaniku dýchania. Pozná funkčnú anatómiu hornej končatiny, kinetiku a kinematiku pletenca hornej končatiny a ramenného klíbu. Vie klinickú kineziológiu ramenného klíbu. Rozumie funkčnej anatómii strednej oblasti hornej končatiny, kinetike, kinematike laktového klíbu a klinickej kineziológií laktového klíbu. Ovláda funkčnú anatómiu akrálnej oblasti hornej končatiny a jej kinetiku, kinematiku a klinickú kineziológiu. Pozná funkčnú anatómiu dolnej končatiny, kinetiku a kinematiku koreňovej oblasti a vplyv postavenia panvy na chrbticu. Vie kinetiku a kinematiku bedrového klíbu a klinickú kineziológiu koreňovej oblasti dolnej končatiny. Pozná funkčnú anatómiu strednej oblasti dolnej končatiny, kinetiku, kinematiku a klinickú kineziológiu kolenného klíbu. Ovláda funkčnú anatómiu akrálnej oblasti dolnej končatiny, kinetiku, kinematiku a klinickú kineziológiu nohy. Vie popísať kineziológiu prototypových činností – ľah, sed, postoj, chôdza a beh.

**Stručná osnova predmetu:**

Stavba a funkcia orgánov pasívneho pohybového systému. Stavba a funkcia orgánov aktívneho pohybového systému. Neuroanatomický základ riadenia motoriky športovca. Funkčný systém motoriky. Funkčný systém senzitivity a senzomotorika. Pohyby trupu a analýza svalov. Pohyby hornej končatiny a analýza svalov. Pohyby dolnej končatiny a analýza svalov.

**Odporučaná literatúra:**

Binovský, A.: Funkčná anatómia pohybového systému. Bratislava : UK, 2003.

Dylevský, I.: Funkční anatomie. Praha : Grada Publishing, 2009

Dylevský, I.: Základy funkční anatomie :Poznání, 2011

Čihák, R.:Anatomie 1. : Avicenum,1987

Richter,R.,Hebgen, E.,:Spouštecí body a funkční svalové řetězce.: Pragma,2011

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 685

A	B	C	D	E	FX
8,47	8,47	11,09	6,72	21,31	43,94

**Vyučujúci:** MUDr. Eva Musilová, PhD., Mgr. Ján Cvečka, PhD., Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠK/1-03TR-010/15

**Názov predmetu:**  
Funkčné poruchy pohybového systému

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomná skúška 50%, ústna skúška 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent má vedomosti o funkcií pohybového systému a jeho poruchách pri športovej činnosti. Osvojí si základy diagnostiky a ovplyvňovania funkčných porúch, s cieľom prevencie poškodenia pohybového aparátu športovca. Pozná funkčné poruchy chrbtice a periférnych klíbov v zmysle obmedzenia klíbovej pohyblivosti a klíbovej hypermobility. Rozumie princípom diagnostiky funkčných porúch a možnostiam ich odstránenia systémom cvičení a ďalšími metódami využiteľnými najmä v kondičnej príprave športovcov. V tréningovom procese a na TV dokáže aplikovať kompenzačné a stabilizačné cvičenia. Rozumie poznatkom o funkcií myoskeletálneho systému a svalové reťazce. Pozná nové systémy cvičení (škola chrbta, metóda Mojžišovej, Vojtova metóda, SM systém, DNS podľa Kolára, cvičenie na instabilnej plošine, veľkej lopte.). Je oboznámený s ovplyvnením bolestivých funkčných porúch pohybového aparátu vybranými fyzioterapeutickými metódami.

**Stručná osnova predmetu:**

Novšie poznatky o funkcií pohybového systému a jeho poruchách v nadväznosti na poznatky z funkčnej anatómie. Poruchy v oblasti svalovej funkcie - svalová nerovnováha a ďalšie poruchy. Funkčné poruchy chrbtice a periférnych klíbov v zmysle obmedzenia klíbovej pohyblivosti a klíbovej hypermobility. Princípy diagnostiky funkčných porúch a možnosti ich odstránenia systémom cvičení a ďalšími metódami využiteľnými najmä v kondičnej príprave športovcov.

**Odporeúčaná literatúra:**

THURZOVÁ, E.: Svalová nerovnováha. Zvýšená klíbová pohyblivosť - hypermobilita. In: LABUDOVÁ, J. - Thurzová, E.: Teória a didaktika zdravotnej telesnej výchovy (vybrané kapitoly). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 1992, s. 7 – 46.

BINOVSKÝ, A.: Funkčné poruchy pohybového systému. In: Binovský, A.: Funkčná anatómia pohybového systému (vybraná kapitola). Vysokoškolské skriptá. Bratislava : FTVŠ UK, 2009, s. 254- 272

LEWIT, K.: Manipulační léčba v myoskeletální medicíně. Sdělovací Technika s.r.o. V spolupráci s Českou lékařskou společností J. E. Purkyně. Praha 2003

RYCHLÍKOVÁ, E.: Funkční poruchy kloubů končetin. Grada, Avicenum. Praha 2002

RYCHLÍKOVÁ, E.: Manuální medicína. Průvodce diagnostikou a léčbou vertebrogenních poruch. Maxdorf. Praha 1997

STORK, U.: Technika masáže v rehabilitaci. Grada. Praha 2010

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 378

A	B	C	D	E	FX
3,44	4,5	11,9	16,93	26,72	36,51

**Vyučujúci:** Mgr. Barbora Bartolčičová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-030/09	<b>Názov predmetu:</b> Futsal I				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 80					
A	B	C	D	E	FX
10,0	32,5	31,25	18,75	5,0	2,5
<b>Vyučujúci:</b>					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-02SP-090/15	<b>Názov predmetu:</b> Fyziológia telesných cvičení
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška	
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b> 4.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu: Účasť 80% - splnil / nesplnil	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študent ovláda štruktúru svalovej bunky a funkciu jej základných zložiek. Pozná základné mechanizmy svalovej kontrakcie a procesy tvorby energie pre svalovú prácu. Rozumie časovej následnosti jednotlivých procesov tvorby energie v závislosti od intenzity telesného zaťaženia. Pozná jednotlivé limitujúce faktory tvorby energie v procese anaeróbnej glykolýzy a spaľovania cukrov a tukov. Rozumie ako fungujú orgánové systémy, ktoré „asistujú“ svalom pri tvorbe energie, najmä srdcovo-cievemu, dýchaciemu a hormonálnemu. Pozná mechanizmy termoregulácie pri telesnom zaťažení, ovláda základy riadenia svalovej činnosti centrálnym nervovým systémom a regulácie činnosti vnútorných orgánov vegetatívnym nervovým systémom. Ovláda adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov pri systematickom tréningu vytrvalostného a silového charakteru. Je pripravený tvoriť aplikovať získané poznatky do tvorby pohybových programov zameraných na zvýšenie výkonnosti a podporu zdravia.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Predmet fyziológie telesných cvičení, štruktúra svalového vlákna, prenos vzniku, mechanizmus svalovej kontrakcie, typy svalových vláken. Zdroje energie pre svalovú prácu, základné biochemické reakcie anaeróbnej glykolýzy a aeróbneho metabolizmu. Tuky, cukry, bielkoviny a alkohol ako energetické substráty pre obnovu ATP, energetická hodnota a energetický ekvivalent. Funkcia dýchacieho systému pri telesnom zaťažení, minútová ventilácia, dychový objem, fyzikálne a fyziologické princípy výmeny dýchacích plynov, transport kyslíka krvou, adaptačné zmeny pri systematickom tréningu. Parametre srdcovo-cievnych funkcií v pokoji a pri telesnom zaťažení, adaptačné zmeny srdcovo- cievneho systému pri rôznych formách tréningu, dilatácia a hypertrofia srdca. Zmeny objemu a zloženia krvi pri telesnom zaťažení a systematickom tréningu, fyzikálna a fyziologická podstata manipulácie koncentrácie hemoglobínu, vplyv hypoxie, hypobarická a normobarická hypoxia. Hormonálne zmeny pri telesnom zaťažení, vplyv systematického tréningu, praktický význam zmien hormonálneho systému vplyvom pravidelnej pohybovej aktivity. Základy morfológie a fyziológie imunitného systému, dôsledky oslabenia imunity pri excesívnom tréningu	

a možnosti ovplyvnenia. Maximálna spotreba kyslíka, princíp merania, zásady určovania VO<sub>2</sub> max, podiel dedičnosti a tréningu, možnosti ovplyvňovania VO<sub>2</sub> max tréningom. Fyziologické mechanizmy podieľajúce sa na transporte a utilizácii kyslíka, limitujúce mechanizmy maximálnej spotreby kyslíka u pacientov, zdravých jedincov a vytrvalostných športovcov. Reakcia organizmu na progresívne sa zvyšujúcu intenzitu zaťaženia, fyziologická koncepcia aeróbneho a anaeróbneho prahu, maximálny laktátový rovnovážny stav, fyziologické princípy a metódy stanovenia. Energetický výdaj, priama a nepriama energometria, odhad energetického výdaja podľa srdcovej frekvencie - podmienky a úskalia. Mechanická účinnosť svalovej práce, posudzovanie efektívnosti horizontálnych foriem lokomócií, ekonomika behu, chôdzky, jazdy na bicykli, veslovania, plávania. Základy fyziológie svalovej sily, pojem motorickej jednotky, adaptačné zmeny pri silovom tréningu, podiel neuroregulačných mechanizmov a hypertrofie, základné typy svalovej kontrakcie, pojem svalového výkonu, cyklus "natiahnutie - stiahnutie" (stretch shortening cycle), jeho podstata a praktický význam, plyometrický tréning. Termoregulácia pri telesnom zaťažení, pojem efektívnej teploty, zlyhanie termoregulácie.

**Odporúčaná literatúra:**

Hamar, D., Lipková, J.: Fyziológia telesných cvičení. Univerzita Komenského, Bratislava, 2001.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:****Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 453

A	B	C	D	E	FX
6,18	11,7	15,23	31,57	26,05	9,27

**Vyučujúci:** Mgr. Ľubica Böhmerová, PhD., prof. MUDr. Dušan Hamar, PhD., doc. MUDr. Jana Lipková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-02SP-080/15	<b>Názov predmetu:</b> Fyziológia človeka
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 3.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>	
Celkové hodnotenie predmetu 100% - 91% - A, 90% - 81% -B, 80% - 71% - C, 70% - 61% - D, 60 – 51% E, 50% a menej FX	
Čiastkové hodnotenie predmetu: Účasť 80% - splnil / nesplnil	
Hodnotenie v skúšobnom období: Test písomný - hodnotenie A – FX – započítanie do záverečného hodnotenia 100%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študent po absolvovaní predmetu pozná funkcie jednotlivých orgánov a systémov v pokoji a počas zaťaženia. Rozumie fyziologickej podstate fungovania organizmu. Dokáže vytvárať asociácie medzi jednotlivými fyziologickými procesmi, aby chápal súvislosti spojené s adaptáciou organizmu na zaťaženie.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Fyziológia nervovej bunky a elektrofyziológia, centrálny nervový systém, fyziológia srdcovo – cievneho systému, plúcna ventilácia, mechanika dýchania, Fyziológia trávenia, práca a výkon svalu, termoregulácia.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> Štulrajter, V.: Fyziológia človeka pre študentov. Bratislava : FTVŠ, 2008, 188.s. Štulrajter, V. – Scholzová, A.: Fyziológia človeka. Praktické cvičenia. Bratislava Univerzita Komenského, 1992, 172 s. Trojan, S. a kol.: Fyziológia 1 a 2. Martin : Osveta, 1992, 783 s. Javorka, V. a kol.: Lekárska Fyziológia. Banská Bystrica : Osveta, 2001, 678 s. Merkunová, A., Orel, Mi.: Anatomie a fyziológie človeka pri humanitní odbory. Praha: Grada, 2008, 304 s.	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 652

A	B	C	D	E	FX
5,83	4,29	11,66	12,12	37,42	28,68

**Vyučujúci:** doc. RNDr. Viktor Bielik, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-090/10	<b>Názov predmetu:</b> Golf I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 283										
A	B	C	D	E	FX					
26,86	29,33	28,27	10,95	2,12	2,47					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., Mgr. Ján Keher										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-090/10	<b>Názov predmetu:</b> Golf I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 283										
A	B	C	D	E	FX					
26,86	29,33	28,27	10,95	2,12	2,47					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ján Keher										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-100/11	<b>Názov predmetu:</b> Golf II				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 43					
A	B	C	D	E	FX
13,95	51,16	27,91	4,65	0,0	2,33
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ján Keher					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-100/10	<b>Názov predmetu:</b> Golf II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 46										
A	B	C	D	E	FX					
36,96	45,65	13,04	4,35	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., Mgr. Ján Keher										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-060/09	<b>Názov predmetu:</b> Hokejbal									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 99										
A	B	C	D	E	FX					
76,77	9,09	9,09	0,0	1,01	4,04					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miroslav Huntata, PhD., PaedDr. Igor Tóth, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-030/09	<b>Názov predmetu:</b> Horská cyklistika
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> kurz	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>	
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Priebežné hodnotenie: 50 % - písomný test Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 50%, a 50% praktická skúška	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach história vzniku a vývoja horskej cyklistiky (jej jednotlivých disciplín) vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu, techniky pohybu a športového tréningu so zameraním na olympijskú disciplínu cross-country (XC). Študent si ďalej osvojí potrebné teoretické poznatky a praktické zručnosti z oblasti organizácie turistických foriem horskej cyklistiky.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> História, formy, organizačná štruktúra Vybavenie, údržba, .... Tréning, regenerácia, .... Lokality vykonávania, životné prostredie, ....	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> BELÁS, M.: Vybrané faktory determinujúce športový výkon v horskej cyklistike, disciplíne cross-country. Rigorózna práca. Bratislava FTVŠ UK, 2005 47 s. CARMICHAEL, CH.: Rozhodujúci jízda. Pragma, Praha 2003, 350 s. DOVALIL, J. a kol.: Výkon a trénink ves portu, Olympia Praha, Praha 2002, 331 s. MUNTÁG, S.: Mountain Bike Kúzla a úskalia horskej cyklistiky, Vega 1993, 167 s. Časopisecká: Velo, Peloton, Cykloturistika, Bike magazín, ... Internet: < <a href="http://www.bikemagazin.sk">http://www.bikemagazin.sk</a> ; <a href="http://www.mtbiker.sk">www.mtbiker.sk</a> ; <a href="http://www.mountainbike.com">www.mountainbike.com</a> ;...>	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 127

A	B	C	D	E	FX
97,64	1,57	0,0	0,0	0,0	0,79

**Vyučujúci:** PaedDr. Martin Belás, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-01SZ-010/15	<b>Názov predmetu:</b> Hospitačná pedagogická prax z ŠPZ									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 2										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 4.										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 104										
A	B	C	D	E	FX					
70,19	18,27	9,62	0,96	0,0	0,96					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Miloš Štefanovský, PhD., Mgr. Michal Bábel, Mgr. Stanislav Kraček, PhD., Mgr. Gabriela Luptáková, PhD., doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Gabriel Buzgó, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD., Mgr. Adriana Krnáčová, PhD., PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-VP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Kondičná atletická príprava									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 83										
A	B	C	D	E	FX					
31,33	20,48	20,48	10,84	7,23	9,64					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Kondičné plávanie									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 5 min. plávanie Záverečné hodnotenie: 12 min. plavecký test										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Prehľobiť a rozšíriť poznatky o možnostiach využitia plaveckých pohybových činností a zručností v kondičnej príprave športovcov so zameraním na rozvoj pohybových schopností.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> 1. Formy a metódy kondičnej prípravy v plávaní. 2. Využitie prostriedkov plávania v kondičnej príprave so zameraním na rozvoj vytrvalostných schopností (aérobnej a anaérobnej vytrvalosti), rýchlosťných schopností, silových schopností, koordinačných schopností. 3. Stavba kondičného programu v plaveckej kondičnej príprave. 4. Kondičný program pre rôzne špecializácie. 5. 12 min. plavecký test										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> 1. COOPER, K. H. : Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava : Šport, 1990. 2. JURSÍK, D. : Plávaním k zdraviu a kondičii. Bratislava : Šport, 1983. 3. KALEČÍK, L. Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997. 4. ŠIMONEK, J.-ZRUBÁK, A. a kol. Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava 1995.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 325										
A	B	C	D	E	FX					
47,69	25,23	18,15	6,46	0,92	1,54					

**Vyučujúci:** PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Kondičné plávanie									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 5 min. plávanie Záverečné hodnotenie: 12 min. plavecký test										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Prehľobiť a rozšíriť poznatky o možnostiach využitia plaveckých pohybových činností a zručností v kondičnej príprave športovcov so zameraním na rozvoj pohybových schopností.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> 1. Formy a metódy kondičnej prípravy v plávaní. 2. Využitie prostriedkov plávania v kondičnej príprave so zameraním na rozvoj vytrvalostných schopností (aérobnej a anaérobnej vytrvalosti), rýchlosťných schopností, silových schopností, koordinačných schopností. 3. Stavba kondičného programu v plaveckej kondičnej príprave. 4. Kondičný program pre rôzne špecializácie. 5. 12 min. plavecký test										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> 1. COOPER, K. H. : Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava : Šport, 1990. 2. JURSÍK, D. : Plávaním k zdraviu a kondičii. Bratislava : Šport, 1983. 3. KALEČÍK, L. Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997. 4. ŠIMONEK, J.-ZRUBÁK, A. a kol. Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava 1995.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 325										
A	B	C	D	E	FX					
47,69	25,23	18,15	6,46	0,92	1,54					

**Vyučujúci:** PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/1-03TR-020/15	<b>Názov predmetu:</b> Kondičné základy v športe
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> cvičenie	
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 3	
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b> 1.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>	
Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX	
Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil/nesplnil Seminárna práca 50%, písomný test 50%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študent ovláda základné teoretické poznatky a špecifické zručnosti z aplikácie modelov vybraných rozvoja kondičných schopností (vytrvalosti, sily a rýchlosť) a dokáže ich uplatniť v športovej príprave. Vie charakterizovať základné prostriedky kondičnej prípravy v športovej príprave. Vie aplikovať modely rozvoja aeróbnej vytrvalosti bežeckými prostriedkami súvislými a intervalovými metódami, modely rozvoja anaeróbnej laktátovej vytrvalosti v štandardných a aj stážených podmienkach a so zmenami smeru. Ovláda základné modely rozvoja silovo – vytrvalostných a vytrvalostných schopností prostredníctvom kruhového tréningu. Dokáže uplatňovať modely zaťaženia určené na rozvoj výbušnej sily prostriedkami hodov, prostriedkami odrazových cvičení vertikálneho a horizontálneho charakteru, pomocou amortizačných cvičení (plyometrická metóda) a doplnkových záťaží. Je schopný aplikovať zaťaženie na rozvoj frekvenčnej rýchlosťi. Vie v praxi uplatniť príklady cvičení s rebríkom, latkami, malými prekážkami. Dokáže aplikovať modely zaťaženia na rozvoj rýchlostných reakčných schopností. Ovláda príklady cvičení bez náčinia a s náčiním (loptami a pod.), ovláda cvičenia na rozvoj akceleračnej a maximálnej bežeckej rýchlosťi a rýchlosťi so zmenami smeru.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b>	
Modely rozvoja aeróbnej vytrvalosti bežeckými prostriedkami súvislými a intervalovými metódami, modely rozvoja anaeróbnej laktátovej vytrvalosti v štandardných a aj stážených podmienkach a so zmenami smeru, rozvoj silovo – vytrvalostných a vytrvalostných schopností prostredníctvom kruhového tréningu, rozvoj výbušnej sily prostriedkami hodov, rozvoj výbušnej sily prostriedkami odrazových cvičení vertikálneho a horizontálneho charakteru, pomocou amortizačných cvičení (plyometrická metóda) a doplnkových záťaží, prostriedky a metódy rozvoja frekvenčnej rýchlosťi, príklady cvičení s rebríkom, latkami, malými prekážkami a možnosti diagnostikovania úrovne zaťaženia, rozvoj rýchlostných reakčných schopností. príklady cvičení	

bez náčinia a s náčiním (loptami a pod.), rozvoj akceleračnej a maximálnej bežeckej rýchlosťi a rýchlosťi so zmenami smeru (agility).

**Odporučaná literatúra:**

- KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s, ISBN 978-80-89257-48-5
- DOVALIL, J. et al. 2008. Lexikon sportovního tréninku. Praha : Karolinum, 2008. 314 s. ISBN 978-80-246-1404-5
- JANSA, P., DOVALIL, J. et al. 2007. Sportovní příprava. Vybrané teoretické obory. Praha : Q-art, 2007. 267 s. ISBN 80-903280-8-3
- BOMPA, T. O., CARRERA, M. C. 2005. Periodization training for sports. Champaign : Human Kinetics, 2005. 259 p. ISBN 0-7360-5559-2
- DOVALIL, J. et al. 2002. Výkon a tréning ve sportu. Praha : Olympia, 2002.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk a anglický jazyk (literatúra)

Slovenský alebo anglický jazyk (vedenie cvičení)

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 499

A	B	C	D	E	FX
7,82	18,24	32,46	21,44	7,21	12,83

**Vyučujúci:** Mgr. Tomáš Pupkay, Mgr. Róbert Ollé, Mgr. Katarína Longová, PhD., Mgr. Matúš Krčmár, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**

FTVŠ.KG/1-03TR-030/15

**Názov predmetu:**

Koordinačné základy v športe

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie:

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 50% Seminárna práca 50 %

**Výsledky vzdelávania:**

Absolvent predmetu dokáže aplikovať poznatky z rozvoja koordinačných cvičení gymnastického, tanecného a úpolového charakteru v športovej príprave výkonnostného i vrcholového športovca, ako i rekreačne športujúcich ľudí rôzneho veku. Vie porovnať a vyhodnotiť rozvoj jednotlivých koordinačných schopností a pozná senzitívne obdobia ich vývoja. Vie vytvoriť obsahovo diferencované programy pre rôzne výkonnostné a vekové skupiny vzhľadom na podnetný vplyv činností koordinačného charakteru na zdravie i psychomotorické a mentálne schopnosti cvičiacich.

**Stručná osnova predmetu:**

Aplikácia cvičení zameraných na rozvoj koordinačných schopností v tréningovom procese v rôznych druhoch športu, ich význam v kondičnej a technickej príprave športovca. Stratégia rozvoja rovnováhových a rytmických schopností, zvyšovanie trénovanosti vestibulárneho analyzátoru pri športových pohyboch v rôznych vekových a výkonnostných kategóriách. Prostriedky rozvoja kinesteticko-diferenciačných a priestorovo-orientačných schopností, ich diagnostika v rôznych vekových a výkonnostných kategóriách. Efektívnosť aplikácie osvojených cvičení v kondičnej príprave rôznych športových špecializácií a vhodnosť ich zaradenia v rôznych častiach TJ (rozohriatie, rozcvičenie, hlavná časť, záverečná časť). Tvorba obsahovo diferencovaných programov podľa veku (deti, mládež, dospelí i starší ľudia) vzhľadom na podnetný vplyv činností koordinačného charakteru na zdravie, psychomotorické a mentálne schopnosti cvičiacich.

**Odporeúčaná literatúra:**

CHREN, M. et al., 2013. Gymnastika, tance a úpoly v ISCED 1 – 3. Bratislava: X print s.r.o.  
2013. 130 s. ISBN 978-80-970490-2-7

KORN, M. 2006. Budo-Spiele fur alle Kampfsportarten. Germany: Pietch, 2006.

ROUBÍČEK, V. Kto s koho - úpolové cvičenia a hry. Praha: Olympia, 1984.

STREŠKOVÁ, E.: Rozvoj koordinačných schopností v športovej príprave mládeže. Bratislava : NIŠ, 2003. 152 s.  
STREŠKOVÁ, E., 2013. Gymnastické hry. In: Strešková, E. – Olej, P. Gymnastika zdravo a emotívne. Bratislava: X print s.r.o., 2013. 73 – 79 s.. ISBN 978-80-970490-3-4  
ŠIMONEK, J. ml.: Rozvoj koordinačných schopností v športovej príprave mládeže. Bratislava: NIŠ, 2003. 152 s.  
ŠTEFANOVSKÝ, M., et.al. JUDO. Bratislava: ICM, 2012. 212 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
slovenský

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 519

A	B	C	D	E	FX
16,96	23,7	28,9	21,19	4,62	4,62

**Vyučujúci:** Mgr. Adriana Krnáčová, PhD., Mgr. Ľuboš Rupčík, PhD., Mgr. Il'ja Číž, PhD., Mgr. Katarína Longová, PhD., Mgr. Jana Luptáková, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/VP-170/15	<b>Názov predmetu:</b> Lezenie na umelej stene									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 20% - písomný test Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 20% a 80% praktická skúška										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horolezectva vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu a techniky pohybu v lezení na umelej stene.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> História horolezectva, materiálne zabezpečenie, metodika nácviku techniky lezenia na cvičných umelých stenách, metodika športového tréningu.										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> Šajnoha a kol.: Horolezectvo. Šport. Bratislava 1990. Carth Hattingh: Horolezectví. Svojtka a CO. Praha 1999. Dieška a kol.: Horolezectvo – encyklopédia. Šport. Bratislava 1998. Dieška a kol.: Horolezectvo zblízka. Šport. Bratislava, 1984.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 69										
A	B	C	D	E	FX					
72,46	13,04	5,8	5,8	1,45	1,45					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Lukáš Chovanec, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/VP-170/15	<b>Názov predmetu:</b> Lezenie na umelej stene									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 20% - písomný test Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 20% a 80% praktická skúška										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horolezectva vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu a techniky pohybu v lezení na umelej stene.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> História horolezectva, materiálne zabezpečenie, metodika nácviku techniky lezenia na cvičných umelých stenách, metodika športového tréningu.										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> Šajnoha a kol.: Horolezectvo. Šport. Bratislava 1990. Carth Hattingh: Horolezectví. Svojtka a CO. Praha 1999. Dieška a kol.: Horolezectvo – encyklopédia. Šport. Bratislava 1998. Dieška a kol.: Horolezectvo zblízka. Šport. Bratislava, 1984.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 69										
A	B	C	D	E	FX					
72,46	13,04	5,8	5,8	1,45	1,45					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Lukáš Chovanec, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-060/09	<b>Názov predmetu:</b> Lyžiarska turistika
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> kurz	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>	
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 20% účasť na prednáškach a cvičeniac 40% písomný test Záverečné hodnotenie: 60% priebežné hodnotenie a 40% praktické požiadavky.	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností z oblasti lyžiarskej turistiky. Získanie kvalifikácie cvičiteľa lyžiarskej turistiky.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> 1. Charakteristika lyžiarskej turistiky 2. História lyžovania a lyžiarskej turistiky 3. Druhy a formy lyžiarskej turistiky 4. Materiálne vybavenie 5. Príprava a údržba materiálneho vybavenia 6. Úroveň pohybového zaťaženia počas vlastných foriem lyžiarskej turistiky 7. Lokality pre lyžiarsku turistiky na Slovensku 8. Teoretická príprava vlastnej niekoľkodennej lyžiarskej turistiky 9. Nebezpečenstvo v zimnej prírode 10. – 14. Realizácia vlastných foriem lyžiarskej turistiky	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> Schrag, K.: Škola alpinizmu. Horská turistika. Goldstein, 1997. Dvořák, F. – Mašková, L.: Běh na lyžích. II.část. Olympia, Praha, 1990. Mc Manners, H.: Turistika. Ikar, Bratislava 1999.	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 81

A	B	C	D	E	FX
98,77	0,0	0,0	0,0	0,0	1,23

**Vyučujúci:** PaedDr. Martin Belás, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/S-PVP-010/13	<b>Názov predmetu:</b> Medicínske právo a šport									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 144										
A	B	C	D	E	FX					
64,58	26,39	6,25	0,69	0,0	2,08					
<b>Vyučujúci:</b> doc. JUDr. Zuzana Sakáčová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-02SP-100/15	<b>Názov predmetu:</b> Motorické učenie
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> prednáška	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 3	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 4.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil / nesplnil	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študent ovláda teoretické poznatky z oblasti kontroly motoriky človeka a motorického učenia. Tieto poznatky vie aplikovať v športovej praxi. Dokáže špecifikovať osobitosti motorického učenia vo vybranom športe.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Teória kontroly motoriky človeka. Teória motorického učenia. Aplikácia princípov motorického učenia v športovom tréningu.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>DAVIDS, K. et al.: Dynamics of skill scquisition – A constraints-led approach. Champaign, IL: Human Kinetics, 2008.</li><li>SCHMIDT, R.A., LEE, T.D.: Motor control and learning: A behavioral emphasis. Champaign, IL: Human Kinetics, 2005.</li><li>SCHMIDT, R.A., WRISBERG, C.A.: Motor learning and performance. Champaign, IL: Human Kinetics, 2004.</li><li>VICKERS, J.N.: Perception, cognition, and decision training. Champaign, IL: Human Kinetics, 2007.</li><li>WULF, G.: Attention and motor skill learning. Champaign, IL: Human Kinetics, 2007.</li></ol>	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk Anglický jazyk (štúdium literatúry, vybrané prednášky a semináre)	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 438

A	B	C	D	E	FX
19,18	29,91	19,86	17,58	9,82	3,65

**Vyučujúci:** prof. Mgr. Erika Zemková, PhD., Mgr. Henrieta Horníková**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU ŠTÁTNEJ SKÚŠKY

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/buSZ-011/15	<b>Názov predmetu:</b> Obhajoba bakalárskej práce
<b>Počet kreditov:</b> 12	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Obsahová náplň štátnicového predmetu:</b>	
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>	
<b>Schválil:</b>	

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**

FTVŠ.KŠPP/1-03TR-040/15

**Názov predmetu:**

Plavecké športy a záchrana topiaceho sa

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:** FTVŠ.KŠPP/1-02SP-110/15 - Plávanie

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 50%, praktické požiadavky 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná základné teoretické pojmy, metódy, formy a organizáciu plávania. Pozná organizáciu plaveckých športov vo svete (FINA) a v Európe (LEN). Pozná hydrostatické a hydrodynamické sily pôsobiace pri pohybe vo vode. Ovláda teoretické poznatky z biomechaniky a techniky plaveckých spôsobov, obrátok a startov. Pozná špecifickú didaktiku plávania z hľadiska vonkajších a vnútorných faktorov v etape základného plávania. V teoretickej i praktickej rovine rozumie aplikácii metód a postupov pri využití plaveckých športov (skoky do vody, vodné pólo, synchronizované plávanie) na rozvoj základných kondičných a koordinačných schopností prostriedkami vo vode. Študent v teoretickej i praktickej rovine ovláda záchranaarske zručnosti nevyhnutné pri záchrane topiaceho sa v bazénových podmienkach a má poznatky o bezpečnostných a hygienických opatreniach pri aktivitách na bazénoch a vodných plochách.

**Stručná osnova predmetu:**

Základy terminológie v plávaní, plaveckých športoch a záchrany topiaceho sa. Biomechanické aspekty pohybu človeka vo vodnom prostredí. Biomechanické základy techniky plaveckých spôsobov, startov, obrátok.

Didaktika plávania, charakteristika jej základných prvkov. Vonkajšie a vnútorné faktory ovplyvňujúce efektivitu základného plávania. Metodicko-organizačné celky základného plávanie, ich cieľ, obsah, organizácia. Záchrana topiaceho sa v bazénových podmienkach.

**Odporučaná literatúra:**

BARAN, I. Záchrana topiaceho. Červený kríž : Bratislava, 2006. 158 s. ISBN 80-88973-20-1.

KALEČÍK, L. et.al. Teória a didaktika plaveckých športov. UK Bratislava : 1997. 196 s.

Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-967456-2-2-X.

MACEJKOVÁ, Y. - HALVATÝ, R. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Peter Mačura : Bratislava, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2-X.

MACEJKOVÁ, Y. et al. Didaktika plávania. In: ICM Agency : Bratislava, 2005. 140 s.  
Vysokoškolská učebnica. ISBN 80-969-268-3-7.  
LABUDOVÁ, J. Aquafitness. Peter Mačura – Peem : Bratislava, 2005. 122 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 637

A	B	C	D	E	FX
5,97	13,81	24,49	16,17	10,36	29,2

**Vyučujúci:** PaedDr. Igor Baran, PhD., prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD., doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 12.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠPP/1-03TR-040/15

**Názov predmetu:**  
Plavecké športy a záchrana topiaceho sa

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmienujúce predmety:** FTVŠ.KŠPP/1-02SP-110/15 - Plávanie

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 50%, praktické požiadavky 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná základné teoretické pojmy, metódy, formy a organizáciu plávania. Pozná organizáciu plaveckých športov vo svete (FINA) a v Európe (LEN). Pozná hydrostatické a hydrodynamické sily pôsobiace pri pohybe vo vode. Ovláda teoretické poznatky z biomechaniky a techniky plaveckých spôsobov, obrátok a startov. Pozná špecifickú didaktiku plávania z hľadiska vonkajších a vnútorných faktorov v etape základného plávania. V teoretickej i praktickej rovine rozumie aplikácii metód a postupov pri využití plaveckých športov (skoky do vody, vodné pólo, synchronizované plávanie) na rozvoj základných kondičných a koordinačných schopností prostriedkami vo vode. Študent v teoretickej i praktickej rovine ovláda záchranaarske zručnosti nevyhnutné pri záchrane topiaceho sa v bazénových podmienkach a má poznatky o bezpečnostných a hygienických opatreniach pri aktivitách na bazénoch a vodných plochách.

**Stručná osnova predmetu:**

Základy terminológie v plávaní, plaveckých športoch a záchrany topiaceho sa. Biomechanické aspekty pohybu človeka vo vodnom prostredí. Biomechanické základy techniky plaveckých spôsobov, startov, obrátok.

Didaktika plávania, charakteristika jej základných prvkov. Vonkajšie a vnútorné faktory ovplyvňujúce efektivitu základného plávania. Metodicko-organizačné celky základného plávanie, ich cieľ, obsah, organizácia. Záchrana topiaceho sa v bazénových podmienkach.

**Odporeúčaná literatúra:**

BARAN, I. Záchrana topiaceho. Červený kríž : Bratislava, 2006. 158 s. ISBN 80-88973-20-1.

KALEČÍK, L. et.al. Teória a didaktika plaveckých športov. UK Bratislava : 1997. 196 s.

Vysokoškolské skriptá. ISBN 80-967456-2-2-X.

MACEJKOVÁ, Y. - HALVATÝ, R. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Peter Mačura : Bratislava, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2-X.

MACEJKOVÁ, Y. et al. Didaktika plávania. In: ICM Agency : Bratislava, 2005. 140 s.  
Vysokoškolská učebnica. ISBN 80-969-268-3-7.  
LABUDOVÁ, J. Aquafitness. Peter Mačura – Peem : Bratislava, 2005. 122 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 637

A	B	C	D	E	FX
5,97	13,81	24,49	16,17	10,36	29,2

**Vyučujúci:** PaedDr. Igor Baran, PhD., prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD., doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuríková, PhD., doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 12.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/1-02SP-110/15	<b>Názov predmetu:</b> Plávanie
---	------------------------------------

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

seminárna práca 10% , praktické požiadavky 90%

**Výsledky vzdelávania:**

Absolvent predmetu dokáže analyzovať a porovnávať techniku plaveckých spôsobov prsia, kraul, znak včítane obrátok a štartov; pozná didaktiku plaveckých spôsobov a ovláda prípravné cvičenia na ich zdokonaľovanie; pozná a ovláda didaktiku prvkového plávania (prsiarske, znakové, kraulové, delfínové nohy, prsiarske, znakové, kraulové paže ...); vie využiť nové prvky techniky pri rozvoji kondície; pozná základné plavecké pojmy, je schopný oboznámiť so špecifickými vlastnosťami vodného prostredia; pozná a ovláda základné plavecké zručnosti a celú šírku nadštandardných plaveckých zručností (skoky do vody, dýchanie vo väzbe na zručnosť, plávanie pod vodou ...); je schopný prostredníctvom pohybových hier vo vode naučiť základné plavecké zručnosti.

**Stručná osnova predmetu:**

Oboznámiť študentov so špecifickými vlastnosťami vodného prostredia prostredníctvom pohybových hier vo vode. Nácvik a zdokonaľovanie celej šírky plaveckých zručností (skoky do vody, dýchanie vo väzbe na zručnosť, plávanie pod vodou ...). Osvojiť si zručnosti v prvkovom plávaní plaveckých spôsobov (prsiarske, znakové, kraulové, delfínové nohy, prsiarske, znakové, kraulové paže ... ) Prakticky oboznámiť študentov s didaktikou a zdokonaľovaním prvkového plávania, techniky plaveckých spôsobov prsia, kraul, znak včítane obrátok a štartov. Oboznámiť študentov s možnosťami využitia nových prvkov techniky pri rozvoji kondície. Hodnotenie úrovne zvládnutia plaveckých spôsobov podľa bodovacej škály.

**Odporeúčaná literatúra:**

MACEJKOVÁ, Y. et al. 2005. Didaktika plávania. Vysokoškolská učebnica. Bratislava : ICM Agency, 2005. 140 s. ISBN 80-969-268-3-7.

KALEČÍK, L. a kol. 1997. Teória a didaktika plaveckých športov. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : UK, 1997. 196 s. ISBN 80-223-00959-1.

MACEJKOVÁ, Y.- HLAVATÝ, R. 1996. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov.  
Bratislava : Mačura Peter, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2-X.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 792

A	B	C	D	E	FX
14,02	19,95	25,76	16,54	10,61	13,13

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuríková, PhD., PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD., doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., PaedDr. Igor Baran, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD., Mgr. Matúš Putala, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/1-02SP-110/15	<b>Názov predmetu:</b> Plávanie
---	------------------------------------

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 2.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

seminárna práca 10% , praktické požiadavky 90%

**Výsledky vzdelávania:**

Absolvent predmetu dokáže analyzovať a porovnávať techniku plaveckých spôsobov prsia, kraul, znak včítane obrátok a štartov; pozná didaktiku plaveckých spôsobov a ovláda prípravné cvičenia na ich zdokonaľovanie; pozná a ovláda didaktiku prvkového plávania (prsiarske, znakové, kraulové, delfínové nohy, prsiarske, znakové, kraulové paže ...); vie využiť nové prvky techniky pri rozvoji kondície; pozná základné plavecké pojmy, je schopný oboznámiť so špecifickými vlastnosťami vodného prostredia; pozná a ovláda základné plavecké zručnosti a celú šírku nadštandardných plaveckých zručností (skoky do vody, dýchanie vo väzbe na zručnosť, plávanie pod vodou ...); je schopný prostredníctvom pohybových hier vo vode naučiť základné plavecké zručnosti.

**Stručná osnova predmetu:**

Oboznámiť študentov so špecifickými vlastnosťami vodného prostredia prostredníctvom pohybových hier vo vode. Nácvik a zdokonaľovanie celej šírky plaveckých zručností (skoky do vody, dýchanie vo väzbe na zručnosť, plávanie pod vodou ...). Osvojiť si zručnosti v prvkovom plávaní plaveckých spôsobov (prsiarske, znakové, kraulové, delfínové nohy, prsiarske, znakové, kraulové paže ... ) Prakticky oboznámiť študentov s didaktikou a zdokonaľovaním prvkového plávania, techniky plaveckých spôsobov prsia, kraul, znak včítane obrátok a štartov. Oboznámiť študentov s možnosťami využitia nových prvkov techniky pri rozvoji kondície. Hodnotenie úrovne zvládnutia plaveckých spôsobov podľa bodovacej škály.

**Odporeúčaná literatúra:**

MACEJKOVÁ, Y. et al. 2005. Didaktika plávania. Vysokoškolská učebnica. Bratislava : ICM Agency, 2005. 140 s. ISBN 80-969-268-3-7.

KALEČÍK, L. a kol. 1997. Teória a didaktika plaveckých športov. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : UK, 1997. 196 s. ISBN 80-223-00959-1.

MACEJKOVÁ, Y.- HLAVATÝ, R. 1996. Biomechanika a technika plaveckých spôsobov.  
Bratislava : Mačura Peter, 1996. 56 s. ISBN 80-9674556-2-2-X.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 792

A	B	C	D	E	FX
14,02	19,95	25,76	16,54	10,61	13,13

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuríková, PhD., PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD., doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/2-VP-1/17	<b>Názov predmetu:</b> Plávanie ako rehabilitačný prostriedok									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 3										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Účasť na seminároch a prednáškach – jedna zo základných požiadaviek 100 % účasť – 40 bodov Záverečné hodnotenie: 60 bodov seminárna práca o využití vodného prostredia pri kompenzácií zaťaženia vo vlastnej špecializácii										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Zorientovať študentov v elementárnych účinkoch vodného prostredia na zdravie človeka a poukázať na zásady použitia hydrokinezioterapie.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rehabilitačné účinky vodného prostredia.</li> <li>2. Techniky používané v hydrokinezioterapii.</li> <li>3. Aplikácia cvičení s plaveckými pomôckami.</li> <li>4. Plavecké prvky, plavecké zručnosti- ich aplikácia v liečebnej praxi.</li> <li>5. Zásady tvorby rehabilitačných programov.</li> <li>6. Kontraindikácie pri využívaní vodného prostredia.</li> </ol>										
<b>Odporučaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Čelko, J. Hydrokineziológia. Liečreh Guth, Bratislava, 1997, 159 s.</li> <li>2. Koury, J.M. Aquatic Therapy programming. USA : Human Kinetics, 280 s.</li> <li>3. Trojan,S-Druga,R.-Pfeiffer,J.-Votava,J. Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Grada : Praha, 2005. 237 s.</li> </ol>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 82										
A	B	C	D	E	FX					
29,27	34,15	31,71	4,88	0,0	0,0					

**Vyučujúci:** prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/2-VP-1/17	<b>Názov predmetu:</b> Plávanie ako rehabilitačný prostriedok									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 3										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Účasť na seminároch a prednáškach – jedna zo základných požiadaviek 100 % účasť – 40 bodov Záverečné hodnotenie: 60 bodov seminárna práca o využití vodného prostredia pri kompenzácií zaťaženia vo vlastnej špecializácii										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Zorientovať študentov v elementárnych účinkoch vodného prostredia na zdravie človeka a poukázať na zásady použitia hydrokinezioterapie.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rehabilitačné účinky vodného prostredia.</li> <li>2. Techniky používané v hydrokinezioterapii.</li> <li>3. Aplikácia cvičení s plaveckými pomôckami.</li> <li>4. Plavecké prvky, plavecké zručnosti- ich aplikácia v liečebnej praxi.</li> <li>5. Zásady tvorby rehabilitačných programov.</li> <li>6. Kontraindikácie pri využívaní vodného prostredia.</li> </ol>										
<b>Odporučaná literatúra:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Čelko, J. Hydrokineziológia. Liečreh Guth, Bratislava, 1997, 159 s.</li> <li>2. Koury, J.M. Aquatic Therapy programming. USA : Human Kinetics, 280 s.</li> <li>3. Trojan,S-Druga,R.-Pfeiffer,J.-Votava,J. Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Grada : Praha, 2005. 237 s.</li> </ol>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 82										
A	B	C	D	E	FX					
29,27	34,15	31,71	4,88	0,0	0,0					

**Vyučujúci:** prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-080/09	<b>Názov predmetu:</b> Plážová hádzaná									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 137										
A	B	C	D	E	FX					
79,56	15,33	2,92	0,0	0,0	2,19					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Silvia Priklerová, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-090/09	<b>Názov predmetu:</b> Plážový futbal									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 120										
A	B	C	D	E	FX					
55,0	30,0	7,5	0,83	1,67	5,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Mikulič, PhD., Mgr. Matej Babic										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-100/09	<b>Názov predmetu:</b> Plážový volejbal									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 312										
A	B	C	D	E	FX					
68,27	15,06	10,58	3,53	0,0	2,56					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-03SZ-020/15	<b>Názov predmetu:</b> Pohybové aktivity s netradičným náčiním a náradím
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Celkové hodnotenie predmetu

80% účasť splnil/nesplnil, 40 % (2 seminárne práce)

Záverečné hodnotenie 60 % - písomná skúška a praktická ukážka.

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná najnovšie trendy vývoja a uplatnenia netradičného náradia a náčinia v školskej telesnej a športovej výchovy a v športe pre všetkých. Vie sa zorientovať v ponuke náčinia a náradia, ktoré sú v súčasnosti na trhu, v zmysle ich vhodnosti pre jednotlivé skupiny populácie (deti, mládež, dospelí, ľudia so zdravotným oslabením, rekreační a vrcholoví športovci). Rozumie využitiu netradičného náčinia a náradia v afíne na stanovený cieľ cvičenia, je schopný vykonať ukážku jednotlivých činností na vybranom netradičnom náradí alebo s náčiním. S použitím netradičného náčinia alebo náradia vie zostaviť pohybové komplexy na rozvoj kondičných a koordinačných schopností, či už v individuálnej forme tréningu alebo pri skupinovom cvičení. Vie integrovať viaceré náčinia do kondičných zostáv a rôznych organizačných foriem cvičenia. Študent rozumie edukologickým základom využívania jednotlivých náradí a náčiní, rozumie diferencovanému fyziologickému zaťaženiu organizmu pri využití náradia a náčinia. Dokáže zostaviť jednoduché pohybové programy pre deti, mládež a dospelých v športe pre všetkých s využitím netradičného náradia a náčinia.

**Stručná osnova predmetu:**

Vývoj náradia a náčinia pre šport pre všetkých. Nové trendy uplatnenia netradičného náčinia v tréningových a cvičebných jednotkách. Využitie netradičného náradia v aktivitách športu pre všetkých. Edukologické základy na využitie netradičného náčinia. Špecifika uplatnenia náradia a náčinia v afíne na zlepšenie adaptácie organizmu.

**Odporeúčaná literatúra:**

JARCOVSKÁ, H. 2007. Cvičení na velkém míči. Praha : Grada Publishing, 2007

JARCOVSKÁ, H. 2000. Body ball, zdravá záda. Praha : Česká škola aerobiku Heleny Jarkovskéj, 2000.

KRAČEK, S. 2012. Náčinie a náradie v športe pre všetkých. In Labudová, J., Nemček, D., Kraček, S. Teória športu pre všetkých. Bratislava : ICM Agency, 2012, s. 148 – 159.

LABUDOVÁ, J. a kol. 2007. Obsahová báza v programe šport a zdravie. Vysokoškolská učebnica. Bratislava : UK FTVŠ, 2007.  
Číž, I. 2010. Ako na Bosu. Bratislava : Športujeme, s.r.o. 2010.  
LORNE,G. TWIST, P. 2008. Posilování na miči: Cpress, 2008.  
KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
slovenský

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 221

A	B	C	D	E	FX
38,91	29,41	21,72	5,88	2,26	1,81

**Vyučujúci:** Mgr. Stanislav Kraček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-03SZ-020/15	<b>Názov predmetu:</b> Pohybové aktivity s netradičným náčiním a náradím
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Celkové hodnotenie predmetu

80% účasť splnil/nesplnil, 40 % (2 seminárne práce)

Záverečné hodnotenie 60 % - písomná skúška a praktická ukážka.

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná najnovšie trendy vývoja a uplatnenia netradičného náradia a náčinia v školskej telesnej a športovej výchovy a v športe pre všetkých. Vie sa zorientovať v ponuke náčinia a náradia, ktoré sú v súčasnosti na trhu, v zmysle ich vhodnosti pre jednotlivé skupiny populácie (deti, mládež, dospelí, ľudia so zdravotným oslabením, rekreační a vrcholoví športovci). Rozumie využitiu netradičného náčinia a náradia v afíne na stanovený cieľ cvičenia, je schopný vykonať ukážku jednotlivých činností na vybranom netradičnom náradí alebo s náčiním. S použitím netradičného náčinia alebo náradia vie zostaviť pohybové komplexy na rozvoj kondičných a koordinačných schopností, či už v individuálnej forme tréningu alebo pri skupinovom cvičení. Vie integrovať viaceré náčinia do kondičných zostáv a rôznych organizačných foriem cvičenia. Študent rozumie edukologickým základom využívania jednotlivých náradí a náčiní, rozumie diferencovanému fyziologickému zaťaženiu organizmu pri využití náradia a náčinia. Dokáže zostaviť jednoduché pohybové programy pre deti, mládež a dospelých v športe pre všetkých s využitím netradičného náradia a náčinia.

**Stručná osnova predmetu:**

Vývoj náradia a náčinia pre šport pre všetkých. Nové trendy uplatnenia netradičného náčinia v tréningových a cvičebných jednotkách. Využitie netradičného náradia v aktivitách športu pre všetkých. Edukologické základy na využitie netradičného náčinia. Špecifika uplatnenia náradia a náčinia v afíne na zlepšenie adaptácie organizmu.

**Odporeúčaná literatúra:**

JARCOVSKÁ, H. 2007. Cvičení na velkém míči. Praha : Grada Publishing, 2007

JARCOVSKÁ, H. 2000. Body ball, zdravá záda. Praha : Česká škola aerobiku Heleny Jarkovskéj, 2000.

KRAČEK, S. 2012. Náčinie a náradie v športe pre všetkých. In Labudová, J., Nemček, D., Kraček, S. Teória športu pre všetkých. Bratislava : ICM Agency, 2012, s. 148 – 159.

LABUDOVÁ, J. a kol. 2007. Obsahová báza v programe šport a zdravie. Vysokoškolská učebnica. Bratislava : UK FTVŠ, 2007.  
Číž, I. 2010. Ako na Bosu. Bratislava : Športujeme, s.r.o. 2010.  
LORNE,G. TWIST, P. 2008. Posilování na miči: Cpress, 2008.  
KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
slovenský

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 221

A	B	C	D	E	FX
38,91	29,41	21,72	5,88	2,26	1,81

**Vyučujúci:** Mgr. Stanislav Kraček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/1-02SP-120/15	<b>Názov predmetu:</b> Pohybové hry
---	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná základné rozdelenie hier v edukačnom prostredí športu a telesnej a športovej výchovy. Vie rozlíšiť pojmy hra, pohybová hra, športová hra. Ovláda základné poznatky o využití pohybových hier v rámci študijných programov. Ovláda základné činnosti pri výučbe pohybových hier – plánovanie a prípravu, realizáciu a riadenie, hodnotenie a evaluáciu. Vie uviesť príklady pohybových hier na rozvoj predmetových kompetencií – pohybových, kognitívnych, komunikačných, učebných, interpersonálnych a postojových. Vie uviesť príklady pohybových hier na rozvoj pohybových schopností – rýchlosných, silových, vytrvalostných, koordinačných. Vie uviesť príklady pohybových hier na nácvik a zdokonalovanie herných zručností v športových hráčach – basketbale, futbale, volejbale, tenise, hádzanej, ľadovom hokeji. Ovláda základné herné zručnosti pohybových hier a pravidlá netradičných pohybových a športových hier.

**Stručná osnova predmetu:**

Teória pohybových hier. Didaktika pohybových hier. Pohybové hry používané v úvodnej časti tréningovej jednotky, vyučovacej hodiny, pri rozvíjani. Pohybové hry na rozvoj rýchlosných schopností. Pohybové hry na rozvoj koordinačných schopností. Pohybové hry na rozvoj silových schopností. Pohybové hry na rozvoj vytrvalostných schopností. Pohybové hry s loptami. Pohybové hry na nácvik a zdokonalovanie herných činností jednotlivca v športových hráčach. Kooperačné pohybové hry. Pohybové hry pálkovačky. Pohybové hry netradičnými pomôckami. Metodické výstupy študentov – ukážky PH zo seminárnej práce podľa zamerania študijného programu a špecializácie. Metodické výstupy študentov – ukážky PH zo seminárnej práce podľa zamerania študijného programu a špecializácie. Metodické výstupy študentov – ukážky PH zo seminárnej práce podľa zamerania študijného programu a špecializácie.

**Odporeúčaná literatúra:**

ADAMČÁK, Š., NEMEC, M. 2010. Pohybové hry a školská telesná a športová výchova. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, Fakulta humanitných vied, 2010. ISBN 978-80-557-0099-1.

- ARGAJ, G. 2009. Pohybové hry pre telesnú a športovú výchovu. Bratislava : Univerzita Komenského Bratislava, 2009. ISBN 978-223-2602-5.
- DÖBLER, E., DÖBLER, H. 1992. Kleine Spiele. 19. vyd. Berlin : Sportverlag, 1992. ISBN 3-328-00562-5.
- HOROWITZ, G. L. 2009. International games: building skills through multicultural play. Champaign : Human Kinetics, 2009. ISBN 13: 978-0-736-7394-3.
- KIRCHNER, G. 2000. Childrens games from around the world. Needham Heights : Allyn & Bacon, 2000. ISBN 0-205-29627-0.
- MAZAL, F. 2007. Hry a hraní pohledem ŠVP. Olomouc : Nakladatelství Hanex, 2007. ISBN 978-80-85783-77-3.
- MOOSMANN, K. 2009. Das grosse Limpert-Buch der Kleinen Spiele. Wiebelsheim : Limpert Verlag, 2009. ISBN 978-3-7853-1768-6.
- ROSENSTEIN, M. 2008. Das Ballsport Lexikon. Berlin : Verlag Weinmann, 2008. ISBN 387892062-8.
- ROTH, K., MEMMERT, D., SCHUBERT, R. 2013. Ballschule Wurfspiele. Schorndorf : Verlag Hofmann, 2013. ISBN 978-3-7780-0212-4.
- ROVNÝ, M. 1980. Hry na volný čas. Bratislava : Šport, 1980. 158 s.
- ROVNÝ, M. 1981. Funkcia pohybovej hry v živote človeka. In: Acta Facultatis Educationis Physicae UC. Bratislava : Univerzita Komenského 1981, s. 103 – 151.
- ROVNÝ, M., ZDENĚK, D. 1979. Pohybové hry. Bratislava : SPN, 1979. 205 s.
- ZAPLETAL, M. 1987. Hry na hřišti a v tělocvičně. Praha : Olympia, 1987.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 481

A	B	C	D	E	FX
30,77	19,13	18,71	15,59	10,19	5,61

**Vyučujúci:** PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Silvia Priklerová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 10.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:** Názov predmetu:

FTVŠ.KŠEŠH/1-03SZ-030/15 Pohybové programy v športe pre všetkých

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 50%, Seminárna práca 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná význam a funkcie pohybovej aktivity, jej biologickú a sociálnu podmienenosť, základné pojmy a špecifika telovýchovného procesu v športe pre všetkých. Pozná zásady zostavovania pohybových programov v športe pre všetkých a teoretické východiská začažovania a adaptácie organizmu. Ovláda postupy hodnotenia úrovne pohybovej aktivity, diagnostiku motorických a somatických ukazovateľov, metódy hodnotenia funkčnej zdatnosti pohybového systému. Vie analyzovať výsledky diagnostiky a využiť ich pri koncipovaní a kontrole účinnosti cvičebných programov. Pozná vplyv diferencovaných pohybových programov a cvičení, ich dávkovanie, výber prostriedkov a metód vo vzťahu k veku, pohlaviu a zdravotnému stavu rekreačných športovcov. Študent je schopný vytvárať pohybové programy pre deti, mládež a dospelých a seniorov. Dokáže zdôvodniť obsah programu pre jednotlivcov aj skupiny rekreačných športovcov, viest' cvičebnú jednotku, aplikovať vhodný výber prostriedkov vo vzťahu k veku, zdraviu, úrovni telesnej zdatnosti a cieľu pohybového programu. Vie kontrolovať účinnosť pohybových programov.

**Stručná osnova predmetu:**

Pohybová aktivity - jej funkcie v jednotlivých etapách ontogenézy. Osobitosti telovýchovného procesu v športe pre všetkých. Model a zásady koncipovania pohybových programov v športe pre všetkých .

Metódy hodnotenia pohybovej aktivity a funkčnej zdatnosti pohybového systému. Metódy hodnotenia somatických a motorických ukazovateľov. Druhy športovo- rekreačných aktivít a cvičení, ich uplatnenie v pohybových programoch. Tvorba, príklady a analýza pohybových programov z hľadiska cieľa, veku, pohlavia a zdravotného stavu.

**Odporeúčaná literatúra:**

MIKLÁNKOVÁ, L.2009. Environmentálne stimuly v pohybové aktivitě dětí předškolního věku. Olomouc:Univerzita Palackého v Olomouci, Fakulta tělesné kultury. 2009, 168 s.  
PERIČ, T. 2008. Sportovní příprava dětí. Praha : Grada Publishing, 2008.  
KUČERA,M.1998. Pohyb v prevenci a terapii. Praha: Karolinum,1998, 196s.  
JARKOVSKÁ, H. 2005. Posilování- Kruhový tréning. Praha: Grada Publishing, 2010, 144 s  
BENSN,R.-CONNOLLY,D.2012. Trénink podle srdeční frekvence.Grada Publishing,2012, 184 s.  
BURSOVÁ, M.2007.Kompenzační cvičení. Praha: Grada Publishing,2007,196 s.  
ČERMÁK, J. a kol.2005. Záda mě už nebolí.Praha:2005.296 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 122

A	B	C	D	E	FX
7,38	10,66	28,69	12,3	29,51	11,48

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Potápanie I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1,5 / ,5 <b>Za obdobie štúdia:</b> 21 / 7										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/2-02UT-150/16 - Didaktika plávania										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: praktické plnenie kreditových kritérií										
Priebežné hodnotenie: semestrálna práca na zadanú tému										
Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia , podľa kreditových kritérií										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
Osvojenie si teoretických a praktických zručností potápania so základným potápačským výstrojom (ABC)										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
- Oboznámiť študentov s teoretickými základmi záchrany topiaceho v bazénových podmienkach										
- Nácvik plávania s plutvami, maskou a dýchacou trubicou (ABC)										
- Ponáranie, skoky a pády do vody, obliekanie ABC pod vodou										
- Tréning plávania s plutvami a rýchlosťného plávania pod vodou										
- Fyzika a fyziológia potápania na zadržaný nádych										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
1. BARAN,I.(1983) :BŠBTČ –Športové potápanie, Skriptá, UK Bratislava 1983										
2.BARAN,I.(1988): BŠBTČ – Technika a metodika športového potápania,Skriptá. UK Bratislava 1988										
3.BARAN,I.-KORIM,R.(1995): Škola prístrojového potápania, Kosma, Bratislava 1995										
4.KALEČIK,L. et.al. (1997): Teória a didaktika plaveckých športov. UK Bratislava 1997										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 309										
A	B	C	D	E	FX					
59,87	28,8	10,36	0,65	0,0	0,32					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD.										

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-060/09	<b>Názov predmetu:</b> Potápanie II				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-050/09 - Potápanie I					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Praktické plnenie kreditových kritérií Priebežné hodnotenie: semestrálna práca na zadanú tému Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia , 90 % podľa kreditových kritérií					
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Osvojenie si teoretických a praktických zručností potápania so vzduchovým prístrojom v bazénových podmienkach Zdokonalenie praktických zručností apnoického potápania					
<b>Stručná osnova predmetu:</b> - Fyzika a fyziológia ,krízové situácie pri potápaní so vzduchovým prístrojom - Zdokonalovanie plávania s plutvami, maskou a dýchacou trubicou (ABC) - Ponáranie, skoky a pády do vody, obliekanie scuba - Ponory so vzduchovým prístrojom v bazénových podmienkach					
<b>Odporučaná literatúra:</b> 1.Baran,I.(1983) :BŠBTČ –Športové potápanie, UK Bratislava 1983 2.Baran,I.(1988): BŠBTČ – Technika a metodika športového potápania,.UK Bratislava 1988 3.Baran,I.-Korim,R(1995).: Škola prístrojového potápania, Kosma, Bratislava 1995 4.Kalečík,L. a kol.(1997): Teória a didaktika plaveckých športov.UK Bratislava 1997					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 170					
A	B	C	D	E	FX
52,94	41,18	5,29	0,59	0,0	0,0

**Vyučujúci:** PaedDr. Igor Baran, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-01SZ-020/15	<b>Názov predmetu:</b> Priebežná pedagogická prax z ŠPZ									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 2										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 5.										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 80										
A	B	C	D	E	FX					
57,5	20,0	13,75	2,5	0,0	6,25					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-110/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie družstva v basketbale I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 5										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 98										
A	B	C	D	E	FX					
64,29	18,37	12,24	2,04	1,02	2,04					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-120/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie družstva v basketbale II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 5										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 60										
A	B	C	D	E	FX					
70,0	18,33	11,67	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Ľubor Tománek, PhD., PaedDr. Gustáv Argaj, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-130/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie družstva v basketbale III									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 5										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 42										
A	B	C	D	E	FX					
76,19	11,9	4,76	4,76	0,0	2,38					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., Mgr. Ľubor Tománek, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-160/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie družstva vo volejbale I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 5										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 64										
A	B	C	D	E	FX					
100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-170/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie družstva vo volejbale II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 5										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 55										
A	B	C	D	E	FX					
96,36	0,0	0,0	0,0	1,82	1,82					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-VP-180/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie družstva vo volejbale III									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 5										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 38										
A	B	C	D	E	FX					
97,37	2,63	0,0	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-120/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Záverečné hodnotenie: 100%										
Aktívna účasť na kolách vysokoškolskej ligy										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
Poskytnutú neregistrovaným študentom možnosť osvojiť si poznatky z plaveckej prípravy a súťaženia v plávaní na rôznych vysokoškolských pretekoch ako napr. Bratislavská vysokoškolská liga.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
1. Zdokonaľovanie plaveckej techniky plaveckých spôsobov, štartov a obrátok. 2. Výber plaveckého spôsobu, jeho špecializácia a príprava. 3. Tréningové metódy, formy a prostriedky. 4. Rozvoj pohybových schopností. 5. Pravidlá										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
1. HOCH, M. a kol.: Plávaní. Praha : SPN, 1983. 2. JURSÍK, D.: a kol.: Teória a didaktika plávania. Bratislava : Šport, 1990 3. KALEČÍK, L. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997 4. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. Bratislava 2005.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 124										
A	B	C	D	E	FX					
74,19	17,74	2,42	1,61	0,81	3,23					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019										

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-130/09	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-120/09 - Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie I										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Záverečné hodnotenie: 100%										
Aktívna účasť na kolách vysokoškolskej ligy										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
Poskytnúť neregistrovaným študentom možnosť osvojiť si poznatky z plaveckej prípravy a súťaženia v plávaní na rôznych vysokoškolských pretekoch ako napr. Bratislavská vysokoškolská liga.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
1. Zdokonaľovanie plaveckej techniky plaveckých spôsobov, štartov a obrátok. 2. Výber plaveckého spôsobu, jeho špecializácia a príprava. 3. Tréningové metódy, formy a prostriedky. 4. Rozvoj pohybových schopností. 5. Pravidlá										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
1. HOCH. M. a kol.: Plávaní. Praha : SPN, 1983. 2. JURSÍK, D.: a kol.: Teória a didaktika plávania. Bratislava : Šport, 1990 3. KALEČÍK, L. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997 4. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. Bratislava 2005.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 56										
A	B	C	D	E	FX					
83,93	10,71	3,57	0,0	0,0	1,79					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD.										

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠPP/S-VP-140/09

**Názov predmetu:**  
Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie III

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:** FTVŠ.KŠPP/S-VP-130/09 - Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - plávanie II

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Záverečné hodnotenie: 100%

Aktívna účasť na kolách vysokoškolskej ligy

**Výsledky vzdelávania:**

Poskytnúť neregistrovaným študentom možnosť osvojiť si poznatky z plaveckej prípravy a súťaženia v plávaní na rôznych vysokoškolských pretekoch ako napr. Bratislavská vysokoškolská liga.

**Stručná osnova predmetu:**

1. Zdokonaľovanie plaveckej techniky plaveckých spôsobov, štartov a obrátok.
2. Výber plaveckého spôsobu, jeho špecializácia a príprava.
3. Tréningové metódy, formy a prostriedky.
4. Rozvoj pohybových schopností.
5. Pravidlá

**Odporeúčaná literatúra:**

1. HOCH, M. a kol.: Plávaní. Praha : SPN, 1983.
2. JURSÍK, D.: a kol.: Teória a didaktika plávania. Bratislava : Šport, 1990
3. KALEČÍK, L. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava : UK, 1997
4. MACEJKOVÁ, Y. a kol.: Didaktika plávania. Bratislava 2005.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 47

A	B	C	D	E	FX
76,6	12,77	6,38	0,0	2,13	2,13

**Vyučujúci:** PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/S-VP-020/10	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 66										
A	B	C	D	E	FX					
81,82	13,64	1,52	3,03	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/S-VP-030/10	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 26										
A	B	C	D	E	FX					
80,77	7,69	11,54	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/S-VP-050/10	<b>Názov predmetu:</b> Príprava a vedenie jednotlivca v súťaži - vzpieranie III									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 14										
A	B	C	D	E	FX					
100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-03TR-050/15	<b>Názov predmetu:</b> Regenerácia v športe
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100% - 91% - A, 90% - 81% -B, 80% - 71% - C, 70% - 61% - D, 60 – 51% E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Praktická ukážka z masírovania – splnil/nesplnil

Test písomný

**Výsledky vzdelávania:**

Študent po absolvovaní predmetu rozumie podstate únavy a regenerácie v športe. Pozná a vie uplatniť jednotlivé prostriedky regenerácie. Dokáže prezentovať osvojené základné postupy klasickej masáže.

**Stručná osnova predmetu:**

Medicínske a fyziologické aspekty únavy, Prostriedky regenerácie, Aktívny a pasívny odpočinok, aktívna pohybová regenerácia, Pedagogické a psychologické prostriedky regenerácie, Pitný režim, Doplňovanie energie pred a počas športového výkonu.

**Odporučaná literatúra:**

ŠTULRAJTER, V., JÁNOŠDEÁK J., STREŠKOVÁ E., ŠIMONEK ,J.: Regenerácia a masáž.

Bratislava : PEEM, 2003, 264.s.

JÁNOŠDEÁK, J: Športová masáž a sebamasáž. Bratislava: Šport, 1989, 207.s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 414

A	B	C	D	E	FX
15,22	12,08	14,73	11,59	35,75	10,63

**Vyučujúci:** Mgr. Barbora Bartolčičová, PhD., doc. RNDr. Viktor Bielik, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-VP-030/09	<b>Názov predmetu:</b> Rozhodovanie v atletike I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 292										
A	B	C	D	E	FX					
23,29	25,68	31,16	4,11	2,05	13,7					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-VP-030/09	<b>Názov predmetu:</b> Rozhodovanie v atletike I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 292										
A	B	C	D	E	FX					
23,29	25,68	31,16	4,11	2,05	13,7					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-PVP-040/09	<b>Názov predmetu:</b> Rozvoj rýchlosťno-silových schopností									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 157										
A	B	C	D	E	FX					
38,22	31,21	12,74	10,19	5,1	2,55					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-PVP-040/09	<b>Názov predmetu:</b> Rozvoj rýchlosťno-silových schopností									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 157										
A	B	C	D	E	FX					
38,22	31,21	12,74	10,19	5,1	2,55					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-VP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Rozvoj rýchlosných schopností atletickými prostriedkami									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 122										
A	B	C	D	E	FX					
40,16	37,7	13,93	1,64	0,82	5,74					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/S-VP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Rozvoj rýchlosných schopností atletickými prostriedkami									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 122										
A	B	C	D	E	FX					
40,16	37,7	13,93	1,64	0,82	5,74					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-01UT-060/15	<b>Názov predmetu:</b> Seminár k bakalárskej práci									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> seminár										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 2										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 6.										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 294										
A	B	C	D	E	FX					
35,37	29,25	18,71	8,5	1,36	6,8					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Iveta Cihová, PhD., doc. PaedDr. Janka Peráčková, PhD., Mgr. Stanislav Kraček, PhD., doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Pavel Šmela, PhD., Mgr. Dušana Augustovičová, PhD., PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD., prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD., prof. PhDr. Eugen Laczo, PhD., doc. PaedDr. Anton Lednický, PhD., Mgr. Katarína Longová, PhD., Mgr. Adrián Novosád, PhD., prof. Mgr. Marián Vanderka, PhD., doc. Mgr. Miroslav Vavák, PhD., prof. PaedDr. Miroslav Holienka, PhD., doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD., doc. PaedDr. Ludmila Zapletalová, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD., prof. PaedDr. Yvetta Macejková, PhD., doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Ján Cvečka, PhD., doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/VP-1/15	<b>Názov predmetu:</b> Skalné lezenie
---	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / seminár

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň

Priebežné hodnotenie: 50 % - písomný test

Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 50% a 50% praktická skúška

**Výsledky vzdelávania:**

Osvojenie teoretických vedomostí a praktických zručností v oblastiach histórie vzniku a vývoja horolezectva vo svete a na Slovensku, materiálneho a technického vybavenia, pretekových foriem, štruktúry športového výkonu a techniky pohybu.

**Stručná osnova predmetu:**

História horolezectva, poznatky a zručnosti, metodika nácviku techniky lezenia na skalkách a cvičných umelých stenách, metodika športového tréningu, metodologické poznatky, základy výskumného sledovania.

**Odporučaná literatúra:**

Šajnoha a kol.: Horolezectvo. Šport. Bratislava 1990.

Garth Hattingh: Horolezectví. Svojtka a CO. Praha 1999.

Dieška a kol.: Horolezectvo – encyklopédia. Šport. Bratislava 1998.

Dieška a kol.: Horolezectvo zblízka. Šport. Bratislava, 1984.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 17

A	B	C	D	E	FX
88,24	11,76	0,0	0,0	0,0	0,0

**Vyučujúci:** Mgr. Lukáš Chovanec, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-070/09	<b>Názov predmetu:</b> Snoubording I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár / prednáška										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / ,25 / ,25 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 3,5 / 3,5										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Priebežné hodnotenie: 0 %										
Záverečné hodnotenie: Test – 100 %										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Získať základné teoretické poznatky z oblasti snowboardingu.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Historia snowboardingu v USA, Európe a na Slovensku. Vývoj výstroja a disciplín v snowboardingu. Pravidlá jednotlivých disciplín. Výber a údržba výstroja. Bezpečnosť na horách. Základná škola oblúkov v snowboardingu. Technika základných trikov v snowboardingu.										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
1. Frischenschlager, E.: Richtig snowboarding in drei Tagen. Munchen, 1998, 125 s. 2. Niegodzky, P.: Začíname so snowboardom. Iuventa Bratislava, 1992. 3. Pach, M.: Snowboarding. PEEM, Bratislava, 2002, 52 s. 4. Reichenfeld, R. – Bruechert, A.: Snow-boarding. Champaign, Human Kinetics 1995, 139 s. 5. Weiss, Ch.: Snowboarding-know how. Munchen, BLV 1995, 126 s.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 265										
A	B	C	D	E	FX					
82,26	7,55	6,42	0,0	0,0	3,77					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Pach, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b> 23.01.2019										

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-080/09	<b>Názov predmetu:</b> Snoubording II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár / prednáška <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 / ,25 / ,25 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 3,5 / 3,5 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-070/09 - Snoubording I										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Priebežné hodnotenie: 0 % Záverečné hodnotenie: Praktické skúšky – 100 %										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
Získať základné praktické poznatky z oblasti snowboardingu.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
Výber postoja. Nastavenie viazania – uhly šírka postoja. Nosenie, pokladanie, obúvanie snowboardu. Pády a vstávanie. Prípravné cvičenia na mieste. Cvičenie sklzu. Jazda po spádnici a cvičenia v jazde po spádnici. Brzdenie súhlasnou rotáciou a protirotačiou trupu. Jazda na vleku. Zosúvanie po spádnici. Zosúvanie a jazda šikmo svahom. Oblúk ku svahu so zvyšovaním rýchlosťi. Girlandy – opakované oblúky ku svahu. Oblúk prechodom cez spádnici. Zosúvané oblúky s vertikálnym pohybom ťažiska.										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
1. Frischenschlager, E.: Richtig snowboarding in drei Tagen. Munchen, 1998, 125 s. 2. Niegodzky, P.: Začíname so snowboardom. Iuventa Bratislava, 1992. 3. Pach, M.: Snowboarding. PEEM, Bratislava, 2002, 52 s. 4. Reichenfeld, R. – Bruechert, A.: Snow-boarding. Champaign, Human Kinetics 1995, 139 s. 5. Weiss, Ch.: Snowboarding-know how. Munchen, BLV 1995, 126 s.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 212										
A	B	C	D	E	FX					
91,98	3,3	2,83	0,0	0,0	1,89					

**Vyučujúci:** Mgr. Martin Pach, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-01SP-030/15	<b>Názov predmetu:</b> Sociológia športu
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

80 % - Účasť splnil/nesplnil

Písomný test 15 % Vypracovanie dotazníka 15% Ústna skúška 70 %

**Výsledky vzdelávania:**

Ovláda a rozumie základným pojmom a teoretickým východiskám sociológie. Pozná hlavné myšlienkové prúdy v súčasnej sociológie športu. Vie vysvetliť základné princípy sociológie športu. Dokáže aplikovať princípy všeobecnej sociológie do telesnej výchovy a športu. Pozná základné sociálne súvislosti a sociálnu podmienenosť športu v spoločnosti. Dokáže analyzovať, skúmať sociálne správanie jednotlivcov, skupín a spoločenstiev pri vykonávaní športovej aktivity. Dokáže identifikovať konkrétny praktický problém v športe či problémovú životnú situáciu športovcov. Dokáže klásiť kritické poznámky, ktoré sa týkajú súčasného fungovania sociálneho života súvisiaceho so športom. Vie aplikovať poznatky na rôzne otázky súvisiace s globálnymi aspektmi v športe (negatívne javy v športe, doping v športe, násilie v športe, športová migrácia, komercializácia v športe, politické aspekty športu, ochrana životného prostredia, postavenie žien a detí v športe, feministické sociologické koncepcie v športe a pod.). Ovláda teoretické a metodologické východiská výskumu, vedecké metódy poznania a techniky výskumu, s orientáciou na výskum v oblasti sociológie športu. Dokáže sledovať súčasné trendy v tejto oblasti poznania, dôkladne si osvojuje najnovšie výsledky výskumu sociológie športu vo svete. Je schopný kultivovať analytické schopnosti - možnosť využitia vo výskume a výuke (žurnalistika, riadenie podniku - športový klub, zväz, neziskový sektor, štátnej správe, marketing, public relations, ekológia, politika).

**Stručná osnova predmetu:**

Sport ako sociálny jav, jeho hlavné spoločenské funkcie. Sociológia športu, hlavné roviny výskumu. Socializácia v športe. Skupiny v športe. Sociálne nerovnosti, športový klub. Športový manažment a koučing. Úlohy a význam masmédií v športe. Fenomén diváci. Násilie v športe, negatívne javy v športe. Globalizácia v športe, športová migrácia. Kariérne poradenstvo v športe, športová kariéra. Organizácia športu v SR, riadenie a financovanie športu v SR

**Odporeúčaná literatúra:**

GIDDENS,A.1999. Sociologie. Praha : Argo, 1999.  
LEŠKA, D.2005.Sociológia športu. Bratislava : ICM Agency, 2005.  
SAKÁČOVÁ, Z. 2013.Práva dieťaťa. Vybrané kapitoly k seminárom. 1. vyd. Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu, 2013.  
SEKOT, A. 2003. Sport a společnost. Brno : Paido, 2003.  
SLEPIČKA, P.1990. Sportovní diváctví. Praha: Olympia, 1990 . SÝKORA, F. a kol.1995. Telesná výchova a šport. Terminologický a výkladový slovník. Bratislava 1995.  
GULIANOTTI, R. 2005. Sport a critical sociology. Cambridge: Polity press, 2005.  
Coakley, J.2001.Sport in Society. New York: Mc Graw Hill, 2001.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 641

A	B	C	D	E	FX
9,98	13,88	18,25	20,75	20,9	16,22

**Vyučujúci:** doc. JUDr. Zuzana Sakáčová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-01SP-030/15	<b>Názov predmetu:</b> Sociológia športu
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

80 % - Účasť splnil/nesplnil

Písomný test 15 % Vypracovanie dotazníka 15% Ústna skúška 70 %

**Výsledky vzdelávania:**

Ovláda a rozumie základným pojmom a teoretickým východiskám sociológie. Pozná hlavné myšlienkové prúdy v súčasnej sociológie športu. Vie vysvetliť základné princípy sociológie športu. Dokáže aplikovať princípy všeobecnej sociológie do telesnej výchovy a športu. Pozná základné sociálne súvislosti a sociálnu podmienenosť športu v spoločnosti. Dokáže analyzovať, skúmať sociálne správanie jednotlivcov, skupín a spoločenstiev pri vykonávaní športovej aktivity. Dokáže identifikovať konkrétny praktický problém v športe či problémovú životnú situáciu športovcov. Dokáže klásiť kritické poznámky, ktoré sa týkajú súčasného fungovania sociálneho života súvisiaceho so športom. Vie aplikovať poznatky na rôzne otázky súvisiace s globálnymi aspektmi v športe (negatívne javy v športe, doping v športe, násilie v športe, športová migrácia, komercializácia v športe, politické aspekty športu, ochrana životného prostredia, postavenie žien a detí v športe, feministické sociologické koncepcie v športe a pod.). Ovláda teoretické a metodologické východiská výskumu, vedecké metódy poznania a techniky výskumu, s orientáciou na výskum v oblasti sociológie športu. Dokáže sledovať súčasné trendy v tejto oblasti poznania, dôkladne si osvojuje najnovšie výsledky výskumu sociológie športu vo svete. Je schopný kultivoval analytické schopnosti - možnosť využitia vo výskume a výuke (žurnalistika, riadenie podniku - športový klub, zväz, neziskový sektor, štátnej správe, marketing, public relations, ekológia, politika).

**Stručná osnova predmetu:**

Sport ako sociálny jav, jeho hlavné spoločenské funkcie. Sociológia športu, hlavné roviny výskumu. Socializácia v športe. Skupiny v športe. Sociálne nerovnosti, športový klub. Športový manažment a koučing. Úlohy a význam masmédií v športe. Fenomén diváci. Násilie v športe, negatívne javy v športe. Globalizácia v športe, športová migrácia. Kariérne poradenstvo v športe, športová kariéra. Organizácia športu v SR, riadenie a financovanie športu v SR

**Odporeúčaná literatúra:**

GIDDENS,A.1999. Sociologie. Praha : Argo, 1999.  
LEŠKA, D.2005.Sociológia športu. Bratislava : ICM Agency, 2005.  
SAKÁČOVÁ, Z. 2013.Práva dieťaťa. Vybrané kapitoly k seminárom. 1. vyd. Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu, 2013.  
SEKOT, A. 2003. Sport a společnost. Brno : Paido, 2003.  
SLEPIČKA, P.1990. Sportovní diváctví. Praha: Olympia, 1990 . SÝKORA, F. a kol.1995. Telesná výchova a šport. Terminologický a výkladový slovník. Bratislava 1995.  
GULIANOTTI, R. 2005. Sport a critical sociology. Cambridge: Polity press, 2005.  
Coakley, J.2001.Sport in Society. New York: Mc Graw Hill, 2001.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 641

A	B	C	D	E	FX
9,98	13,88	18,25	20,75	20,9	16,22

**Vyučujúci:** doc. JUDr. Zuzana Sakáčová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-090/09	<b>Názov predmetu:</b> Synchronizované plávanie
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>	
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: klasifikačný stupeň Priebežné hodnotenie: 50% písomný test, praktický test Záverečné hodnotenie: na základe priebežného hodnotenia 50%, 50% seminárna práca	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Získať teoretické a praktické vedomosti z oblasti synchronizovaného plávania.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> 1. Oboznámiť sa s poznatkami z histórie tohto olympijského športu, s pravidlami a organizáciou súťaží doma a v zahraničí (postavenie SP štruktúre TK, organizácia a riadenie SP) 2. Biomechanika synchronizovaného plávania (fyzikálne zákonitosti vodného prostredia, hydrostatica a hydrodynamika) 3. Technika a didaktika špeciálnych pohybových zručností (pádlovanie –sculling, šliapanie vody) 4. Zdokonalenie techniky plaveckých spôsobov a zvýšenie úrovne plaveckej výkonnosti (tréningové metódy a prostriedky na rozvoj kondičných schopností v synchronizovanom plávaní). 5. Pravidlá a súťažný poriadok synchronizovaného plávania na Slovensku. 6. Teória a didaktika základných polôh a pohybov v synchronizovanom plávaní (technika a didaktika záberov horných a dolných končatín) 7. Kategorizácia povinných figúr (rozdelenie a zoradenie povinných figúr v jednotlivých kategóriach)	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> 1. FINA book 2006 – 2009. 2. KALEČÍK, L. a kol.: Teória a didaktika plaveckých športov (synchronizované plávanie). FTVŠ UK: Bratislava, Vysokoškolské skriptá, 1997. 3. KLEČKOVÁ, J.: Synchronizované plavání. PU : Olomouc, vysokoškolské skriptá, 1998. 4. Pravidlá synchronizovaného plávania SZSP. SPF: Bratislava, 1999.	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 155

A	B	C	D	E	FX
90,32	8,39	0,65	0,0	0,0	0,65

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Jana Labudová, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-330/12	<b>Názov predmetu:</b> Tance IDO - street dance
---	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

**Výsledky vzdelávania:**

**Stručná osnova predmetu:**

**Odporučaná literatúra:**

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 35

A	B	C	D	E	FX
91,43	8,57	0,0	0,0	0,0	0,0

**Vyučujúci:** Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD., Mgr. Nikola Šíšková

**Dátum poslednej zmeny:**

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-330/14	<b>Názov predmetu:</b> Tance IDO - street dance
---	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

**Výsledky vzdelávania:**

**Stručná osnova predmetu:**

**Odporučaná literatúra:**

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 13

A	B	C	D	E	FX
92,31	0,0	0,0	0,0	7,69	0,0

**Vyučujúci:** Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD., Mgr. Monika Paračková, Mgr. Nikola Šišková

**Dátum poslednej zmeny:**

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KG/S-VP-350/12

**Názov predmetu:**  
Tanečný šport - latinskoamerické tance

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

**Výsledky vzdelávania:**

**Stručná osnova predmetu:**

**Odporučaná literatúra:**

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 91

A	B	C	D	E	FX
69,23	18,68	6,59	1,1	1,1	3,3

**Vyučujúci:** Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:**

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KG/S-VP-350/12

**Názov predmetu:**  
Tanečný šport - latinskoamerické tance

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

**Výsledky vzdelávania:**

**Stručná osnova predmetu:**

**Odporučaná literatúra:**

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 91

A	B	C	D	E	FX
69,23	18,68	6,59	1,1	1,1	3,3

**Vyučujúci:** Mgr. Matej Chren, PhD., Mgr. Peter Olej, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:**

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-360/12	<b>Názov predmetu:</b> Tanečný šport - štandardné tance									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 60										
A	B	C	D	E	FX					
93,33	1,67	1,67	0,0	0,0	3,33					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Matej Chren, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-090/09	<b>Názov predmetu:</b> Technika plaveckých spôsobov									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 567										
A	B	C	D	E	FX					
32,98	31,75	20,63	6,7	2,47	5,47					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD., PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-090/09	<b>Názov predmetu:</b> Technika plaveckých spôsobov									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 567										
A	B	C	D	E	FX					
32,98	31,75	20,63	6,7	2,47	5,47					
<b>Vyučujúci:</b> doc. PaedDr. Ľubomíra Benčuriková, PhD., PaedDr. Ľubomír Kalečík, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/VP-140/18	<b>Názov predmetu:</b> Technika športovej gymnastiky									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 12										
A	B	C	D	E	FX					
83,33	8,33	8,33	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Jana Luptáková, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/S-PVP-060/09	<b>Názov predmetu:</b> Tenis I				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 105					
A	B	C	D	E	FX
61,9	27,62	5,71	0,95	0,0	3,81
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Juraj Nemček, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-buSZ-001/15	<b>Názov predmetu:</b> Teoretické základy výchovy
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b> <b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška <b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b> <b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14 <b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 3	
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b> 3.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX <b>Čiastkové hodnotenie:</b> Účasť 80% - splnil / nesplnil	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja pedagogiky ako vedy o výchove, pozná systém pedagogických disciplín, vzťah pedagogickej teorie a pedagogickej praxe a základy teórie výchovy. Pozná zákonitosti výchovy, výchovného procesu a jeho osobitosti, ktorý sa relizuje v rodine, v škole a v rôznych spoločenských inštitúciach (aj v športe.). Získané poznatky tvoria teoretické východiská pre ďalšie študijné predmety.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Pedagogika ako veda, štruktúra pedag. a systém pedag. vied. Výchova ako predmet pedag. vedy, základné pedag. pojmy. Teória výchovy, predmet, ciele, úlohy a obsah. Výchovné systémy u nás a v zahraničí. Výchovný proces a jeho realizácia. Zásady výchovy, klasifikácia, význam a využitie vo výchovnom procese. Formy výchovy, klasifikácia, význam a využitie vo výchovnom procese. Metódy výchovy, klasifikácia, význam a využitie vo výchovnom procese. Osobnosť pedagóga (učiteľa, trénera) a vychovávaného jednotlivca (žiaka, športovca). Výchova v rodine, škole a rôznych inštitúciach (napr. aj v športe). Hlavné funkcie súčasnej školy. Školská sústava u nás a v zahraničí. Riadenie škôl a školského systému. Aktuálne problémy školstva u nás.	
<b>Odporučaná literatúra:</b> Průcha, J., Walterová, M., Mareš, J.: Pedagogický slovník, Praha: Portál 2001 Průcha, J.: Moderní pedagogika. Praha Portál 2002 Baďuríková, Z. a kol.: Školská pedagogika, Bratislava: UK 2001 Kips, M., Ambrázová, O.: Pedagogika, Bratislava: UK 1998	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 571

A	B	C	D	E	FX
25,92	22,42	25,74	13,31	8,76	3,85

**Vyučujúci:** Mgr. Petra Pačesová, PhD., PhDr. Anna Pavlíková, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU ŠTÁTNEJ SKÚŠKY

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-03SZSS-100/15	<b>Názov predmetu:</b> Teória a didaktika športu pre všetkých
<b>Počet kreditov:</b> 3	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Obsahová náplň štátnicového predmetu:</b>	
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>	
<b>Schválil:</b>	

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/1-03SZ-060/15	<b>Názov predmetu:</b> Teória a didaktika fitnes
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

80% účasť splnil/nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Absolvent predmetu vie identifikovať a charakterizovať základné komponenty zdravotne orientovaného fitnes. Pozná najnovšie trendy vývoja. Rozumie základným požiadavkám a princípom rozvoja jednotlivých komponentov zdravotne orientovaného fitnes. Vie aplikovať získané poznatky a dokáže zostaviť program rozvoja zdravotne orientovaného fitnes v afíne na stanovený cieľ. Vie syntetizovať poznatky z oblasti fitnes so zameraním na diagnostiku jednotlivých komponentov a tvorbu programov rozvoja zdravotne orientovaného fitnes

Pozná osobitosti jednotlivých komponentov fitnes z hľadiska veku, pohlavia a zdravotného stavu cvičencov. Dokáže vytvoriť a aplikovať cvičebné programy z hľadiska cieľa, objemu, intenzity zaťaženia a výberu pohybovej aktivity vo vzťahu k jednotlivým komponentom zdravotne orientovaného fitnes.

**Stručná osnova predmetu:**

Výkonovo a zdravotne orientovaný fitnes. Charakteristika zdravotne orientovaného fitnes a jeho jednotlivých komponentov. Vývojové trendy. Aeróbny fitnes, aeróbne pohybové aktivity a programy - ich aplikácia v zdravotne orientovanom fitnes. Prostriedky, požiadavky a metódy rozvoja, diagnostika. Muskulárny fitnes, pohybové aktivity a programy zamerané na rozvoj sily - ich aplikácia v zdravotne orientovanom fitnes. Prostriedky, požiadavky a metódy rozvoja, diagnostika. Strečing, programy rozvoja flexibility – ich aplikácia v zdravotne orientovanom fitnes. Prostriedky, požiadavky a metódy rozvoja, diagnostika. Stavba tela a jej vzťah k zdravotne orientovanému fitnes. Osobitosti jednotlivých komponentov fitnes z hľadiska veku, pohlavia a zdravotného stavu cvičencov (fitnes pre deti a mládež, fitnes pre seniorov, fitnes pre ženy, fitnes a civilizačné ochorenia). Prevencia zranení, kontraindikované cvičenia v programe fitnes. Tvorba a príklady cvičebných programov a ich rozbor z hľadiska cieľa, objemu, intenzity zaťaženia a výberu pohybovej aktivity.

**Odporeúčaná literatúra:**

ALTER M.J.1999. Strečink. Edition, 2. Publisher, Grada Publishing, 1999. ISBN, 807169763X  
ACSM. 2010. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription. Philadelphia: Lippincott  
Williams & Wilkins.

BRUMITT,J. 2010. Core assessment and training. Leeds: Human Kinetics, 2012.

HOWLEY,E.D., THOMPSON, D.L.2012. Fitness professional's handbook. Leeds: Human  
Kinetics, 2012.

KYSELOVIČOVÁ,O. et al. 2002. Poznáš sám seba?

KYSELOVIČOVÁ,O. 2007. Adaptácia organizmu na rôzne druhy aeróbneho zaťaženia.  
Bratislava: FTVŠ UK. Habilitačná práca.

SVAČINA, Š. 2000. Obezita a diabetes. Praha, Maxdorf, Jessenius 2000, 305 s.

ZRUBÁK A., ŠTULRAJTER, V. A KOL. 2002. Fitnis. Bratislava : Univerzita Komenského.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 90

A	B	C	D	E	FX
2,22	10,0	23,33	23,33	24,44	16,67

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Il'ja Číž, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 02.02.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-3/13	<b>Názov predmetu:</b> Teória a didaktika ľudových tanecných hier									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 23										
A	B	C	D	E	FX					
43,48	52,17	4,35	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Štefan Gerhát										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/1-02SP-130/15	<b>Názov predmetu:</b> Teória a didaktika športu
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

40 % - písomný test a seminárna práca, 60 % - ústna skúška

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja predmetu, vzniku novodobého športu a jeho funkcie, ovláda systém a sféry pôsobenia súčasného športu. Pozná základné pojmy a faktory štruktúry športového výkonu, jeho viacúrovňový hierarchický model, ovláda teoretické východiská výberu talentov na šport a princípy organizácie výberu. Študent pozná súčasti tréningového zaťaženia, projekt športového tréningu, organizačné a didaktické formy tréningového procesu a vie charakterizovať tréningovú jednotku, jej časti a metodické a didaktické formy. Ovláda teoretické východiská štruktúry a rozvoja kondičných schopností (silových, rýchlosťnych a vytrvalostných, pohyblivostných), koordinačných schopností, pozná adaptačné mechanizmy na tréningové zaťaženie, štruktúru športovej prípravy (kondičná, technická, taktická, psychologická, teoretická). Ovláda teoretické východiská riadenia športového tréningu a jeho prípravné a realizačné fázy. Pozná etapy športového tréningu a ich obsah, ovláda princípy periodizácie, systém súťaženia. Vie aplikovať osobitosti športového tréningu detí, mládeže a žien. Dokáže uplatňovať princípy prognózovania a modelovania v športovej príprave. Je schopný vytvárať jednoduché programy športovej prípravy mládeže a dospelých. Je schopný kontrolovať výsledky a ciele športovej prípravy.

**Stručná osnova predmetu:**

Šport v súvislosti s vývojom modernej spoločnosti. Historické aspekty športu a jeho funkcie. Teória športového výkonu. Systém výberu detí a mládeže na šport. Tréningové a súťažné zaťaženie ako proces adaptácie. Zložky a stavba športového tréningu. Systém riadenia športového tréningu. Prognózovanie a modelovanie v športe.

**Odporeúčaná literatúra:**

1. KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s, ISBN 978-80-89257-48-5

2. DOVALIL, J. et al. 2008. Lexikon sportovního tréninku. Praha : Karolinum, 2008. 314 s. ISBN 978-80-246-1404-5
3. JANSA, P., DOVALIL, J. et al. 2007. Sportovní příprava. Vybrané teoretické obory. Praha : Q-art, 2007. 267 s. ISBN 80-903280-8-3
4. BOMPA, T. O., CARRERA, M. C. 2005. Periodization training for sports. Champaign : Human Kinetics, 2005. 259 p. ISBN 0-7360-5559-2
5. SCHNABEL, G., HARRE, D., BORDE, A. 1994. Trainingswissenschaft. Leistung - Training - Wettkampf. Berlin : Sportverlag, 1994.
6. ELLIOTT, B. et al. 1999. Training in sport. Chichester, New York, Weinheim : J. Wiley & Sons, 1999.
7. DOVALIL, J. et al. 2002. Výkon a tréning ve sportu. Praha : Olympia, 2002.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 370

A	B	C	D	E	FX
4,05	7,57	16,49	21,89	18,92	31,08

**Vyučujúci:** prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD., prof. PhDr. Eugen Laczo, PhD., doc. Mgr. Miroslav Vavák, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠEŠH/1-03-070/15

**Názov predmetu:**  
Teória a didaktika športu pre všetkých

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

80% účasť splnil/nesplnil

50 % ( 2 seminárne práce -20%, semestrálna písomná práca -30%)

Záverečné hodnotenie 50 % - ústna skúška

**Výsledky vzdelávania:**

Študent chápe miesto športu pre všetkých v systéme športu, vie identifikovať jeho podsystémy a funkcie, pozná vývojové tendencie vzniku hnutia športu pre všetkých vo svete a na Slovensku. Rozumie súvisu športu pre všetkých a zdravia, športu pre všetkých a wellness. Dokáže analyzovať ciele a úlohy súčasného hnutia športu pre všetkých a odporúčaní medzinárodných organizácií. Pozná základné charakteristiky a diferencie niektorých skupín športov pre zdravie, socializáciu, fitnes, pre dobrodružstvo, je schopný navrhnúť a zostaviť športové činnosti voľného času podľa vekovej, zdravotnej, sociálnej diferenciácií cielovej skupiny. Rozumie základom manažmentu aktivít športu pre všetkých v regióne. Je schopný klasifikovať pravidelné, tradičné a jednorazové aktivity športu pre všetkých v SR, vo svete a v jednotlivých krajinách.

**Stručná osnova predmetu:**

Šport pre všetkých ako súčasť systému športu. Teoretické východiská športu pre všetkých. Historické aspekty vzniku a rozvoja športu pre všetkých v 70. – 80. rokoch. Faktory podmieňujúce rozvoj športu pre všetkých vo svete a u nás od 90.rokov minulého storočia. Súčasné celosvetové hnutie športu pre všetkých. Manažment športu pre všetkých. Charakteristika a triedenie jednotlivých druhov pohybových aktivít v športe pre všetkých. Podmienky na rozvoj športu pre všetkých. Komunálny šport.

**Odporeúčaná literatúra:**

LABUDOVÁ, J. a kol. 2000. Šport pre všetkých. Učebné texty. Bratislava : SZ RTVŠ, 2000.

LABUDOVÁ, J. a kol. 2005. Charakteristika pohybových činností športu pre všetkých.

Bratislava : UK FTVŠ, 2005, s. 53.

LABUDOVÁ, J. a kol. 2006. Minulosť a súčasnosť SZ RTVŠ. Bratislava : SZ RTVŠ, 2006, 68 s.

LABUDOVÁ, J. 2007. Obsahová báza v programe šport a zdravie. Vysokoškolská učebnica. Bratislava : UK FTVŠ, 2007, 134 s.  
LABUDOVÁ, J., NEMČEK, D., KRAČEK, S. 2012. Teória športu pre všetkých. Bratislava : ICM Agency, 2012, 188 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 211

A	B	C	D	E	FX
25,59	26,54	23,7	11,85	9,95	2,37

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Helena Medeková, PhD., Mgr. Dagmar Nemček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KŠEŠH/1-03-050/15

**Názov predmetu:**  
Teória a didaktika športu zdravotne oslabených I

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 6.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/nesplnil

Písomný test 30%

Ústna skúška 70%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná základné pojmy, klasifikáciu zdravia a jeho porúch, dokáže charakterizovať jednotlivé druhy zdravotných oslabení a postihnutí, ovláda štruktúru učebných osnov zdravotnej telesnej výchovy a ISCED. Dokáže analyzovať modul Zdravie a jeho poruchy v jednotlivých stupňoch škôl, dokáže zostaviť obsah špeciálneho učiva zdravotnej telesnej výchovy, diagnostikovať odchýlky v držaní tela, naplniť obsah činností na úpravu chýb v držaní tela. Vie navrhnúť špecifické cvičenia na jednotlivé druhy zdravotných oslabení, dokáže klasifikovať a hodnotiť žiaka so zdravotným znevýhodnením, pozná príčiny vzniku, prejavy a rozvoj porúch v oblasti orgánov opory a pohybu, interných oslabení a ostatných porúch vnútorných orgánov. Dokáže koncipovať obsah vyučovacej hodiny zdravotnej telesnej výchovy pre rôzne druhy zdravotných porúch a vie navrhnuť pohybový program pre žiakov s rôznymi zdravotnými poruchami a zdravotnými oslabeniami.

**Stručná osnova predmetu:**

Charakteristika porúch zdravia. Vznik a vývoj predmetu Zdravotná telesná výchova. Štruktúra obsahu Zdravotnej telesnej výchovy. Manažment vyučovania Zdravotnej telesnej výchovy. Príčiny vzniku zdravotných oslabení a východiská k pohybovej činnosti. Športová činnosť v režime života ľudí so zdravotným oslabením

**Odporeúčaná literatúra:**

LABUDOVÁ, J. 2010. Hodnotenie a klasifikácia žiakov v zdravotnej telesnej výchove. In. Antala, B. – Labudová, J. – Górný, M. Hodnotiaca činnosť v telesnej a športovej výchove. Bratislava : END spol. s. r. o., 2010, s. 71-123.

LABUDOVÁ, J. 2011. Telesná výchova a šport ľudí so zdravotným oslabením. In: Labudová, J. a kol. Integrácia v telesnej výchove a športe. Bratislava : FTVŠ UK, ICM AGENCY, 2011, s. 7-53.

LABUDOVÁ, J., VAJČZIKOVÁ, S. 2009. Športová činnosť pri poruchách orgánov opory a pohybu. Bratislava : SZ RTVŠ, 2009, 88 s.

LABUDOVÁ, J. a kol. 2010. Edukológia zdravotnej telesnej výchovy a športu postihnutých. Bratislava : SZ RTVŠ, 2010, 90 s.

Učebné osnovy Zdravotná telesná výchova. Pre základné školy 1. – 9. ročník (vyučovanie zdravotnej telesnej výchovy a integrovanej telesnej výchovy). MŠ VVaŠ SR, č.562/203- 41. [www.statpedu.sk](http://www.statpedu.sk)

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 71

A	B	C	D	E	FX
21,13	47,89	16,9	8,45	5,63	0,0

**Vyučujúci:** Mgr. Dagmar Nemček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KH/1-02SP-140/15

**Názov predmetu:**  
Teória pohybových a športových hier

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 6.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX,

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test – 50 %, Ústna skúška – 50 %

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja predmetu, vznik pohybových a športových hier, pozná základné pojmy obsahu športových hier, pozná faktory a štruktúru herného výkonu, zložky športového tréningu v športových hráč, organizačné formy v športových hráč, sociálno – interakčné formy, metodické formy, špeciálne didaktické formy v športových hráč, vie charakterizovať tréningové jednotky a ich typy, pozná kvality herných činností. Pozná štruktúru osobnosti trénera v športových hráč, rozdiel medzi trénerom a koučom v športových hráč, pozná štruktúru osobnosti hráča v športových hráč. Ovláda teoretické východiská riadenia športového tréningu v športových hráč, stavby a plánovanie športového tréningu v športových hráč, štruktúru športovej prípravy v športových hráč – kondičnej, technicko – taktickej, teoretickej, psychologickej prípravy v športových hráč, teoretické východiská tréningového zaťaženia a zaťažovania v športovom tréningu a v zápase v športových hráč, pozná etapy športovej prípravy v športových hráč a ich obsah, spôsob komunikácie v športových hráč, systém súťaženia v športových hráč. Vie aplikovať osobitosti športového tréningu detí, mládeže a žien v športových hráč. Rozumie dôvodom analýzy obsahu športových hier. Dokáže hodnotiť výkonnosť hráčov v tréningovom procese v športových hráč a analyzovať herný výkon. Je schopný kontrolovať plnenie cieľov a výsledkov športovej prípravy v športových hráč.

**Stručná osnova predmetu:**

Pohybové hry, športové hry, ich vznik, rozdelenie, rozdiely medzi pohybovými a športovými hrami, charakteristika. Herný výkon, individuálny herný výkon, herný výkon družstva. Zložky športového tréningu v športových hráč – kondičná príprava v športových hráč. Technicko – taktická príprava v športových hráč. Teoretická a psychologická príprava v športových hráč. Riadenie, stavba a plánovanie v športových hráč. Záťaž, zaťaženie, zaťažovanie v športových hráč. Komunikácia v športových hráč. Príprava družstva na zápas, vedenie družstva v zápase,

hodnotenie zápasu. Hodnotenie v športových hrách. Osobnosť trénera v športových hrách. Osobnosť hráča v športových hrách. Súťaže v športových hrách.

**Odporučaná literatúra:**

- KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s.  
PERÁČEK, P. a kol. 2004. Teória a didaktika športových hier. Bratislava : PEEM, 2004. 4. vyd. 184 s.  
PERÁČEK, P. a kol. 2003. Športové hry. Bratislava : PEEM, 2003. 1. vyd. 148 s.  
STIEHLER, G., DÖBLER, H., KONZAG, I. 1989 Berlin : Sportverlag, 1989. 1. vyd. 472 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 434

A	B	C	D	E	FX
2,07	5,07	12,44	18,66	18,89	42,86

**Vyučujúci:** PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 14.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**  
FTVŠ.KH/1-02SP-140/15

**Názov predmetu:**  
Teória pohybových a športových hier

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX,

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test – 50 %, Ústna skúška – 50 %

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná historické súvislosti vzniku a vývoja predmetu, vznik pohybových a športových hier, pozná základné pojmy obsahu športových hier, pozná faktory a štruktúru herného výkonu, zložky športového tréningu v športových hráč, organizačné formy v športových hráč, sociálno – interakčné formy, metodické formy, špeciálne didaktické formy v športových hráč, vie charakterizovať tréningové jednotky a ich typy, pozná kvality herných činností. Pozná štruktúru osobnosti trénera v športových hráč, rozdiel medzi trénerom a koučom v športových hráč, pozná štruktúru osobnosti hráča v športových hráč. Ovláda teoretické východiská riadenia športového tréningu v športových hráč, stavby a plánovanie športového tréningu v športových hráč, štruktúru športovej prípravy v športových hráč – kondičnej, technicko – taktickej, teoretickej, psychologickej prípravy v športových hráč, teoretické východiská tréningového zaťaženia a zaťažovania v športovom tréningu a v zápase v športových hráč, pozná etapy športovej prípravy v športových hráč a ich obsah, spôsob komunikácie v športových hráč, systém súťaženia v športových hráč. Vie aplikovať osobitosti športového tréningu detí, mládeže a žien v športových hráč. Rozumie dôvodom analýzy obsahu športových hier. Dokáže hodnotiť výkonnosť hráčov v tréningovom procese v športových hráč a analyzovať herný výkon. Je schopný kontrolovať plnenie cieľov a výsledkov športovej prípravy v športových hráč.

**Stručná osnova predmetu:**

Pohybové hry, športové hry, ich vznik, rozdelenie, rozdiely medzi pohybovými a športovými hrami, charakteristika. Herný výkon, individuálny herný výkon, herný výkon družstva. Zložky športového tréningu v športových hráč – kondičná príprava v športových hráč. Technicko – taktická príprava v športových hráč. Teoretická a psychologická príprava v športových hráč. Riadenie, stavba a plánovanie v športových hráč. Záťaž, zaťaženie, zaťažovanie v športových hráč. Komunikácia v športových hráč. Príprava družstva na zápas, vedenie družstva v zápase,

hodnotenie zápasu. Hodnotenie v športových hrách. Osobnosť trénera v športových hrách. Osobnosť hráča v športových hrách. Súťaže v športových hrách.

**Odporučaná literatúra:**

- KAMPMILLER, T., VANDERKA, M., LACZO, E., PERÁČEK, P. 2012. Teória športu a didaktika športového tréningu. Bratislava : ICM Agency, 2012. 1. vyd., 356 s.  
PERÁČEK, P. a kol. 2004. Teória a didaktika športových hier. Bratislava : PEEM, 2004. 4. vyd. 184 s.  
PERÁČEK, P. a kol. 2003. Športové hry. Bratislava : PEEM, 2003. 1. vyd. 148 s.  
STIEHLER, G., DÖBLER, H., KONZAG, I. 1989 Berlin : Sportverlag, 1989. 1. vyd. 472 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 434

A	B	C	D	E	FX
2,07	5,07	12,44	18,66	18,89	42,86

**Vyučujúci:** PaedDr. Gustáv Argaj, PhD., doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 14.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-PVP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Tréner vo fitnes I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 221										
A	B	C	D	E	FX					
57,47	33,48	7,69	0,0	0,0	1,36					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-PVP-050/09	<b>Názov predmetu:</b> Tréner vo fitnes I									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 221										
A	B	C	D	E	FX					
57,47	33,48	7,69	0,0	0,0	1,36					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-PVP-060/09	<b>Názov predmetu:</b> Tréner vo fitnes II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 122										
A	B	C	D	E	FX					
81,97	17,21	0,82	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-PVP-060/09	<b>Názov predmetu:</b> Tréner vo fitnes II				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 122					
A	B	C	D	E	FX
81,97	17,21	0,82	0,0	0,0	0,0
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Il'ja Číž, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/1-02SP-150/15	<b>Názov predmetu:</b> Turistika									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> kurz										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia: 6d										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 3										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 279										
A	B	C	D	E	FX					
26,88	29,39	25,81	6,45	3,58	7,89					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Martin Belás, PhD., doc. PaedDr. Dušan Kutlík, PhD., doc. PaedDr. Anna Blahutová, PhD., PaedDr. Peter Petrovič, PhD., Mgr. Lukáš Chovanec, PhD., Mgr. Pavol Chovaňák, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/S-PVP-010/09	<b>Názov predmetu:</b> Veslovanie				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 103					
A	B	C	D	E	FX
78,64	14,56	0,97	0,0	0,97	4,85
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Peter Schickhofer, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-VP-110/09	<b>Názov predmetu:</b> Vodná turistika									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / seminár										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 81										
A	B	C	D	E	FX					
77,78	13,58	0,0	0,0	0,0	8,64					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Peter Petrovič, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/S-PVP-030/09	<b>Názov predmetu:</b> Vzpieranie				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 358					
A	B	C	D	E	FX
66,48	17,6	11,73	3,35	0,0	0,84
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/S-PVP-030/09	<b>Názov predmetu:</b> Vzpieranie				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 358					
A	B	C	D	E	FX
66,48	17,6	11,73	3,35	0,0	0,84
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:** FTVŠ.KŠK/2-03KTmIS-120/15    **Názov predmetu:** Vzpieranie

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1    **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/nesplnil

Záverečné hodnotenie predmetu:

Písomný test 50%: Overenie poznatkov z teórie a didaktiky vzpierania

**Výsledky vzdelávania:**

Cieľom predmetu je osvojiť základné teoretické poznatky z teórie a didaktiky vzpierania ako aj prakticky zvládnúť vybrané špeciálne tréningové prostriedky a súčažné disciplíny vo vzpieraní.

Študent vie základné informácie z oblasti organizácie vzpierania vo svete a na území SR, z histórie vzpierania a zo základov športového tréningu vo vzpieraní. Ovláda teóriu školy drepú a má zručnosti pri riadení nácviku a zdokonaľovania vybraného komplexného tréningového prostriedku. Vie korigovať chyby pri vykonávaní drepú a variácií drepov. Ovláda teóriu školy vzpierania a prakticky zvláda vybrané špeciálne tréningové prostriedky zo vzpierania ako aj techniku súčažných disciplín.

**Stručná osnova predmetu:**

Organizácia vzpierania vo svete a na území SR. História vzpierania. Škola drepú - teoretická časť.

Škola vzpierania - teoretická časť. Základy športového tréningu vo vzpieraní.

Škola drepú - praktická časť. Škola vzpierania - praktická časť.

**Odporučaná literatúra:**

AJÁN, T., BAROGA, L. 1988. Weightlifting - fitness for all sports. Budapest : IWF, Medicina PH, 1988.

FEHÉR, T. 2006. Olympic weightlifting. Budapest: Tamas Strengthsport Libri General Partnership, 2006.

LEŠKO, M. et al. 2006. Technika trhu a nadhodu vzpieračov dorastencov. Bratislava : UK, 2006.

VAVROVIČ, D. et al.: Vzpieranie. Bratislava : Šport, STN, 1982.

Kolektív autorov. Vedecký zborník IWF a SZV, Ročník 2010, 2011, 2012

Kolektív autorov. 2012. Vzpieranie I. - učebné texty pre trénerov. Bratislava: ICM, 2012

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 84

A	B	C	D	E	FX
63,1	21,43	13,1	2,38	0,0	0,0

**Vyučujúci:** Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-01SP-050/15	<b>Názov predmetu:</b> Všeobecná a vývinová psychológia
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 4	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b> 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie: Účasť 80% - splnil / nesplnil Záverečné hodnotenie: písomná skúška.	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Vie základné informácie o všeobecných zákonitostiach ľudského prežívania a správania tak, že tvoria platformu pre pochopenie fungovania ľudskej psychiky v procese sebapoznávania i profesionálneho identifikovania jej špecifických prejavov v jednotlivých etapách psychického vývinu detí a mládeže vo výchovnom a vzdelávacom procese. Dokáže aktuálne psychologické poznatky efektívne uplatniť v oblasti výchovy a vzdelávania, alebo i v ďalších formách pozitívneho komplexného vývinu človeka, zvlášť detí a mládeže.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Základné východiskové kategórie psychológie. Biologické zdroje duševnej aktivity. Metódy psychológie. Kognitívne procesy. Emočné stavy a city. Motivačné a vôleové procesy. Osobnosť ako najvyššia úroveň psychickej regulácie. Ontogenetická psychológia.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> ATKINSONOVÁ, R. L., et al Psychologie. Praha: Portál, 2003. BOROŠ, J.- ONDRIŠKOVÁ, E.- ŽIVČICOVÁ, E. Psychológia. Bratislava: Iris, 2003. BOROŠ, J. Úvod do psychológie. Bratislava: Iris, 2003. ČÁP, J. – MAREŠ, J. 2007. Psychologie pro učitele. Praha: Portál, 2007. 655 s. ĎURIČ, L. - KAČÁNI, V. et al 1992. Učiteľská psychológia. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1992. 374 s. ĎURIČ, L. - ŠTEFANOVIČ, J. et al 1977. Psychológia pre učiteľov. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1977. 623 s. FONTANA, D. 2003. Psychologie ve školní praxi. Praha: Portál, 2003. 384 s. KAČÁNI, V. et al 2004. Základy učiteľskej psychológie. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 2004. 229 s. KASSIN, S. 2007. Psychologie. Brno: Computer Press, 2007. 771 s. KERN, H. et. al. 2012. Prehled psychológie. Praha: Portál, 2012. 288 s.	

- Kolektív autorov, 2010. Prehľad všeobecnej psychológie. Nitra: Enigma, 2010. 276 s.
- NAKONEČNÝ, M. 2004. Psychologie téměř pro každého. Praha: Academia, 2004. 318 s.
- NOLEN - HOEKSEMA S., FREDRICKSON, B. L., LOFTUS, G. R., WAGENAAR, W.A. Psychologie Atkinsonové a Hilgarda. Praha: Portál, 2012.
- ŘÍČAN, P. 2007. Cesta životem, vývojová psychologie. Praha: Portál, 2007. Druhé přepracované vydání. 390 s.
- ŘÍČAN, P. 2013. Psychologie, příručka pro studenty. Praha: Portál, 2013. 300 s.
- ZELINA, M. 2011. Stratégie a metódy rozvoja osobnosti dieťaťa. Bratislava: IRIS, 2011. 241 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 350

A	B	C	D	E	FX
9,43	9,71	14,0	15,14	48,0	3,71

**Vyučujúci:** doc. PhDr. PaedDr. Tomáš Gregor, PhD., RNDr. Mgr. Adriana Kaplánová, Mgr. Nina Linderová

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-buSZ-004/15	<b>Názov predmetu:</b> Všeobecná didaktika
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 / 1 **Za obdobie štúdia:** 28 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie:

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Účasť 80% - splnil / nesplnil.

Predmet je ukončený skúškou, pomer priebežného/záverečného hodnotenia je 50/50

**Výsledky vzdelávania:**

Osvojenie si základných teoretických poznatkov v didaktike – predmetový a metodologický profil didaktiky, rozvinutie znalostí, spôsobilostí a postojov spojených s profesiou učiteľa, znalostí a spôsobilostí plánovania a organizovania učebných činností žiakov.

**Stručná osnova predmetu:**

Historické a súčasné poňatia didaktiky. Teórie vzdelania a vzdelanosti. Modernizácia obsahu vzdelania. Projektovanie výučby. Základné programové pedagogické dokumenty. Učiteľovo plánovanie výučby. Procesuálne aspekty výučby. Princípy procesu výučby. Výučbová komunikácia. Prostriedky a podmienky výučby. Metódy výučby. Organizačné formy výučby. Učenie sa žiaka - kognitívno-vývinové aspekty. Diferenciácia výučby podľa špecifík žiakov. Vyhodnocovanie procesov a výsledkov výučby. Teoretické modely a koncepcie výučby.

**Odporeúčaná literatúra:**

BAĎURÍKOVÁ, Z. a kol.: Školská pedagogika. Bratislava : UK, 2001.

KALHOUS, Z. - OBST, O.: Školní didaktika. Praha : Portál, 2001.

KYRIACOU, Ch.: Klíčové dovednosti učitele. Cesty k lepšímu vyučování. 2.vyd. Praha : Portál, 2004.

SKALKOVÁ, J.: Obecná didaktika. 2, vyd. Praha : Grada, 2007.

ŠVEC Š.: Cieľový program školy. Bratislava : Štátny pedagogický ústav, 2009.

ŠVEC, Š.: Anglicko-slovenský lexikón pedagogiky a andragogiky. Bratislava : Iris, 2008.

TÓTHOVÁ, R. Implementácia kurikula do vyučovacieho procesu. Bratislava : Z-F Lingua, 2013.

FISHER, R.: Učíme děti myslat a učit se. Praha : Portál, 2011.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

slovenský a český jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 544

A	B	C	D	E	FX
40,07	18,93	15,26	10,48	8,64	6,62

**Vyučujúci:** PhDr. Anna Pavlíková, PhD., Mgr. Tibor Balga, PhD., Mgr. Pavel Šmela, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:** FTVŠ.KŠPP/S-PVP-110/09      **Názov predmetu:** Windsurfing I

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** kurz

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2    **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Priebežné hodnotenie:

0 %

Záverečné hodnotenie:

Test – 100 %

**Výsledky vzdelávania:**

Získať základné teoretické poznatky z oblasti windsurfingu.

**Stručná osnova predmetu:**

Vznik a vývoj windsurfingu z súvislosti s rozvojom doskových športov. Výstroj vo windsurfingu. Základné smery a disciplíny vo windsurfingu.

Kondičné a koordinačné predpoklady. Prípravné cvičenia vo windsurfingu. Nácvik rovnováhy. Základná škola windsurfingu od dvihania plachty po obrat proti vetru. Bezpečnostné zásady plavby. Núdzové riešenia na vode.

**Odporeúčaná literatúra:**

1. Bezdíček, J.: Windsurfing. Votobia, Brno 1994, 159 s
2. Jones, P.: Windsurfing. Londýn 1992, 95 s.
3. Kovařík, V.: Teorie a didaktika Windsurfingu. Brno 1987, 68 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 163

A	B	C	D	E	FX
93,87	0,61	1,84	0,0	2,45	1,23

**Vyučujúci:** Mgr. Martin Pach, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-120/09	<b>Názov predmetu:</b> Windsurfing II									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> kurz										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-110/09 - Windsurfing I										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
Priebežné hodnotenie: 0 %										
Záverečné hodnotenie: Praktické skúšky – 100 %										
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Získať základné praktické poznatky z oblasti windsurfingu.										
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Skladanie windsurfingového výstroja. Alternatívne nastavenie častí výstroja vzhľadom k veterným a iným podmienkam. Nácvik jednotlivých činností s oplachtením na suchu. Nácvik rovnováhy na vode bez oplachtenia. Dvíhanie oplachtenia, jednotlivé alternatívy. Štart v slabom a silnom vetre. Základný postoj a vyrovnávanie odporu plachty. Zmeny smeru vo výtlačnom režime pomocou oplachtenia. Obrat proti vetru. Obrat po vetre. Slalomová jazda. Kurzová regata. Plážový štart.										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> 1. Bezdíček, J.: Windsurfing. Votobia, Brno 1994, 159 s 2. Jones, P.: Windsurfing. Londýn 1992, 95 s. 3. Kovařík, V.: Teorie a didaktika Windsurfingu. Brno 1987, 68 s. 4. Rossmeier, M. – Schennach, S.: Trictionary: the ultimate windsurfing bible. Weber Offset, Munich, 2006, 200 s.										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b> Celkový počet hodnotených študentov: 150										
A	B	C	D	E	FX					
94,67	0,67	1,33	0,0	2,67	0,67					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Martin Pach, PhD.										

**Dátum poslednej zmeny:** 23.01.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-170/09	<b>Názov predmetu:</b> Záchrana topiaceho									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1,5 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 21 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 711										
A	B	C	D	E	FX					
50,63	33,19	13,64	1,41	0,42	0,7					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠPP/S-PVP-170/09	<b>Názov predmetu:</b> Záchrana topiaceho									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie / prednáška										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1,5 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 21 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 711										
A	B	C	D	E	FX					
50,63	33,19	13,64	1,41	0,42	0,7					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Igor Baran, PhD., Mgr. Ľuboš Grznár, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**

FTVŠ.KG/1-02SP-160/15

**Názov predmetu:**

Základná a kondičná gymnastika

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/nesplnil

Praktický výstup - rozcvičenie a ukážky cvičenia s náčiním a na náradí 50%

Testy sily a pohyblivosti 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent vie aplikovať prostriedky a cvičenia základnej a kondičnej gymnastiky z hľadiska rozvoja správneho držania tela a proporcionálneho a harmonického rozvoja tela vzhľadom k biologickým zvláštnostiam jednotlivca. Má teoretické vedomosti a praktické zručnosti z oblasti rozvoja pohybových schopností prostriedkami kondičnej gymnastiky. Rozumie diferencovanému uplatneniu cvičení základnej a kondičnej gymnastiky v závislosti na športovej výkonnosti a športovej špecializácii. Ovláda princípy a zásady rozcvičenia.

**Stručná osnova predmetu:**

Technika, didaktika a uplatnenie cvičení na správne držanie tela, preventívnych, kompenzačných a uvoľňovacích cvičení.

Všestranne rozvíjajúce cvičenia bez náčinia (jednotlivci, dvojice, trojice).

Všestranne rozvíjajúce cvičenia s náčiním (švihadlá, expandery, plné lopty, veľké lopty) a na náradí (lavičky, rebriny, debny).

Zásady a význam rozcvičenia.

Tvorby cvičebných komplexov z hľadiska rozvoja kondičných pohybových schopností s uplatnením gymnastických prostriedkov v tréningovom procese a v školskej TV.

**Odporeúčaná literatúra:**

CHREN, M. et al. 2013. Gymnastika tance a úpoly v ISCED 1-3. Bratislava: X print s.r.o. ISBN 978-80-970490-2-7, 2013.  
ZRUBÁK, A. 1978. Kondičná gymnastika pre všetkých. Bratislava: Šport., 1978.

KYSELOVIČOVÁ, O. 2012. Základy terminológie telesných cvičení. Bratislava: ICM Agency, 2012.

KYSELOVIČOVÁ, O. et al. 2011. Základná gymnastika. Bratislava: ICM Agency, 2011.

PELIKÁN, I. 2002. Terminológia gymnastiky. Bratislava: UK, 2002.  
SKOPOVÁ, M., ZÍTKO, M. 2006. Základní gymnastika. Praha: Univerzita Karlova, 2006.  
STREŠKOVÁ, E. 2003. Gymnastika - akrobacia a preskoky. Bratislava: Peter Mačura - PEEM, 2003, 114 s.  
STREŠKOVÁ, E. 2013. Gymnastika zdravo a emotívne: technika a didaktika k vyučovaniu telesnej a športovej výchovy. Bratislava: X print s.r.o., 2013, 87 s. ISBN 978-80-970490-3-4  
ZRUBÁK, A., ŠTULRAJTER, V. A KOL. 2003. Fitnis. Bratislava: UK, 2003.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**  
slovenský

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 828

A	B	C	D	E	FX
36,59	30,19	18,36	5,07	2,05	7,73

**Vyučujúci:** Mgr. Gabriela Mlsnová, PhD., Mgr. Adriana Krnáčová, PhD., Mgr. Katarína Pélievová, Mgr. Jana Luptáková, PhD., doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., Mgr. Nikola Šišková, Mgr. Anita Lamošová, Mgr. Eva Rýzková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/1-02SP-170/15	<b>Názov predmetu:</b> Základná atletika I
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Aktívna účasť na cvičeniach (min. 80%) - splnil / nesplnil

Písomný test 40%

Motorická výkonnosť a praktické ukážky pohybových zručností 60%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent má základné teoretické poznatky a špecifické zručnosti z atletiky v základných lokomóciách, ktoré vie využiť v rozcvičení, v technike behu, skokoch.

Ovláda metodiku nácviku a zdokonaľovania bežeckých a odrazových cvičení. Ovláda teóriu pohybovej činnosti a metodiku nácviku chôdze, behu, nízkeho štartu a štafetovej odovzdávky. Ovláda základné bežecké a odrazové zručnosti vo forme ukážok.

**Stručná osnova predmetu:**

Osvojenie si štruktúry pohybovej činnosti chôdze, bežeckých a odrazových cvičení a ich modifikácií s možnosťou využitia v kondičnej a športovej príprave.

Osvojenie si techniky štafetovej odovzdávky, nízkeho štartu a rozličných techník akcelerácie a decelerácie.

Osvojenie si techniky maximálnej bežeckej rýchlosťi a techniky zotrvačného behu.

Osvojenie si techniky odrazových cvičení bežeckého charakteru, poskokov, preskokov, kombinácií horizontálnych a vertikálnych skokov.

Osvojenie si techniky rytmického prekonávania nízkych prekážok a odrazových cvičení na prekážkach.

**Odporučaná literatúra:**

KAMPMILLER, T. a kol. 2007. Teória a didaktika atletiky I. Vysokoškolské skriptá. 3. vyd. Bratislava : Univerzita Komenského, 2007. ISBN 978-80-223-2289-8

KAMPMILLER, T. a kol. 2000. Atletika II. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 2000, 95 s. ISBN 80-223-1413-7

KUCHEN, A. a kol. 1987. Teória a didaktika atletiky. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladateľstvo, 1987, 379 s.

ČILLÍK, I. a kol. 2013. Teória a didaktika atletiky. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, Fakulta humanitných vied , 2013, 237 s. ISBN 978-80-557-0554-5

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 702

A	B	C	D	E	FX
10,54	31,34	33,62	13,53	2,85	8,12

**Vyučujúci:** PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD., Mgr. Adrián Novosád, PhD., Mgr. Iveta Cihová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KA/1-02SP-180/15	<b>Názov predmetu:</b> Základná atletika II
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> cvičenie	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 3	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 2.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b> FTVŠ.KA/1-02SP-170/15 - Základná atletika I	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>	
Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX	
Čiastkové hodnotenie predmetu Aktívna účasť na cvičeniaciach (min. 80%) - splnil / nesplnil	
Písomný test 40%	
Praktické skúška z vybraných atletických disciplín 60%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Študent má teoretické poznatky a špecifické zručnosti z jednoduchých atletických disciplín, ktoré sú súčasťou základných lokomócií. Študent pozná základy biomechanickej štruktúry chôdze, behov a skokov. Má základné poznatky a ovláda zručnosti bežeckých a odrazových cvičení. Dokáže využiť prostriedky atletického lokomočného charakteru v športovej príprave iných športov.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Teória pohybovej činnosti hodov s plným loptami, vrhu guľou a guliarskeho viacboja. Teória pohybovej činnosti a nácvik skoku do diaľky, skoku do výšky a hodu kriketovou loptičkou. Didaktika nácviku jednoduchých atletických disciplín a zdokonaľovanie ich techniky.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> KAMPMILLER, T. a kol. 2007. Teória a didaktika atletiky I. Vysokoškolské skriptá. 3. vyd. Bratislava : Univerzita Komenského, 2007. ISBN 978-80-223-2289-8 KAMPMILLER, T. a kol. 2000. Atletika II. Vysokoškolské skriptá. Bratislava : Univerzita Komenského, 2000, 95 s. ISBN 80-223-1413-7 KUCHEN, A. a kol. 1987. Teória a didaktika atletiky. Bratislava : Slovenské pedagogické nakladatelstvo, 1987, 379 s. ČILLÍK, I. a kol. 2013. Teória a didaktika atletiky. Banská Bystrica : Univerzita Mateja Bela, Fakulta humanitných vied, 2013, 237 s. ISBN 978-80-557-0554-5	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> Slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 565

A	B	C	D	E	FX
10,44	19,47	27,08	22,12	5,49	15,4

**Vyučujúci:** PaedDr. Ladislava Doležajová, PhD., Mgr. Adrián Novosád, PhD., doc. PaedDr. Anton Lednický, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 18.12.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-410/12	<b>Názov predmetu:</b> Základná technika v džude									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 124										
A	B	C	D	E	FX					
56,45	29,03	8,06	2,42	0,81	3,23					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Miloš Štefanovský, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-420/12	<b>Názov predmetu:</b> Základná technika v karate									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 143										
A	B	C	D	E	FX					
85,31	12,59	2,1	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Katarína Longová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-420/12	<b>Názov predmetu:</b> Základná technika v karate									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 143										
A	B	C	D	E	FX					
85,31	12,59	2,1	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Katarína Longová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP420x/15	<b>Názov predmetu:</b> Základná technika v zápasení									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 61										
A	B	C	D	E	FX					
39,34	37,7	19,67	0,0	3,28	0,0					
<b>Vyučujúci:</b> PaedDr. Jakub Sciranka										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**

FTVŠ.KG/S-VP-450/18

**Názov predmetu:**

Základná technika v šerme

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 4

**Odporučaný semester/trimester štúdia:**

**Stupeň štúdia:** I., II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Kritériá pre absolvovanie predmetu:

- Aktívna účasť na výučbe min. 80%
- Absolvovanie krátkeho vedomostného testu z histórie, pravidiel a základných techník v šerme (min. na známku E)
- Praktická skúška zo šermiarskych základov (min. na známku E)

**Výsledky vzdelávania:**

Študent rozumie základným pravidlám športového šermu. Ovláda základné šermiarske zručnosti. Dokáže aplikovať šermiarske schopnosti v ostrom zápase. Má základné teoretické poznatky z pravidiel a história šermu.

**Stručná osnova predmetu:**

1. Úvod do šermu- zoznanenie sa so športom a základnými pojмami.
2. História šermu- šerm a jeho formovanie v histórii, šerm ako olympijský šport, osobnosti slovenského a svetového šermu.
3. Pravidlá šermu- rozlíšenie troch zbraní používaných v súčasnom športovom šerme, pravidlá pre uznanie zásahu, úloha rozhodcu, fair play, gentlemanstvo v šerme.
4. Príklady špecifického rozcvičenia v šerme- zameranie najmä na dolné končatiny. Základný šermiarsky postoj, jeho nácvik a cvičenia na spevnenie dolných končatín a trupu v šermiarskom postoji.
5. Technika a nácvik posunov a odsunov, predskokov a výpadov. Cvičenia na spevnenie na spevnenie dolných končatín a trupu v šermiarskom postoji.
6. Technika a nácvik držania zbrane, body na terč, body na trénera/pedagóga. Šermiarske nohy vo dvojici bez zbrane, so zbraňou. Nácvik udržania vzdialenosťi.
7. Technika a nácvik základných obranných a útočných šermiarskych akcií. Jednoduchý útok, útok výpadom. Obrana jednoduchými krytmi kvarta a sexta, kontra kvart a kontra sexta.
8. Šermiarsky zápas na 5 zásahov. Bod na telo. Špecifiká bodov na ruku a na nohu.
9. Šermiarsky zápas na 5 a 10 zásahov. Šermiarsky zápas a meranie času. Obrana krytmi sekunda a oktava.

10. Šermiarsky zápas na 15 zásahov. Ilustrácia šermiarskej súťaže- základné kolo skupín (zápasy do 5 zásahov) a eliminácia (pavúk, zápasy do 15 zásahov).
11. Názorná ukážka a skúška šermiarskeho tréningu v športovej hale Mladost'.
12. Šermiarske podujatie v Bratislave- turnaj mládeže alebo mladých dospelých (kadeti/juniori).
13. Zápočtový týždeň

**Odporučaná literatúra:**

- KOGLER, A. 1972. Teória a metodika šermu. Univerzita Komenského: Bratislava.
- KOGLER, A. 1970. Základy šermu fleuretom a kordom. Šport: Bratislava.
- LAŠTOVIČKOVÁ, K., SEDLÁK, A. 1989. Speciální tělesná příprava v šermu. Sportpropag: Praha.
- PLCH, P. 1970. Přehled historie evropského šermu. Státní pedagogické nakladatelství: Praha.
- PROKOP, I. 1990. Pravidla šermu od 1.1.1990. Olympia: Praha.
- SEDLÁK, A. 1974. Rozvoj rychlosti a zlepšování funkce analyzátorů v šermu. Sportpropag: Praha.
- SEDLÁK, A. 1987. Taktika šermu. Sportpropag: Praha.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 15

A	B	C	D	E	FX
80,0	6,67	13,33	0,0	0,0	0,0

**Vyučujúci:** Mgr. Nina Linderová

**Dátum poslednej zmeny:** 14.02.2019

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-VP-220/10	<b>Názov predmetu:</b> Základy aerobiku				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b> cvičenie					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 4					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 63					
A	B	C	D	E	FX
66,67	14,29	9,52	7,94	0,0	1,59
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Gabriela Mlsnová, PhD.					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/1-02SP-190/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy basketbalu
---	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 1.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Písomný test 50%, Praktické overenie herných zručností 50%

**Výsledky vzdelávania:**

Študent rozumie základným pravidlám basketbalu. Ovláda herné činnosti jednotlivca na základnej úrovni. Vie aplikovať vybrané basketbalové herné činnosti v športovej príprave. Dokáže aplikovať prostriedky basketbalu ako doplnkového športu.

**Stručná osnova predmetu:**

Úvod do štúdia predmetu. História a vývoj basketbalu a jeho pravidiel. Rozbor obsahu hry. Príklady špecifického rozcvičenia v basketbale. Technika a nácvik útočných a obranných herných činností jednotlivca; nácvik základných útočných a obranných herných kombinácií; nácvik základných herných systémov v basketbale. Využívanie prípravných hier. Kultivácia herného výkonu v hre 5:5.

**Odporučaná literatúra:**

DOBRÝ, Ľ. 1986. Malá škola basketbalu. Praha : Olympia 1986.

TOMÁNEK, Ľ. 2010. Teória a didaktika basketbalu. Bratislava : ICM AGENCY, 2010.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk a anglický jazyk (literatúra)

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 310

A	B	C	D	E	FX
0,65	5,81	12,9	32,58	34,84	13,23

**Vyučujúci:** Mgr. Ľubor Tománek, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 14.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/S-PVP-1/13	<b>Názov predmetu:</b> Základy cvičenia pilates									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> cvičenie										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 2 <b>Za obdobie štúdia:</b> 28										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 25										
A	B	C	D	E	FX					
88,0	4,0	4,0	0,0	0,0	4,0					
<b>Vyučujúci:</b> Mgr. Kristína Hižnayová, PhD.										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/1-02SP-200/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy futbalu
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

Test z pravidiel futbalu - 40 %

Seminárna práca - 30 %

Hodnotenie úrovne reťazca HČJ - 30 %

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná a rozoznáva základné terminologické pojmy. Dokáže analyzovať obsah hry a jej delenie na jednotlivé časti. Pozná charakteristiku, štruktúru a úlohy rozcvičenia ako aj druhy, typy a formy rozcvičení vo futbale. Ovláda teoretické východiská systematiky herných činností jednotlivca, herných kombinácií a herných systémov vo futbale. Vie rozoznať a aplikovať jednotlivé metodické formy vo vyučovacom procese na nácvik a zdokonaľovanie vybraných herných činností. Dokáže názornými metódami demonštrovať vybrané herné činnosti jednotlivca a reťazec herných činností jednotlivca v praxi. Pozná vonkajšie komponenty zaťaženia v prípravných hráč a vie manipulovať so zaťažením v rôznych prípravných hráč. Študent pozná grafické značenie a pravidlá futbalu. Vie využiť futbal ako doplnkovú športovú hru vo vlastnej športovej špecializácii.

**Stručná osnova predmetu:**

Rozcvičenie vo futbale. Využitie a zásady výberu miesta (ponuková činnosť). Prihrávanie a spracovanie lopty. Streľba, ako finálna herná činnosť vo futbale. Využitie vedenia lopty a obchádzania súpera pri riešení hernej situácie 1:1. Využitie obranných herných činností v obrannej fáze hry. Praktické požiadavky plnenia kreditov - reťazec herných činností jednotlivca. Manipulácia so zaťažením v rôznych prípravných hráč. Využitie útočnej hernej kombinácie narazením lopty. Spolupráca skupín hráčov v obrannej fáze hry. Malé formy futbalu. Teoretické požiadavky plnenia kreditov - Test z pravidiel futbalu.

**Odporeúčaná literatúra:**

KAČÁNI, L. 2005. Futbal. Teória a prax hernej prípravy II. 2. vydanie. Bratislava : SFZ, 2005.  
228 s. ISBN 80-969091-3-4.

KAČÁNI, L. 2004. Futbal. Tréning hrou. 2. vydanie. Bratislava : PEEM, 2004. 278 s. ISBN 80-89197-02-7.

KAČÁNI, L. - HORSKÝ, L. 1988. Tréning vo futbale. 2. vydanie. Bratislava : SPN, 1988. 283 s. ISBN 077-020-88.

PERÁČEK, P. - PAKUSZA, ZS. 2011. Futbal. Bratislava : IRIS, 2011. 217 s. ISBN 978-80-89238-55-2.

PRAVIDLÁ FUTBALU (platné od 1. 7. 2011)  
online na: [http://www.futbalsfz.sk/fileadmin/user\\_upload/Dokumenty/20110701\\_pravidla\\_futbalu.pdf](http://www.futbalsfz.sk/fileadmin/user_upload/Dokumenty/20110701_pravidla_futbalu.pdf)

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 219

A	B	C	D	E	FX
42,92	28,77	19,63	5,48	2,74	0,46

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Pavol Peráček, PhD., Mgr. Martin Mikulič, PhD., Mgr. Matej Babic

**Dátum poslednej zmeny:** 14.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/1-02SP-210/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy hádzanej
---	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 2.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% -E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

20% písomný test z pravidiel hádzanej, , 20% vedenie prípravnej časti vyučovacej hodiny, 40% herné činnosti jednotlivca ,20% herný výkon.

**Výsledky vzdelávania:**

Študent ovláda základné pravidlá hádzanej, základnú systematiku a grafické značenie v hádzanej. Ovláda techniku základných herných činností jednotlivca. Dokáže zorganizovať a riadiť časť vyučovacej hodiny.

**Stručná osnova predmetu:**

Základné útočné herné činnosti jednotlivca: držanie lopty, prihrávka a jaj spracovanie, vedenie lopty, streľba z hráčskych funkcií. Obranné herné činnosti jednotlivca: bránenie hráča s loptou a bránenie hráča bez lopty. Rozvoj kondičných schopností špecifickými prostriedkami využívanými v hádzanej. Charakteristika a pravidlá minihádzanej a streethádzanej.

**Odporeúčaná literatúra:**

AMBRUŠ, J., 2011. Pravidlá hádzanej IHF 2010. Bratislava: SZH 2011

HIANIK, J., 2011 Hádzaná v telocvični. Bratislava: SZH, 2011

ZAŤKOVÁ, V., HIANIK, J. 2009. Hádzaná, základné herné činnosti.(Vysokoškolské skriptá) Bratislava: Univerzita Komenského, 2009.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 236

A	B	C	D	E	FX
30,51	51,27	13,98	0,42	0,0	3,81

**Vyučujúci:** Mgr. Silvia Priklerová, PhD., Mgr. Martin Križan, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 14.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

**Kód predmetu:**

FTVŠ.KA/1-01UT-190/15

**Názov predmetu:**

Základy metodológie výskumu

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie:

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie:

Účasť 80% - splnil / nesplnil

50 % - dva písomné testy, 50 % - seminárna práca (projekt záverečnej práce)

**Výsledky vzdelávania:**

Študent ovláda základné poznatky o metodológii výskumu ako súhrnu nástrojov vedy (metodik, metód, postupov, technik, princípov, jazyka,...) pri získavaní nových a overovaní existujúcich poznatkov z oblasti športu a telesnej výchovy. Rozumie základom teórie poznania - pozná základné pojmy ako sú veda, výskum, vedecké, nevedecké poznanie, dynamická a statická funkcia vedy, základné myšlienkové postupy. Rozumie rozdeleniu výskumov v športe, ovláda základné metódy zisťovania empirických údajov, klasifikačné metódy a metódy spracovania empirických údajov. Ovláda podstatu vied o športe: športová kinantropológia, športová edukológia, športová humanistika. Vie formulovať vedecký problém, stanoviť výskumnú tému, ich teoretické východiská, zdroje poznatkovej bázy, cieľ práce, vedecká hypotéza (úloha, funkcia, forma), úlohy práce. Je schopný stanoviť výskumnú situáciu, charakterizovať výskumný súbor, metódy získavania empirických údajov, klasifikačné metódy a metódy vyhodnocovania. Vie formulovať výsledky a interpretovať ich. Dokáže formulovať závery poznatkového charakteru pre teóriu. Závery pre prax – metodiky pretvárania športovej praxe. Ovláda postupy pre citovania zdrojov použitých vo výskumnej práci. Ovláda základy štatistiky - základný štatistický súbor, výberový súbor, štatistické charakteristiky polohy a rozptylu, závislé a nezávislé premenné vo výskumných projektoch, normalita rozdelenia výskumných údajov, t-test, chí-kvadrát, hladina štatistickej významnosti, párová korelácia, význam použitie v športových výskumných projektoch, využitie regresnej funkcie.

**Stručná osnova predmetu:**

Úvod do metodológie vedy a do teórie poznania - veda, výskum, vedecké, nevedecké poznanie, dynamická a statická funkcia vedy, základné myšlienkové postupy. Typy výskumov v športe, metódy zisťovania empirických údajov, klasifikačné metódy a metódy spracovania empirických údajov. Vedné odbory vied o športe: športová kinantropológia, športová edukológia, športová

humanistika. Vedecký problém, výskumná téma, teoretické východiská, zdroje poznatkovej bázy, cieľ práce, vedecká hypotéza (úloha, funkcia, forma), úlohy práce.  
Metodika práce - stanovenie výskumnej situácie, charakteristika výskumného súboru, metódy získavania empirických údajov, klasifikačné metódy a metódy vyhodnocovania. Výsledky a ich interpretácia. Záver. Závery poznatkového charakteru pre teóriu. Závery pre prax – metodika pretvárania športovej praxe. Zdroje použité vo výskumnej práci. Bibliografická a citačná norma ISO 690. Úvod do štatistiky - základný štatistický súbor, výberový súbor, štatistické charakteristiky polohy a rozptylu, závislé a nezávislé premenné vo výskumných projektoch, normalita rozdelenia výskumných údajov, t-test, chí-kvadrát, hladina štatistickej významnosti, párová korelácia, význam použitia v športových výskumných projektoch, využitie regresnej funkcie.

**Odporučaná literatúra:**

- HAVLÍČEK, I. 2004. Model empirického výskumu. Telesná výchova a šport, 14, 2004, č. 3 – 4, s. 21-25.
- HENDL, J. 2004. Přehled statistických metod zpracování dat. Analýza a metaanalýza dat. Praha : Portál, 2004. 584 s. ISBN 80-7178-820-1
- HENDL, J. 2008. Kvalitatívni výzkum. Základní teorie, metody a aplikace. 2. vydanie. Praha : Portál, 2008. 408 s. ISBN 978-80-7367-485-4
- CHRÁSKA, M. 2007. Metody pedagogického výzkumu. Praha : Grada Publishing, 2007. 272 s. ISBN 978-80-247-1369-4
- GAVORA, P. 2007. Sprievodca metodológiou kvalitatívneho výskumu. Bratislava : UK Bratislava, 2007. 230 s. ISBN 978-80-223-2317-8

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:****Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 514

A	B	C	D	E	FX
3,31	13,04	19,46	17,9	12,06	34,24

**Vyučujúci:** prof. PaedDr. Tomáš Kampmiller, PhD., Mgr. Iveta Cihová, PhD., Mgr. Dušana Augustovičová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.12.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave	
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu	
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KG/1-02SP-220/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy odbornej terminológie
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>	
<b>Forma výučby:</b> prednáška	
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>	
<b>Týždenný:</b> 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14	
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná	
<b>Počet kreditov:</b> 2	
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b> 1.	
<b>Stupeň štúdia:</b> I.	
<b>Podmieňujúce predmety:</b>	
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>	
Celkové hodnotenie predmetu: 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX Čiastkové hodnotenie predmetu Účasť 80% - splnil / nesplnil Písomný test 100%	
<b>Výsledky vzdelávania:</b> Absolvent predmetu vie samostatne analyzovať polohy a pohyby cvičení bez náčinia a cvičení s vybraným náčiním. Vie sa odborne vyjadrovať. Rozumie odbornej terminológii telesných cvičení, ovláda základné pojmy a termíny. Pozná teoretické východiská, princípy a zásady tvorby terminológie telesných cvičení a vie ich uplatniť v praxi. Dokáže samostatne vysvetliť, pomenovať a popísať základné polohy a pohyby jednotlivých časťí tela, celého tela a lokomočné pohyby. Dokáže samostatne vysvetliť, pomenovať a popísať základné polohy, pohyby a cvičenia s vybraným náčiním.	
<b>Stručná osnova predmetu:</b> Historické a teoretické východiská - význam, uplatnenie, vývoj odbornej terminológie. Základné princípy tvorby, popisu a záznamu telesných cvičení. Tvorba, popis a záznam cvičení bez náčinia – základné polohy a pohyby. Tvorba, popis a záznam cvičení s vybraným náčiním - základné polohy a pohyby.	
<b>Odporeúčaná literatúra:</b> KYSELOVIČOVÁ, O. 2012. Základy terminológie telesných cvičení. Bratislava : ICM AGENCY. 104 s, prvé vydanie. ISBN 978-80-89257-53-9.	
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b> slovenský jazyk	
<b>Poznámky:</b>	

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 852

A	B	C	D	E	FX
11,62	19,37	24,65	24,77	10,09	9,51

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Ol'ga Kyselovičová, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 17.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-01SP-110/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy podnikania
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Účasť 80% - splnil / nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná historické súvislosti vzniku predmetu, pozná základnú charakteristiku podnikania, formy podnikania, pozná základnú legislatívnu súvisiacu s podnikaním a ovláda systém riadenia a chodu malých a stredných podnikateľských subjektov. Pozná systém podpory podnikateľských subjektov na úrovni Slovenskej republiky a Európskej únie. Pozná základné faktory mikro a makro podnikateľského prostredia a ich vplyv na podnikateľský subjekt. Študent je ďalej oboznámený so základnými charakteristikami osobnosti podnikateľa a pozná typológiu osobnosti podnikateľa. Študent ovláda kroky k založeniu podnikateľského subjektu. Vie posúdiť výhody a nevýhody podnikania, vie posúdiť vlastné predpoklady k podnikateľskej činnosti, pozná kritériá k voľbe právnej formy podnikania, pozná kroky k získaniu živnostenského oprávnenia, pozná regisračné a ohlasovacie povinnosti podnikateľa. Ovláda postup pri prerušení a ukončení podnikateľskej činnosti. Vie tieto poznatky aplikovať na oblasť športu.

**Stručná osnova predmetu:**

Podnikanie a jeho miesto v súčasnej spoločnosti. Podnikateľské subjekty. Predpoklady výkonu podnikateľskej činnosti. Podnikateľské prostredie. Osobnosť podnikateľa. Podpora podnikateľov na úrovni SR a EÚ. Založenie podnikateľského subjektu. Registrácia podnikateľského subjektu a ohlasovacie povinnosti. Prerušenie a ukončenie podnikateľskej činnosti.

**Odporeúčaná literatúra:**

ANTALA, B. a kol: Podnikanie v športe pre začínajúceho podnikateľa. PEEM – Bratislava, 2007, 122 s.

JAZUDEKOVÁ, A.: Podnikateľské minimum, Maradi s.r.o. – Bratislava, 96 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský alebo anglický jazyk (vedenie seminárov)

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 169

A	B	C	D	E	FX
10,06	7,69	18,34	23,67	24,85	15,38

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Branislav Antala, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-01UT-200/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy prvej pomoci
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu:

Účasť 80%: splnil/nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná základné postupy poskytovania prvej pomoci v kompetenciach laika. Ovláda základné algoritmy postupov (aktuálne Guidliney) pri akútnejch úrazoch a pri riešení akútnejch stavov vybraných chronických ochorení. Vie postupovať v zmysle prvotného a druhotného vyšetrenia, merat' základné fyziologické parametre ako aj životné funkcie a posúdiť prioritu postupov pri riešení akútnejch stavov. Ovláda manipuláciu so základným zdravotníckym vybavením. Je schopný poskytnúť kvalitnú asistenciu posádkе zdravotnej záchrannej služby.

**Stručná osnova predmetu:**

Medicínska propedeutika - organizácia prvej pomoci. Prvotné a druhotné vyšetrenie pacienta, základné techniky polohovania. Rany a krvácania. Úrazy pohybového systému I. Úrazy pohybového systému I. Termické úrazy. Akútne intoxikácie, základy farmakoterapie. Utopenie a záchrana topiacich. Náhle stavy a prvá pomoc - akútne príhody orgánových sústav I. Náhle stavy a prvá pomoc - akútne príhody orgánových sústav II. Kardiopulmonálna resuscitácia novorodencov, detí a dospelých. Riešenie modelových situácií.

**Odporeúčaná literatúra:**

DOBIÁŠ, V. 2006. Urgentná zdravotná starostlivosť. 2. vydanie. Martin: Osveta 2006. 179 s.

DOBIÁŠ, V. et al. 2007. Prednemocničná urgentná medicína. 1. vydanie. Martin: Osveta 2007. 381 s.

POKORNÝ, J. et al. 2010. Lékařská první pomoc. 2. vydanie. Praha: Galén 2010. 474 s.

SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ 2007. Príručka prvej pomoci. 2. vydanie. Bratislava: PERFEKT 2007. 288 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 674

A	B	C	D	E	FX
24,78	25,22	21,07	16,32	9,5	3,12

**Vyučujúci:** Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-01UT-200/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy prvej pomoci
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 5.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu:

Účasť 80%: splnil/nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Študent pozná základné postupy poskytovania prvej pomoci v kompetenciach laika. Ovláda základné algoritmy postupov (aktuálne Guidliney) pri akútnejch úrazoch a pri riešení akútnejch stavov vybraných chronických ochorení. Vie postupovať v zmysle prvotného a druhotného vyšetrenia, merat' základné fyziologické parametre ako aj životné funkcie a posúdiť prioritu postupov pri riešení akútnejch stavov. Ovláda manipuláciu so základným zdravotníckym vybavením. Je schopný poskytnúť kvalitnú asistenciu posádkе zdravotnej záchrannej služby.

**Stručná osnova predmetu:**

Medicínska propedeutika - organizácia prvej pomoci. Prvotné a druhotné vyšetrenie pacienta, základné techniky polohovania. Rany a krvácania. Úrazy pohybového systému I. Úrazy pohybového systému I. Termické úrazy. Akútne intoxikácie, základy farmakoterapie. Utopenie a záchrana topiacich. Náhle stavy a prvá pomoc - akútne príhody orgánových sústav I. Náhle stavy a prvá pomoc - akútne príhody orgánových sústav II. Kardiopulmonálna resuscitácia novorodencov, detí a dospelých. Riešenie modelových situácií.

**Odporeúčaná literatúra:**

DOBIÁŠ, V. 2006. Urgentná zdravotná starostlivosť. 2. vydanie. Martin: Osveta 2006. 179 s.

DOBIÁŠ, V. et al. 2007. Prednemocničná urgentná medicína. 1. vydanie. Martin: Osveta 2007. 381 s.

POKORNÝ, J. et al. 2010. Lékařská první pomoc. 2. vydanie. Praha: Galén 2010. 474 s.

SLOVENSKÝ ČERVENÝ KRÍŽ 2007. Príručka prvej pomoci. 2. vydanie. Bratislava: PERFEKT 2007. 288 s.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 674

A	B	C	D	E	FX
24,78	25,22	21,07	16,32	9,5	3,12

**Vyučujúci:** Mgr. Gabriel Buzgó, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KH/1-02SP-230/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy volejbalu
---	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** cvičenie

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 2 **Za obdobie štúdia:** 28

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 3.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu: 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu:

Účasť 80 % - splnil/nesplnil

Test z pravidiel 10%, organizácia a rozhodovanie zápasu 10%, herné zručnosti a herný výkon 80 %

**Výsledky vzdelávania:**

Študent vie popísat podstatu a základnú strategiu hry vo volejbale v útočnej a obrannej fáze. Vie popísat a dokáže predvíť vybrané základné herné činnosti jednotlivca vo volejbale a vysvetliť základné herné útočné a obranné kombinácie a základný herný systém bez špecializovaných hráčov. Ovláda pravidlá a dokáže zorganizovať a rozhodovať volejbalový zápas.

**Stručná osnova predmetu:**

Základné pravidlá volejbalu, praktická inštruktáž o organizácii zápasu a jeho rozhodovanie, priebežná praktická činnosť študentov pri organizovaní a rozhodovaní zápasu, resp. turnaja. Nácvik a zdokonaľovanie techniky základných spôsobov odbíjania lopty. Nácvik a zdokonaľovanie techniky základných herných činností jednotlivca vo volejbale. Nácvik základných útočných a obranných kombinácií. Nácvik a zdokonaľovanie herného systému bez špecializovaných hráčov.

**Odporeúčaná literatúra:**

BUCHTEL, J. a kol. 2005. Teorie a didaktika volejbalu. Praha : Karolinum, 2005. 194 s. ISBN 80-246-1011-6.

PERÁČEK, P. a kol. 2003. Športové hry. Bratislava : UK, FTVŠ, 2003. 148 s. ISBN 80-88901-77-4.

Volleyball. Systems and Strategies. Champaign, IL : Human Kinetics, 2009. 238 s. ISBN 978-0-7360-7495-7.

ZAPLETALOVÁ, L., PŘIDAL, V., LAURENČÍK, T. 2007. Volejbal. Základy techniky, taktiky a výučby. Bratislava : UK 2007. ISBN 978-80-223-2280-5.

Oficiálne pravidlá volejbalu

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský a anglický jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 216

A	B	C	D	E	FX
13,89	25,93	29,63	19,91	7,87	2,78

**Vyučujúci:** doc. PaedDr. Ludmila Zapletalová, PhD., doc. PaedDr. Vladimír Přidal, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 15.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-03SP-090/15	<b>Názov predmetu:</b> Základy výživy
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** prednáška

**Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporeúčaný semester/trimester štúdia:** 6.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Študent ovláda kvalitatívne a kvantitatívne zložky výživy, pozná faktory podielajúce sa na energetickej a látkovej potrebe človeka, vie aký je metabolizmus základných nutrientov v našom tele, dokáže vypracovať jedálny lístok pre potrebu zdravej diéty bežnej populácie.

**Stručná osnova predmetu:**

Výživové potreby človeka. Oboznámenie sa s kvalitatívnou a kvantitatívnou stránkou výživy. Tráviaca sústava človeka. Význam bielkovín, tukov a cukrov vo výžive. Význam vitamínov, minerálnych látok a vlákniny.

**Odporeúčaná literatúra:**

ŽÁK, F.: Výživa pre výkon a zdravie. Bratislava : ICM Agency, 2005.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 339

A	B	C	D	E	FX
7,96	15,34	18,58	21,24	25,96	10,91

**Vyučujúci:** Mgr. Ľubica Böhmerová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 21.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČc-1/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ I - celoštátne kolo				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b>					
<b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b>					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 6					
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporúčaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 88					
A	B	C	D	E	FX
98,86	0,0	1,14	0,0	0,0	0,0
<b>Vyučujúci:</b>					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČf-1/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ I - fakultné kolo									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 159										
A	B	C	D	E	FX					
94,34	3,14	1,26	0,63	0,63	0,0					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČk-1/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ I - katedrové kolo				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b>					
<b>Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b>					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 2					
<b>Odporúčaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporúčaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 64					
A	B	C	D	E	FX
64,06	18,75	10,94	6,25	0,0	0,0
<b>Vyučujúci:</b>					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČc-2/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ II - celoštátne kolo				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b>					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b>					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 6					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 65					
A	B	C	D	E	FX
100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Vyučujúci:</b>					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČf-2/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ II - fakultné kolo									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 45										
A	B	C	D	E	FX					
97,78	0,0	2,22	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČk-2/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ II - katedrové kolo									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 2										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 29										
A	B	C	D	E	FX					
72,41	13,79	10,34	0,0	3,45	0,0					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave					
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu					
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČc-3/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ III - celoštátne kolo				
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>					
<b>Forma výučby:</b>					
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>					
<b>Týždenný: Za obdobie štúdia:</b>					
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná					
<b>Počet kreditov:</b> 6					
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>					
<b>Stupeň štúdia:</b> I.					
<b>Podmieňujúce predmety:</b>					
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Výsledky vzdelávania:</b>					
<b>Stručná osnova predmetu:</b>					
<b>Odporučaná literatúra:</b>					
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>					
<b>Poznámky:</b>					
<b>Hodnotenie predmetov</b>					
Celkový počet hodnotených študentov: 62					
A	B	C	D	E	FX
100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Vyučujúci:</b>					
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>					
<b>Schválil:</b>					

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČf-3/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ III - fakultné kolo									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 4										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 47										
A	B	C	D	E	FX					
93,62	6,38	0,0	0,0	0,0	0,0					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ/1-ŠVOČk-3/09	<b>Názov predmetu:</b> ŠVOČ III - katedrové kolo									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b>										
<b>Odporeúčaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> Za obdobie štúdia:										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 2										
<b>Odporeúčaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporeúčaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 88										
A	B	C	D	E	FX					
45,45	22,73	13,64	10,23	6,82	1,14					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-01SP-040/15	<b>Názov predmetu:</b> Šport a právo
--	---

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** seminár / prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 / 1 **Za obdobie štúdia:** 14 / 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 3

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 6.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu 100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% splnil/nesplnil

Vypracovanie projektu 30% Ústna skúška 70 %

**Výsledky vzdelávania:**

Pozná terminológiu, ktorá sa používa v právej vede, v právej teórii a praxi. Rozumie princípom fungovania právneho štátu, chápe podstatu práva ako normatívneho systému. Orientuje sa v systéme práva, vie vyhľadať príslušné právne normy. Získava vedomosti o zásadách tvorby legislatívnych nariem na zriadenie a určenie pôsobnosti konkrétnych organizačných štruktúr v systéme športu. Dokáže ich aplikovať na podmienky v športe. Pozná jazyk športu a práva. Rozumie vzťahom medzi športom a právom. Pozná právne nástroje Európskej únie a metódy ich efektívnej aplikácie. Je schopný aplikovať rozhodnutia Európskej únie, ktoré súvisia s voľným pohybom osôb, s transferovými systémami v športe, s ochranou zdravia v športe, v boji proti dopingu v športe a pod. Dokáže analyzovať rozhodnutia Športového arbitrážneho súdu. Rozumie problematike rozhodovania sporov pri výkone športovej činnosti. Je pripravený verbálne aj v podobe písomného textu formulovať svoje vlastné hodnotiace stanoviská. Vie vytvoriť (napísať) profesionálnu (športovú) zmluvu v športe. Porozumie realizácii práva, t.j. právnej zodpovednosti trénera, hráča, klubu a pod. Dokáže aplikovať poznatky z trestnoprávnej, z občianskoprávnej a pracovnoprávnej zodpovednosti v športe. Ovláda ekonomický rozmer športu, lobbingu v športe, reklamy v športe a pod. Dokáže riešiť situácie, ktoré súvisia s právnou ochranou práv detí v športe. Je schopný aplikovať poznatky právnych vzťahov pri organizovaní športových súťaží, na zabranenie násilia na štadiónoch. Pozná inštitucionálno - organizačné zabezpečenie športu v Slovenskej republike, v Európskej únii, športových klubov a pod.

**Stručná osnova predmetu:**

Vzťah športu a práva. Základné práva a slobody v ústave slovenskej republiky. Subjekty právnych vzťahov v oblasti športu. Športové kluby a ich právna forma. Záväzkové vzťahy v oblasti športu. Záväzkové vzťahy v oblasti športu - komparácia vo svete na Slovensku. Rozhodovanie sporov

v oblasti športu. Hráčski agenti. Koncepcie právnej zodpovednosti. Medicínske právo a šport. Organizovanie športových súťaží. Právna ochrana detí v športe.

**Odporučaná literatúra:**

KOLEKTÍV AUTORŮ. 2008. Otázky sportovního práva. Praha : Ústav státu a práva AV ČR, 2008.

KRÁLIK, M. 2001. Právo ve sportu. Praha : C.H. Beck. 2001.

PRUSÁK, J. 1984. Šport a právo (Úvod do dejín, teórie a praxe právnej zodpovednosti v športe). Bratislava : Šport, slovenské telovýchovné vydavateľstvo, 1984.

OTTOVÁ, E. 2010. Teória práva. 3. vydanie. Šamorín : Heuréka, 2010.

SAKÁČOVÁ, Z. 2009. Aplikácia medicínskeho práva na šport. Bratislava : FIDAT, 2009.

SAKÁČOVÁ, Z. 2010. Šport a právo I. Bratislava : Mačura - PEEM, 2010.

SAKÁČOVÁ, Z. 2011. Šport a právo II. Bratislava : Mačura - PEEM, 2011.

SAKÁČOVÁ, Z. 2013. Práva dieťaťa. Vybrané kapitoly k seminárom. 1. vyd. Bratislava : Univerzita Komenského v Bratislave, Fakulta telesnej výchovy a športu, 2013.

SIEKMANN , R. 2005. The European Union and Sport, Legal and Policy Documents. T.M.C. Asser Press, The Hague 2005.

**Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

**Poznámky:**

**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 487

A	B	C	D	E	FX
42,92	24,02	14,58	7,6	4,72	6,16

**Vyučujúci:** doc. JUDr. Zuzana Sakáčová, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 16.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

**Vysoká škola:** Univerzita Komenského v Bratislave

**Fakulta:** Fakulta telesnej výchovy a športu

<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠK/1-03SZ-040/15	<b>Názov predmetu:</b> Šport, zdravie a kozmetika
--	--

**Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:**

**Forma výučby:** prednáška

**Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):**

**Týždenný:** 1 **Za obdobie štúdia:** 14

**Metóda štúdia:** prezenčná

**Počet kreditov:** 2

**Odporučaný semester/trimester štúdia:** 4.

**Stupeň štúdia:** I.

**Podmieňujúce predmety:**

**Podmienky na absolvovanie predmetu:**

Celkové hodnotenie predmetu

100%-91% - A, 90%-81% - B, 80%-71% - C, 70%-61% - D, 60%-51% - E, 50% a menej FX

Čiastkové hodnotenie predmetu

Účasť 80% - splnil/nesplnil

**Výsledky vzdelávania:**

Študent porozumie anatómií a fyziológií kože človeka. Absolvent predmetu ovláda charakteristiku jednotlivých vrstiev kože človeka a ich funkcie. Pozná kam prenikajú jednotlivé zložky kozmetických výrobkov a čo prienik ovplyvňuje. Študent pozná postavenie a úlohu kozmetických výrobkov v politike ochrany zdravia v krajinách Európskej únie (EÚ). Pozná aktuálnu legislatívnu EÚ v oblasti kozmetických výrobkov. Dokáže porozumiť pojmu kozmetický výrobok a rozdielu medzi liečivom, liekom a kozmetickým výrobkom. Absolvent porozumie základným požiadavkám pre predaj kozmetických výrobkov v rámci trhu EÚ. Porozumie pojmom výrobca, dovozca, distribútor. Pozná ako funguje RAPEX- Rýchly výstražný systém spoločenstva o nebezpečných kozmetických výrobkoch. Absolvent predmetu ovláda druhy kozmetických výrobkov podľa rôznych kritérií, základné hygienické kozmetické výrobky, rámcové zloženie, potenciálne riziká zložiek kozmetických výrobkov. Rozumie problematike masážnych výrobkov, aký je ich význam, primárne účinky na kožu, podkožie a svaly. Rozozná masážne prípravky na ošetrenie pred, počas a po športovom výkone, masážne prípravky stimulujúce, uvoľňujúce, hrejivé, chladivé, relaxačné, ich zloženie a potenciálne riziká. Ovláda problematiku špeciálnych outdoorových kozmetických výrobkov pre niektoré druhy športu (futbalisti, vodáci, cyklisti,...) a extrémne podmienky (horolezci...). Študent porozumie kozmetickým výrobkom na ochranu kože pred nežiaducimi účinkami slnečného žiarenia, význam ochranného slnečného faktora, druhy, rámcové zloženie, potenciálne riziká, samoopaľovacej kozmetike, kozmetike do solárií, regeneračnej kozmetike a prírodnej športovej kozmetike.

**Stručná osnova predmetu:**

Anatómia a fyziológia kože človeka. Charakteristika jednotlivých vrstiev kože človeka a ich funkcie. Prienik jednotlivých. Zložky kozmetických výrobkov a čo prienik ovplyvňuje. Postavenie a úloha kozmetických výrobkov v politike ochrany zdravia v krajinách. Európskej únie (EÚ). Aktuálna legislatívna EÚ v oblasti kozmetických výrobkov. Možnosti a hranice kozmetiky.

Vymedzenie pojmu kozmetický výrobok, porovnanie s liečivom a liekom. Nepovolené účinky kozmetiky. Hraničné výrobky. Základné požiadavky pre predaj kozmetických výrobkov v rámci trhu EÚ. Pojmy výrobca, dovozca, distribútor. Notifikácia KV na Centrálnom portály EÚ (CPNP). Zdravotný dozor nad kozmetickými výrobkami. Bezpečnosť KV: „Zodpovedná osoba“, „Osoba posudzujúca bezpečnosť“ kozmetických výrobkov. RAPEX - Rýchly informačný systém spoločenstva o nebezpečných kozmetických výrobkoch. Rizikové kozmetické výrobky. Označovanie zložiek kozmetických výrobkov na obale. Potenciálne alergény. Druhy kozmetických výrobkov podľa rôznych kritérií. Základné hygienické kozmetické výrobky. Druhy, rámcové zloženie. Potenciálne riziká. Dezodoranty a antiperspiranty na telo a nohy. Druhy, rámcové zloženie. Potenciálne riziká. Masážne kozmetické výrobky. Význam, primárne účinky na kožu, podkožie, svaly. Formy masážnych prípravkov podľa konzistencia (liehovky, oleje, gély, emulzie, masti, zásypy). Výber vhodnej formy. Masážne prípravky na ošetrenie pred, počas a po športovom výkone. Masážne prípravky stimulujúce, uvoľňujúce, hrejivé, chladivé, relaxačné. Zloženie, potenciálne riziká.

Špeciálne outdoorové kozmetické výrobky pre niektoré druhy športu (futbalisti, vodáci, cyklisti,...) a extrémne podmienky (horolezci...). Druhy, rámcové zloženie. Potenciálne riziká. Kozmetické výrobky na ochranu kože pred nežiaducimi účinkami slnečného žiarenia. Význam ochranného slnečného faktora. Druhy, rámcové zloženie. Potenciálne riziká. Samoopaľovacia kozmetika, kozmetika do solárií a sáun. Dekoratívne/súťažné telové farby pre súťažiacich v kategóriach Fitness a kulturistika. Regeneračné kozmetické výrobky po športovej aktivite a fyzickom zaťažení. Prírodná športová kozmetika.

#### **Odporučaná literatúra:**

- Hojerová, J. 2003. Kozmetika-zdravie-krása. Vyd. FOXI Bratislava, s.11-30, 126-135.
- Hojerová, J., Škultétyová, K. 2007. Materiály. 1 vyd., Bratislava, SPN Mladé letá, 2007, 224 s., ISBN 978-80-10-01261-9.
- Hojerová, J. , Boskovičová, E. 2009. Kozmetika, zdravie, krása: Odhalené tajomstvá. Metro Media s.r.o., Bratislava, 2009, 295 s., ISBN 80-7147-287-5.
- Európsky parlament a Rada EÚ, 2009. Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (ES) č. 1223/2009 z 30. novembra 2009 o kozmetických výrobkoch. Úradný vestník Európskej únie, L 342/59, 151 s.
- Hojerová, J., Lucová, M., 2012. Bezpečnosť zložiek kozmetických výrobkov. In: Ondrejkovičová a kol. Bezpečná chémia. Učebný text pre študentov 1. ročníka bakalárskeho štúdia na FCHPT STU, Bratislava : Digitálne nakladateľstvo FCHPT STU, 2012, s. 94–105 ISBN 978-80-89597-02-4.

#### **Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:**

Slovenský jazyk

#### **Poznámky:**

#### **Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 122

A	B	C	D	E	FX
13,93	22,95	24,59	18,03	18,85	1,64

**Vyučujúci:** doc. Ing. Jarmila Hojerová, PhD., Ing. Silvia Martiniaková, PhD.

**Dátum poslednej zmeny:** 18.05.2018

**Schválil:**

## INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

<b>Vysoká škola:</b> Univerzita Komenského v Bratislave										
<b>Fakulta:</b> Fakulta telesnej výchovy a športu										
<b>Kód predmetu:</b> FTVŠ.KŠEŠH/1-OPS-370/09	<b>Názov predmetu:</b> Žena a šport									
<b>Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:</b>										
<b>Forma výučby:</b> seminár / prednáška										
<b>Odporučaný rozsah výučby (v hodinách):</b>										
<b>Týždenný:</b> 1 / 1 <b>Za obdobie štúdia:</b> 14 / 14										
<b>Metóda štúdia:</b> prezenčná										
<b>Počet kreditov:</b> 3										
<b>Odporučaný semester/trimester štúdia:</b>										
<b>Stupeň štúdia:</b> I., II.										
<b>Podmieňujúce predmety:</b>										
<b>Podmienky na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Výsledky vzdelávania:</b>										
<b>Stručná osnova predmetu:</b>										
<b>Odporučaná literatúra:</b>										
<b>Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:</b>										
<b>Poznámky:</b>										
<b>Hodnotenie predmetov</b>										
Celkový počet hodnotených študentov: 134										
A	B	C	D	E	FX					
61,94	23,13	8,21	2,99	2,99	0,75					
<b>Vyučujúci:</b>										
<b>Dátum poslednej zmeny:</b>										
<b>Schválil:</b>										